

安全伴我行演讲稿 15 篇

安全伴我行演讲稿 1

尊敬的领导、各位评委、老师们：

大家好！

很荣幸我能有这样的一次机会参加今天的演讲会，我演讲的主题是“把安全放于心中，让平安相伴一生”。

如果要问人生什么最重要，什么是幸福？我们的回答会不约而同：“平安最重要，平安就是幸福。”那要再问：“平安是怎样创造出来的？平安校园应怎样去建设才能最有效，最长久？那大家可能众说纷纭，有太多的答案。不过，我想，下面的两个现实，足以引起我们的思考。

第一个是一个孩子的一天。早晨孩子上学，爸爸妈妈总会千叮咛万嘱咐：走路靠右走，不要跑，上学不要和同学打架，听老师话；上学了，老师教育学生：不准爬栏杆，不准追赶跑跳，严禁玩危险游戏，绝对禁止到危险的地方等等等等。这些饱含真情的话语，真的凝聚了师长们对孩子平安的关注和担忧。因为，在我们的心目中，唯有我们的孩子按以上要求去做了，这安全就可保障了。可是，下面这个事实又真的应该引起我们新的反思。

5.12 四川大地震，震动了整个世界，无数生命因此而消失，可就有这么一所学校——安县桑枣中学，全校师生 2200 多人毫发未伤。当通讯恢复，家长打来电话询问孩子时，每位老师大声振呼：“全校老师无一伤亡，全校学生无一伤亡。”这句平常不过的话语，在这不平常的日子里，足以让世界人民为之瞠目，足以让日月山河为之动容。有谁知道，在这奇迹的背后，凝聚了桑枣中学师生对安全的怎样的一种诠释和心血。但我们可以肯定的是：全校 2200 多名学生，上百名教师，从不同教学楼和不同的教室中，全部冲到操场。以班级为单位站好，

用时 1 分 36 秒，这决不是一日之功，也绝不是几句：不要这样，禁止那样，强调这个，要求那个，所能达到的。

不是吗？大禹治水，疏而不堵，才能长治久安，将帅杀敌，身经百战，才能战无不胜，临池羡鱼，不如退而结网，那么多的事实和案例告诉我们：平安不是桎梏，平安不是禁令，平安是建设出来的。而在这其中，承担育人职责的学校和老师负有不可推卸的责任。安全教育决不是捆住学生的腿，堵住学生的嘴，而恰恰应该让学生知道危险，感受危险，学会御险，学会自救，学会自护。桑枣中学的成功做法，给我们指出了一条成功之路：

首先，我们的安全教育不是虚构一个完美的世界，而应该是一种现实的浓缩集合。我们的教育应当让学生时刻牢记：危险就在身边，危险无处不在，谁忽视了安全，安全将抛弃谁，一句话，不知道危险的存在是孩子们面临的最大危险。

其次，我们的教育方法应多样性，应以正面教育为主要渠道。这决不是“禁止，不要，不允许”所能替代的，我们的教育重点，不但要让学生知其然，更要知其所以然，不是怕事，不接触事，而要善于应对事，解决事，我们很难想象，一个不曾接触过水的人当水灾来临的时候能成功自救。也决不相信，一个不知火险常识的人在浓烟烈火之中，能够安全脱身，因此，我要说，在安全保障面前，技能远比逃避，远比保护要重要的多。

再次，我们谁都不想深陷危险，不愿经历灾难，这是人之常情，但我们绝没能力阻止这一切，这是肯定的，但我们能做到的是，预设危险，让学生感受危险，用最正确的方法降低危险，不是吗？没有无数次的宣传演练，桑枣中学的 1 分 36 秒绝对是空谈，天塌地陷面前的无一伤亡，绝对是妄想；而如果有了正规的宣传演练，广州商学院的四名跳楼女生也不会茫然失措而自取死亡。成功的案例惨痛的教训像高悬在我的头顶的利剑，时刻在警醒我们，警醒我们这些肩负生命重托的教育者，决不能因为我们的无为，因为我们的麻痹，我们的失职而让孩子们经受死亡的考验，让家庭饱尝痛苦的煎熬。

各位评委，老师们，反观我们的教育，我最想说的是：重视安全教育决不是空话，安全教育也不应只停留在教育和限制，而应让学生走出桎梏，学会抵御，面对现实，应对困难，这才是教育的真谛，最后，让我们大家一起记住这几句话：隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。谢谢大家！

安全伴我行演讲稿 2

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《安全伴我行》

安全，一个妇孺皆知的话题。说到安全，记得读小学时，老师教了我们一首《红绿灯》：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走人行横道，过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初的认识。尽管那时的家乡，没有一条大马路，更不用说红绿灯了，但儿时的我，依然与小伙伴们一起，欢快的吟诵着《红绿灯》，在每天所经过的路上，期待着能有一次“红灯停，绿灯行”的小小实践。

时光荏苒，当我走出家乡小镇，来到繁华都市的时候，终于有无数次的机会去实践儿时的小小愿望了。只是，这愿望的实践让我得到一个“傻瓜”的“荣誉称号”。无数次，身边的人告诉我，过马路时，看什么红绿灯呀，闯就是了，谁有胆量来撞啊！这话说的是多么的潇洒，但是这般的人生态度又能让人潇洒多少回呢？看看成都醉驾司机孙伟铭吧，刚开始审判时，他对于那些逝去的生命表现的是多么的漠视，判为死刑，也才让他稍微意识到事态的严重，然后是上诉，终审，由死刑改判为无期的那一刻，他在法庭上嚎啕大哭，是劫后余生的喜悦，还是终于体会到生命的可贵呢？已经都不重要了，对于他，悔悟已经太晚。人生苦短，来去匆匆，生命对于我们来说只有一次，当回首往事的时候，不因碌碌无为而悔恨，不因虚度年华而羞耻，这样的生命才有意义。而孙伟铭，用一时的潇洒

输掉了自己一生的时光，这代价未免太过沉重。所以，把安全放于心中，珍惜生命，做个胆小的傻瓜又如何呢？

“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，有人说：“生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

去年，哈尔滨市两所小学先后发生了两起恶性事故，致使两名学生死亡；一个小学生日前到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵；宁安泥石流夺走了一百多名少儿的生命……这种意外情况给校园安全带来了极大威胁。此外，因楼道拥挤造成学生受伤、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗？只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

作为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

然而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及后勤老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育；安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任！

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性；其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

另外，在野外活动时也要注意一些问题，比如被狗咬伤、小虫子到耳朵里去了、野外引水要先消毒等等。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯！在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

我们常说：儿行千里母担忧。因为有家人殷切的期盼，才有歌者真挚的吟唱：祝你平安，你永远都幸福是我最大的心愿。出门在外，如何忍心让家人徒增牵挂？要去现场了，别急着出门，先按规范认认真真戴好安全帽吧；要登塔作业了，别马虎大意，先按要求仔仔细细扣好安全带吧；要长途驾车了，别劳累硬撑，先找个地儿舒舒服服的休息一下吧...，每当安全思想懈怠，侥幸心理趁虚而入的时候，多想想家人牵挂的眼神，那么，你就不会在事故来临的时候，才去徒劳的祈

求上天的保佑；就不会在性命危急的关头，才学会体味生命的宝贵；才不会在失去之后，才想到要去珍惜那触手可及的幸福。

亲爱的朋友们，美好的生活来之不易，一步一步都要走的小心翼翼，心中如果没有安全存放，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴我们一生！

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！

我的演讲完毕！谢谢！

安全伴我行演讲稿 3

造成交通事故的主要原因。(一)、我们驾驶员驾车一天中要经过几个“危险时段”，应引起驾驶员的高度重视：

1、中午

大约在 11 时—13 时。此时由于人的大脑神经已趋疲劳，导致反应灵敏度减弱，加之有的司机急于赶路，把本该吃饭的时间一拖再拖，饥肠辘辘，手脚发软，极易发生意外。同时，午餐后人体内大量血液集中作用于胃肠等消化器官，脑部供血相对减少，会出现短暂的困倦感，应休息一会儿，千万不要急于加班开疲劳车。

2、晚饭后

大约在 18 时—22 时。该时段通常为夜间交通事故的高发期。因为现在人们的夜生活丰富多彩，除了一般的晚宴外，还有跳舞、唱卡拉 ok 等娱乐活动，此时，不论是行人还是驾车人都十分疲倦，安全意识薄弱，极易发生交通事故。

3、午夜

大约 23 时—3 时，此时万籁俱寂，万物处于“休眠状态”，路上行人车辆稀少，驾驶员易产生麻痹心理，此外，这段时间为全天温度最低时刻，易导致大脑反应迟钝，血压降低，手足血管神经僵硬、麻痹。这些都加大了交通事故发生的概率。

(二)、造成交通事故的主要原因还是由于驾驶员无视交通法规造成的，其中以饮酒后驾车最为严重。那么，为什么规定酒后不准驾驶机动车呢？因为机动车是一种速度快、冲力大的交通工具，它要求驾驶员行车时，对于道路上瞬息万变的交通情况，要在 0.75 秒内做出迅速的判断，并采取恰当的技术措施，才能保证交通安全。饮酒后，酒会对人的中枢神经起麻醉抑制作用。实验证明，饮酒者每 100 毫升血液中含酒精 50 毫克时，反应能力即有所下降，达到 100 毫克时，下降约 35%，达到 150 毫克时，下降 50%，并使人动作失调，手脚失控。驾驶员在没有饮酒的情况下行车，发现前方危险情况，从视觉感知到踩动踏板的动作之间的反应时间一般为 0.75 秒。饮酒后一是驾驶员会出现远视，视物的立体感上发生误差；二是反应时间要增大二至三倍。所以，我国《道路交通安全法》中规定禁止酒后开车。可有人误认为禁酒只限于白酒，实际上凡是酒类都含有酒精成分，如啤酒含 3%至 5%，葡萄酒含 10%至 15%，白酒含 50%至 60%。据统计，驾驶员酒后开车，其发生交通事故的比率为没有饮酒情况下的 16 倍。由于酒后开车，对交通秩序和交通安全危害极大，因此，我国把酒后开车按严重违章论处。

安全伴我行演讲稿 4

大家好！

我是_____，很荣幸代表新干线来参加“安全伴我行”演讲比赛，我今天演讲的题目是——《责任在我心安全伴我行》。28 年手握方向盘的我深深明白，责任应融于工作、生活的每一细节。

自从来到人世间，上帝就给与了每个人相应的权利，成长、学习、工作……，也使其获得了相应的责任，每人、每时都一样。天道五常：“仁”、“义”、“礼”、“智”、“信”，这是做人的基本准则，也是每个人在生活中所要负的责任。一个人可以没有信仰，可以不参加任何政党、组织，生活中却不能不负责任，所谓在其位，谋其政，负其责。企业领导有他的责任，要管理一个企业正常运转，要养活一大家子人，对吧？为人父母，家庭成员有他的责任，做到“父子恩、夫妇从、长幼序”，是吧！在一线驾驶岗位上工作了整整 28 年的我，更深深地体会到责任的重要性。任何事情的形式和内容均服从于目的，简单地说就是你为什么要做？我们的目的只有一个——安全。安全和我们紧密相连，是生命、是金钱、是平安、是快乐的生活，安全了才能享受生活！

要安全，就必须负起我们应负的责任。古人云：生于忧患，死于安乐。在工作中始终要拉紧安全这根弦，因为教训只能在别人身上吸取，而永远不要自己亲身体会。

要安全，平时工作要负责，只要你坐在驾驶座位上，就不能松懈。出车前、行驶中、回场后，必须要做好基本工作。

欲要成其事，必先利其器。我们是专业的运输单位，一切都随着旅客转，把旅客快速、整点、安全地送到目的地，车况良好是第一要素，要保持车况良好在于平时尽心负责地保管，从点滴做起，这不需要豪言壮语，不存在轰轰烈烈，看不见立竿见影的效果，只是润物细无声的默默，只是对长期无味重复劳动的承受，只能是长久无声的坚持……

收获却很丰富，是完好的出车率，是行驶在公路上对自己、对车况的自信，是领导、同事对自己的信任，是家人对自己行车在外的一份放心。

你保管了一辆车，这辆车是你的衣食父母，要对它呵护，对它负责，这是很实在的事。有这种朴实的思想，就有对行车工作负责的基础，只要你负责、有责任心，工作一定会做好，也定会有相当丰厚的回报。我和沈军辉同志共同保管浙

DC2395就是很好的例子，从2__x年9月起我们密切配合，相互关心、帮助，整整8年，近3000个日夜，快乐工作，享受安全。我可以自豪地宣布，到目前止，浙DC2395行驶约150万公里，是建站以来营运时间最久，行驶里程最长，车况相对较好的车（建议给个保管优胜奖）。这就是责任在我心，安全伴我行最好的例证。

只要你负责、有责任心，有各种规章法律，有领导的谆谆教导，定会远离事故，享受安全，安全伴我行！

安全伴我行演讲稿 5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“安全”二字说起来容易，做起来难。安全问题总是不被人重视，发生安全事故时，总是找这样，那样的理由，而且很多人只有通过“血”的教训才得以醒悟和改正，据统计：全世界每一分钟就会发生一起安全事故，每一年安全事故伤亡人数超过五十万。就拿我身边发生的事来说吧！

听妈妈讲，春节前夕，爸爸开车带我们回湖北，为年老的奶奶过七十岁大寿，我们从腊月二十八下午两点出发，经过长达二十多个小时驾驶，终于于腊月二十九早上六点到达老家大悟县城。当地下了雪，地面上结了冰，爸爸因为长途疲劳驾驶，加上地面路况不熟，雪地开车未加防护措施，就在高速收费站出口不到五百米的三桥头上翻了车，而且只差五十公分，车就要掉进十几米下的河里，爸爸的手摔肿了，车也摔坏了。经过这件事，爸爸后来开车谨慎多了，不仅不疲劳驾驶，不酒后开车，而且车速也不会像以前那么快了。

还有一次，就是前年过年，我和妹妹玩烟花、爆竹，开始的时候，我们总是很胆小，放烟花、爆竹也总是要爸爸、妈妈陪着玩，初五晚上家里来了很多客人，

妈妈陪客人时，拿了很多的烟花、爆竹到楼下找朋友刘飞宇、刘星语一起玩，刚开始大家都很小心，等放了一些烟花，看到那五颜六色和奇妙炫丽的烟花喷放时，我们高兴的乐了起来，也放松警惕，因为疏忽大意又没人注意，刘飞宇点着手里的花炮时，我妹妹因为好奇站在了刘飞宇的前面，结果燃着的烟花烧伤了我妹妹的脸，因为一时快乐，导致我们全家春节都不开心，妹妹的脸上伤痛了一个月才好，而且到现在脸上还有一块疤痕，这就是疏忽大意惹的祸。

同学们，“智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验”，我用我身边的事故，告诫大家：“安全在于平时，安全在于警惕”，“人人安全，全家幸福”，“安全第一，预防为主”。

我祝愿每一个人都平安，我祝福我们的国家国泰民安！

6

当你沐浴着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。可你是否想到，你有安全防范意识吗？中国教育部提供的资料显示，因交通事故造成的中小學生伤亡人数超过两万五千人，平均每天有将近 12 名中小學生丧生在车轮之下。在其他安全事故方面，每年大约有 1.6 万名中小學生非正常死亡，平均每天有 40 多人，也就是说每天将有一个班的学生在地球上“消失”。同学们，多么触目惊心的数字啊！

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约有三分之二的时间是在学校里度过的，所以说学校安全与我们息息相关，它关系到我们能否健康的成长，能否顺利地完学业，也关系到我们每一个家庭的利益。可往往有些同学认识不到这点，随便在校园里打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有放学后在楼梯上故意拥挤同学等现象，这样很容易造成无谓的伤亡，一旦悲剧发生，就会给家庭带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。

安全是生活的根本，是幸福的基础，这是大家都知道的。可是安全事故就在人们往往忽略的时候发生了。这个故事是我自己亲身经历过的。

今年三月十一日，我约了几个同学到我家玩。伙伴们都很高兴，又唱又跳的。吃过午饭后，有人提议要到楼下花园去做游戏。玩着玩着，我们追逐起来。但是噩耗却在悄悄来临：门口突然进来一辆摩托车，这时，玩的正开心的伊力夏提大意地向门口方向跑去，“砰”一声，惨剧发生了，他的左脚被压在车轮下。当时我们吓坏了。开摩托车的阿姨也吓得不得了，我心想这可怎么办呀！只得快点告诉妈妈，妈妈赶紧跑来给我同学做了检查，看了看后说：“还好没伤到骨头，只是一点皮外伤。”我们沉重的心这才放了下来。事后想想真是有点害怕。经过这件事，我深有感触：我想告诉其他同学们，大家在一起玩的时候，千万注意安全，让你的家人减少一分担心，减少一份牵挂。

生命是宝贵的，生命对于每个人来说只有一次，错过了就再也无法挽回。大家知道，安全教育是学校教育永恒的主题，生存是一切的根本。为此，我们要加强和提高自身的安全意识，提高自我保护能力，防止意外事故的发生。

一切源于生命，生命如此宝贵，我们应该好好珍惜，祖国的美好未来等着我们去创造！当你攀爬围栏的时候，当你在横穿马路是时候，当你给别人带来危险的时候，请你记住：“生命只有一次！”同学们，我们是冉冉初生的太阳，充满着青春与活力，散发着蓬勃朝气，让我们在灿烂的阳光下，享受如花的生命吧！遵守交通安全，遵守校园制度，珍爱生命——让安全与我们同行！与生命同行！

我的演讲完了，谢谢大家。

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《红黄绿的呼唤》。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/056011030124010225>