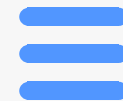


骨盆骨折中医护理个案





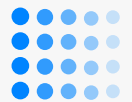
contents

目录

- 病例介绍
- 中医护理方案
- 护理过程中的问题与对策
- 护理总结与建议
- 参考文献

01

病例介绍



患者基本信息

患者姓名：张三



年龄：45岁

性别：男

职业：工人



病情概述

患者因车祸导致骨盆骨折，入院时疼痛剧烈，活动受限。

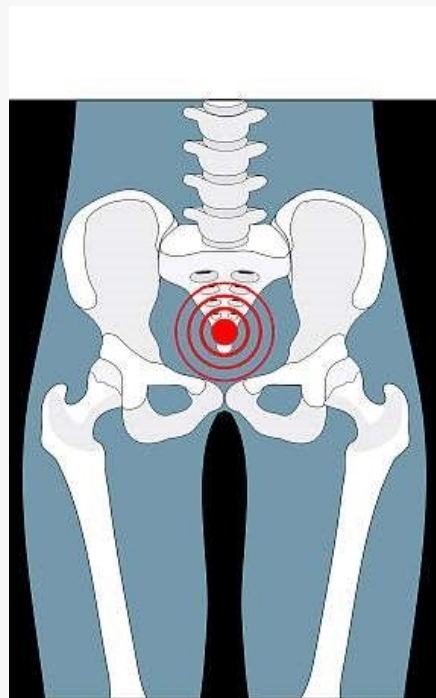


X光检查显示右侧髂骨翼骨折，伴有局部软组织肿胀。

中医诊断为骨断筋伤，气滞血瘀。



治疗方案



Coccyx fracture



전 대통령 유서 내용

사람들에게 신세를 졌다.
아 여러 사람이 받은 고통이 너무 크다.
고통도 헤아릴 수가 없다.
게 짐이 될 일 밖에 없다.
앞아서 아무 것도 할 수가 없다.
도 글을 쓸 수도 없다.

지 마라.
모두 자연의 한 조각 아니겠는가?
가라.
하지 마라.

까운 곳에 아주 작은 비석 하나만 남겨라.
이다.

전 대통령께서 사용하시던 사저의 컴퓨터에
있고, 파일명은 "나로 말미암아 여러 사람의 고
| 파일의 최종 저장 시간은 오늘 새벽 5시 21



西医治疗

给予消炎止痛、活血化瘀药物，
定期复查X光了解骨折愈合情况。



中医护理

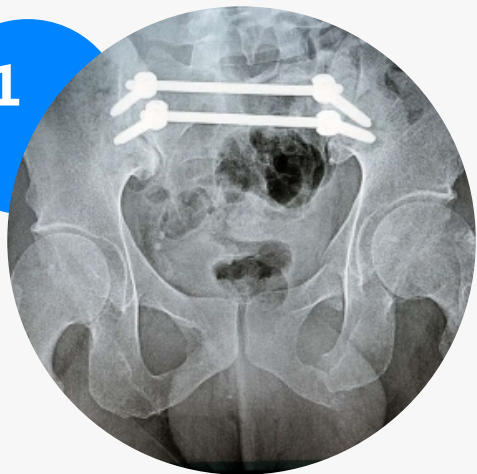
采用中药内服、外敷及针灸治疗，
以舒筋活血、散瘀止痛。

02

中医护理方案

护理目标

01



促进骨折愈合



通过中医护理手段，加速骨痂形成，促进骨折愈合，缩短康复时间。

02

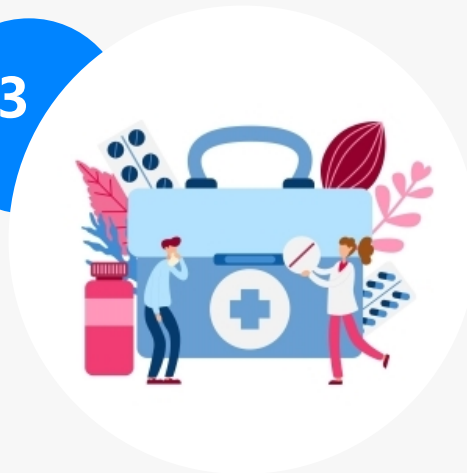


减轻疼痛



通过中医护理方法，缓解患者疼痛，提高生活质量。

03



预防并发症



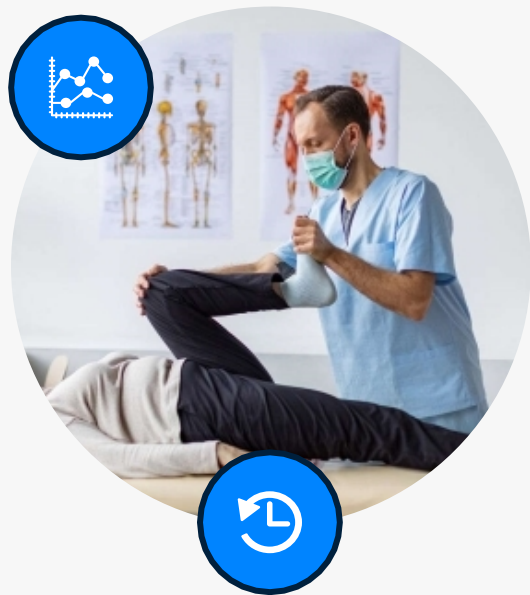
通过中医护理措施，预防骨折后并发症的发生，如感染、褥疮等。



护理措施

情志护理

关注患者情绪变化，及时疏导不良情绪，增强患者康复信心。



饮食调理

根据患者体质和骨折愈合阶段，制定个性化的饮食方案，补充营养，促进骨折愈合。



康复锻炼

指导患者进行适当的康复锻炼，如太极拳、八段锦等，以促进骨折部位的血液循环和功能恢复。

中药护理

根据患者具体情况，给予中药汤剂、中药外敷等护理措施，以活血化瘀、消肿止痛。



护理效果评估



疼痛评估

采用疼痛评分量表对患者的疼痛程度进行评估，以了解疼痛缓解情况。

康复评估

对患者进行康复功能评估，包括关节活动度、肌肉力量等指标，以评估康复效果。

生活质量评估

采用生活质量量表对患者的生活质量进行评估，了解患者的生活自理能力和社会适应能力。

并发症发生情况

观察患者骨折后并发症的发生情况，如感染、褥疮等，以评估中医护理措施的预防效果。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/047066043001006061>