

2024年全国养老护理职业技能大赛选拔赛

题库及答案（超强）

第一部分 理论知识基础知识模块

一、单项选择题（200题）

1. 道德教导人们正确地认识社会生活的(A)。

A 规律和原则 B 义务和负担

C 职守和担当 D 价值和值守

2. 道德的引导和规范作用符合社会发展趋势和个人(C)的要求。

A 生活需要 B 学习需要

C 成长进步 D 工作需要

3. 新时代的社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，凝结着全体人民共同的(C)。

A 价值谋求 B 价值找寻

C 价值追求 D 价值探索

4. 道德引导人们追求至善、认识自我,自觉接受对家庭、对他人、对社会、对国家的(D)。

A 工作感和使命感 B 责任感和抱负感

C 义务感和使命感 D 责任感和使命感

5. 道德是社会意识形态之一,是人们共同生活及行为的(A)。

A 准则和规范 B 准则和制度

C 准则和法规 D 准则和律例

6. 道德教导人们正确地选择自己的行为(B),使人们逐渐养成良好的习惯。

A 学习方法、学习目标

B 生活方式、生活道路

C 工作方式、工作道路

D 学习方式、研修道路

7. 道德具有普适性、社会性、非强制性、传统继承性和(B)等特点。

A 推陈出新性 B 与时俱进性

C 除旧布新性 D 革故鼎新性

8. 道德规范变成广大公民(A)和良好的社会风尚,会使公民素质逐渐提高。

A 自觉的行为习惯 B 强制的行为习惯

C 被动的行为习惯 D 顺从的行为习惯

9. 古今中外的思想家们都十分重视道德在(B)、管理社会、发展社会的方面的作用。

A 稳定个人生活 B 稳定社会秩序

C 稳定自然规律 D 稳定家庭生活

10. 道德可以帮助培养人们良好的道德意识、道德品质,打造人们良好的(C)。

A 工作行为 B 生活行为

C 道德行为 D 个人行为

11. 通过道德来引导人们树立正确的观念、营造良好和谐的(D)、稳定社会秩序。

A 工作氛围 B 生活氛围

C 学习氛围 D 社会氛围

12. 道德是为调整个人之间以及(D)之间的关系而形成的行为规范总和。

A 个人和环境 B 个人和自然

C 个人和宇宙 D 个人和社会

13.职业是人们(B)的手段。

A 学习 B 谋生 C 上进 D 奉献

14. 养老护理员承担着照顾老年人、为老年人服务的一线工作,任务(A)。

A 光荣而艰巨 B 光荣而轻松

C 繁琐而艰巨 D 烦恼而艰巨

15. 养老护理员在工作中要处处为老年人着想,在实际行动中体现(B)的理念。

A 以具体工作为本 B 以老年人为本

C 以机构利益为本 D 以家属愿望为本

16. (D)是中华民族传统美德的核心价值理念和基本要求。

A“努力学习” B“温、良、恭、俭、让”

C“努力工作” D“仁、义、礼、智、信”

17. 作为养老护理员,更应该具有孝老爱亲的美德, (A)是根本。

A 对自家父母的孝敬 B 对邻居老人的谦让
C 对机构老人的关心 D 对朋友老人的尊敬

18. 养老护理员应成为孝老爱亲的典范,成为孝老爱亲的(B)。

A 服务人员 B 传播者
C 办事人员 D 工作者

19. 养老护理员需要从现在做起,从点滴做起,孝老爱亲, (C)。

A 知行分离 B 知行对立
C 知行统一 D 知行分化

20. 遵章守法是说人们必须按照(D)的有关规定做事。

A 法律 B 法规 C 纪律 D 以上都包括

21. 人们(D)才能保证社会和谐稳定、健康有序发展。

A 遵守纪律 B 遵守制度 C 遵守秩序 D 遵章守法

22. 遵章守法的基本要求是:要提高公民的法律意识,增强法制观念,做到(A)。

A 知法、懂法、守法 B 遵守机构劳动纪律
C 知礼、克己、守礼 D 遵守机构劳动合同

23. 道德针对的是整个社会所有的人,其发挥(C)的对象不论地位、职业全都适用。

A 强制作用 B 模范作用 C 规范作用 D 职责作用

24.(D)不是劳动合同的必备条款。

A 劳动报酬 B 劳动纪律

C 劳动保护和劳动条件 D 劳动合同的签定地点

25. 道德作为标准,影响着人们的(A),也是人们对行为选择、关系调整做出善恶判断的评价标准。

A 价值取向和行为模式 B 主观愿望和价值判断

C 言行举止和行为规范 D 内心信念和行为模式

26. 道德作为一种(D),一种功利取向的东西,它起源于社会存在发展之需。

A 社会现象 B 管理体制

C 主观愿望 D 价值判断

27. 每一个人都生活在一定的社会环境中, 与他人形成(B)的关系。

A 和谐稳定 B 错综复杂

C 友善良好 D 和平共处

28. 道德依靠内心信念和社会舆论、风俗习惯等方式来调整人与人之间、个人与社会之间、以及人与自然之间的关系的特殊(C)的总合。

A 意识形态 B 制约体系

C 行为规范 D 评判准则

29. 道德是以善与恶、好与坏、偏私与公正等作为标准来(B)人们之间的行为。

A 强制 B 调整 C 决定 D 制裁

30. 道德具有以下哪种特点(B)。

A 强制性 B 普适性 C 非传统继承性 D 一成不变性

31. 道德引导人们追求至善、认识自我,自觉接受对家庭、对他人、对社会、对国家的(D)。

A 工作感和使命感

B 责任感和抱负感

C 义务感和使命感

D 责任感和使命感

32. 道德作为一种(C),起源于社会存在发展之初是为适应和促进人类社会发展而产生的,是人类社会实践的产物。

A 价值标准 B 社会规范

C 价值判断 D 主观判断

33. 道德教导人们正确地选择自己的行为和(B),使人们逐渐形成良好的习惯和传统。

A 学习方法、学习目标

B 生活方式、生活道路

C 工作方式、工作道路

D 学习方式、研修道路

34. 劳动者提前(A)日以书面形式通知用人单位,可以解除劳动合同。

A 三十 B 二十 C 十五 D 四十

35. 为了使个人利益、他人利益、社会利益尽可能协调一致,道德充当了利益和矛盾纠纷(A)的作用。

A “调节器” B “粘合剂” C “聚合物” D “离合器”

36. 根据道德的表现形式,通常我们把道德分为(D)三大领域。

A 个人美德、社会公德、职业道德

- B 家庭美德、公共美德、职业道德
- C 个人美德、公共美德、职业道德
- D 家庭美德、社会公德、职业道德

37. 道德是社会意识形态之一,是人们共同生活及行为的(A)。

- A 准则和规范 B 准则和制度
- C 准则和法规 D 准则和律例

38. 新时代的社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现,凝结着全体人民共同的(C)。

- A 价值谋求 B 价值找寻
- C 价值追求 D 价值探索

39. 道德针对社会所有的人,其发挥(D)的对象不论地位、职业、全都适用,道德面前人人平等。

- A 模范作用 B 表率作用
- C 职责作用 D 规范作用

40. 一个人违反了法律,会由司法机关强制执行使其承担相应的(B)。

- A 批评教育 B 法律责任
- C 纪律处分 D 经济处罚

41. 劳动者自由选择用人单位,用人单位择优录用劳动者体现了劳动就业的(C)原则。

A 国家促进就业 B 平等就业

C 劳动者与用人单位相互选择 D 照顾特殊群体人员就业

42. 我国《老年人权益保障法》第 2 条规定老年人的年龄起点标准是(A)。

A.60 周岁 B.65 周岁 C.62 周岁 D.55 周岁

43. 道德帮助人们培养良好的道德意识、道德品质,打造良好的(B),引导人们树立正确的观念,营造良好和谐的社会氛围。

A 学习行为 B 道德行为

C 职业行为 D 技能行为

44. 新时代“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善”是(A)。

A 社会主义核心价值观 B 社会主义主题价值观

C 社会主义重点价值观 D 社会主义焦点价值观

45. 道德的(B)符合社会发展趋势和个人成长进步的要求。

A 引导和强制作用 B 引导和规范作用

C 引导和制约作用 D 引导和执行作用

46. 道德可以帮助培养人们良好的(C)、道德品质,打造人们良好的道德行为。

A 自我观念 B 自我评价

C 道德意识 D 社会意识

47. 人无德不立,国无德不兴。要想使人类社会稳定、健康、和谐向前发展,就必须有(D)的作用。

A 文化 B 精神 C 理念 D 道德

48. 职业道德是从事一定职业的人们在(A)中应该遵循的,依靠社会舆论、传统习惯和内心信念来维持的行为规范的总和。

A 职业活动 B 集体活动 C 社会活动 D 公益活动

49. 职业理想是指人们对(A)的追求和向往,是人们的世界观、人生观、价值观在职业活动中的集中体现。

A 职业活动目标 B 慈善活动目标

C 公益活动目标 D 社会活动目标

50. 职业义务是指人们在职业活动中自觉地履行对他人和社会应尽的(B)。

A 社会职责 B 职业责任

C 集体职责 D 道德职责

51. 爱岗敬业的员工,会给予精神鼓励,也应该给予物质褒奖;违背职业道德、漠视工作的员工,单位则会给予批评,严重者还会受到(C)的处罚。

A 法律 B 经济 C 纪律 D 道德

52. 职业态度是指人们在一定社会环境的影响下,通过职业活动和自身体验所形成的、对岗位工作的一种相对稳定的(B)和心理倾向。

A 认识态度 B 劳动态度

B 学习态度 D 熟悉态度

53. 职业道德是职业或行业范围内的(A),是社会道德在职业领域的具体体现。

A 特殊要求 B 普遍要求

C 一般要求 D 寻常要求

54. 职业道德基本规范是所有从事职业活动的人们必须遵守的基本职业(B)。

A 学习准则 B 行为准则

C 工作准则 D 生活准则

55. 社会主义职业道德规范的主要内容是：(C)、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会。

A 正直为人 B 忠诚企业

C 爱岗敬业 D 求真务实

56. 职业理想是指人们对职业活动目标的(D),是人们的世界观、人生观、价值观在职业活动中的集中体现。

A 追求和行为 C 谋求和理念

B 热爱和趋势 D 追求和向往

57. 职业态度是指人们在一定社会环境的影响下,通过职业活动和自身体验所形成的、对岗位工作的一种相对稳定的(A)和心理倾向。

A 劳动态度 B 学习态度

C 生活态度 D 处事态度

58. 我国的每一个从业者都要有维护国家(B),为人民服务的职业义务。

A 个人利益 B 集体利益

C 家庭利益 D 团伙利益

59. 职业纪律是指从业者在岗位工作中必须遵守的规章制度、
条例等(C)。

A 学习行为规范 B 生活行为规范

C 职业行为规范 D 做事行为规范

60. 职业良心是指从业者在履行职业义务中所形成的对职业
责任的(D)和自我评价活动。

A 语音意识 B 自我意识

C 环境意识 D 自觉意识

61. 职业荣誉是社会对从业者职业道德活动的价值所做出的
褒奖和(D)。

A 适当的评价 B 异常的评价

C 一般的评估 D 肯定的评价

62. 职业作风是指从业者在职业活动中表现出来的(B)的工
作态度和职业风范。

A 绝对稳定 B 相对稳定

C 异常稳定 D 极端稳定

63. 职业道德与其他职业行为准则相比,有自己的(C)、约束性、稳定性、利益相关性、有限性、多样性等特征。

A 突出性 B 特殊性

C 行业性 D 规律性

64. 职业道德对(D)、社会都发挥着十分重要的作用。

A 集体 B 团队 C 组织 D 个人

65. 职业道德对促进从业人员实现(A)、提高个人的综合素质,等方面都是十分重要的前提和基础。

A 职业理想 B 职业良心

C 职业作风 D 职业纪律

66. 职业道德也是(B)和发展历程的必然要求。

A 团队成长 B 个人成长

C 企业成长 D 集体成长

67.(A)应当履行对老人经济上的供养,生活上的照料和精神上慰藉的义务。

A 赡养人 B 养老机构

C 养老护理员 D 医疗救助机构

68. 职业道德是人们(D)的强大推动力,对社会的物质文明建设起到巨大的推动作用。

A 努力生活 B 努力学习

C 努力奋发 D 努力工作

69. 人们在一定社会环境的影响下,通过职业活动和自身体验所形成的、对岗位工作的一种相对稳定的劳动态度和心理倾向称为(A)。

A 职业态度 B 职业纪律

C 职业理想 D 职业良心

70. 关爱老人不仅是一种美德,更是一种(A)。

A 义务与责任 B 关注与照护

C 协助与护理 D 帮助与支持

71. 尊老敬老要从(B)上对老人给予赡养和照顾。

A 学习生活 B 物质生活

C 工作生活 D 社区生活

72. 尊老敬老要在(C)上给老人以关心、体贴,使他们得到心理慰藉。

A 活动照护 B 饮食照护

C 精神生活 D 清洁照护

73. 尊老敬老要依照法律的义务和道德责任,保护老人的(D)。

A 所有愿望 B 所有愿望

C 用工权益 D 合法权益

74. 道德是(D)。

A 由个人的意志决定的

C 由国家法律规定的

B 由个人的理想决定的

D 由人的活动特点决定的

75. 养老护理员所做的工作有益于国家、有益于党的事业、有益于人民,其工作性质是一种(D)。

A 收获 B 付出 C 努力 D 奉献

76. 养老护理员承担着照顾老年人、为老年人服务的一线工作,在工作中要处处为老人着想,在实际行动中要体现(D)。

A 满足老年人的根本需要

B 满足老年人的所有需要

C 满足老年人的一切需要

D 满足老年人的合理需要

77. “敬业是一种美德,乐业是一种境界。”只有爱岗才能敬业,同时爱岗敬业也是(A)的具体体现。

- A 服务第一 B 以人为本
- C 建章立制 D 遵纪守法

78. 养老护理的内容范畴不包括(B)。

- A.60 岁以上健康老人的护理
- B.55 岁以下中老年人手术后在医院的护理
- C.部分功能障碍老人的护理
- D 患不治之症老人的临终关怀护理

79. 养老护理员在为老年人服务中处处为老年人着想,严格要求自己,积极进取。精益求精,不断提高(A)。

- A 养老服务水平 B 技能操作水平
- C 服务管理水平 D 基础护理水平

80.遵章守法的基本要求是(C)。

- A 提高公民的法律意识
- B 增强群众法制观念
- C 做到知法、懂法、守法
- D 养成遵纪守法习惯

81. 一个人只要认真履行自己的岗位职责、(D),都会得到社会的承认和尊重。

A 为老人做贡献

B 为机构做贡献

C 为集体做贡献

D 为社会做贡献

82. 爱岗敬业不仅是(A)的前提和需要,也是社会存在和发展的需要。

A 个人生存和发展 B 团队生存和发展

C 机构生存和发展 D 家庭生存和发展

83. 养老护理员需要遵守的基本守则是(A)。

A 尊老敬老,以人为本 C 爱岗敬业,诚实守信

B 服务群众,办事公道 D 文明服务,礼貌待人

84. 对于养老护理员来说, (A)不仅是进行为老服务的依据,也是养老护理员自身行为的准则和维护服务对象及自己的有力工具。

A 法律法规 B 岗位规范

C 劳动纪律 D 工作制度

85. 养老护理员的工作是平凡的,但它又是社会不可或缺的。
养老护理员要充满对自己的(A)的感激和敬意,培养自己对工作岗位的深厚感情。

- A 岗位和职业 B 工作和生活
- C 任务和职责 D 职业和责任

86. 养老护理员在为老年人服务中处处为老年人着想,(B),摒弃一切不利于做好本职工作的思想和行为,自觉主动地在本职岗位上恪尽职守,尽职尽责。

- A 把工作当事业热爱
- B 严格要求积极进取
- C 精益求精提高服务水平
- D 无私奉献不要报酬

87.(B)已经成为全社会的共识和道德规范,也是构建和谐社会的重要组成部分。

- A 艰苦奋斗 B 尊老敬老
- C 见义勇为 D 遵章守法

88. 养老护理员的工作和其他服务行业一样,其服务对象是为人的服务,为了建立和谐的人际关系,达到高水准的服务目标,需要养老护理员不断提高(D)。

- A 服务态度 B 服务礼仪
- C 工作礼仪 D 自身素质

89. 养老护理员的工作内容包括(C)。

- A 提供生活照料和基础护理、心理护理及临终关怀服务
- B 提供生活照料和心理护理、康复护理、及临终关怀服务
- C 提供生活照料和基础、康复、心理护理及临终关怀服务
- D 提供生活照料和康复护理、基础护理及临终关怀服务

90. 养老护理员在老年人异常烦躁,可以暂时停止服务,(C)待老年人情绪稳定时再继续完成护理工作。

- A 进行安全制动 B 报告家属处理
- C 报告医生处理 D 创造安静环境

91. 护理员的工作是光荣而艰巨的,为了更好地做好养老护理工作,在为老年人服务的同时首先加强(B)意识。

- A 保护老人安全 B 保护自我安全
- C 保护老人隐私 D 保护老人财产

92. 以下是护理员职业守则的是(D)。

- A 尊老敬老,以人为本
- B 遵章守法,自律奉献
- C 服务第一,爱岗敬业
- D 以上都是

93. 人们在物质与精神交往中发生、发展和建立起来的人与人之间的(D)关系叫人际关系。

- A 亲密合作 B 心理倾向
- C 沟通交流 D 直接心理

94. 从事老年护理工作,适当的肢体语言会增进养老护理员与老年人之间的亲密感情,但是不能与老人(B)。

- A 摸摸脸 B 拍拍头
- C 握握手 D 拍拍肩

95. 养老护理员的首要基本任务是提供(A)。

- A 生活照护 B 康复服务
- C 健康教育 D 心理咨询

96. 人们在物质与精神交往中发生、发展和建立起来的人与人之间的直接的心理关系叫(A)。

A 人际关系 B 社会关系

C 自然关系 D 友情关系

97. 人际关系的目标是建立(B)、和谐组织、安定社会与世界大同。

A 平凡人生 B 幸福人生

C 优越人生 D 卓越人生

98. 建立良好的人际关系须从个人(C)做起。

A 文化休养 B 努力工作

C 品德修养 D 努力学习

99. 人际关系是人日常生活中最重要的内容之一,与周围的人相处的怎样,会决定一个人的(D)。

A 业务发展 B 健康指数

C 职务发展 D 幸福指数

100. 良好人际关系原则是真实与可信、平等与尊重、沟通与宽容和欣赏与(A)。

A 赞美 B 谦让 C 顺从 D 妥协

101. 养老护理员在养老机构工作要和许多人员打交道,接触最多的是(B)。

- A 参观者和家属 B 老年人和家属
C 领导和参观者 D 社会各界人士

102. 随着我国老龄化程度的加重和人们养老理念的转变,很多老年人把养老院当做(C)。

- A 临时居住场所 B 临时活动场所
C 人生最后归宿 D 暂时休息地方

103. 从老年人入住养老机构开始,养老护理员就要做好(D)老年人走完人生最后旅程的准备。

- A 指导 B 训练 C 指挥 D 陪伴

104. 养老护理员与老年人及其家属和谐相处,不仅可以获得(A),而且还可能会成为他们亲密的朋友。

- A 信赖 B 顺从 C 遵从 D 听从

105. 为老年人提供高质量的照护服务之一,是与老年人及其家属建立(C)。

- A 合作人际关系 B 服从人际关系
C 良好人际关系 D 雇佣人际关系

106. 养老护理员在与老年人及其家属的长期接触中,矛盾和冲突不可避免。所以,养老护理员要事先做好心理准备,(D)处理人际关系。

A 冷静 B 圆滑 C 直率 D 灵活

107. 养老护理员在任何时候都要恪守职业道德底线,在金钱、物质和人际交往中,要保持(A)。

A 距离 B 密切 C 疏远 D 冷淡

108. 随着一次性用品的广泛应用,养老护理员要在保证照护质量的基础上,尽量(B)。

A 随意使用 B 节约使用

C 大量使用 D 不要使用

109. 养老护理员与老年人及其家属发生矛盾和冲突,首先要做到沉着冷静、谦虚谨慎、不卑不亢、(C)。

A 立即为己辩解 B 找出对方缺点

C 不能激化矛盾 D 不要承担责任

110. 养老护理员如何化解冲突,折射出的是养老护理员的(A)。

- A 素养和智慧 B 口才和耐心
C 悟性和乖巧 D 反应和机智

111. 如果临床医学是延长人的生命,那么康复医学则是提高人的(B)。

- A 运动质量 B 生存质量
C 交流质量 D 思维质量

112. 随着现代(C)的发展,对老年病康复医疗的认识也在不断深化。

- A 运动医学 B 临床医学
C 康复医学 D 预防医学

113. 近年来,很多康复专家提出了老年病全面康复的概念,根据病情轻重不同、病残程度不同,康复的内容和任务也(D)逐步深化。

- A 从难层次到易层次 B 从深层次到浅层次
C 从易层次到难层次 D 从浅层次到深层次

114. 老年人康复照护程序包括:评估、问题、计划、实施和(C)。

- A 研究 B 评鉴 C 评价 D 调查

115. 近期康复目标是指从(A)对老年人进行的康复照护,以保持残存功能、恢复丧失功能、恢复生活自理能力为目标。

A 发病到出院期间 C 发病到一月期间

B 发病到一周期间 D 发病到半年期间

116. 老年人康复期间的观察内容包括:病情变化、(B)、功能障碍变化。

A 肌力程度 B 衰老程度

C 平衡程度 D 认知程度

117. 老年人康复照护模式包括:脑卒中康复照护模式、废用综合征康复照护模式和 (D)。

A 生活障碍康复照护模式

B 社会障碍康复照护模式

C 运动障碍康复照护模式

D 认知障碍康复照护模式

118. 营养照护是老年人康复的(A)。

A 重要内容 B 一般内容

C 附加内容 D 辅助内容

119. 老年人生理、心理各方面的功能退化,直接或间接的限制了老年人进食的质量,使(B)的现象成为老年人照护的常见问题。

A 老年人消化不良

B 营养不足或不良

C 老年人排泄不良

D 营养过剩或不良

120. 营养不良与罹患疾病和死亡率息息相关,所以(C)应该引起养老护理人员的重视。

A 消化照护 B 吸收照护

C 营养照护 D 排泄照护

121. 在为老年人进行康复照护的同时,进行进食训练、吞咽训练、指导老年人(D),以达到有效补充营养,也是康复照护的重要环节。

A 进食水果 B 进食蔬菜

C 进食主食 D 安全进餐

122. 康复照护程序的第一个内容就是评估,即对老年人身体、经济、病史、活动能力、平衡、语言、吞咽、认知、心理状态、家庭和(A)、康复环境等情况进行评估。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/047121065021006145>