

初中军训心得体会过程（34 篇）

初中军训心得体会过程（精选 34 篇）

初中军训心得体会过程 篇 1

对我来说是一件意义非凡的礼物。从出生到现在，我才知道什么是军训，什么叫军训。

第一天，也就是星期天，我很高兴，因为这一天是我一生第一次军训。我从未这样高兴过。在学校吃完早饭，我就出去走走，妈呀！操场边上站着 1，216，16 个教官，个个看上去好可怕的样子。我害怕极了，希望我们的教官是个戴个眼镜，四方脸，看上去很老实的样子。我们到了操场上，果然，我们那个教官真的如我所料一样，戴个眼镜，四方脸，这下我放心了。我本以为，我们那个教官很好，可没想到他竟然那么严，我们一点错误都不行，什么站军姿不许动。我开始恨我们那个教官。星期天，星期一都是如此。

星期二，星期三，都在下雨，我们就在教室里学歌，玩游戏，教官还逗我们玩，给我们照相，有一次，唱一二三四歌唱的我喉咙发烟。教官还让我们学拉歌，就像：东风吹，战鼓擂，要拉歌。还有：时间，宝贵！要唱，干脆！杜绝，浪费！不唱，撤退！！还有好多拉歌，但教官就让我们抄了四句，有时教官还点人到讲台上唱歌。707 班的郭教官有时也会到我们班上来，因为他曾经是我们徐（虽然我不知道他是哪个徐，但以后我会记住他）教官的学生。有一次徐教官问你们想让我教，还是想让别的教官教？我们小声地，但有些害怕的回答：你好，那你们要乖乖地听话。

星期五上午，也就是最后一天，教官好像有些舍不得我们（我们是他第 9 批学生）在最后一刻，我哭了，但还好，教官没看见。我不是讨厌军训的吗？讨厌这个徐教官的吗？我为什么会哭了？快离开这里了，我唯一想说的是：你们只有尊重别人，别人才会尊重你。教官想了想说：你们做鬼也不要把我忘了

现在，我才知道什么是军训，什么叫军训。一个人要忘一个人很难，很难。

初中军训心得体会过程 篇 2

开学第一天，老师告诉我们要军训。我们心里既紧张有兴奋。10 点钟时，老师组织学生到操场上排队。校长讲了大概半小时的话后。便开始分配教官了。到介绍我们班的教官时，我们竖起了耳朵。

当听到我们的教官是杜教官时我们在心里欢呼起来。因为杜教官在所有的教官中个子最高还很逗。整天乐呵呵的。

军训的下午，杜教官给我们讲了关于军人的事情。杜教官参军两年多，今年 20 岁，应该在 18 岁参军的。杜教官家在石河子市。我看了一下地图，天哪。还要做火车呢。教官三四年才能会一册家。

教官说他的梦想是当警察。当军人很辛苦。可是死活不说为什么参军而不当警察。我想应该是他的父母想让他当军人吧。杜教官很厉害，他一分钟坐俯卧撑可以做 100 个，在单杆上可以翻 100 个。厉害吧。

杜教官走后，我想了很久，想长大当一个军人好还是一个警察好。想了很久后决定不当一个军人好，而当一个警察好。因为当军人很辛苦。不过我没说当军人不好。而且我也当不了，因为杜教官说过部队上没有女军人。所以我也不当。但不管是警察还是军人都是一样为保卫祖国而诞生的。所以我要用同样的想法看待它们。不能偏向他们中的任何一个。

初中军训心得体会过程 篇 3

在今日的军训汇报演出上，大家或许是备感骄傲，或许是心喊解放。然而，究竟我们经受了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更精彩。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们仰头挺胸、精神饱满，仔细进展着训练。最终的结果正像教官说的那样，成功是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完善的表演，赢来的是前来参与结业式的院领导、教师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的'我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而无视了很多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微缺乏道，显现出的是一个团队的作用和力气。为了使这个团队有一个良好的精神面貌呈现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想假如没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了敬重他人。开头我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反省自己，究竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的根本准则；而教官们亦在调整，由于我们是学生，和真正的军人是有差异的。为了缓解间或消失的冲突，我们坐在一起谈天，交换着各自的人生经受和对问题的看法，换位思索后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也承受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和敬重他人，学会换位思索的重要性。

.....家在外，身在军营，我们的教官不能常常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的思念和对父母的孝敬，感动了我的同时，也使我们学会感谢父母的哺育之恩，所以在打电话回家时，我们会

嘱咐父母上班时路上当心，不要吸烟，那有害身体安康；生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽视自己的安康；我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担忧.....

匆忙挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中布满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到熬炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

.....训，教会了我太多、太多。自信、奉献，敬重、感恩.....
这些都是财宝，一笔珍贵的财宝。

初中军训心得体会过程 篇4

进入的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种检验，一种人生的体验。由于上学期陕西省__市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。固然军训推迟了，可同学们盼望军训的激情仍然飞腾，期待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们便是一道靓丽的风景。划一的队列，笔挺的身子，使我们用意志刻画的风光；震天的叫嚣声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟现代武士的风度。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的面颊，湿透的衣服，照样发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有窘境不屈的脊梁，症结观你怎样驾驶本身的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢畅的笑声，在教官的指导下，我们力争动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有埋怨，人生的途径总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，大胆的迈向胜利的彼岸，不阅历风雨不能见彩虹，不阅历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者便是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对宏大艰苦说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要大胆的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，嫡必将攀月折桂，胜利都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，革新的命运交到了我们手中，既然先生说我们是国家的希望，国家说我们是故国的栋梁，那么我想，我们就应该也必然能撑起故国的希望，使这希望璀璨闪光。

时间似箭的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已颠末去两天了，收受吸收者富厚多彩的军训生活，军训不仅熬炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，鼓励了我们心中的信念，检验了我们的意志，军训让我们体会到了武士的代价，武士

的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨服务，踏踏实实服务”，
让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，
纯挚的人，脱离了初级的人，有益于人民的人——中国人民兵士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21 世纪的精神是一种武士的精神，坚贞倔强，不畏艰巨，锲而不舍，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，故国的希望很大控制在我们的手中，让我们携起双手，迈出方式，以坚决的脚步向着创造之路前进吧！

初中军训心得体会过程 篇 5

在暑假的期末，我们必须回到学校进行军训.军训意味着什么？辛苦，汗水，成长还是磨练呢？这因个人而说吧！

今天是正式军训的第一天，早上我校便举行了动员大会，让我们理解学校为什么要举行这个活动，也让我们了解了当今社会的一些问题，到了中午，军训正式开始.

太阳也许是想来热闹一番，特意来看我们军训，我们的教官姓梁，是一个男教官，也十分年轻，也许是他个队长和他正处于热血的时期吧！他对我们非常严格，他的每一个口令，都十分有力，让人不可抗拒，拥有一个军人的威严，因此我们训练得十分认真，我们任凭汗水怎么流头发怎么吹，脚怎么疼，我们也不顾了，因为我们不仅有一个威严的教官还有一个体贴的班主任来照顾我们，这一发对比起汗水，脚疼、腰疼根本算不上什么，可能是换了教官，我挺不舒服的，因为第 2 个教官他凶巴巴的，还蛮吓唬人的.

今天的军训让人吃不消，也让我刻骨铭心。因为这实在太辛苦了，不过它也是我成长中必经的成长之路，我相信，只要我这条路上成功走过，我便会成长，而且也会从中收获不少。在军训中，我想我收获的，必将会更多！

在此之前，就已经听说军训是很辛苦的，很多人都害怕，但我总是半信半疑：真的有那么恐怖吗？现在，洗尽了因军训带来的疲惫，坐在书桌前，回想一天的辛苦，真的颇有感触。为了五天的军训，剪去了呵护了一年的长发，穿着一套并不合身的迷彩服。站在太阳底下毫无遮拦的暴晒，做着一些虽然简单但又必须得一遍又一遍重复的动作，也不许有任何的埋怨。

或许这就是军训最大的辛苦吧，值得庆幸的是，虽然到现在，身上还是酸疼，可也证实了自己的想法：军训也不是那么恐怖，所以，我要坚持下去，也相信我一定可以坚持下去，认真地接受剩下的军训任务。

初中军训心得体会过程 篇6

我们在这个星期到少年军校总校进行了为期五天的军人生活，学习解放军叔叔不怕苦，不怕累的精神，学会独立生活，不需要父母的帮忙。在军训时的第一个活动是登山，但是对于我来说可算是一次“长征”。在登山时不准带水，但怕出了意外，马老师给了我们每一个人一个苹果，让我们在实在不行的时候吃。登山开始了，同学们一个紧接着一个往上走，山路十分陡峭，有许多的树根露在地面上，你一不小心就会摔得怎一个人趴在地上，但是我们每一个人人都没有叫过累，一直坚持住。到了山的一半，我们停了下来，进行了一个名叫“排地雷”的游戏。游戏规则是大家在指定的范围内寻找一张纸，纸上有一个地雷的图案，但是为了迷惑我们也有一些纸片上写着别的东西。“开始”老师一阵令下，同学们纷纷下去找了。有的人在地上找了一根木棒，在树下左翻一翻，右翻一翻，有的人直接用手去挖。我们班上排地雷最多的是包妍妍，一共找到了8个，我排名第二，找到了5个。接着我们继续往前走，我们走着走着，来到了一个下坡，下坡的路十分蜿蜒，往下一走就有一种快冲下去的感觉，十分难走。登山活动在几小时以后终于结束了，我的苹果安然无恙，在登山过程中一口也没有吃。

在军训时让我最兴奋的事是打靶。打靶有一个要点，就是缺口，瞄准器，靶心三点成一线。每一个人拿到枪的心情都不一样，有的十分紧张，有的十分自信，有的十分沉着。当我拿到枪时，我双脚分开，全神贯注地看着瞄准器，但是因为还是太紧张了，把扳机前的铁板当作扳机按了下去，闹出笑话来了。我心里想：这扳机是坏了，还是卡住了，怎么按也按不下去。后来，教官一说，我才明白了自己按错了。几声枪响之后，我打靶的接过出来了，我5发3中合格。在我们一共有四位小小神枪手，5发全中了。苏中靖人胖胖的，但是他也5发全中了，真是人不可貌像啊！在军训时最最最有趣的要数紧急集合了！紧急集合的信号一响，许许多多的人下来了，其中一共有30多个人被调到了“特种部队”里去了。你瞧，“特种”部队里什么人都有：有人穿着衣服，下面只穿着三角裤；有人裤子穿反了；有人穿着一只球鞋，一只拖鞋下来了……最好玩的是郑翱翔，穿了一条自己的和苏中靖的迷彩裤，害的苏中靖穿了赵嘉晋的迷彩裤，赵嘉晋没有裤子穿。

在军训时我们还进行了闭幕仪式，联欢晚会，障碍跑等等。

初中军训心得体会过程 篇7

今日是军训的第一天，我早就知道军训的艰难，但还是预备缺乏，一天下来，我腰酸背痛，脸上还被太阳晒得黑黑的。

一大早，从四周部队来的小兵就在教室里嚷嚷着教育我们，像将军一样，一幅盛气凌人的样子，让人看不惯。被严峻教育一番后，我们就站好队列动身去操场上承受训练。

整个上午，我们都在练习立正站队列，必需在太阳底下站直，不能有任何微小的`动作，万一身体晃动或是手上有小动作，就会被教练单独教训。我站在那里，全身都难过，汗早已把迷彩服湿透了，粘在皮肤上。太阳又一点不留情面地烤着我，我都要被烤焉了。

最终等到了休息的时候，我抓紧活动身子，坐下来休息。

下午，我们练立正的同时还要练齐步走，教练要求我们走成一条直线。我们不能犯一点错误，要不然就会被教练一顿臭骂。最可恶的是要练习分解动作，就是齐步走的每个动作都要分解开来分别联系，而且每个动作都要保持三分钟以上。

都说军令如山，我只能坚持着。渐渐等到太阳快下山了，最终完毕了今日的训练，我又累又饿，抓紧就爸爸来接我回家。

回家后，我淋浴洗掉一身臭汗，狼吞虎咽地吃一些饭，抓紧倒在床上休息。

诶，军训的第一天好难受。

我们布满盼望地下了车，排队进了黄埔军校。刚开头大家还满怀盼望：“太好了，不用受管了！”可一看就大失所望了：“啊？这么破烂啊！”“太烂了”“烂得不得了啊！”“教官也很凶啊！”于是，大家怀着忐忑担心的心情进了学校。

首先，考官就给调皮的男同学来了个下马威：做__个蹲下起立！看到他们累得不得了，我们也好可怕，可没想到这才是辛苦的刚开头！

下午的训练才叫苦啊！站着一动不动，眼睛只能平视前方，否则就要做好多好多的蹲下起立呀！不过，看到了教官不是很生气，我们不会受罚，还是很快乐。

半天的军营生活让我们筋疲力尽了，我倒床就睡了。

初中军训心得体会过程 篇8

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有五邑小记者协会举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的黄埔青少年军校。

5月6日-7日，我们进行了为期2天的军训活动，也拉开了我们培训生活的序幕，在这2天的军训中，我们白天练习了停止间转法、蹲下与起立、行进与立定等基本内容，晚上进行了拉歌比赛，军训结束后还进行了会操表演，训练是辛苦的，尤其是在大家很久没有这么长时间训练的情况下，但是从军训中我感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们一同拉歌时，我感受到集体的温暖，从铿锵的歌声中，我体会了奋进的快乐。2天，是一个很短的时间段，它不是足以改变一切。2天，又是一个很长的时间段，它足以使一个团体成员之间产生深厚的友谊。人与人之间的交往不在与时间的长短，而在与我们是否用心去对待。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的可怕。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是可怕的开始。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次实战，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

军训。一个令人毛骨悚然的词语。就在8月23号早上6点30分，我的5天军训生涯从现在开始

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

带领我们初一(2)班的教官，他叫翁教官(注：翁是第三声)。总教官在讲台上讲完话之后，每个班都到指定的位置上训练。我们跟着翁教官来到了篮球场..整理好队伍，便开始训练了。

...一天，他先教我们站军姿，必须不能动。在那炎炎的夏天里，在那可爱的太阳公公底下，站了多少时间，我不知道。我只知道那时间过的特别的慢。我正视前方，汗水一直在我身上流下。渐渐的，我感觉脚底下很热，快要着火似的...终于、可以活动了。我赶紧擦了身上的汗水。10、9、2、1、停虽然教官给我们10秒的活动时间，但其实3秒也不够。

你要知道、其实坐着没比站着好多少。地上有蚂蚁，而且地面上又热。有时候，口渴了也不能喝水，因为一喝水就会流汗。水壶放在那里，原本的凉水，被太阳晒得都变热水了。其实，这位翁教官也不是整天摆着个脸的嘛。休息的时候，他有时会和我们开着玩笑，感觉也挺幽默的。但一严格起来，可不是一般人能想象的！

...若如果我们当中有人动，或者讲了话，就必须会有惩罚。全班罚，只有那个讲了话的人不用做。你知道教官罚我们什么么？不知道吧..他罚我们抱头蹲下，跳前后动作，还有一个口令10个动作。有时候，如果有人对教官讲了脏话，又要罚。这次又不同..男生俯卧撑10下，女生蹲下起立10下。有的时候，男生最惨！本来是做10个俯卧撑的，教官数到5的时候，又从1开始。那个教官还说小学数学没学好。哈哈哈！搞笑！不过...男生滴命运就是咋么滴悲惨~

接下来的几天都差不多，都在练操。练什么稍息啊、停止间转法啊、跨立啊、敬礼啊、起步行进啊、如果踏步不整齐，就干脆不踏了，鸭子走到操场上。现在我觉得，原来青蛙跳比鸭子走要好~

我幸运的考入了育才实验学校。进校的第一周，我们就参加了学校举办的纪律作风课，课程持续三天。正是在这三天里，我发生了很大的变化，五班也发生了很大变化。

我清楚的记得那两天

那天回到宿舍，不久，电话打来。我接电话。是妈妈!我顿时眼睛红了。眼泪飙了出来。我赶紧擦干泪水，把声音调整好，但我知道，声音始终还是有点抽泣。听着妈妈对我的嘱咐，我又哭了到了晚上，一整晚想着妈妈。又忍不住了。我轻声的抽泣，枕头上满是我的眼泪。那晚，我真的突然好想妈妈哭了好久，直到哭累了..才睡。早上起来，感觉眼睛肿了..有点睁不开

...有那天、我在洗澡。突然听到了那熟悉的声音，我一开始不敢确定，但她确实是妈妈的声音!我叫了一声。听到了回应。又哭了~我不敢大声哭，因为妈妈在外面，我在洗澡。我出来后，看到妈妈..眼泪又流了。本来我以为，可以忍住的。可是我就是克制不住嘛~洗衣服的时候，妈妈在旁边指导着我...我说话的声音都变了.但我还是好想说，好想你~

...到饭堂拿饭，吃饭的时候，妈妈坐在我对面。一直嘱咐着我，一定要吃饭，不能不吃饭啊~我又抑制不住，尽管、这里有很多人..但眼泪还是哗哗流出来了。我也不想。但是没办法。吃完后，妈妈要走了...趁还没上课，我向妈妈讲着这几天军训的情况，说着说着，眼睛红了。其实、好想要跟妈妈说，军训真的真的好辛苦!但是、我还是没有说出来..上课铃打响了，我要回教室了，妈妈要回家了

最后的一天、是汇操比赛。这几天的努力全靠今天了。我们的汗水、我们的辛苦、我们的累，有没有白费也靠今天了

...然、老天没有辜负我们。初一(2)班得了二等奖。虽然..这个成绩并不是最好的，但是也不错了。证明这几天的汗水没有白费...我很开心，因为这也意味着终于结束军训了。我们和教官照了相，当作是留念吧。

初中军训心得体会过程 篇9

大家好，我是来自七(7)中队的。在上一周里，我和六七年级的所有同学一起参加了为期五天的军训活动。不同的是，对于六年级的同学们来说，那是小学升入初中的磨练;而对于我们七年级的同学们来说，那是一次淬火。

再一次的军训，让我们所有七年级的同学都体会到了比六年级第一次军训时还要深刻的感受。我现在还清晰地记得六年级时我们刚到基地时套被套时的笨拙身影。谁也没有想到，一年后当我们再次来到基地，基本上每个人都能把被套套好，甚至还能齐心协力把寝室内务整理得井井有条，连班主任老师都忍不住夸我们比去年要有很大的进步。

六年级军训时，我们刚刚升入初中，彼此也才刚刚认识，对集体这个概念还模糊不清。但通过今年的再一次军训，我们每个人都深深地体会到了什么叫做团结的力量。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，还代表了这整个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐；一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观。所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬团结协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。不仅仅在军训中如此，在平时的学校生活中，我们也应团结一心。如果我们每个人都能发挥出这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。人们都说宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训固然艰苦，但我们只有经历了风雨，才能遇见彩虹。

我感谢六七年级一共十天的军训，它让我们看清了远方的路。我们用接近 240 个小时的时间向前迈出了人生的一大步，这一步坚实而又充满希望。我们将把这些天所习得的能力与品质带到平时的学校生活中来，谨记梅陇中学乐学厚德的校训。这样，我们才不会辜负学校对我们期望。

初中军训心得体会过程 篇 10

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为初一的学生，我们并不是不懂事。但是爸爸妈妈从小的纵容和爱护，却使我们在纪律上总是有问题的。但是军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。

哨音一响，立即集合；军号一吹，立刻熄灯。一开始，我们还不习惯，觉得枯燥乏味。但是之后，我们不但养成了良好的纪律

性，而且还懂得了纪律的重要性。透过我们的努力，使我们班在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？

累！

军训苦不苦？

苦！

军训甜不甜？

甜！

透过军训，我们学会了如何应对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自我、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

初中军训心得体会过程 篇 11

暑假的一天，我参加了东南商报组织的军训夏令营，一路上我又兴奋又激动不知会有什么活动等着我们。

我们在教官的带领下进入一片竹林，一根根绿色的竹子像战士一样笔直地站着，翠绿的竹叶随风舞动，好像在欢迎我们的到来。竹林边有一条小溪，溪水清澈见底，教官把我们分成海军的陆军，一次激烈的水枪大战就这样开始了。我和哥哥是陆军，作为守护者，我们每人准备了六个装满水的可乐瓶，啊！糟糕！敌方准备入侵我方基地！我要给他们当头一棒，看我的&&爱国者水弹！我把十二大瓶水倒到了敌人的头上。耶！我们胜利了！

晚上，教官说：晚上有一次紧急集合。大家开始议论纷纷了起来能通知时间吗？集合地点在哪里！教官说：我也不知道，现在睡觉时间到了，回帐篷睡觉去吧！我和哥哥一宿都没睡好，到了凌晨一点钟，我的眼皮像灌了铅一样重，眼睛连睁都睁不开，就在这时响亮的集合哨声划破了夜晚的宁静，我和哥哥迅速穿好军衣，去报到。经过清点，发现一人在睡觉。

这次活动太有趣了！

初中军训心得体会过程 篇12

上午的军训结束了，我以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我抗议，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！

是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗？啊，这次晚饭有着落了！我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，

什么也记不祝我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我抗议，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就认出了我，他看着我饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情！

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的'中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军

训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，

哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，

还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多

的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

初中军训心得体会过程 篇 13

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/055010101314011331>