

概述



帕罗斯蜡疗

美容效果通过温热的作用，有效的将蜡中含有的丰富维生素、胶原蛋白等营养成份送入皮肤，对于干性缺水、老化、粗糙的皮肤效果奇佳，蜡疗后肌肤红润健康。可以扩张毛细血管，促进血液循环，加强细胞的通透性，利于水肿的消散，提高新陈代谢，促进手足的血液循环，加强皮肤的新陈代谢，去除老化细胞，改善皮糙、干燥现象，使皮肤滋润，同时可缓解疲劳，有镇静消炎的作用




TOWNSPA 国际汤疗养生连锁机构

蜡疗在我国有着悠久历史。蜡疗是一个用加热蜡敷在患部,或将患部浸入蜡液中一个方法

石蜡疗法定义



石蜡疗法是利用加热融化石蜡作为温热介质（导热体）用以治疗疾病，属于温热疗法中一个。



原理

蜡热容量大，导热率低，能阻止热传导；散热慢，气体和水分不易消失。蜡疗时，其保温时间长达1小时以上。蜡含有可塑性，能密贴于体表，还可加入一些其它药品协同进行治疗。另外蜡中有效成份，还有促进创面上皮再生作用。当代蜡疗技术是把中药与蜡疗有机地结合在一起，可加强细胞膜通透性，减轻组织水肿，产生柔和机械压迫作用，使皮肤柔软并富有弹性，能改进皮肤营养，加速上皮生长，有利于创面溃疡和骨折愈合，还含有镇痛解痉作用。

石蜡物理特征

- 1、热容量大而导热性小
- 2、白色或微白色透明固体，无气味，呈中性反应。
- 3、有良好粘滞性和可塑性，常温下固体，加热后液体。
- 4、50-70℃之间开始溶解，沸点：350-570℃。
- 5、保留温度能力高。
- 6、液态变成固态时候体积缩小10%-20%

石蜡治疗作用

- 1、温热作用
- 2、机械收紧压迫作用
- 3、机体对蜡疗反应
- 4、其它

温热作用

- ❧ 蜡疗热作用较深，可达皮下0.2-1cm,治疗后多呈桃红色，局部温度可升高8-18℃。
- ❧ 蜡疗热作用较强而持久，导热性小，因为其不含水分及其它液体，不呈对流现象，可使局部皮肤耐受较高温度(60-70℃)。

- ❧ (1) 治疗时，局部皮肤血管扩张，促进局部血液循环和营养过程改进，使细胞膜通透性增高，有利于组织内淋巴液和血液渗出物吸收，减轻组织水肿；适合用于炎症早期或急性外伤、挫伤。
- ❧ (2) 因为涂在皮肤表层薄蜡，能快速冷却凝固结成一层薄膜，阻止热量快速传递，因而可在其上部涂敷厚层高温石蜡，保持长时间温热作用。
- ❧ (3) 蜡疗时能增强局部甚至全身汗腺分泌，治疗时局部会大量出汗。

机械收紧压迫作用

机械收紧作用石蜡有良好可塑性与黏滞性，能与皮肤紧密接触，这不但能促进温热向深部组织传递，同时伴随温度降低、冷却凝固、体积缩小，对皮肤及皮下组织产生柔和机械压迫作用，能够有效抑制组织液渗出，减轻肿胀。

机体对蜡疗反应

机体对蜡疗反应在进行石蜡治疗时，将熔化石蜡涂于患者皮肤早期，会有一点灼热感，逐步变成一个舒适温热感，这种温热感可延续至蜡疗结束后数小时，甚至更长。机体全身反应很轻微，仅限于心率轻度加紧，出汗，略感疲乏软弱。而对于敏感性皮肤，体弱、神经质患者，或大面蜡疗时，偶可引发一系列不良反应，如皮肤过敏或虚脱，在治疗时需进行相关监测和观察，尤其对于老年患者。

其它

向石蜡中加入化学物质或油类物质用于治疗时，能展现化学作用。组成石蜡碳氢化合物，能刺激上皮生长，预防细菌繁殖，促进创面愈合。有报道称向石蜡中加入维生素强化鱼肝油20%-30%、芝麻油15%、沥青漆0.5%、矽酸盐1%、β萘酚0.25%、橄榄油5%、桉叶油2%、凡士林25%等药品，对治疗溃疡面或创伤有良好作用。还有报道称将几个不一样石蜡按百分比均匀融合，可增强治疗作用。

治疗准备及方法

治疗准备：治疗前先清洁皮肤，并仔细擦干，多毛处需先剃毛或涂上凡士林。依据患病部位和病情选择适当治疗方法

治疗方法：

- 1、蜡饼法
- 2、浸蜡法
- 3、浸蜡法加运动
- 4、刷蜡法
- 5、蜡袋法
- 6、石蜡绷带疗法
- 7、栓塞法

石蜡治疗方法



一、蜡饼法

将熔化石蜡倒入搪瓷盘，蜡液厚度为2cm左右，待其自然冷却至表面温度为 45°C - 50°C ，外层凝固，内部仍呈半液态时，用小薄铁铲沿边缘将石蜡与瓷盘壁分离开，然后将盘翻过来扣在较大于搪瓷盘塑料布上，轻叩盘底蜡餅即可脱出。将蜡餅敷于暴露患部，用大毛巾包好。开始治疗时不要用手挤压蜡餅，以免内部蜡液溢出发生烫伤。用毛毯等物保温，治疗时间30-40分。



石蜡治疗方法



注意事项：

- 1、主要应用于肌体较为平坦部位，如腰背部、大腿、胸背等。
- 2、严格控制温度，防止烫伤。

石蜡治疗方法



二、浸蜡法

又称蜡浴疗法，适合用于手，足部位。使窗口中蜡液温度降至55左右，将手或足浸入蜡液，再快速提起。首次浸入时可能有轻微灼痛感。待蜡膜形成后再重复浸入，此时，高度都应低于首次水平，以防烫伤无保护层皮肤。手部治疗时应将手指分开。今后将手或足放入浴槽不再提起，待蜡液完全冷凝后，取出手足，治疗结束。每次可进行30-60分。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/048140016065006107>