

毕业实习总结

毕业实习总结（精选 16 篇）

总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，为此要我们写一份总结。那么你真的懂得怎么写总结吗？下面是店铺收集整理的毕业实习总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

毕业实习总结 篇 1

1、实习单位简介 略

2、实习主要过程

第一，学习公司文化和规章制度，深入了解公司的办公模式和业务领域，对公司各部门的工作内容和自己的工作内容多多学习，及时调整自己的心态，快速进入工作状态。

第二，参与项目组的日常工作，会议和各项活动，快速熟练的了解项目产品的全部详细介绍和功能，将所学的专业理论知识同实习单位实际和企业改革实践相结合，将思想品德的修养同良好职业道德的培养相结合，将个人刻苦钻研同虚心向他人求教相结合。在工作过程中，多看多学多问，让自己更快的进入状态进入角色，胜任自己的工作。

第三，在工作中提升自己的能力，完善自己的不足，成功完成从学生身份到职场社会身份的转变，对自己的专业和自己所学的知识熟练的应用到工作中，认真做好岗位的本职工作，培养独立工作能力，刻苦锻炼和提高自己的业务技能。每周认真做好工作安排和总结，每周写好实习周记。

第四，在做好本职工作之余也要勤于学习，在各方面完善自己，早日让自己能够独当一面，熟练掌握工作内容和流程，更好的融入公司，融入同事，让自己在工作中的到真正的锻炼和升华，实现自己的价值的同时也给公司带来更多的有用的价值。出色的完成自己的工作

任务，在实习期间不仅学会在工作中改变自己提升自己，也要对自己的工作交出一个完美的答卷。

第五，总结实习经过，并完成实习手册、实习报告。

3、实习主要内容

第一周上班主要是为熟悉公司，工作内容和身边的同事，在相关的入职培训完毕之后拿着自己的员工卡，个人电脑，然后去自己的负责人处报道，我的工作内容包括针对公司和道富一起合作的新项目——xx，这是一个可视化的基金平台，因为实在项目开发初期，所以一切工作才刚刚起步，由于我是新来的，对基金和这个平台不是很熟悉，所以第一周主要是在同事和项目经理的带领下慢慢研究该平台的使用，相关的功能和之后的工作重点。

实习第二周，在对我们项目组的工作内容和 xx 相关功能熟悉之后，我逐渐开始进入工作状态，我的工作主要是协助项目经理进行项目的上线，推广等，xx 是一个可以帮助终端客户模拟和分析基金投资的在线平台。由一个三年的研究项目孕育而来，旨在研究最先进的、针对高维时间序列数据的交互式可视化分析方法，通过 xx 可以帮助你如何确定一个投资策略；如何构建各资产配置比例；如何使用集智信息来优化资产组合;如何衡量投资成败与绩效收益。

在我入职之前，xx 的第一季模拟经理人的比赛已经在恒天和道富内部员工之间开始，我再在了解比赛规则和流程之后开始参与比赛进行体验，另外，这周的主要任务就是建立 xx 的微信公众平台，首先收集微信平台认证的相关资料，在完成微信认证之后开始推广我们的微信公众平台，撰写图文消息，并在微信平台上添加注册和排行榜的接口，进行功能的测试，确保该功能能够正常使用。

实习第三周，这周的工作除了继续推广 xx 的微信平台之外，还配合项目经理进行 xx 在公司内部的感谢会，因为 xx 第一季的比赛也即将接近尾声，我们特意请来跟恒天公司合作开发 xx 的道富杭州的执行总裁 Jerry 先生来进行 xx 相关讲解和致词，第一次见到了 Jerry 先生和恒天的 CEO 周老师，还是很激动的，Jerry 先生为人很和善，也很认真的讲述了推出 xx 项目的初衷和它存在的意义，以及对未来 xx 发展的

期望，全过程都是英文演讲，英文交流，让我更加深入的了解这个项目，也看到了公司的很多大神，他们都是深藏不露的专业人才，也让我深深觉得自己将来要学习要进步的地方还有很多，对于一个初入职场的菜鸟来说，身边每一个同事都是我的老师，在平时工作之中要虚心求教，从而不断提高充实自己。

除了基本工作之外，这周我也开始参加公司给新入职的员工开设的培训课程，这周的课程是——合格的职业人，的确，作为即将毕业的大四学生，我们从学校转型到职场，有很多的不适应，也会有很多地方做的不够专业，作为一个拿工资的职场人，我们既要对公司负责，也要对自己负责，工作中要有自己的准则和态度，制定职业目标，一步步的成长成熟，成为更专业的人才。

接下来几周，xx 主要是在公司内部进行比赛和推广，以及与各大高校合作，在大学生中推广我们的项目。我们主要是跟杭州电子科技大学合作，在他们学校开始高校推广的第一站，我们首先参加了杭电举办的道富奖学金的颁奖典礼，在颁奖礼上 xx 正式跟大家见面。之后在该校举办了以基金投资为主题的演讲，希望能启发大学生们投资理财的观念，从而推广 xx 项目。

第六周，这周四新比赛就要正式上线，但是新版本的功能还是有一些 bug，所以周三晚上成了我实习以来第一个加班的夜晚，我跟经理两个人一边测试一边检查问题，最终终于完成了新版所有功能的测试，成功部署至生产环境，新比赛一开始还是吸引了很多老用户的眼球，大家纷纷开始了自己的模拟人生，同时，我们的高校计划也在继续进行，下一个学校是浙江大学软件工程学院，因为临近期末，这次在学校没有大幅度的宣传，所以效果没有在杭电的好，打算等到寒假过后继续加大宣传力度。

因为新比赛跟以往有很大的不同，所以我也会定期到道富开发那边进行培训，了解新比赛相关的规则制定，计算方式，功能等，以便在用户跟我们反馈问题和建议的时候能给他们更好更准确的答复，提高用户的体验度。同时，我也定期要在微信平台推广相关的图文消息，例如 xx 小课堂，活动咨询，基金知识，新闻摘录等，让微信平台的用

户随时了解 xx 和基金消息，另外还撰写了 xx 新比赛的新闻稿，总之这周是忙碌的一周，随着新比赛的来临会有各种意想不到的问题，这时就需要我临场应变的能力的提高和工作效率的增加。

实习最后两周，xx 第二季模拟人生的比赛正式开始，所以主要工作是回复用户对于新比赛的疑问和处理各种突发问题，由于比赛规则和模式跟第一季有很大的差别，所以大家的反馈还是很多，同样问题也很多，一方面我处理回复大家的疑问，同时也要将一些功能问题，数据问题及时整理反馈，让开发团队不断完善改进 xx 的功能。从接触这个项目开始到现在，已经慢慢习惯每天都定时查看它的情况，希望把它做得越来越好，看它从一个简单的雏形成长为现在越来越立体形象多功能的一个项目，想象着有一天它被所有人都熟悉的时候我心里的那种骄傲与自豪，它已经成为我生活的一部分。

4、实习的主要收获和体会

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与时间相结合。另一方面，实践卡可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校所学到的知识，还要不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。后来发现只要你用真诚的心去对待身边的每一个人，那么你得到的肯定会是同样用心的回报。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不

同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习期间，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会积极的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我学到了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，不断提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老的是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践中运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下

手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己知道的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

毕业实习总结 篇2

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过此次实习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵和人生的真谛。让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作中应该有仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要冷静地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做的事情负责，不要轻易地去承诺，承诺了就要努力去兑现。

我们在华硕旗下的一个分公司——华硕电脑（苏州）有限公司实习，这个公司位于苏州新区，工作环境比较好。我想就生活方面，好多同学关心的是吃饭和住宿问题，我觉得这些都不是问题。刚开始的时候肯定都不习惯，我们刚到苏州吃的第一顿饭，我们都觉得很难吃，但是过了几天也就习惯了，觉得也不是那么难吃啊。住宿方面，虽然我们都是从宿舍插入到了老员工的宿舍，大家觉得不习惯，但是试想以后出去工作，周围不可能都是你认识的同学，你势必会融入到新的环境中去，所以我觉得，这反而是锻炼我们尽快融入新环境的一次很好的机会。

另外大家关心的就是工作强度和时间的问題。大家也许听了回来的同学说很苦，但是我想说华硕大约有 6 万人，相同岗位上的其他人都不觉得苦，为什么我们就觉得非常苦呢。我们刚进生产线的时候，我们确实不适应，因为我们刚刚从学校那种松散的环境中转变到了一个管理很严格的企业中，肯定不适应，但是到半个月以后，我们已经开始适应了，

也就不再埋怨什么了，到最后大家都觉得企业的劳动强度不是很大，我们一定能胜任，要说苦确实是比呆在学校苦一点，但是不是你人生中最苦的时候，所以我希望大家正确对待这件事情。

我觉得最重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会，掌握了一些与人交往的技能，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

第一是要真诚：真诚地去对待每一个人，你就会有很好的人际关系。这次实习让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。乐于助人就能够，和班组长搞好关系，你的工作相对来说就会轻松一些，你的加班机会也就多一些，这样你的工资相对就会高一些。

第二是沟通：在实习期间发现了学习和交流的重要性和必要性。要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟其他人有很好的沟通，加深彼此的了解，同时汲取别人的长处。不要认为和我们一起做事的有的人比我们的学历低，就不愿意向他们请教，其实他们比我们的经验多的多，我们应该多和他们交流，多学习他们的经验，可以让我们少走好多弯路。

第三是要有责任心：我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责。

第四是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的

东西，却能碰撞出最美丽的火花。我们在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在企业里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让自己认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研，耐心发掘。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的动手能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。因此，我体会到，如果将我

们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使我们具备较强的处理基本工作的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己放在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

很感谢学院和实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。同时也真诚地希望我们的学弟学妹们能够去认真地实习一回，毕竟和那么多的同学共同出去的机会不多，就让我们共同去体验一下人生的真正意义。

毕业实习总结 篇3

随着时间的关系，我在贵定县机关幼儿园的实习生活也结束了。虽然只有一个月的时间，但却让我感受到了作为一名幼儿教师的不易，然而这次实习让我也受益颇丰。

万事开头难，刚进园实习初期，让我感到了很大的困难。毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪。不知道到底该从哪里入手，看着指导老师(班主任)轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个个游戏。看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着。我努力地去学习，尝试独立带孩子。经过几次失败的打击之后，我的紧张心理才逐渐退去。在实习过程中，让我懂得了面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己独特的内心世界。而作为他们的老师，要想真正走进孩子的内心世界不用心去发现他，捕捉他们的闪光点是不行的。每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心照顾幼儿，还要与幼儿家长沟通交流。在实习期间，我学着，试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家表现。这些，都是我在幼儿园实习过

程中所获得的最宝贵的东西。

在 xx 幼儿园的每个教师里都有幼儿一日，一周活动的生活常规时间表。在实习期间，由于 xx 幼儿园缺少配班老师，我都是在做配班老师的工作。但我严格按照时间表，配合所在班主班老师认真做好一日常规工作。

首先，保教工作。

在保育工作中，使我第一次亲密接触了幼儿的方方面面。我虚心请教保育员，积极配合保育阿姨的工作。户外活动，我提醒幼儿注意安全，不追逐打闹。进餐时，帮助保育员为幼儿盛菜盛饭，提醒幼儿安静进餐，不挑食。睡觉时为年龄小还不能自理的幼儿脱衣物，给幼儿盖好被子，小声告诉他们安静入睡，不能说话。尽自己最大的努力照顾好每个幼儿的生活。让孩子在幼儿园喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在游戏中不断增长知识。

其次，教育工作。

面对上课，作为实现老师。心里真的有些恐慌，生怕自己讲不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣。我从熟悉教材开始，因为只有一个月的时间，指导老师给我布置了七八节可得内容。我从教案到教具，一步一步的去准备，直到得到直到老师的认可，我才走上了“讲台”。但当面对幼儿上课时，还是那么的手足无措、由于对幼儿的不了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律。第一次正式上课没有成功。不过又一次的讲课中，我总结经验教训，就比第一次进步很多。随后慢慢的进入了老师的较色。

再次，家长工作。

作为教师，每天都要与家长打交道。家长工作也是幼儿教育工作中一项非常重要的内容。我们要虚心听取家长的合理化得的建议，同时对于家长的无理要求，妥善处理，友善的拒绝。幼儿在园表现要告知家长，取得家长信任。

经过这一月的实习，虽然时间很短，但我已深知要成为一名合格的幼儿教师实属不易。不但要具有深厚的教学经验，还要有良好的职业道德。幼儿教师不仅要有耐心、爱心、细心、更要有责任心。

的不足，社会的不断进步，使幼儿园对幼教的要求越来越高。这使我知道，必须要有过硬的专业知识和技能，才能在幼教之路上创造属于我的精彩人生。

五个星期的实习就这样结束了，我的感受只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。刚开始的时候，感觉时间好漫长，五个星期呀，什么时候才能熬到头啊。可是，转眼间，最后一周已经来到了，当这一天真的来临，我突然对实习产生了一种难以割舍的情愫，真的不愿和小朋友们分开。幼儿园的实习，让我在快乐中获取了很多知识，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。

刚刚进入幼儿园，面对新的环境，遇到新的挑战，我觉得这里才是一切的开始，它是能让我将学校学到的理论知识得到充分发挥的地方，也是我成为一名正式的幼儿教师开始。第一周是见习周，在那之前我拿到了全班小朋友的名单，努力的记下每一个孩子的名字。然后每天都会早早的到园，在教室门口等待孩子们的到来，用最快速度把幼儿和名字对上号，只为了能够在早上和他们说一声“某某某，早上好”。每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区域活动时我会以玩伴的角色与孩子玩耍，在生活区外面当起了上门拜访的客人，在语言区和他们进行角色扮演，利用一切时间与孩子相处、聊天，尽可能地走近孩子，倾听孩子们内心的声音。渐渐的孩子们记住了我，放学时他们总会和我说一声“吴老师，再见”。看着他们天真烂漫的笑脸，我的内心充满了幸福，总会不自觉的笑出来。

后面一个月是实习，经过了一周见习，我在指导老师那里学到了很多教育孩子的方法：学到了如何使幼儿安静下来，学到了如何培养幼儿的生活常规，学到了上课的时候如何才能吸引幼儿的注意力等等。在教学过程中，我尽自己最大的努力去完成我的教学任务，认真写好教案，准备好每一次上课的教具，虚心接受指导老师给我指出的问题，将好的意见吸收消化，把不足的地方，在下次带班的时候纠正过来。教学活动中，我发现活泼开朗的小朋友总是那几个，看着几个年纪较小的

,上下课总是那么安静,会让我有必要让他们融入整个小集体。所以在我的教学活动中,我总是以幼儿感兴趣的事物为出发点,鼓励孩子们发挥自己的长处,让孩子们自由的去说他们想说的,给孩子们创设一个畅所欲言的环境,让沉默寡言的孩子都能大胆的站起来说出他们心中所想。在保育工作中,我积极和保育员老师搭配,贯彻了“教中有保,保中有教”的理念;户外活动时,孩子热了,我会马上给孩子垫毛巾,适当的增减衣物;回到教室里,督促孩子入厕,洗手,保证孩子们在走廊上不退不挤,洗手后不乱甩小水珠;喝水的时候,提醒孩子要排队,接水时温度要适中,喝水期间不要说话,培养孩子安静喝水的好习惯;吃饭时,提醒小朋友们排队拿毛巾,并把自己的小椅子放下来,期间要安静,做到不挑食,细嚼慢咽;午睡时,我会做好巡视工作,为孩子盖好被子,并在特别怕热的幼儿(张童牧)背后放上毛巾,等等。

这五周时间,是我和孩子接触时间最久的时候,充分验证了一句话“幼儿园永远是充满朝气的,让人最开心的地方”,孩子都很可爱,虽然他们身上会有缺点,有些孩子很皮,上课的时候还不听话,但是,这才是孩子。上课的时候他们也总会问一些稀奇古怪的问题,让我不知道如何作答。尽管这样我还是很开心,我觉得孩子就应该有想法,我们没有权利抹杀他们的想象力。幼儿的天性是好模仿、好奇、好问,但又由于他们自身的生活经验和知识的局限性,只有靠老师教谕知识,所以作为一名老师要做好榜样。记得有一次在语言区,我们班的小朋友在进行角色扮演,一名当老师的幼儿对小朋友说:你不乖的话就把你送到中二班去,过了一会又说,园长老师要过来了,还不乖?我听了之后哭笑不得,我经常拿来“威胁”他们的话这位小朋友一字不落的记下来了。从中可以体现老师对幼儿的影响是多么的大,他们的模仿力很好,会学老师的言行,绝对一学一个像。作为一个幼儿园老师,要以身作则,还要兴趣广泛,如果自己的学习兴趣不浓,求知欲不强,不勤于思考,又怎么教出身心全面发展的幼儿呢?作为一名幼儿园教师应该有广泛的兴趣爱好,而我也会在以后的时间里继续学习,让我今后所教的孩子德智体美劳全面发展。

这次实习使我更加深刻的了解孩子、喜欢孩子,以后我会用更多

五个星期的实习生活，让我体会到了做老师难，做幼儿教师更难，因为幼儿教师能成就一个孩子的一生，也能毁了孩子的一生，每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是那开锁的钥匙，我希望自己能真正走进孩子们的世界，去发现他们，改变他们，教育他们；这段期间也知道了自己的不足。我要回到学校充实知识，用一切空余的时间来弥补这个缺口。实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。现在，我的实习生活即将结束，但是这一段时间我所学到的将会让我终身受益。

时间飞逝，我进四甲现代幼儿园已有两个月多了。时间虽短，但对于我来说，却是受益匪浅啊！这期间，在园长与老师们的关心支持下，我逐步对幼师这份职业有了更深的认识与了解。

我在幼儿园担任幼师的工作，刚开始我认为幼师工作比较简单，不过是教教书 陪陪小朋友玩耍等工作，但通过一段时间后，才明白自己对幼师工作的认识与了解太肤浅了。幼师工作责任重大，因为小朋友都是祖国的花朵。我们不仅保护幼儿精神方面的，而且也要保护幼儿身体方面的。所以做好幼儿安全的工作极为重要。我不仅能力欠缺，而且缺乏工作经验。还好在友好的老师们的帮助下，我学会如何讲课和护理幼儿等知识。

现在我也喜欢这个工作了。每当看到孩子们一张张笑脸，心里感到十分欣慰。回想起点点滴滴的工作历程，作一个小小的总结。

一：达成度分析

我们中(三)班的孩子，男女数目不同，而且有些小朋友比较好动，但我们始终能根据幼儿的特点，个性，让幼儿全面发展。

其一，针对幼儿品德进行教育

- 1、班内幼儿能礼貌对人 尊师守纪，和同伴友好相处。
- 2、爱班级，爱集体，懂得爱护公共财物。

其二，对幼儿健康方面的教育

- 1、经常组织户外活动，保证户外活动时间。
- 2、教育幼儿养成良好卫生习惯，并保持仪容仪表的整洁。饭后不

其三，对幼儿进行学习方面的教育

- 1、能学会简单的儿歌，数字宝宝等。
- 2、积极参加游戏，在游戏中学会道理。
- 3、能对周围事物产生好奇，好问。

二：家长工作

开展家长开放活动，虚心听取家长的意见和建议。利用家长读刊，家访等形式，与家长沟通，取得家长的信任和对我们的支持。这样家园互动，师生互动，就能够顺利的开展。

三：存在问题

- 1、幼儿有挑食的习惯，不爱吃蔬菜。
- 2、在活动中，缺乏探索精神。

四、原因分析

以上情况，主要是受家庭和外界环境的影响，我们应该发现问题后及时与家长联系，希望得到配合和支持，使得出现问题能够及时的纠正。

五、改进措施

- 1、督促
- 2、制造气氛
- 3、请家长配合
- 4 学习

总之，以循循善诱和鼓励为主，正面引导幼儿，使他们能更快的取得进步。

以上是我个人的总结，希望我以后越来越有进步。

篇 4

xx 月至 xx 月两个月期间，我在 xx 公司 xx 岗位实习。这是第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时的完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着工作责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果，付出巨大的代价，

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。xx 个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才深刻体会这句话的含义。除了看图和数控车床操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是车床操作一职，数控车床控制技术日新月异，在一个新产品中，他们经常被要求在很短的时间内学会用一种新的制造工艺开发设计，他们只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手。

由于现在还住校，所以每天 7 点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司订单多、繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时后我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同

地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。我很庆幸自己能在这样有限的的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。

书本上学过很多套经典技术理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正工作时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的事例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。十分感谢 xx 公司给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和体验到社会竞争的残酷，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页。

篇 5

时光匆匆，从九月中旬第一次踏入 x 外国语学校，到十二月中旬这短短三个月的时间，尽管时间并没有很长，但对于一名实习师范生而言，我感觉自己经历了很多，也成长了许多，收获颇丰。

首先是作为一名物理老师来说，刚来到学校的时候，真的是对教学思路毫无方向、毫无头绪，在大学学习到的理论知识非常充分，但总有种不知从何下手、不知所措的感觉；庆幸的是，x 外国语初三科组长和老师对我非常地有耐心和宽容，一开始的过渡周就不断地给我们复印相对应的课程练习，提醒我们哪节是新课，哪节是习题课，应该着重去听哪些课，某些课的讲课思路应该是怎样，都一一地交代得很清楚，因此我们在这个学校适应得非常快。对教学的理解更是进步飞快。

真正的教学不应该只是纸上谈兵，说得再多，最重要的还是应该要多方面考量学生们是否真正地理解了知识点并且形成比较强的知识点之间的联系，我们常用的方法就是根据一本重要的课外辅导练习册，比如教研室亲自撰写的《学习与评价》，教学目标、难点、重点以及配合教学过程所引导学生提出的问题都处理得非常好，对于初级的、

没什么经验的老师，可以先跟着《学评》走，等形成了自己一定的教学风格了再自我调整。当然在跟学生们的交流中我也发现了学生们之间是存在着比较大的差异的，比如对物理的学习热情，学习能力，还有各方面综合能力，甚至是否学好数学都对物理的学习有一定的影响，因此，我们在教学过程中有时会进行更小的分班教学，比如成绩好的就更多地向他们布置适合他们做的练习题，基础较差的就会让他们先把《学评》基础知识点记牢，总之，教学不能太死板，和学生们的交流是不可缺少的一个环节。

除了承担物理老师和物理实验员的工作体验外，我还初步体验了做班主任等其他工作的试验，参与运动会、机器人比赛、纸桥比赛等一系列的活动，在跟学生们的接触当中我体会良多，初中是正值人生的一个成长期，自我意识正在飞速发展，最初接触时我有点不太适应，觉得孩子们有点闹，但慢慢地就发现了他们坚硬的外壳下包裹着的其实还是非常纯真善良而又柔弱敏感的内心，作为一名老师，不能总是以学习成绩、表现好坏来衡量一个学生的各个方面，我们应该多发现、多挖掘学生身上的优点，多点爱心，多点耐心。

很感谢大学四年的尾声中，有这个机会参与到这样有意义、有价值的实习中体验生活、锻炼自己，更感激在 x 外国语学校遇到的每一位老师、每一个同学，实习生涯也将告一段落了，但这段经历会一直成为我生命中闪闪发光的日子。

毕业实习总结 篇 6

作为还没有踏入社会的大学生，面对自己未来的生活与工作，我们心中是有很多疑问的，我们特别需要到真正的工作环境中去感受一下自己几年后会从事的工作。这次实习中的参观学习不仅让我们对距离自己最近的'工作有了详尽的了解，同时也让我们对自己接下来的学习有了进一步的规划。

我们参观了学校的计算机管理中心和网络管理中心，使我们近距离了解了一下技术研发过程。在展厅，老师向我们介绍了软件园的建立与发展，同时也向同学们展示了不同年代的计算机，使同学们对计算机的发展有了进一步的了解。

此次实习不仅拓展了我们的眼界，更为重要的是使我们了解了所学专业的现阶段发展状况及未来的发展动向。为我们的学习指明了方向，也将激励我们计算机专业学子更加努力地学好自己的专业知识，为今后的发展打好基础。

经过短短两星期的计算机实习，我深深体会到计算机的神奇和奥妙。虽然我们是计算机专业的学生但是对电脑大多还只是初步的认识和理解。因为在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力。据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却很少有人组装过计算机，安装过系统，了解计算机的硬件配置。通过这次实习，我发现计算机内部的构造、硬件配置并不是非常神秘、难以了解，恰恰相反他通俗、简单，内部构造设计的非常人性化。通过这次实习，我更加喜欢我们的专业，更加向往以后的计算机专业知识的学习。

计算机实习暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。通过这次实习，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让自身能力有好的起色。社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，做一名出色的 IT 精英！

毕业实习总结 篇 7

作为一个还没有正式踏入社会的大学生，经过一番寻找和大家的商讨之后，我最后选择了在 x 公司进行社会实习，这是一家从事企业信息化和管理咨询的高新技术企业。相对于我们这些学信息管理专业的学生，这个是非常不错的选择，同时也想着这是另一种生活的开始面对自己未来的生活与工作，我们心中是有很多疑问的，我们特别需要到真正的工作环境中去感受一下自己几年后会从事的工作。因此在刚开学的一周时间里，学校为我们安排了认知实习，主要是让我们较深层次接触社会，运用所学的专业知识认识企业实践活动，了解企业运行环境，认识企业管理业务流程，为将来走上工作岗位打下基础。

一、实习目的

1、加强和巩固理论知识，发现问题并运用所学知识分析问题和解

决问题的能力。

2、锻炼自己的实习工作能力，适应社会能力和自我管理的能力。

3、了解实习单位的计算机技术的应用情况、需求情况和发展方向及前景。

4、亲身参与项目的实际完成工作，了解计算机专业软件开发的具体流程。

5、通过实习来认识了解自己，发现不足，提前做好自己的职业规划。

二、实习时间、实习单位及本人实习具体岗位与负责事务

x月x日-x月x日：x火车站出发，十四小时的旅途，到达了x公司。x月x日-x月x日：x带领我们实习生简单地了解了公司的基本情况，比如说公司主要由x部门组成，每个部门都有不同的分工。最后也对实习的内容做详细的安排。

x月x日-x月x日：研发部同事网上收集关于x的大量视频，给我们两星期时间看完，为进入封闭式做好充足的准备。

x月x日-x月x日：进入封闭式修炼。工作地点：x。工作时间：xx。工作范围：开发一个x平台。我的任务是x等页面，然后将页面的信息提交到数据库，每个页面的实现了增删改查等功能，用到了x技

x月x日-x月x日：基本上是给系统做测试，先找出一些系统功能上的，解决掉这些难题后页面上的bug就稍微简单些了，不过在其中也遇到了不少阻碍，但都被我们一一克服。

三、实习主要内容

(一)实习单位简介

20xx年x月，x公司启动了xx的产品研发规划。xx代表了未来的商业模式和技术发展方向，作为中国xx的开拓者，以持续热情和不懈的创新精神继续丰富我们的产品和服务，以确保客户获得长期的竞争力。x公司倡导开放、责任、尊重和创新的的企业文化，为员工成长提供丰厚的土壤，“协助顾客取得成功”的使命和追求卓越的工作目标激励每个员工为顾客提供完美的服务。

(二)实习具体过程

在 x 系统下运用 x 语言、x 技术、x 数据库，开发一个 x 系统，使运用该系统的企业在平台上交互信息，实现真正的信息全球化。

四、实习总结与建议

1、实习工作的总结

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所学知识的肤浅和实际运用中知识的匮乏，刚开始一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己学到的是多么的少，这时才领悟到“学无止境”的含义。

2、毕业实习的体会、收获

(1)继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这段时间所学到的经验和知识大多来自老板和同事们的知道，这是我一生中一笔宝贵的财富。

(2)努力实践，自觉进行角色转化。

理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/047201024201006153>