

# 鼻窦炎护理常规

演讲人：

日期：



# 目录

Contents

- 鼻窦炎概述
- 急性鼻窦炎护理
- 慢性鼻窦炎护理
- 手术治疗前后护理
- 心理护理与健康教育
- 饮食调整与营养支持

01

# 鼻窦炎概述



# 定义与分类

鼻窦炎是指一个或多个鼻窦发生炎症，累及的鼻窦包括上颌窦、筛窦、额窦和蝶窦，是一种常见的疾病。

定义

分类

根据病程可分为急性和慢性鼻窦炎。急性鼻窦炎病程<12周，主要表现为持续的较重的上呼吸道感染症状；慢性鼻窦炎病程>12周，主要由急性鼻窦炎反复发作未彻底治愈引起。



# 发病原因及危险因素



## 发病原因

急性鼻窦炎多由上呼吸道感染引起，细菌与病毒感染可同时并发。慢性鼻窦炎常因急性鼻窦炎未能彻底治愈或反复发作而形成。

## 危险因素

包括解剖学异常（如鼻中隔偏曲、鼻甲肥大等）、免疫系统紊乱、过敏反应、环境因素（如空气污染、气候变化等）以及全身性疾病（如糖尿病、贫血等）。



# 临床表现与诊断依据

## 临床表现

急性鼻窦炎主要表现为鼻塞、流脓涕、头痛、嗅觉减退等症状；慢性鼻窦炎则以头昏、易倦、精神抑郁、萎靡不振、纳差、失眠、记忆力减退、注意力不集中、工作效率降低等症状为主。

## 诊断依据

根据患者的病史、临床表现以及鼻内镜检查、鼻窦CT扫描等检查结果进行综合判断。其中，鼻内镜检查可见鼻腔黏膜充血、肿胀，中鼻道或嗅裂有脓性分泌物；鼻窦CT扫描可显示窦腔大小、形态及窦内黏膜增厚、窦腔密度增高等情况。

02

## 急性鼻窦炎护理



## 急性期护理措施



01

保持室内空气流通，避免过度拥挤和刺激性气味，以减少对鼻腔的刺激。



02

卧床休息，保持充足睡眠，有助于缓解急性期症状。



03

给予高热量、高蛋白、高维生素的流质或半流质饮食，保证充足的水分摄入。



04

密切观察病情变化，如出现剧烈头痛、高热等症状，应及时报告医生处理。



## 药物治疗指导与观察



遵医嘱按时按量给予抗生素、解热镇痛药等药物治疗，并注意观察药物疗效及不良反应。



局部使用滴鼻剂或喷雾剂时，应指导患者正确使用，以达到最佳治疗效果。

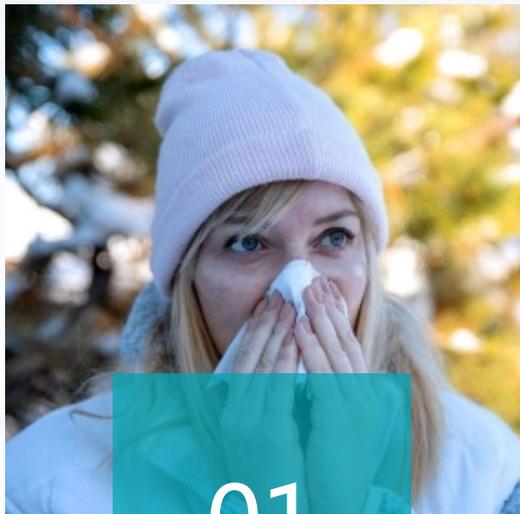


对于症状较重的患者，可给予静脉输液治疗，以迅速控制病情。





## 并发症预防与处理



01

密切观察病情变化，及时发现并处理并发症，如中耳炎、上颌窦炎等。



02

对于可能出现的颅内并发症，应保持高度警惕，如有异常应及时报告医生并配合处理。



03

加强口腔护理，保持口腔卫生，预防口腔感染。



04

鼓励患者多进行深呼吸、咳嗽等动作，以促进痰液排出，预防肺部感染。

03

## 慢性鼻窦炎护理



# 慢性期护理措施



保持室内空气流通，避免长时间处于空调环境或干燥空气中。



遵医嘱正确使用药物，包括抗生素、抗炎药等，以控制炎症和缓解症状。



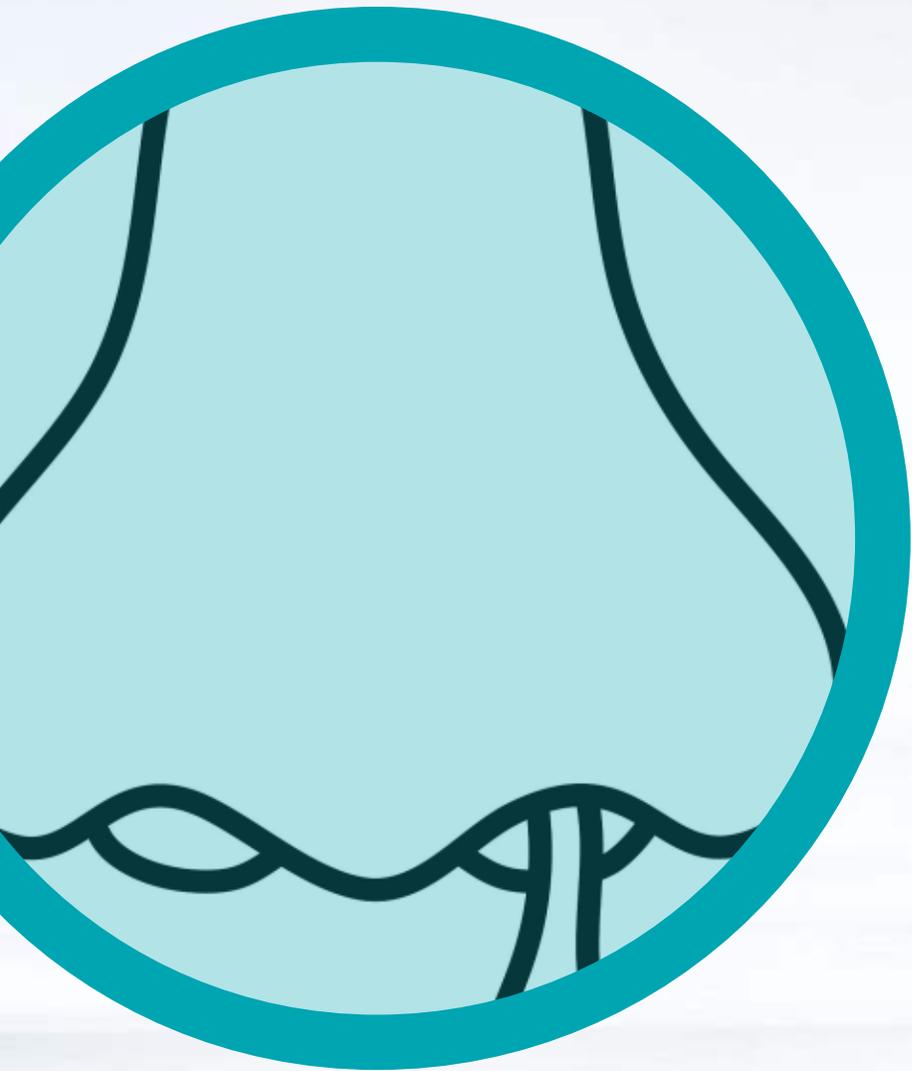
定期清洁鼻腔，使用生理盐水或医生推荐的鼻腔清洁剂。



避免接触过敏原和刺激性物质，如香烟、化学气体等。



# 鼻腔清洁与保湿方法



01

使用温生理盐水进行鼻腔冲洗，每天1-2次，以清除鼻腔内的分泌物和细菌。

02

在干燥环境中，可使用加湿器增加空气湿度，保持鼻腔湿润。

03

涂抹医生推荐的鼻腔保湿剂或润滑油，以缓解鼻腔干燥和不适感。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/048051110067006131>