

# 乳腺癌中医概述讲解

汇报人：xxx

20xx-04-03



PROJECT

# 目录

## CONTENTS

- 乳腺癌基本概念与流行病学
- 中医对乳腺癌认识与理论基础
- 乳腺纤维瘤与乳腺癌关系探讨
- 中医药治疗乳腺癌实践与效果评价
- 针灸、拔罐等非药物治疗方法在乳腺癌康复中应用
- 营养饮食调整在乳腺癌康复中重要性





01

# 乳腺癌基本概念与流行病学





# 乳腺癌定义及分类



## 乳腺癌定义

乳腺癌是指发生在乳腺上皮组织的恶性肿瘤，是女性最常见的恶性肿瘤之一，也有少数男性患者。在中医理论中，乳腺癌被称为“乳岩”。

## 乳腺癌分类

根据组织学类型，乳腺癌可分为非浸润性癌和浸润性癌两大类。非浸润性癌包括导管内癌和小叶原位癌等；浸润性癌则包括浸润性导管癌、浸润性小叶癌等。在中医理论中，也会根据病症表现进行不同的辨证分型。





## 乳腺癌

### 发病率与死亡率

乳腺癌的发病率逐年上升，成为全球范围内女性最常见的恶性肿瘤。虽然死亡率有所下降，但仍是女性癌症死亡的主要原因之一。

### 地区与种族差异

乳腺癌的发病率和死亡率存在明显的地区和种族差异。在发达国家或地区，乳腺癌的发病率较高；而在一些发展中国家或地区，乳腺癌的发病率相对较低。此外，不同种族之间的乳腺癌发病率和死亡率也存在差异。





# 危险因素及预防措施

## 危险因素

乳腺癌的发病与多种因素有关，包括遗传、激素、生殖、生活方式和环境等。具有乳腺癌家族史、长期接受雌激素治疗、晚育或不育、高脂肪饮食和缺乏运动等不良生活习惯都可能增加患乳腺癌的风险。

## 预防措施

针对乳腺癌的危险因素，可以采取相应的预防措施。如保持健康的生活方式，包括低脂饮食、适量运动、避免吸烟和饮酒等；定期进行乳腺检查，及早发现并治疗乳腺良性疾病；对于高危人群，如有乳腺癌家族史或长期接受雌激素治疗者，应加强监测和预防措施。



02

# 中医对乳腺癌认识与理论基础





# 中医视角下乳腺癌病因病机

## 情志失调

中医认为，乳腺癌与情志因素密切相关。长期情志不畅、肝气郁结，可导致气血不和、经络阻塞，从而诱发乳腺癌。

## 饮食不节

饮食不节制，过食肥甘厚味，损伤脾胃，运化失司，痰湿内生，结聚于乳络而发病。

## 冲任失调

冲任二脉与乳房发育及生理活动密切相关。冲任失调可导致气血瘀滞，痰瘀互结于乳房而发病。

## 邪毒蕴结

外感六淫之邪或外来毒邪，蕴结于乳房，与痰、瘀等病理产物相互搏结，形成肿块而发病。







# 辨证施治原则与方法论述

## 辨证施治原则

乳腺癌的中医治疗遵循辨证施治的原则，根据患者的具体病情、体质和临床表现，进行个性化的治疗。

## 扶正祛邪

中医治疗乳腺癌注重扶正祛邪，即扶助正气、祛除邪气。通过调理脏腑功能、增强机体免疫力等方法，达到抑制肿瘤生长、缓解症状的目的。

## 内外兼治

中医治疗乳腺癌强调内外兼治，即内服中药与外用药物相结合。内服中药可调理脏腑、气血和阴阳平衡；外用药物可直接作用于乳房肿块，缓解疼痛、缩小肿块。

## 综合治疗

中医治疗乳腺癌还注重综合治疗，即采用多种治疗手段相结合的方法。如针灸、推拿等非药物治疗手段与药物治疗相结合，可提高治疗效果和患者生活质量。



# 经典方剂选用依据及作用机制

## 经典方剂选用依据

中医治疗乳腺癌的经典方剂有很多，如逍遥散、二仙汤、四物汤等。这些方剂的选用依据主要是根据患者的具体病情和体质来决定的。

## 作用机制

经典方剂的作用机制主要是通过调理脏腑功能、调和气血阴阳平衡来达到治疗乳腺癌的目的。例如，逍遥散具有疏肝解郁、健脾养血的作用，可缓解乳腺癌患者的情志不畅、乳房胀痛等症状；二仙汤具有温肾阳、补肾精、泻肾火、调理冲任的功效，可用于治疗冲任失调型乳腺癌；四物汤具有补血调血的功效，可改善乳腺癌患者的贫血症状，提高机体免疫力。



03

# 乳腺纤维瘤与乳腺癌关系探讨





# 乳腺纤维瘤临床表现及诊断要点

## 临床表现

乳腺纤维瘤一般表现为无痛性、可移动的乳房肿块，多呈圆形或卵圆形，质地坚韧，边界清楚，表面光滑，与皮肤和周围组织无粘连。

## 诊断要点

根据患者的年龄、病史、症状、体征及影像学检查等进行综合判断。乳腺纤维瘤在乳腺B超中多表现为圆形或卵圆形低回声区，边界清晰，内部回声均匀，后方回声增强。在乳腺钼靶X线片中，多表现为圆形或卵圆形密度均匀的阴影，边缘光滑锐利。





# 纤维瘤恶变为乳腺癌风险评估

## 恶变风险

虽然乳腺纤维瘤是良性肿瘤，但仍有极少数病例会发生恶变，转化为乳腺癌。恶变风险与患者的年龄、纤维瘤大小、生长速度等因素有关。

VS

## 评估方法

通过乳腺影像学检查，如B超、钼靶X线片等，对纤维瘤的形态、大小、生长速度等进行定期监测。同时，结合患者的临床表现和家族史等进行综合评估。若纤维瘤在短时间内迅速增大，形态发生改变，或出现钙化等恶性征象，应高度怀疑恶变可能。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/048101024041007003>