

## 学校体育运动会活动策划方案五篇

更多关于“运动会方案”的相关文章内容推荐（↓↓↓）

开展主题运动会活动策划方案范文

职工运动会活动方案最新范文

公司运动会活动策划方案范文

大学生校运动会策划书方案

亲子趣味运动会策划方案

### 学校体育运动会活动策划方案 1

一、活动背景：活跃校园文化生活，宣传贯彻中医五 2 的号召，给更多的同学提供娱乐交流，增进友谊的机会，我班决定举办此次班级趣味运动会。

#### 二、活动目的：

- 1、丰富同学们的课余活动；
- 2、借此次机会，为本班同学提供一个学习交流的平台；
- 3、在比赛中培养同学们团队协作的精神，作出自己的贡献并更好地感受到集体的力量；
- 4、让全班的同学在一起开开心心的玩一次（这样的机会并不多）。

#### 三、活动概况：此次活动名称为班级总动员。活动共有五个项目：

- 1、双龙戏珠
- 2、送鸡毛信
- 3、托球跑
- 4、绑腿跑接力
- 5、爱心速递

赛前将本班 49 人分为 4 大组(按学号划分)，每队每人参加一次。按比赛成绩，每一个参赛选手都会取得相应的得分，总得分一组每人都有小小奖励。

活动时间：20\_\_--\_\_

活动地点：网球场(如有变动另行通知)

活动受众：\_级中医五 x 班全体同学

四、具体流程：按照 1 双龙戏珠、2 送鸡毛信、3 托球跑、4 绑腿跑接力、5 爱心速递的顺序，各项规则分别为：

#### (1) 双龙戏珠

①比赛方法：开赛前，各对选手分别面对面的侧向(侧对前进方向)站立于各自赛道的起点线后，并分别将排球顶夹对挤于彼此的前额之间，顶夹稳妥后，双臂放于体后互挽。令发后，以球为媒并连为一体的两位选手应采用相应的走、跑动作同步向前侧行(跑)，绕过前方设置的障碍物后可以将“珠”取下重新调整后用袋鼠跳形式返回，直至抵达终点。终止计时以两人顶夹对挤之球的的前沿触及终点线内沿垂直面时为准，用时少者获胜。

②规则要求：行进过程中，应始终将球顶夹对挤于两人前额和头面部之间，球滑落于头部以下、以手托球或相互把扶对方均应视为违例，不予计取成绩。行进过程中若球滑脱落地，捡球后跑回起点重新开始。两运动员及所顶之球在通过终点线的瞬间，必须做到人球合一，若出现所顶之球滑脱出对顶有效部位之外或脱落在地等现象，则均属违例，成绩无效。必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

③评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

#### (2) 送鸡毛信

①比赛方法：五十米跑道，听到比赛开始的信号后，记熟由场务发放的十位数字，记熟数字后进行手持水杯跑，回到终点后背出自己对应的数字，准确无误之后停表。背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行百米往返跑，中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

②规则要求：比赛中不得半途折回，有作弊者罚跑四百米。

③评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

(3) 托球跑每队选两人参赛，用球拍托着乒乓球来回跑 50 米，期间六次穿越“障碍”。计每组两人用的总时间。按用时多少分别得 5 分，3 分，2 分。

#### (4) 绑腿跑接力参加人数 2 人

①比赛方法：每组出四人，两两任意组合，比赛开始前，两名参赛队员相邻脚的内踝用绳子绑在一起站于起跑线后。裁判员发令后开始计时，队员通过协调配

合在跑道上共同行进，绕过前方设置的障碍物后返回。当两名队员越过终点线后同组另两名队员出发(规则同前)。当各参赛队中的最后1名队员身体完全越过终点线时，计时停止，用时少者获胜。

②规则要求：必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

#### (5) 爱心速递

①具体程序：每个队十二名队员依次排开排成一列，肩并肩站立；第一名队员双手用纸托着乒乓球，其余队员依次将手中纸并在一起搭建爱心高速公路，当听到裁判发令后，第一队员将球传给第二名队员，依次类推，当第五名队员接到球后，第一位同学跑到队尾继续搭桥依次传球，依次类推下去，当第一名队员再次成为排头时视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)。

②规则要求：在传球过程中，球落地后须重新开始

③评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

6、每队选一人参赛，记下一分钟每人的次数。如果中途出现失误，可继续。按次数多少分别得5分，3分，2分

五、活动宣传方案：比赛过程中安排同学拍照，记录。赛后出宣传板，写新闻稿。

六、注意事项：此次活动内容比较简单，不过在活动中大家要处处小心，特别是不要扭伤脚。安全第一

七、应急预案：班委要事先组织好，若有人发生意外，由个别班委及时送往校医院，其他继续主持此次活动。

八、经费预算：视情况而定。

### 学校体育运动会活动策划方案 2

#### 一、活动宗旨与目标

##### 1、活动目的：

第10届全校运动会将于09年4月22日开幕，校运动作为\_一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和群众凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。

并期望透过此次运动会的举办，帮忙学生接触社会、融入社会，增强社交潜力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个礼貌向上的校园文化氛围。

2、活动目标:经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

## 二、运动会主题

活动口号:自信、努力、成功、超越

运动会标语:体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生!

## 三、运动会主要流程

(一)开幕式开幕式活动程序安排(20\_年4月22日)

1、07:30-07:45:全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。2、07:45:学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55:领导、嘉宾上台就座。

4、08:00:开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序:国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5、08:30-09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10:00运动会比赛开始

## (二)活动项目

(1)20\_年04月22日

10:00 男子 100 米 10:20 女子 100 米

10:40 男子 400 米 11:10 女子 400 米

参赛队员不准穿长钉鞋，起跑时务必蹲立起跑，发令 **qī ā ng** 响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩的前八名进行决赛

(2) 10:30 男子三级跳 11:00 女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行 2 轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

(3) 13:30 男子 800 米 14:00 女子 800 米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4) 13:30 男子跳远 14:00 女子跳远

选手起跳时不能踏过跳板，否则按犯规处理，选手能够跳三次，按成绩算。最后

取成绩的前十名进行决赛

(5) 14:20 男子跳高 15:00 女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有 3 次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6) 接力赛：

220\_年 04 月 23 日

9:00 男子 4 乘 100 米接力 9:30 女子 4 乘 400 米接力

10:00 男子 4 乘 400 米接力 11:30 女子 4 乘 400 米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第 1 个选手起跑，依次将棒传到第 2 个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7) 9:00 男子铅球 9:50 女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8) 10:30 男子铁饼 11:10 女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次（注意比赛区

域，避免意外受伤状况)

(9)13:30 男子 5000 米 14:30 女子 3000 米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10)13:30 男子标 qi ā ng14:30 女子标 qi ā ng

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。（注意比赛区域，避免意外

受伤状况)

所有选手参赛前务必出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

闭幕式活动程序安排(20\_年 4 月 23 日)

1、15:20:表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15:30:闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4 个系表演)

3、16:30:表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16:35:宣布精神礼貌建立活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17:00:由经 300 名经管学院学生进行群众表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

四、运动会的宣传方案：

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一)两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成

功举办带给强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

### 3(二)三个阶段

1、会前宣传阶段:从3月开始到运动会开幕前,主要宣传运动会的筹备状况进展状况,

前期举办的各项准备工作,我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段:从运动会开幕到闭幕,主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段:主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三)具体安排 1、横幅:为期一个月的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅资料为运动会的资料和公司

的相关宣传--赞助商名称),活动之前悬挂在一食,礼堂之间,操场围栏等路段,活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位

)

4、宣传海报,主要由经管学院学生会宣传部门负责,其他部门配合宣传照,如大氢气球,丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间,向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子,加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道,主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷:活动结束后,出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

(海报资料:正面印有比赛项目的照片,背面印有经管学院识别标志的传单,在运动会开始前一星期,在各主要路口发传单。(传单资料:运动会举办时

## 五、运动会经费预算

### (一)宣传

1、宣传展板:100元/块×5块=500元

2、宣传横幅:150元/条×5条=750元

3、宣传海报:30元/张×6张=180元

4、照相费用:100元

### (二)后勤费用

1、饮用水:15元/箱,50箱,总计650元

2、工作人员和运动员救护药品:400元

3、会场防晒伞:300元

4、会场值班人员饮食:200元

5、会场保洁费:100元

### (三)裁判费用

1 服装及道具:2500元

2 裁判饭补:300元

### (四)颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1)一等奖:无线鼠标和4gu 盘

(2)二等奖:4gu 盘

(3)三等奖:2gu 盘

2、颁奖

(1)礼仪服装:800元

(2)鲜花:30元/束

### (五)会场布置

1 横幅:200元

2 彩旗:1500元

3 大气球:1000元

4 盆装鲜花租赁:300

## 六、人员配备

开幕式讲话:管理学院院长

主持人:管学院院长

广播员:

闭幕式讲话:学院院长

### (一) 体育部(负责人:成员:)

1. 完善各种资料, 办理运动员的注册手续和报名工作;
2. 入场式方阵, 广播操参赛人员的训练;
3. 比赛进行前现场分发号码布, 并于所有比赛结束后现场收回;
4. 运动会现场安排人员, 提醒运动员按时参加比赛, 并提前了解参赛场地及时带领运动员前往比赛地点, 切实做好检录工作;
5. 协调各部门工作, 做好工作导向;
6. 负责购买运动会相关物品及药物。

### (二) 办公室(负责人:人员:)

1. 督促各工作组落实各项工作, 协调各部门的工作;
2. 根据运动会需要安排相关会议及比赛期间的临时会议, 负责有关会议的组织、召集、记录工作, 并迅速落实会议有关事项;
3. 书写各项通知;
4. 协助体育部落落实运动员参赛秩序;
5. 做好运动会期间经费收支报告。

### (三) 分团委组织部、繁星文学社(负责人:人员:)

1. 负责广播稿的用心投稿工作(于精神礼貌奖至关重要), 及时报道好人好事;
2. 策划入场式方案并即时与主席团, 体育部商议;
3. 协助生活部做好休息场地的卫生工作。

### (四) 宣传部(负责人:人员:)

1. 拟定有关标语, 口号, 开幕式中的方阵入场式解说词;
2. 配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作;
3. 做好各项宣传工作, 以多种形式宣传运动会, 营造良好比赛氛围(出海报等)。

五)学习部(负责人:人员:)

1. 准备两块宣传板,根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单;
2. 及时公布比赛成绩,提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品;
3. 书面记录所有获奖状况,并于运动会结束后上交办公室作为档案;
4. 协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人:人员:)

1. 负责开,闭幕式秩序的管理(看台上的观众),保证必须数量的人员参加闭幕式;
2. 做好人身,财产保卫措施,看管好运动人员的物品(尤其是中午休息时段要安排专人看管休息处的财物),对需要帮忙的运动员及时给予帮忙;
3. 与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回);

(七)维权中心(负责人:人员:)

61. 负责有关运动员请假事宜,防止不参加比赛出现的倒扣分状况;
2. 协助体育部在现场做好人员安排,了解赛程,根据宣传板报,在每项比赛开始前提醒运动员不得缺席;
3. 与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人:人员:)

1. 赛前根据运动员需要,准备固定号码布所需的别针,饮用水,钉鞋等一切物品;
2. 全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录,看管好比赛用品;3, 每半天比赛全部结束后做好器材检查,归类,保管工作;
4. 带扫帚,畚箕以及垃圾袋到休息处,做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人:人员:)

1. 协助体育部购买所需的物品,制作相关横幅。
2. 做为机动部门及时协调突发事件,(哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人:人员:)

1. 负责拍照新闻工作,向投稿中心报道好人好事事迹;
2. 协助外联部做好机动工作,应对突发事件。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/055022034331011314>