

2023 年主题团日活动策划书(合集 15 篇)

主题团日活动策划书 1

为贯彻《关于在全团开展分类引导青年工作的实施意见》的相关文件精神，引导青年更好地贯彻党对共青团的要求，切实履行团的基本职能，增强新形势下引导青年工作的针对性、适用性和普遍性，现就我院各团支部开展主题为“奉献、追求、青春”的团日活动，活动目的在于引导当代大学生把个人成长与社会责任结合起来，要树立积极向上的人生观、价值观，培养奉献与不断追求的精神信念，着力引导青年在保持合理物质追求的同时培养健康的精神追求，树立劳动创造生活、奉献成就人生的价值观念，养成良好的品德素养和生活方式。

一、活动目的：

为突出引导青年培养对国家、对社会、对他人的责任感和公益心，培养积极向上的精神追求，以及在志愿服务项目设计等环节体现鲜明的价值导向。通过与媒体、社区联系，引导学生深入基层、走入社会，对社区文化生活进行广泛调研，从事社区公益实践活动。本次深入基层活动，宗旨在于展开专题的调研工作，并负责募捐图书、文化宣传等相关工作。在实践中增强对中国现实国情的认识，激发学生关注社会，关注生活，树立争取的世界观。

二、活动形式：

社区文化生活现状调研（A组）、社区公益实践活动（B组）、三是爱心书籍募捐作（C组）

三、活动开展具体内容：

1、活动时间：

12月3日、4日。

2、活动准备：

班级自备清洁工具、支援活动标语横幅、募集点桌椅、音响电脑、装运图书的纸箱。

3、地点：

钢铁大市场社区。

4、人员安排：

班级共 8 个寝室，分配为三个小组。

A、图书募集小队，包括 220。221 寝室，并有班长王鹏同学带队。

B、社会实践调研小队，包括 224、女生寝室，并有团支书蔡翔羽同学带队。

C、社会公益活动小队，包括 222。225。227 寝室，由副班长关宇飞同学带队。

5、具体实施：

12 月 3 日早 8：00 由班委带队，乘车前往社区，抵达后，A、B、小组协助 C 小组开始对社区进行义务清洁，力求认真全面，打扫完毕后，由负责人进行检验。之后，由 A 小队负责人视社区情况，决定在适当位置设立“图书募集点”，并对群众宣传募集活动的意义、目的、用途等。募集点设立两天，同学按基本单位换班。活动结束后，负责人注意人员集合及设备、图书运输安全回校。

在此期间，B 小组开展社会调研活动。

6、时间表：

12 月 3 日上午，8：00 带队至小区，打扫卫生。并于 11：30 带回学校。下午 14：15 带设备至社区、设立募集点。17：30 回校。

12月4日，

8：30—11：30 及 14。15—17。30，同前日下午安排一样，设立募集点。

四、活动注意问题：

安全：整个活动过程中，需保障人员安全。小队由部门总负责，以寝室为单位，并以班长、安全委员至寝室长至同学将责任细化至人。如有紧急情况，第一时间通知小队负责人，并视情况采取相应措施。

五、负责人联系方式：_____x

__班团支部

二零__年__月__日

主题团日活动策划书 2

活动主题：“祖国伟大我自强”主题团日活动

活动时间：__月

策划人员：团支书，宣传委员，组织委员

参与人员：信计 0812 全体同学

活动内容：

(一) 参观苏州革命博物馆，做班级的讲解员

时间：__月 12 日 地点：苏州革命博物馆 人员：全班同学 过程：于 12 号下午 1：30 到博物管，观看展物（博物馆国庆间办的活动，截止到 12 日），每个人都写自己的小小星愿，贴在留言板。然后进馆参观 1919~1949 年间的革命历史，由同学轮流当解说员，为大家讲述历史。

活动前准备：活动前一天，我和孙秋漪同学先去看地点，再准备开展活动的具体内容。

(二) 知识竞赛 时间：__月 14 日

地点：C6—301

人员：全班同学

过程：活动分 4 组，有抢答和问答。赢者可得奖励，输的人接受惩罚。由班长计分，组织委员出题，宣传委员拍照。活动中有互动，小游戏。 活动前策划准备：①教室的借用； ②网上找竞赛的资料； ③准备奖品； ④设计互动环节。

(三). 观看图片、视频，并以“党在我心中”为主题发表感想

时间：第 7 周 地点：多媒体教室

人员：全班同学 流程：看活动的照片及历史事件，感受革命烈士为“祖国强大”作出的'贡献；再由同学演讲，并以“我自强”为中心。

活动准备： ①多媒体教室的借用；

②网上搜资料；

注意事项： 1) 注意纪律与安全

2) 注意卫生，保持清洁

3) 活动过程不能太娱乐化，紧切主题 数理学院 信息与计算科学

主题团日活动策划书 3

一、活动背景

火热的青春，激情飞扬；五彩的梦想，绚丽缤纷；灿烂的微笑，朝气蓬勃??
在这个金秋送爽，丹桂飘香的季节里，迎来了我们学校“放飞梦想，与祖国同行”
的主题团日活动。这里，有一个舞台，不知编织了多少人的梦想；有一个舞台；
不知聚集了多少的目光；有一个舞台，即将被热情包围，释放出大学生最具活力，
最具魅力的一面。

二、活动意义

丰富大学生的文化生活，提高大学生的素质，促进大学生的
全面发展。通过这样一个平台让更多的人感受到大学生活的丰富
多彩，体会到更多的大学魅力，使他们的身心健康的成长。借此，
提高大学生的审美情趣和德育、美育品质。

三、活动前期准备

- 1、组织班级纪律
- 2、班委开会活动进行分工；
- 3、每个寝室征集节目；
- 4、活动之前办好前黑板报。

四、活动时间

班会时间：10月11日晚7：40--9：10

五、活动地点

ZB505

六、工作人员

主持人：马舵

节目审查：所有班委

策划：张慧

摄影+纪律：谭静

清点人数及团徽佩戴：李思敏

前黑板报：张慧 谭静 李思敏

采购：肖纪斌

会场清理：所有同学

七、活动程序

1. 由主持人向全班同学说明本次主题的意义；

2. 为大家再次强调晚会过程中需要注意的安全问题；

3. 主持人宣布活动开始；

4. 使用 PPT 进行主持；

5. 各个寝室用他们的表演来诠释此次活动的价值及其意义；

6. 全部班委对表演进行打分；

7. 主持人宣布晚会结束；

8. 辅导员对本次活动点评；

9. 清理教室卫生后离开教室。

十一、节目安排：即兴表演

十二、活动注意事项

1. 晚会开始前由后勤人员开始布置会场；

2. 晚会开始 30 分钟前开始调试设备

3. 活动开始 20 分钟前，学生入场；工作人员注意维护活动 的秩序，保证活动有序的进行；

4. 各工作人员应积极进取，协同合作，服从调配，尽职尽责，

让活动顺利的进行；

5. 在活动期间不得耍手机、吃东西、吵闹；

6. 活动结束后注意整理场地的卫生。

主题团日活动策划书 4

一、 活动目的：

对有心理困扰或心理障碍的学生，给予科学有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，调节自我，提高心理健康水平，增强发展自我的能力。

二、 活动主题：

心理健康

三、 活动时间：

. 05. 10

四、 活动地点：

教学楼待定

五、 参加人员：

景观 09-02 团支部全体成员、心理辅导老师

六、 活动流程：

1、同学自发演讲，阐述自己对大学生心理健康的理解，正确对待心理问题，提高自我调节能力，正视自身的缺点，积极向上的面对学习和生活。

2、心理辅导老师对大学生心理问题进行讲座，针对大学生普遍的心理问题进行分析，讲解心理问题产生的缘由，并教导同学们如何防止心理问题的产生，同学们自发提出问题，老师进行讲解。

3、心理委员进行活动活跃环节：首先给同学们做系列的心理测试，统计结果并进行分析，请老师进行具体分析，心理委员根据平时对班级同学的观察和悉心洞悉，对班级同学的性格等方面进行分析。然后心理委员带领同学做关于心理暗示等的两组小游戏，并进行结果分析。最后心理委员对此次活动进行总结(主要对班级同学的整体心理健康方面进行系统的分析)。

4、团支书对此次团会进行最终总结，让同学们更加深入的了解心理健康的意义所在，增强同学对心理将抗的关注，提高西里健康水平，让同学们对过健康乐观积极向上的大学生活。

主题团日活动策划书 5

活动背景：我们期盼已久的亚运会和亚残运会终于来临了。对于这样的一件盛事，，我们不该只从理论层面认识它，而要在实际行动中融合它，亚运会和亚残运会过程中，我们不是旁观者，而应该是参与者。

活动目的：让 09 药剂的同学们参与到亚运活动中，感受到亚运会和亚残运会的气氛，更好地了解当今时代的亚运，也能让大家从学习中放松自己，很好的

丰富了大家的课间生活，增强同学们的身体素质，同时凝聚 09 药剂这一个家，促进 09 药剂的友谊。

活动主题：药剂心，亚运情

活动对象：09 药剂团支部为主体，10 药剂的师弟师妹友情出场

活动时间：12 月 6 日 星期一（2：40~4：30）

活动地点：生活区足球场

活动前期准备：

1. 班委讨论活动细节并分配班委工作。策划书（团支书），体育用品的准备（由文体委员负责去买或借），活动现场布置和活动的宣传（由宣委负责）医疗药物以及饮用水的准备（生活委员负责）队伍裁判员安排（副班），其余班干负责协助各项活动负责人

2. 在班内征集意见，对活动进行改善。

3. 对班级同学进行分队以及定出裁判名单

活动具体内容：

1、参与队伍入场，

2、火炬手绕场一周，传递火炬，团支书宣布活动开始

3、开场表演——志愿操，

4、游戏一：夹气球，各队选出 6 人，队员两两组合，用不同部位（抽签）夹着气球走到指定地点，直到 3 个组合都完成为止，裁判计时，用时少为胜，第一名加 10 分，第二名加 9 分，依此类推。

5、游戏二：6人7足，每一组从出发点走到指定地点，裁判计时，用时少为胜，第一名加10分，第二名加9分，依此类推。

6、游戏三：盲人障碍赛，各队选出4人，队员两两组合，运动员必须在拍档的指引下按规定的路线、顺序越过全部障碍，拿到指定的物品。裁判计时，用时少为胜，第一名加10分，第二名加9分，依此类推（碰落一个障碍的，时间加5秒）。

7、拔河比赛（娱乐性质，不加入评分，看时间以及器材问题）

8、活动结束后，有生活委员安排大家休息，由副班、体育委员统计比赛获胜者名单，班长宣布比赛获胜者名单，颁发奖品并宣布活动结束。（时间问题）

活动注意事项：

1、活动过程中要注意安全

2、各班委要全力配合，切记保持全局观念

3、适当的时候注意调节现场气氛

4、器材的借还要安排特定人员以便工作进展

5、活动结束后一定要安排人员清扫场地

活动经费预算：

饮用水和纸杯

20元

场地布置

10元

礼物

70 元

总和

100 元

6

一、活动主题：叩响党史回忆，铭记青春使命

二、活动背景：为了积极响应团省委开展“活力在基层”团日竞赛活动的号召，体现青年所特有的青春活力，增强新时代青年的责任意识和使命感，我们将以不同形式不同涵义的集体活动，从不同的切入点去感受活跃着青春的火焰，触碰时代的脉搏，领悟青年阶层的重要性，从而提升自我思想素质和锻造道德品格，增强作为青年所应具有的时代使命感。

三、活动目的：为进一步展现我院学生活力的青春和张扬的个性，促进我院学生综合素质的提高，更好的营造良好的青春校园氛围，更进一步学习好社会主义核心价值观，我班团支部决定举办一场以“叩响党史回忆，铭记青春使命”为主题的团日活动。

四、活动主办方：4112 团支部

参加对象：4112 班全体学生

五、活动时间：11 月 22 日-12 月 20 日

六、活动地点：陶瓷学院校区内

七、组织人员：陈晓雪、周华英、马素莲、温佳敏、丁巧娜

活动一

一、主题：让青春飞扬，为党旗添彩

二、活动目的：普及团党知识，加深大学生对党史、党情的认识。

三、活动对象：4112 班全体同学

四、活动时间：1 月 1 日

五、组织人员：陈晓雪、周华英、郑雪玲、刘乐珊

六、活动地点：B103

七、活动准备工作：

1、申请教室

2、购置奖品

3、找资料，出题

4、打印试题

八、活动流程

1、维持秩序：需要 5 人

2、主持人宣布活动开始，宣布有关竞赛规则：

第一环节必答题。题型为选择题，单项选择 25 道，多项选择 15 道，共 40 道题。

比赛规则：此环节由主持人念题，各选手需在 30 秒后给出相应答案，时间到由计时人员举牌提示，选手停止答题，由主持人宣布答案，计分人员现场评分。

第二环节限时答题，题型为是非题，每组 15 道，共 75 道。

比赛规则：每位选手限时 90 秒，根据答对题目的数量加上相应的分数。时间到由计时人员举牌提示，选手停止答题，主持人宣布选手答对的题数，计分人员现场计分。

第三环节眼疾手快抢答题。题型为填空题，共 15 道。

比赛规则：每道回答正确相应加分，答错扣分。由主持人念完题目宣布“开始”后方可进行抢答，提前抢答视为“违规”，抢答的选手取消本次答题资格，其他选手可以继续抢答，若连续两次抢答违规扣分。获得答题权的选手要在一分钟之内完成答题，否则视同答错。选手答题完毕后，应宣布“答题完毕”或“回答完毕”，之后不得补充或更正。计时从主持人宣布完获得答题权的选手开始，以听到“回答完毕”为准。

加赛环节：对出现分数排名并列的选手进行加赛抢答，决出名次，得分高者优先胜出。

3、开始进行竞赛。

4、分数整理和颁发奖品。

九、活动细则：

1、党员、预备党员、积极分子、建党对象必须参加，团员自愿报名；

2、进行有关红色经典知识方面的各种题型的提问，抢答；

3、分不同环节，不同环节间视活动规则不同进行竞赛。

十、活动经费

打印：4 元

奖品（水笔、糖果）：20 元

活动二

一：活动主题：激扬的青春--激情化作歌飞扬

二：活动目的意义：为了积极响应教育部，省教育厅在各级各类学校深入开展爱国主义教育活动的号召，引导我系学生坚定勤于学习，善于创造、甘于奉献，与祖国共奋进，与时代同发展的信念，检验“歌唱祖国”传唱成果，所以决定在班级里开展“红歌大合唱”比赛。（作者编辑：admin）

三：参加对象：4112 班全体学生

四：组织人员：陈晓雪、温佳敏

五：参赛形式：班里自由组队，每支队伍 6 人，至少有 4 支队伍以上

六：活动时间：12 月 2 日

七：活动地点：阶 A 前面

八：活动要求：

1、参赛歌曲要求：每个参赛队伍的合唱歌曲选择必须是健康积极向上，紧扣“红歌”为目的的曲目。

2、参赛着装要求：服装穿着整齐、得体、舞台形象落落大方，体现良好的精神风貌。

九：比赛评分标准：

满分是 10 分，比赛评委将由 4112 班同学推荐的十个代表进行为每支队伍打分，然后合计总分。分数高的队伍获胜。

十：奖项设置：

一等奖：1 名

二等奖：1 名

三等奖：1 名

优秀组织奖：1 名

（注：获得奖项的可以拿到由 4112 班级颁发的礼物）

十一：经费

奖品（糖果）：20 元

活动三

一、主题：我的青春我做主

二、活动目的：通过开展本次活动，是同学们在娱乐中学习党史，使同学们深刻了解党的发展历程，同时以较为轻松愉悦的氛围增进同学之间情谊。

三、活动时间：12 月 2 日

四、活动地点：旧篮球场、教室 B204

五、参赛对象：4112 班

六、活动形式

1、全体同学进行“大风吹”活动；3、知识竞赛（以班级为单位，分为 5 个小组，以比赛的形式开展本次“我的青春我做主”知识竞赛，并颁发奖状及奖品。）

七、组织人员：陈晓雪、周华英、温佳敏、丁巧娜

八、活动内容

1、8：20 全体同学到旧篮球场进行“大风吹”等小游戏环节；

2 全体同学迁移到课室进行生活知识竞赛抢答，并决出最佳优秀组，给予奖励。

3、工作人员分配

主持人：陈晓雪 主持人助手：周华英、温佳敏、丁巧娜马素莲、向艳芬

裁判：叶琳

拍照：宣传委员 DV：团支书

九、比赛流程

1、8：20 全体同学到旧篮球场集合，生活委员进行清点人数；

2、组织委员位同学们讲解游戏规则；

3、游戏开始，犯规者以及输者要进行惩罚，惩罚由监督委员监督进行；

4、游戏结束后，全数同学迁移到教室进行红色知识竞赛抢答：

（1）、主持人宣布活动开始。

（2）、主持人阐述各个竞赛环节的规则。

（3）、第一答题环节由各组派代表负责将单项与多项选择题答案写于答题板上；第二环节分组进行抢答；第三环节进行限时抢答题，答错扣 10 分；第四环节由各组派代表上台进行快速记忆题部分。

（4）、为胜利的小组颁发奖状、奖品。

（5）、才艺表演（视情况而定）

（6）、主持人宣布活动结束。

（7）、各负责人发表活动感想

活动准备

1、给各舍长开会，通知人员分配及活动规则、流程。

2、每队给 100 道有关心理的题，供各队前期准备。

3、由团支书准备奖状三张，刻本团支部章，购买奖品，借教室，DV

4、团支书、宣传委员、组织委员布置会场。

活动注意事项

1、形式虽比较轻松愉快，但在“答题”环节大家必须认真对待、态度端正。

2、确定班内每人都到场，努力调动大家积极性。

活动四

一、活动主题：青春飞扬，展现你我风采

二、活动背景：为丰厚同学们的课余生活，增进同学间的团结友爱，扩张专业内外的知识面，体现当代大学生的精力风貌，特举办“青春飞扬，展现你我风采”手抄报展。 方案网-ht(作者编辑：admin)

三、活动时间：11 月 29 日——12 月 5 日

四、活动地点：宿舍

五、活动成员：4112 班全体同学

六、活动内容：手抄报的主题主要围绕大学生的校园文化生活展开，报题、内容、排版、字体不限，形式不拘，要求主题突出，用色协调，版式美观，标题制作，醒目大方（可自拟主题，如从对党、国家的赞美与喜爱或对生活的感受为中心展开篇幅）。请求内容健康、积极向上。

七、活动的说明：

1、纸张规格统一为 4 开纸（即 3A 纸）

2、版面组织无要求。

3、版面制作可使用手抄文字和手绘插图或贴图。

4、版面制作用笔可任意选择，但铅笔除外（不包括彩色铅笔），作图用笔自备。

5、手抄报名称：自定，要求简明、贴切（不能用“手抄报”来命名）

6、作品以个人为单位，由各参赛者自备材料。

八、活动的展开：

1、活动前期：

1）宣传：先在班上进行大力宣传，鼓舞同学们积极参与，展现自我的风采，再由各宿舍的宿舍长进行宣传。

2）报名参赛：有兴趣参加的同学在 29 号报名于组织委员

3）作品 5 号前上交于组织委员，并由组织委员整理交与团支书，团支书上交于组织部。

主题团日活动策划书 7

一、活动背景：

45 年前的今天学习雷锋的热情贯穿云霄，45 年后的今天虽然寒风凛冽，非常的寒冷，但我们的内心却是火热的，因为这是一个快乐的日子。因为“助人是快乐之本嘛。”

在雷锋精神渐渐消退的今天，在现在《东北人都是活雷锋》大行其道时，连雷锋是干什么都不清时，我们趁这个日子，举行“雷锋精神我传承”签名活动，以此来发扬雷锋精神。

大家在此次活动中，积极踊跃，热情高涨，打破了那严寒的包围。那一张签名纸上留下的不只是每个人的名字，是人同学门想起那无私、关爱、理解和奉献的雷锋精神，再反思自己的人生意义，从而使雷锋精神发扬光大。

二、活动主题：

学习雷锋精神，点滴从我做起

三、活动目的：

今天，当改革开放，人民越来越追求精神享受的时候，更需要向雷锋同志学习，雷锋同志为人民服务的价值观已成为人民永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，他已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。我们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举雷锋精神的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

四、活动时间：

3月

五、参与人员：

信息与计算科学 0812 班全体学生

六、活动形式：

以创新思想为中心，我班为了能最大限度的调动全班同学的积极性，将36人的大集体分成，以9人为一小组的小队进行活动，分别选出4名有能力的、有组织的同学，在其带领下进行为期一个月的“学雷锋”团日活动

七、活动内容：

(一)主题：太湖宣传环保

时间：.3.21

地点：太湖

队长：谈洪明

组员：祁春，张广君；袁康博；全金星；高鹏；张杰；蔡婷；王影；

具体内容：三月二十一日，星期六，天空昏暗，下着小雨，刮着风，本以为要取消此次出行，结果，我们一致同意无论风雨都要前往我们的目的地——太湖。也许是老天被我们感动了，刚出门雨就停了。刚上车时，由于车内闷加之身体不好，我们都感到头晕。结果就都下车调整自己，这个小插曲并没有影响我们的兴趣。在短暂的调整以后，我们继续上路。中午时，我们终于到了，见过海的波澜壮阔，再见太湖的平静温柔又别有一番滋味。但是接近以后才发现太湖边上多了许多“点缀”——垃圾。

我们就开始分工去太湖的周边去做一些宣传工作，清理一些垃圾。两三个小时，我们又回到了刚开始地方，大家虽然都是很疲惫，但脸上的喜悦却明显可见。我们都很高兴自己能为环保事业做出一份贡献，尽自己的一份力，自己动手的感觉真好啊。

(二)主题：金鸡湖宣传环保

时间：.3.21

地点：金鸡湖

队长：王骏

组员：张珂，袁朝香，张兵，唐伟，曾侠光，葛晨，王文彬，刘东嘉

具体内容：在这气候宜人的阳春三月,我们来到了，为保护环境出一份自己的力量。虽然当天天气有点阴沉，但是我们的心情却格外的好，所以我们也干劲十足。当我们来到金鸡湖畔，一眼望去的是一片片绿色的草地，显然保护环境已成了每个人的责任，在我们之前，人们已把这里保护的足够的好，我们任务也就轻松了点。我们一来就开始了分工合作，一个小时后集合，大家便立刻投入了战斗，有的在收集碎片;有的在清扫路上的树叶;有的在宣传保护环境的知识…….

一个小时过后，大家聚集到一起，来分享一个小时的快乐，大家都付出了很多，但收获的更多。我们用汗水在短短的时间内奉献了我们的环保之心，虽然时间很短，但我们都感受到了环保的重要，我相信，在以后的时间内，我们会时刻怀着爱护环境之心，用我们每一刻的行动真实的付出。

(三)主题：环保环境，文明游山。

时间：.3.22

地点：灵岩山

队长:赵正龙

组员：孙秋漪，桑晨，何磊，许世斌，金正华，梅仕成，钱文文，张晶。

费用：24 元。

具体内容：

保护环境，是我们每个社会公民的义务，我们要自觉的行动，并坚持在随时随地保护我们周围的环境，保护环境，就是在保护人类生存的最宝贵的地方。

当今社会，旅游业是热门工作之一，不少国家和地区把旅游列作为经济发展支柱。而旅游业中一个重要项目就是环保——除了有自然资源，还要有配以人文资源。这一点欧洲西部结合较好：幽阴深邃，阳光妩媚，惊险刺激，古典浓厚，自然景观多种多样;经典在保其原本的前提下，适量增添旅游设备，更重要的是

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/047151110163006113>