

# 正能量演讲稿

# 目录

# Contents

- 引言
- 积极心态的力量
- 激发内在潜能
- 传递正能量
- 实践正能量
- 结语

---

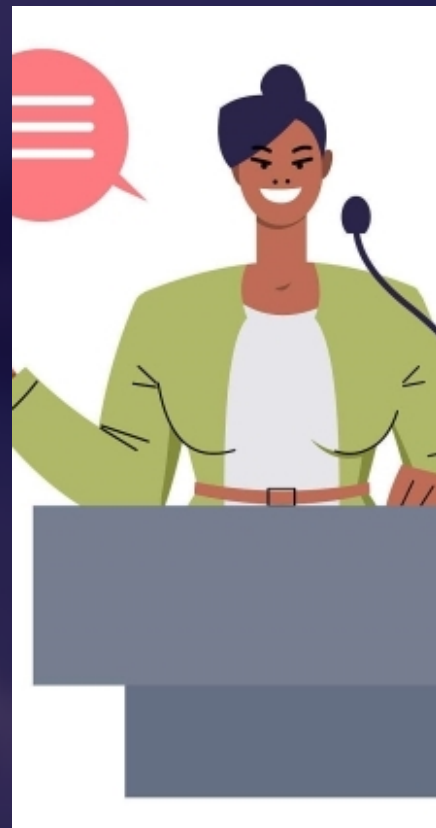
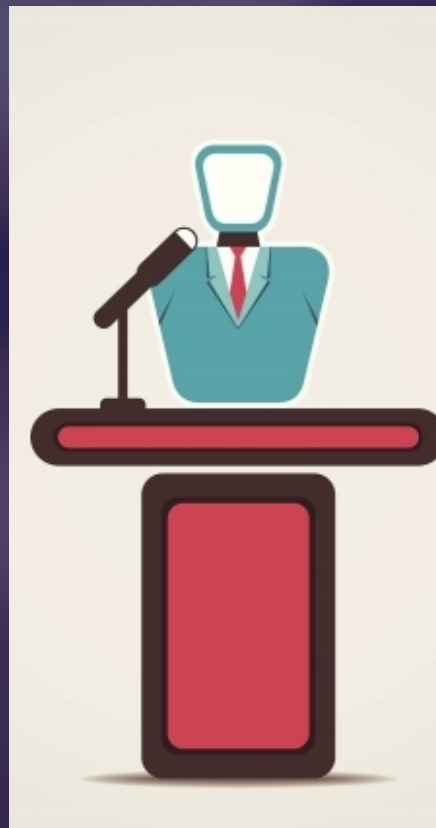
01

---

引言



# 主题介绍



## 主题背景

当前社会中，人们面临着各种压力和挑战，需要正能量的指引和支持。



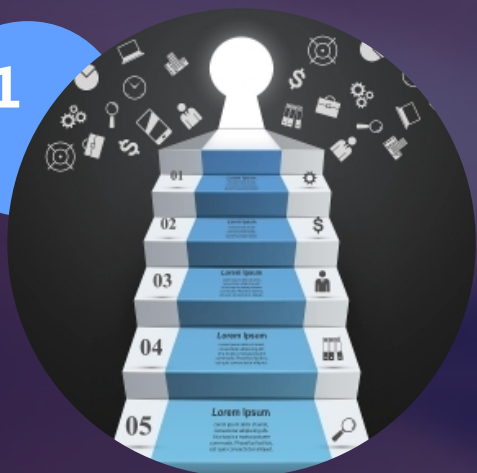
## 主题目的

通过本次演讲，传递积极向上的态度和信念，激发听众的内在力量，共同迎接美好的未来。



# 正能量的重要性

01



积极影响

正能量能够给人带来希望、信心和动力，帮助我们克服困难，实现目标。

02



促进人际关系

正能量可以感染和影响身边的人，增强人际关系的和谐与凝聚力。

03



提升个人成长

正能量促使我们不断追求进步和完善，提升个人素质和能力。

---

02

---

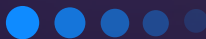
积极心态的力量



# 保持乐观

乐观是一种积极的心态，能够让我们在面对困难和挑战时保持积极向上的态度。保持乐观可以帮助我们更好地应对生活中的挫折和困难，提高我们的幸福感和生活质量。

乐观的人通常更容易获得成功，因为他们更能够看到机会和可能性，而不是只看到问题和困难。乐观的心态可以激发我们的创造力和创新精神，帮助我们更好地实现自己的目标和梦想。





# 克服困难



在生活中，我们难免会遇到各种各样的困难和挑战。有时候，我们可能会感到无助和失落，甚至想要放弃。但是，只有通过克服困难，我们才能够成长和进步。

克服困难需要我们有坚定的信念和毅力。我们要相信自己的能力，不断努力，不放弃，直到克服困难。在这个过程中，我们不仅能够提高自己的能力，还能够培养自己的意志力和决心。

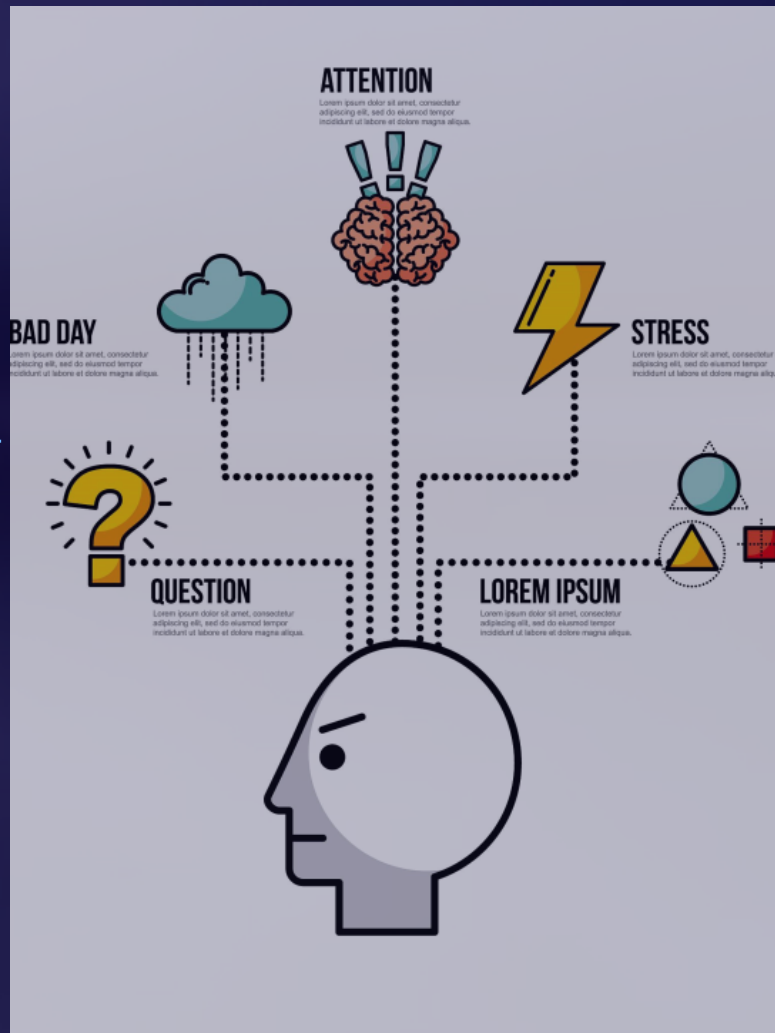




# 改变思维方式

思维方式对于我们的心态和行为有着重要的影响。如果我们总是以消极的思维方式看待问题，那么我们会陷入消极的情绪中，无法自拔。因此，改变思维方式对于保持积极心态非常重要。

改变思维方式需要我们有意识地调整自己的想法和态度。我们要学会从积极的角度看待问题，寻找解决问题的方法和途径。同时，我们也要学会放下过去的失败和挫折，以全新的心态面对未来的挑战和机遇。



---

03

---

激发内在潜能



# 认识自我价值

相信自己，奋勇拼搏，  
超越梦想，志在今朝。



## 自我认知

了解自己的优点和不足，  
接受自己的独特性，从而  
更好地发挥自己的潜能。

## 自我肯定

学会欣赏和肯定自己的努  
力和成就，增强自信心和  
自尊心。

## 自我激励

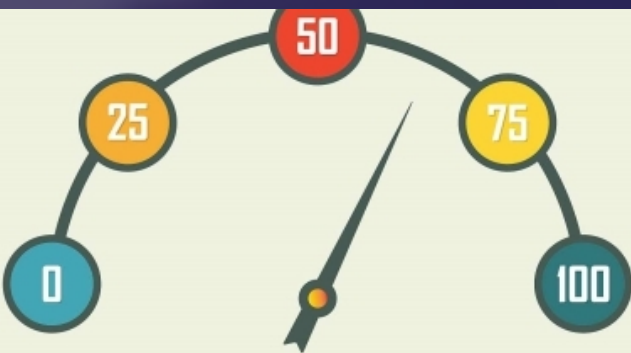
不断给自己正面的激励和  
反馈，保持积极向上的心  
态。



# 设定目标

## 明确目标

设定清晰、具体、可衡量的目标，明确自己想要实现什么。

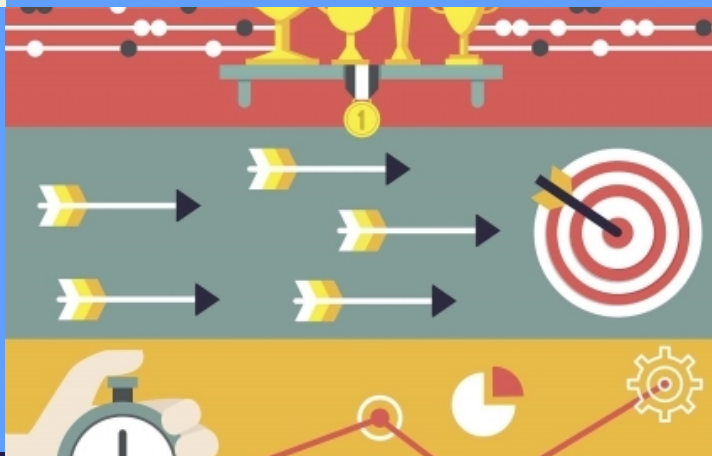


## 调整与修正

根据实际情况调整和修正目标，保持目标的可行性和科学性。

## 制定计划

为实现目标制定可行的计划，分解成小目标，逐步实现。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/047133165011006112>