

养老护理员中级考试题库及答案

1、养老护理员协助老年人床上患侧翻身训练时，双上肢前伸，指向天花板，做左右侧方摆动几次，当摆向患侧时，借助惯性使双上肢和躯干一起翻向患侧（）。

- A、1~2 次
- B、2~3 次
- C、3~4 次
- D、4~5 次

答案： B

2、疥疮患病期间不与其他人同睡同卧，以免接触传染他人，家庭或集体宿舍的所有患者必须（）接受治疗才能根治。

- A、分期
- B、分批
- C、同时、同步
- D、分阶段

答案： C

3、良肢位健侧卧位摆放正确的是在患侧上肢下垫长软枕，使（）。

- A、上肢与身体呈 $90^{\circ}\sim 130^{\circ}$
- B、上肢与身体呈 80°
- C、上肢与身体呈 140°
- D、上肢与身体呈 150°

答案： A

4、测量血压前要休息（），防止所测血压不准确。

- A、30 分钟
- B、60 分钟
- C、2 小时
- D、半天

答案： A

5、老年人睡眠环境要求不包括（）。

- A、相对湿度控制在 $50\%\sim 60\%$
- B、便器放置在床旁
- C、睡前协助排便
- D、睡前房间通风

答案： C

6、以下体温测量操作方法错误的是（）。

- A、腹泻，直肠或肛门手术者不可用肛门测量法
- B、腹泻，直肠或肛门手术者可用肛门测量法
- C、测量前应检查体温表有无破损
- D、不慎咬破体温表而吞下水银时，可立即口服大量蛋清或牛奶或大量韭菜

等粗纤维食物

答案： B

7、为老年人更换一次性尿垫(尿布)，正确的是()。

- A、换尿垫(尿布)时，打开门窗，减轻异味
- B、将被污染的纸尿裤内面向外对折于臀下
- C、将一次性尿垫(尿布)从身下拽出
- D、取温湿毛巾擦拭会阴部

答案： D

8、老年人使用步行器时，保持步行器的什么在地面上()。

- A、双角
- B、三角
- C、四角
- D、两轮

答案： C

9、由民政部提出并负责起草的《养老机构服务安全基本规范》中明确指出，老年人意外事故风险包括()、食品药品误食、压疮、烫伤、坠床、跌倒、他伤和自伤、走失、文娱活动意外等 9 个方面。

- A、失眠
- B、失智
- C、噎食
- D、呛咳

答案： C

10、手工活动最显著的特点是()。

- A、调节情绪
- B、提高下肢肌力
- C、提高阅读水平
- D、提高听力

答案： A

11、老年人参加娱乐活动，有助于()。

- A、缓解疲劳
- B、治愈疾病

- C、增加耐力
- D、保持良好情绪

答案: D

12、以下关于老年人参加手工活动的目的,错误的是()。

- A、通过手工活动对手部功能进行训练
- B、通过手工活动,促进老年人手眼协调
- C、通过手工活动,无益于认知障碍的发生和发展
- D、使老年人在作品完成后得到满足感

答案: C

13、老年人粪便为柏油样便,见于()。

- A、肠套叠
- B、上消化道出血
- C、霍乱
- D、下消化道出血

答案: B

14、帮助卧床老年人使用尿壶后,应做到()。

- A、打开窗户避免房间充满异味
- B、将一次性护理垫于老年人臀下,避免尿液打湿褥子
- C、使用完毕放置备用,直至尿壶接满一并倾倒
- D、尿壶倾倒后备用

答案: B

15、示范、指导老年人进行娱乐游戏活动的操作步骤是()。

- A、告知-评估-讲解、实施准备-工作准备-记录、评估
- B、告知-评估-工作准备-示范、实施活动-整理记录
- C、评估-告知-讲解、实施准备-工作准备-记录、评估
- D、评估-告知-工作准备-讲解、实施准备-记录、评估

答案: B

16、指导老年人进行娱乐游戏活动的作用,错误的是()。

- A、使老年人保持良好的情绪
- B、益智类游戏无益于老年人的学习能力
- C、适当参加体力类娱乐游戏活动能增强体质
- D、参与小组娱乐游戏活动能增进老年人社交沟通能力

答案: B

17、老年人粪便为“米泔水”样便,见于()。

- A、肠套叠

- B、上消化道出血
- C、霍乱
- D、下消化道出血

答案: C

18、老人雾化吸入给药时应取体位正确的是()。

- A、平卧位
- B、坐位或半坐卧位
- C、俯卧位
- D、站立位

答案: B

19、看护偏瘫老年人使用拐杖行走, 应站在老年人()。

- A、患侧
- B、健侧
- C、前面
- D、身后

答案: A

20、轮椅下坡的方法正确的是()。

- A、前行
- B、“之”字行
- C、倒行
- D、以上都可以

答案: C

21、以下哪项是手工活动的主要类型()。

- A、看图编故事等思维训练类
- B、唱歌、舞蹈等文艺类
- C、台球、象棋等体育类
- D、十字绣、织毛衣等编织类

答案: D

22、为老年人更换一次性尿垫(尿布), 应注意()。

- A、无论尿垫打湿与否, 2 小时均应更换
- B、4 小时查看一次尿垫浸湿情况
- C、所有用过尿垫均需按照医用垃圾集中回收处理。
- D、根据尿垫吸收锁水的能力进行更换, 防止发生尿布疹及压疮

答案: D

23、随着现代()的发展, 人们对老年病康复医疗的认识也在不断深化。

- A、运动医学
- B、临床医学
- C、康复医学
- D、预防医学

答案: C

24、以下属于老年人物理降温影响因素的是()。

- A、用冷时间面积
- B、个体差异
- C、环境温度
- D、以上都是

答案: D

25、使用步行器老年人应穿()。

- A、平底鞋
- B、拖鞋
- C、防滑鞋
- D、塑料鞋

答案: C

26、属于老年人床上用品要求正确的是()。

- A、床单以亚麻制品为佳
- B、被褥以丝织品为佳
- C、荞麦皮枕芯枕卧舒适
- D、被褥及枕芯每月洗涤晾晒

答案: C

27、为老年人更换一次性尿垫(尿布),做法不妥的是()。

- A、定时查看尿垫浸湿情况
- B、一次性尿垫均应放入医用黄色垃圾袋
- C、根据尿垫吸收锁水的能力进行更换
- D、对会阴部进行温热毛巾擦拭或清洗,减轻异味

答案: B

28、关于温水擦浴的方法及作用正确的是()。

- A、利用温水接触身体皮肤
- B、通过温水的蒸发、传导作用增加机体的散热
- C、达到降温的目的
- D、以上都对

答案: D

29、以下属于老年人异常睡眠的是()。

- A、睡姿
- B、睡眠环境
- C、睡眠呼吸暂停
- D、睡眠质量

答案: C

30、张爷爷, 80 岁, 脑梗塞后左侧偏瘫, 护理员在将张爷爷从床转移到轮椅时操作正确的是()。

- A、将轮椅推至右侧床尾
- B、轮椅与床尾呈 50-60° 角
- C、护理员站在老年人右侧扶老人从床上坐起
- D、扶起老人在床边坐稳后让老人自己穿鞋

答案: C

31、养老护理员自己保持卫生清洁, 才能更好的为老年人服务。养老护理员需要每天进行个人卫生清洁, 要(), 保持自身干净整齐。

- A、勤换内衣裤
- B、每天洗头发
- C、每天洗澡
- D、每天换外套

答案: A

32、老年人参加娱乐活动, 可以()。

- A、缓解近视
- B、治愈疾病
- C、增加耐力
- D、增进身体健康

答案: D

33、失智症早期记忆力下降的特点是()。

- A、远期记忆减弱, 近期记忆增强
- B、近期记忆减弱, 远期记忆增强
- C、近期记忆减弱, 远期记忆减弱
- D、近期记忆增强, 远期记忆消失

答案: B

34、老年人尿液异常的观察不包括()。

- A、多尿
- B、少尿

C、尿失禁

D、颜色

答案： C

35、双下肢瘫痪的老年人选用哪项更合适()。

A、肘杖

B、四脚手杖

C、腋杖

D、带座拐杖

答案： C

36、老年人睡眠环境要求夏季室温在()为宜。

A、16~18 摄氏度

B、18~22 摄氏度

C、26~30 摄氏度

D、30~32 摄氏度

答案： C

37、随着我国老龄化程度的加重和人们养老观念的转变，养老院是很多老年人的()。

A、临时居住场所

B、临时活动场所

C、人生最后归宿

D、暂时休息地方

答案： C

38、压力性损伤(压疮)是指局部组织长时间受压，血液循环障碍，持续缺血、缺氧、营养不良而致()。

A、软组织发红

B、软组织溃烂

C、软组织坏死

D、以上都是

答案： D

39、使用轮椅转运老年人时，不需要“倒行”的是()。

A、拐弯

B、下坡

C、出电梯

D、下台阶

答案： A

40、对噎食并出现呼吸道完全阻塞的老人，应立即叫人通知医护人员，同时赶紧对老人进行()。

- A、呼吸训练
- B、手法急救
- C、抚摸
- D、心理安慰

答案： B

41、独立转移是指老年人怎样完成体位转换的动作()。

- A、自己通过主动努力
- B、依赖外力
- C、利用辅具
- D、被动努力

答案： A

42、远期康复目标是指老年人出院后对其进行的康复照护，以维持和提高康复效果，()改善生活活动能力，使其重返社会为目标。

- A、根据人力条件
- B、最大限度地
- C、根据设备条件
- D、一般限度地

答案： B

43、养老护理员在老年人异常烦躁时可以暂时停止相关护理操作，应()，待老年人情绪稳定后再继续完成护理工作。

- A、进行安全制动
- B、报告家属处理
- C、报告医生处理
- D、创造安静环境

答案： C

44、以下为老年人更换一次性护理垫(尿布)的操作正确的是()

A、协助老年人翻身侧卧——湿热毛巾擦拭臀部及会阴部——折叠污染护理垫于臀下——平铺清洁护理垫部分折叠于臀下——协助老年人翻身平卧——轻抬近侧臀部，取下污染护理垫——铺平清洁护理垫

B、协助老年人翻身侧卧——折叠污染护理垫于臀下——湿热毛巾擦拭臀部及会阴部——协助老年人翻身平卧——平铺清洁护理垫部分折叠于臀下——轻抬近侧臀部，取下污染护理垫——铺平清洁护理垫

C、协助老年人翻身侧卧——折叠污染护理垫于臀下——湿热毛巾擦拭臀部及会阴部——平铺清洁护理垫部分折叠于臀下——协助老年人翻身平卧——轻抬近侧臀部，取下污染护理垫——铺平清洁护理垫

D、协助老年人翻身侧卧——折叠污染护理垫于臀下——湿热毛巾擦拭臀部及会阴部——平铺清洁护理垫部分折叠于臀下——轻抬近侧臀部，取下污染护理垫——铺平清洁护理垫

答案： C

45、使用手杖协助老年人转移，行走中养老护理员应()。

A、避免拉、拽老年人胳膊，以免造成骨折

B、拉住老年人胳膊，以免跌倒

C、拽住老年人胳膊，以免跌倒

D、在患侧拉、拽老年人胳膊，以免跌倒身体有一定的平衡能力，手不一定有握力

答案： A

46、 I 期压力性损伤(压疮)皮肤主要表现正确的是()。

A、发红，与周围皮肤界限清楚

B、压之不褪色

C、常局限于骨凸出部位

D、以上都是

答案： D

47、协助偏瘫老年人从床转移到轮椅时，操作正确的是()。

A、将轮椅放于健侧床头

B、将轮椅放于患侧床头

C、将轮椅放于健侧床尾

D、能自理时也要扶抱完成转移

答案： A

48、协助老年人从仰卧位到坐位的过程，应注意()。

A、安全起见，应充分暴露老年人的身体

B、随时观察老年人的感受

C、力度宜大

D、老年人疲劳时加快速度，以免引起不适

答案： B

49、以下哪项不是娱乐游戏活动的主要作用()。

A、治疗疾病

B、增进老年人的社交、沟通能力

C、提高老年人的学习能力

D、有助于保持良好的情绪

答案： A

50、下列雾化吸入的目的正确的是()。

A、预防、治疗呼吸道感染，消除炎症和水肿

B、解除支气管痉挛，使气道通畅，改善通气功能

C、湿化气道，稀化痰液，帮助祛痰

D、以上都是

答案： D

51、衰老可以是小脑萎缩，主要表现为平衡共济失调，出现站立不稳、步态蹒跚等。

A、正确

B、错误

答案： A

52、65 岁老年人心输出量仅为青年人的 50~60%。

A、正确

B、错误

答案： B

53、温水擦浴水温的设定为 32~34℃温水, 温水的配置技巧是先加冷水, 再加热水, 再用水温计确定温度。

A、正确

B、错误

答案： A

54、文明服务是表达尊重的最好方式，让老年人和家属感受到养老护理员对他的尊重，可以赢得信任，使得照护工作进行顺利。

A、正确

B、错误

答案： A

55、养老护理员做事不恰当受到批评时，应该主动讲：“谢谢，我马上改正！”或“对不起！给您添麻烦了。”

A、正确

B、错误

答案： A

56、紫外线灯使用登记需记录消毒日期、每次照射时间、累计照射小时数、操作者姓名。