导游专业大学生实训心得体会（通用 35 篇）

导游专业大学生实训心得体会 篇 1

在导游专业张雯洁老师的带领下，同学们参观了四川省博物院。通过此次参观，我们对四川几千年的文化，特别是近代革命先辈的奋斗历程有了些许认知与了解。

四川省博物馆创建于 1941 年 3 月，是收藏和展出四川省文物的重要场所。在其 30 余万件展品中，最具特色的是巴蜀青铜器、张大千绘画作品、四川汉代画像砖和陶塑、近现代四川人民的革命运动等。四川博物院分为 8 部分，分别是万佛寺、陶瓷馆、书画馆、民族文物、四川馆、张大千书画、蜀绣、工艺美术和青铜馆。无不展示了四川悠久灿烂的历史与文化艺术。其中，我们重点参观了张大千书画馆和蜀绣。

一说起张大千先生，我相信大家都不陌生。大家评论说张大千是近代最为全能的画家并不为过。像他这样精通于人物、山水、花鸟各科的画家，不能说没有，但达到他这种深度——探索水墨与丹青的历史直至其源头，并且做到学而能舍的人并不多了。他的才情与勤勉、胆识与阅历皆非常人所能企及，正如徐悲鸿先生所誉：“张大千，乃五百年来第一人也!”。四川省博物院对大千先生画作的收藏，也堪称富甲一方，尤其是临摹敦煌壁画。随着您眼波的流动，那一幅幅金碧巨制，一层层清逸笔墨，一枚枚玲珑玉印，一段段过往旧事将牵引您走进一个非凡的大千世界。

而蜀绣馆的绣品精美绝伦。蜀绣，顾名思义，是指以四川成都为中心的地方刺绣，又名“川绣”。蜀绣艺术起源于四川盆地的川西平原，因为川西平原古称“蜀”，故川西的手工刺绣被称为“蜀绣”。蜀绣的兴起与蚕丝织品的出现密切相关。“蜀”字在古时是一种野蚕的名称，后来因为蚕丝业的兴盛，

川西也就被称为“蜀”。 因此啊!人们把蜀绣的艺术风格概括为“严谨细腻的针法，淡雅清秀的色彩，优美流畅的线条，中国水墨画的格调”。

半天的实训就这样结束了，虽然有很多的艰辛与劳累，但是我们却收获了很多以前不知道的知识以及作为导游人员应注意的事项等，虽然过程中有艰辛，但也是值得的。

导游专业大学生实训心得体会 篇 2

五月，在各种丰富多彩的校园生活中我们迎来了在校的第一次实训专周，这次实训的目的是为了加强对导游专业的认知理解，了解导游景点讲解的方法和特点，提高导游讲解能力。

通过与资深导游的交流和学习，找出自己的不足之处，思考改变问题的方法，在此基础上极大的锻炼了我们导游讲解过程中的随机应变、灵活反应等相关能力。使我们能够进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为以后的工作打下良好的基础。周二的下午，我们来到了成都金沙遗址博物馆，在博物馆讲解员的讲解带领下，我们用了近一个小时对金沙遗址进行了全面的了解，知道了金沙遗址对成都历史的影响及其反映的古蜀文化背景，短暂而充实的参观让我们了解了成都的历史和文化，加深了对我们所生活的这座城市的认识和了解，让我们更加热爱自己的家乡，并立志为家乡的旅游事业贡献一份自己的力量。与此同时，我们也深刻感受到了作为一名导游我们应该具备的能力，在实训中我们深刻的明白了一名真正的导游应该具备以下几点：

第一，做导游要有真本事，内涵以及激情与耐心等品质。作为导游人员面对众多口味的游客，讲解内容要变化多端，联系实际，让游客有更好的理解和记忆。

第二，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的

学习过程中，我深深地感受到自己所学的知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始时，对怎么样讲解都无从下手，后来观察到了馆内的讲解员的风采，我也学到他们随机应变的能力，我才真正领悟到学无止境的含义。

最后，我想说的是实训是每个职业类院校学生都必须拥有的一段经历，而且以后还有很多实习的机会，这只是个开始。我们在校大学生，应该要好好利用实训的机会，学习一些在课堂上学不到的东西，开阔自己的视野，增长自己的见识，为我们以后进入社会工作岗位打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供这次宝贵的机会。

导游专业大学生实训心得体会 篇 3

我是在校生，我很少接触社会。早就计划好了，寒假回家找份工作。所以一回到家便迫不及待的放下行囊，开始找工作。

功夫不负有心人，果不其然，没一会功夫，便找到一份工作。在一家超市当导购员。从来没工作过的我，刚开始觉得什么都很有意思，况且，工作服一穿往那一站，也没啥事，工作非常轻松。每天早上上班特别积极，很早就到。

都说从实习中学习，我还的确学习收获不少。我本身就是__专业的学生。课堂上老师问理想时，同学们都说当经理，店长之类的，当时我自己也是这样想得。现在看来，想当经理店长并不是那么容易，需要各方面技能的综合素质。例如顾客购物过程中发生的纠纷，需要语言技能和随机应变的头脑，又如一个大超市从采购、进货、上架、定价等等很多步骤作为一名经理虽说不用全部参与其中，但每一个流程都得熟悉，都得涉及。

在工作的过程中，难免会有个别顾客与售货的产生争执，

有时候这种争执简直就是无理取闹，只准他说话，不准你解释，真是无所不有。如果不机灵点，被骂的很冤都只能往肚子里咽。说到这里，我想提提那些整天看小说、玩手机、玩游戏、看电视的朋友们，沉迷在小说的世界里，看着别人的故事，流着自己的眼泪，一点委屈都受不了，一工作才发现原来自己会得东西少的可怜。还有就是千篇一律的故事情节没有一点新意可言，对自己更是没有一点用处可言，再就是游戏，让你体会到一时的快感，现实生活中根本用不上这些，它只会浪费你的时间和金钱。

短暂的寒假社会实习工作即将结束，在这里学到了很多书本中学不到的知识和小常识，也让我更加珍惜所剩不多的校园生活，其次就是挣钱的不容易。我相信这些经历对我以后人生的路有很大的帮助。

导游专业大学生实训心得体会 篇 4

在我们过去的读书生涯中，有一个人诗篇总是出现在课文中，他就是被称为“诗圣”的唐代伟大诗人杜甫，20__年 5 月 11 日下午，我们导游生涯在校期间的第一次实训就来到了成都杜甫草堂博物馆。

为我们讲解带团的是成都光大旅行社的资深导游王娇老师，无独有偶，王娇老师是我们学校 20__年导游专业的毕业生，她不仅是我们入行导游的引领人之一，也是我们的学姐参观学习杜甫草堂过程中，每个景点同学们都很认真，他们积极的录音、录像、记笔记、拍照。短短两个多小时的参观游览后，有的同学们向老师提出各种疑问，有的同学自己四处拍照，收集资料，学习气氛很浓烈。参观杜甫草堂，深深的体会到了杜甫生平的不易;看到杜甫的雕像，不难想象出，当时的他生活所迫，可以说是流离失所，令人心酸!一天的时光很快

就过去了，于我们来说，今天是知识积累的过程。有了今天的学习，相信以后的我们可以更加自如的讲解杜甫草堂!

通过实地实训活动让我们加深了对导游岗位的认识，了解到导游工作的艰辛。但同时，我们也更深刻的了解到导游工作的社会责任度，这是一个对人要求很高的职业，也是一个对自我提升很快的职业，我们既然选择了这个职业，就一定要为之奋斗，努力将自己培养为一名合格的甚至是优秀的导游人员。

导游专业大学生实训心得体会 篇 5

时间飞逝，转瞬间，我们已经步入了第三学年，所学的内容都是专业课，其中会计实训是十分重要的课程，经由前几学期对基本会计和企业会计的学习，会计实训是由理论到实际操作的重要改变。

会计这种职业，在实践研讨方面，并不需要多少人，须要的是实际操作好、专业技巧强的人才。尤其作为职业院校学生，技能是我们的破足之本，所以上好会计实训课尤为主要。

从一开端的做会计分录，到填写记账凭证，而后登记账簿，再是结帐，对账，编制报表，装订等一系列繁琐的工作，由多少个人来实现，其中的酸甜苦辣，只有经历过了，才正真的懂得到什么是会计。本来会计工作并不设想中的那么简略，那么轻闲。

会计实训的上课方法，让我感到很有趣，是三个人一组分岗位进行，有出纳岗位，有综合会计岗位和主管岗位。我做的是主管岗位，在小组内全面负责财务工作，会计稽核，负责科目汇总表的编制，总账的登记，会计报表的编制，以及辅助组员进行工作。

上会计实训课，要有“上学如上班，上课如上岗”的意识。“精于盘算，擅长治理，勤于理财”是我们的岗训。“我

说行一定行，说我行我就行，我自负我胜利”是咱们不变的信心。

在课前要筹备好物品，作为会计，丢三落四可不行!上可进程中一定要集中阅历，紧跟老师的思路，稍不留心，就不晓得接下来要做什么了，要遇上，就更不轻易了。当然还要有团队配合精力，必定要吧本人的工作做准确做好，才干让后面同窗的工作顺利进行。

登记账簿是最考验人仔细跟耐烦的。我做主管岗位，要依据前面出纳做的记账凭证，登记丁字账，汇总，在登记总账，稍有忽视，就要返工，一大堆数字加加减减，真是算的头都大了。

在账页上的文字数字一定要正确清楚，假如写错要用划线更正，再加盖人命章。再后来，编制会计报表时，一定要把公式弄明白。最后将凭证装订，收拾账簿，工作就算基础完成了。

而像上面说的这些操作流程一样，我们这个学期就做了三遍。第一遍是老师带着做，第二遍是主管带着，第三遍就要考自己了。一套题有 38 项业务，工作量可想而知。

“只有经历过，才知道其中的味道”，对我而言，能够说通过上会计实训课，真逼真切的让我了解了什么是会计，让我对会计的观点也有了实质的转变，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份义务心=人生价值的诠释。

盼望在接下来为期未几的在校学习中，多上会计实训，以便让我们能一直的查漏补缺，这样更能赞助我们会计专业的学生学好会计这门课，为走上社会奠定良好的基础。

导游专业大学生实训心得体会 篇 6

实训就是每一个大学生所必须经历的从大学校园生活向社

会实践生活的一个工作的过渡，由原来的大学生变成社会人。说真的四年的大学生活就快结束了，可对于我来说时间真可以说是飞逝般流逝得不知不觉，有时候想想似乎有种蓦然回首，自己还是站在操场上接受军训的那个刚从高中毕业的学生那种感觉。很难想象自己就快要大学毕业了，想到要走进社会了，心中难免有点惴惴不按，有点期待，又有点胆怯。学校为我们安排了这次为期近二十天的校内实训，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，为进入社会奠定更加结实的基础。

在短短的为期近二十天的校内教育实训里，让我们感到这次收获颇丰，指导老师对我的教案及教学过程中存在的缺点提出了自己的意见，给予了正确的指导，让我明白了上好一节课做好充分的准备对我们实训生是十分重要的，所有这些，对我以后的工作都提供了实践基础。我从客观上对自己所学的有关方面的知识有了更深刻的认识，使自己更加充分地了解了理论与实训或实践的紧密联系的重要性。

“实践是检验真理的唯一标准”！

我在为期这近二十天的实训中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅，这将是我在大学时代一次重要的经历。作为学习本专业三年多的我们，可以说对相关专业已经是耳熟能详了。所有的相关的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是事倍功半，无从下手。以前，我总以为自己的专业基础知识较扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名成功中学教师，应该没问题了。现在才发现，教师行业其实更讲究的是它的实际教学性和实践性。离开

教学和实践，其它一切都为零!我在这次一系列的教育实训中领悟到的很多书本上所不能学到的教学的特点和教学方法的积累，以及题外的很多道理。

为期近二十天的实训已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。这一个多月的里有我的很多第一次：第一次写教案并修改教案、第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次被尊称为老师……。我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。在此非常感谢学校为即将走上社会踏上工作岗位的我们安排的这次难得的校内实训机会，为我们提供了就业前一次宝贵的热身，我们衷心的感谢学校领导，及悉心指导我们的老师们!我会继续努力，相信扎实的专业理论知识，以及在本次实训中学到的实践经验，为我今后在社会中立足定会有很大的帮助!

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实训中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，德高为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

导游专业大学生实训心得体会 篇 7

乘着“省校合作”的东风，我满怀热情成为县能源局的一名实习实训大学生，零距离接触公职人员日常工作，亲身感受到党政机关干部对党忠诚，履职为民，担当作为的职业精神。我把这次宝贵经历当作一场检验提升自己综合素质的机会。对标老前辈，他们像一本厚重的书，从生活、工作、学习等各方面影响我、感染我，找差距、寻不足，在一点一滴中深化认

知、重塑自我、实现价值。

在外求学，时常感叹还是家乡好，产业蒸蒸日上，经济发展迅速，人才济济一堂，风景美轮美奂。“涵养乡情，提能增干，回报桑梓”是我的初心，我爱我的家乡，要自己的所学所知所会为家乡的转型发展贡献绵薄之力。

导游专业大学生实训心得体会 篇8

在公司实习了也有四个月的时间了吧，对这个岗位这份工作也算是有一点认识了，想着为了以后的工作能够做的更加好，少挨一点领导批评，以及毕业后找工作更加等心应手，我就来总结一下我这一段时间实习的工作，说一下自己的一些心得吧。

一、公司的基本情况

我所在的公司叫做__网络教育培训公司，主要互联网培训这一块的工作，专门为那些想学程序语言，或者语言没有学好的人提供培训的一家机构。

我在公司从事的导师助教，主要做的工作就是协助导师上课，帮助导师助力一些教学上的问题，以及帮助同学们解答一些问题，还有最重要的一点就是营销推广。

二、基本工作

在公司的助教岗位上面，我主要就是按照导师的要求，提前一天我导师找好他上课需要的素材，方便他上课，在一个就是上课的时候，老师在上课，我帮他做好学生上课的监督，防止有学生上课不认真的现象出现。最后就是每一堂课之后，老师一般都会布置做一个或者几个程序、网站的作业。我就需要及时帮助导师做好收作业的工作，并且将它们整理好之后，再交给导师处理。以及在导师的要求之下班组导师处理作业。

在一个就是做营销推广上面，我就是需要每一天做营销的

工作。在新媒体宣传那一边将客户拉倒我们的宣传群之后，我要做的工作，就时不时的宣传一下这些工作，让他们对我们公司有一定的认识，将它们转化成我们的正式客户，这就是我营销推广需要做的事情，也是我最要的业绩来源。

在助教实习里面，最大的难点就是营销推广，每一个月都是有业绩要求的，如果达不到最低业绩标准，就只能拿最基本工资。要知道实习生的工资是特别低的，去除租房和吃饭的一些生活消费，一个月基本就没了，有时候甚至还要倒贴……

三、心得体会

在实习里面，除了跟导师上课的时候，偷听学习到了许多的计算机知识之外，还在营销这一块学习到了许多，能够更好有人交流，有了一定的沟通技巧。

要说这一次实习的最大心得，那就是学习的重要性了。以后在学习里面，一定要好好学、认真学。我就是因为在大学里面，没有好好学习，所以在实习找工作的'时候，没有找到对口的工作，只能组这个勉强跟程序员有一点关系的助教，还要去做各种其他打杂的工作，工资也低。所以说啊，大家在学校里面，一定要读书，千万不能贪一时的好玩，后面工作了吃亏的一定是自己。

导游专业大学生实训心得体会 篇 9

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社

会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需

要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。

第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。如我学的电控技术。机械原理，液压与制动，汽车构造这些是必须知道的，因为在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通。做为生产技术，在汽车公司来说就是设备方面的，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那？遇到设备问题怎能快速有效的解决呢？工作中不但要有良好的工作态度，而且要有很好的表现力。中国有句俗语：踏踏实实做人，老老实实做事。在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的的可能，别人才会认可你，承认你！团结协

作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

导游专业大学生实训心得体会 篇 10

一个月的实习实训时间虽然不长，但却令我受益匪浅，有眼界拓宽、能力提升的收获，有严谨尽责、处世稳重的感受，有团结互助、协同作战的喜悦，有耳濡目染、潜移默化的改变，等等，更多的体悟是，组工干部务实担当、忘我敬业，组

织工作讲规矩讲规范、讲创新讲落实。

经过此阶段的锤炼，我体会到工作的快乐与不易，也深感到自己的差距与不足，在未来的校园生活中，我将以更加饱满的学习热情、更加昂扬的精神状态投入到所学的专业领域，做到精益求精、追求卓越，用自己所学所能回报家乡，竭尽全力为山阴高质量高速度转型发贡献全部智慧和力量。

导游专业大学生实训心得体会 篇 11

转眼，一周的实训就结束了，我很感谢学校安排实训这样的实训，以及老师的细心指导。实训把我们这一学期学习的内容集中的进行训练，提高了我们的专业水平，积累了实践经验。老师耐心指导，我们不会的问题，即使是讲过几次，老师还是会再次更详细地解说，提示我们一些重要的方法及技巧。对我们做的调研内容进行评析，指出不足，也让我们了解到学习的重点内容。通过这次实训，我感受到了做任何事都应该提前做好准备工作。我们了解到实践得真知，一切学习的知识是要建立在实践的基础上。实训还让我学到了书本上学不到的东西，感受到了团队合作，增加我们的阅历，累积了实践经验提高了我们的实际操作能力和应变能力。在以后的学习中我们更知道我们应该学习和掌握的知识，并对以后工作有一定的指导作用。

导游专业大学生实训心得体会 篇 12

通过了为期两周的电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了日光灯

电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

在后面的几个实训的项目里有用到了一些常用的电子元器件，所以通过了实训，我能够识别相关的电子元器件，如电阻器、电位器、电容器、二极管、晶体管和三端集成稳压器等常有的电子元器件。知道了它们的形状、它们的分类、它们的型号规格、它们的用法以及如何检测这些电子元器件的好坏。

通过了这两周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

通过这一次的电子电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

导游专业大学生实训心得体会 篇 13

在我们的大学生涯中，有很多上理论知识课程的机会，但是实训的次数却是很少，因此在这次的实训中我把握住了一个好的机会来实践自己的知识水平，我能够达到什么样的层次，也是看看自己这么久的学习生活到底有没有进步。

在实训中老师讲了关于计算机的操作方法，还有如何安装软件，利用软件来达到我们的目的。在我们平时上课的过程中总是看到老师在讲台上面用多媒体进行演示，当时感觉这样的操作其实挺简单的，尤其是对着书进行操作，感觉我能够做到很好，但是真的等我到达实验室启动计算机时，才感觉到自己

在这方面的浅薄无知。

在开始还是老师先讲述实验的内容是什么，我们应该在这样的实验中明白一些什么，以及应该要操作到什么程度，完成了之后会出现什么现象，都是我们在这样的实训中懂得的。当我打开电脑根本不知道要干些什么的时候，同学在我旁边翻书的身影映入眼帘，我们现在还是要先看书弄明白步骤才能知道要怎么操作才行，第一步是打开什么软件，第二部是在软件上面做些什么，当我磕磕绊绊的做完一系列的流程之后才发现这都是机械的操作，根本没有自己的想法在内，什么都是规规矩矩的，我还需要做点其他的东西。

实训的时间过得很快，在平时我有很多的想法，在老师讲课的过程中涌现出来，但是都没有自己操作的机会，在这次实训中我首先熟悉了电脑的常规化操作，随后明白实验的流程是什么，最后了解怎么让自己的创新性想法在电脑上实现，尤其是在完成一个试验之后，发现自己成功了之后，这种兴奋难以将其诉说出来。

完成实训之后，我对于自己在理论知识水平有了一个大致的了解，虽然上课时觉得老师讲的很容易，但是真正轮到自己时才发现难度有多高，我在计算机上面的学习还是半瓶子水晃荡，没有实质的深入的了解，完成的任务和其他同学相比也就是中规中矩，没有什么太过出色的地方。经过这样的实训，我明白自己的修行还是不够，对书本的了解程度也只仅限于老师上课的内容，没有认真地研读和课后的训练导致自己基础不够扎实，在今后的学习时光中，我会在这上面下更多的功夫，不辜负自己的学生生活。

导游专业大学生实训心得体会 篇 14

一、实习目的;例如

1.通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和 实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2.通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

3.本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

二、实习时间

三、实习地点

四、实习单位 实习部门工作 ;销售部)

五、实习主要内容

六、实习总结和体会;

大学生会计实习报告范文

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习单位

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的一间企业，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

怀着一种美好的憧憬，我来到了，企业推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种产品的能力，该企业生产的系

列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

二、实习主要过程

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛!”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖!以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。王会计点点头，笑着说：“好好干!”就这样，我的实习开始了。

(一)第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。

也许是公司成立的时间不长，会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的王会计就是其中一个。也许同是家乡人的缘故吧，王会计对我非常和气。他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工

作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情

(二)第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

(三)在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂

了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。如此繁琐的程序让我不敢有一丁点儿马虎，这并不是做作业或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂OFFICE办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊!

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说：“如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系!”说罢，递给我一张名片。我双手接过，连同实习鉴定表一起装进

口袋，这一天是 20__年 8 月。我的为期近一个月的实习就此结束了。

三、实习所想、所感

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦!

导游专业大学生实训心得体会 篇 15

上个寒假开始的时候，我参加了我们工学院里组织的嵌入式系统实训项目。实训基地在哈尔滨市平房区中国云谷高新园区内的惠业集团，中国云谷高新园区是省府哈尔滨市开发，以

从事云计算及物联网等新兴技术的企业为牵头，省府力图以此为突破发展经济，将其打造成中国的“云谷”。我们就在这里度过了实训的 6 天时间，总结的来说还是有很大收获的。

此次实训报名是在大三上学期的期末那段时间，当时处在大三下学期的同学们，应该都已经开始对自己的职业做规划打算了，然而身处象牙塔里的我们仅仅在学校里学了些理论性的知识，并不知道社会上真正需要的是什么，也不知道我们应该掌握什么样的技能才能在就业市场立足。而学院这次组织的实训，正好像场及时雨，给我们提供了一个很好的信息渠道和接触社会工作实际情况的机会。

我想大家参加实训的目的一定各不相同，有的同学可能是想要去了解企业运做的方式，有的同学是想要体会一下工作的感觉。但我觉得这些都是次要的，作为本科学习电子电气类的工科生，还应该抓住此次实训的主要点，也就是通过实训的契机对技术和行业获得一个初步的了解。此次实训是嵌入式系统培训，所以主要分享一下我关于嵌入式系统的一些心得体会。

嵌入式系统在我们去实训之前已经不陌生，工学院电子信息和工业电气专业的同学在大三上学期已经学了单片机这门课程，单片机其实就是嵌入式系统的一种。我给嵌入式系统的定义是，电路内嵌入可编程的逻辑计算芯片，用来管理各种设备，以实现功能的电子系统。听起来虽然很抽象，离我们的生活很遥远，但嵌入式系统其实在已我们的生活中无处不在，渗透入各行各业。以单片机为例，我们生活中的多功能洗衣机功能控制，吃火锅时候电磁炉的火力按键控制，师院超市门上的滚动 LED 广告牌，这些都是单片机或者说是嵌入式系统在我们出现在我们生活中的例子，而这只是在我们看的见得地方，在我们看不见的大量场合，比如工厂工控领域嵌入式系统也早已

大显其神威。嵌入式系统应用及其广泛，涉及各行各业，我认为随着技术的发展，未来的电子设备会是越来越智能化的，因此嵌入式系统设计这个行业的需求也会很大，有需求才会有市场，正因为嵌入式系统设计的火热，才会有像惠业这样的嵌入式系统培训学校出现，因此我判断此行业的未来前景会是光明的。

分析完了嵌入式系统行业的发展趋势，那么如何实际操作一个嵌入式系统呢，这就进入了我们此次实训的第一个重点项目，C 语言学习。一个嵌入式系统的组成，需要有硬件和软件两部分，电子信息和工业电气的同学可能会觉得我们毕业后如果在本专业工作，可能会去设计电路个什么的，但实际上做硬件是比较难的。而且目前硬件的发展，我认为分原件集成化和总体模块化两个方向，集成化就是原件高度集成，比如很多单片机芯片内嵌模数转换器，在一个高度集成化的系统中，外围原件并不是嵌入式系统设计的重点。其次模块化我认为就是将一个系统方便的拆分成若干功能模块，有个厂商专注制作，这样更有利于设计和生产。比如传统的 PC 机和现在的智能手机，因为模块化的发展，很多根本没有研发实力的企业也可以入门生产整机。白龙老师也说过，嵌入式系统发展的趋势是软件替代硬件，况且国内企业在电子产业链上主要出在下游，基本都是处于应用层，因此在嵌入式系统学习和工作的重中之重是在 C 语言等等的软件方面。此次实训 6 天时间内，有 5 天时间是在重新学习 C 语言，由惠业的楚老师讲授，鉴于大家的水平，主要还是从基础入门，并且根据企业目前流行的编程要求，对大家写代码的格式习惯进行纠正，例如定义主函数是候要用 intmain，每个运算符两端都要加空格等细节。C 语言是一种底层语言，用惠业另的一位工大博士毕业的老师的话说，

C 语言及其强大，博大精深。随着嵌入式系统爆发式的普及，近年 C 语言的使用量也呈几何式是增长，因此可以将 C 语言等软件的掌握作为我们未来工作时的主要技能。

刚才所说的单片机虽然有很多功能，但是单片机还不够强大，另一个致命的缺点就是它不能运行片上操作系统，所以我认为其在管理多设备的时候，就有些力不从心了。因此在哈尔滨实训的另一个重点是了解 ARM。据我了解，ARM 是目前最为流行，功能强大的芯片解决方案，大量出现在移动消费电子产品和一些高端设备上。ARM 是英国的一家公司，作为行业龙头它处于整个电子产业链的端，之所以这么说是因为 ARM 公司并不生产产品，而是只出售其芯片的设计构架方案，然后由下游的公司合作生产芯片，比如大家熟知的苹果 A5，三星猎户座等 cpu 其实质都是 ARM 的再开发，ARM 公司的这种策略经营模式，使得大量半导体公司有能力生产 CPU，使得 ARM 家族遍地开花，最终致 Intel 于人民战争的汪洋大海之中，使得 ARM 成为目前最广泛最先进的嵌入式处理器方案。综上所诉，鉴于 ARM 的强大功能和其越来越广泛的应用，未来我们可以把 ARM+Linux 作为我们进入嵌入式系统行业工作学习的重点目标。最后一天在惠业公司，我们也只是初步见识了一下 ARM 开发板，做了个简单的实验，要想更多学习还需日后努力。

短短 6 天的时间，不可能在让我们在专业上发生质的飞跃，根据的一万小时定律，任何一项技能的熟练掌握都需要一万个小时的操作，而不能急于求成。因此要说实训的收获，主要还是了解了行业，了解了软件行业的各个职位和前景，但最主要的还是自己的一些心得体会。

实训第一天的拓展训练上，培训师问了大家一个问题，如果以成功和失败来评价你自己的大学生活，你心里的答案是什

么?实训最后一天总结演讲的时候，我回答的答案是，我是失败的。这次哈尔滨之行作为我大学生活的一个重要节点，用来审视总结过去，拓展规划将来。关于过去，大学近三年时间我感觉我自己并没有什么实质性进步，因此在面临毕业的时候倍感压力。关于将来，虽然今后做什么工作并不一定，但如果有能力从事嵌入式系统设计开发的话，对着电脑敲代码，对我来说也真是一件很没激情的事情，因此在一段时间总是被这样的迷思纠结住。但其实只是被不确定的未来所带来的焦虑困住了。

但是我的大学生活还没有结束，还有些时间为我的规划做些事。惠业的楚老师后来总结说，嵌入式系统行业虽然不是什么朝阳产业，不敢说前途光明但是至少不黑，工作也还算体面，你们有什么好迷茫的呢。

再回到实训开始的第一天，那天拓展训练，我们 84 个人分两组玩了 42 人 43 足竞速游戏，我所在的组练习时候的速度不如另一组，但最后却是我们组赢了。作游戏总结的时候，肖川说了一句话很具有启发性，他说我们赢了并不是因为我们比他们走的快，走的整齐。我们组在走乱了的时候，并不是像另一组那样只顾停下来整队，而是继续挣扎着向前走，在前进中不断调整，所以我们获胜了。

我想现在的我也应该拥有这样的心境，虽然前面的路并不清晰明朗，但也无需纠结迷茫，只要继续努力，专心做好当下最该做好的事，我相信时间会帮我理清思路，慢慢的步入职业的正轨，我相信会有一个美好的职业未来。此次实训让我认识了行业，但更重要的是，这次实训是我对自己职业思考的一个开始。

有难度才有价值，这就是我实训的全部心得体会，感谢各

位同学的鼓励，感谢各位老师的帮助，感谢各位领导的关怀并给我们争取了这样一个好的学习机会!

导游专业大学生实训心得体会 篇 16

在实训中老师讲了关于计算机的操作方法，还有如何安装软件，利用软件来达到我们的目的。在我们平时上课的过程中总是看到老师在讲台上面用多媒体进行演示，当时感觉这样的操作其实挺简单的，尤其是对着书进行操作，感觉我能够做到很好，但是真的等我到达实验室启动计算机时，才感觉到自己在这方面的浅薄无知。

在开始还是老师先讲述实验的内容是什么，我们应该在这样的实验中明白一些什么，以及应该要操作到什么程度，完成了之后会出现什么现象，都是我们在这样的实训中懂得的。当我打开电脑根本不知道要干些什么的时候，同学在我旁边翻书的身影映入眼帘，我们现在还是要先看书弄明白步骤才能知道要怎么操作才行，第一步是打开什么软件，第二部是在软件上面做些什么，当我磕磕绊绊的做完一系列的流程之后才发现这都是机械的操作，根本没有自己的想法在内，什么都是规规矩矩的，我还需要做点其他的东西。

实训的时间过得很快，在平时我有很多的想法，在老师讲课的过程中涌现出来，但是都没有自己操作的机会，在这次实训中我首先熟悉了电脑的常规化操作，随后明白实验的流程是什么，最后了解怎么让自己的创新性想法在电脑上实现，尤其是在完成一个试验之后，发现自己成功了之后，这种兴奋难以将其诉说出来。

完成实训之后，我对于自己在理论知识水平有了一个大致的了解，虽然上课时觉得老师讲的很容易，但是真正轮到自己时才发现难度有多高，我在计算机上面的学习还是半瓶子水晃

荡，没有实质的深入的了解，完成的任务和其他同学相比也就是中规中矩，没有什么太过出色的地方。经过这样的实训，我明白自己的修行还是不够，对书本的了解程度也只仅限于老师上课的内容，没有认真地研读和课后的训练导致自己基础不够扎实，在今后的学习时光中，我会在这上面下更多的功夫，不辜负自己的学生生活。

导游专业大学生实训心得体会 篇 17

时光匆匆、白驹过隙，转眼间又是一次实训，又是一个发掘故事的过程，又是一次外面世界的旅程。这是我们大学生活最后一次以小组形式去完成一部毕业作品，所以对于我们小组中的每个人来说都具有特殊意义。

这次我们采访的是一个大二的学生，他的名字叫子乔。他有先天性心脏病，在小时候做了手术已经痊愈。他在高中时因为脑血管爆裂而做了手术，但是手术并不完全成功，导致了他偏瘫，有一半的身体完全不能动。医生说就算努力复健最快也要三年才能康复，但是子乔凭借他的坚强意志力提前就康复了。现在跟正常人一样的生活。

虽然我们小组已经合作完成作品很多次了，而且早就已经互相磨合的挺好。但是我们在这次采访中也遇到了一些困难。我们在采访子乔家里情况时由于他的父母非常忙，我们在他家的采访时间每天最多 2 小时。有时候子乔也比较抗拒我们的一些提问。我们从他的母亲那里了解到子乔文笔很好，曾经发表过很多文章，但是害羞的子乔不愿意拿出来让我们看。还有采访他母亲时，他的母亲在谈到子乔当初如何面对困难不低头、如何从消极的情绪转变成积极接受治疗时哭了起来。这段采访我们是一遍通过的，不是因为这次镜头与内容没有失误，而是因为这段采访最真实也最有人情味和浓浓的母爱在里面。

虽然跟以往一样，我们并没有提前完成作品，但是我们对于这一次拍摄很认真。虽然在这次作品中我的作用并不是十分重要，不过我也一直在认真学习，每次拍摄都参与其中。尽管我做的不是很好，在采访子乔母亲时看到他母亲流泪我也没控制住眼泪流了下来。我知道想要成为一名出色的记者要懂得控制情绪。所以这一次的作品完成我学会了很多。

在这次作业中，我感受到在拍摄前一定要做好准备工作，设想好可能会发生的突发状况，然后解决。而且我们小组一定要协商好每个人需要负责的工作，并且要按时完成。这样才能达到实训每个人都要参与和锻炼的意义。

这次的作业，我觉得我们组的准备工作做的还比较好，每个人也都有参与其中。虽然过程中会有一些意见不统一，不过最后也都各自完成了自己应该负责的那一块。拍摄后我们陆续的按之前协商好的工作流程完成了。这次毕业作品的完成有些困难，并没有如期完成，使我们组身心疲惫，虽然小组成员配合的越来越默契了，但是难免还是有意见不统一的时候，不过还好，我们最后都没有情绪，我们组依然团结。

组长每次分配给我的任务都不一样，这样很好，因为我可以得到更多的锻炼。虽然我的任务都是很容易做的，但是我在旁边看着他们做，虽然没有自己动手实践懂得多，但是也学会了基本操作方法和流程。不过辛苦的是组长，不是组长不交给我们做更多的事情，也不是我们自己不愿意做更多的事情，只是因为我自己做出来的不好，怕影响组员的成绩，所以没有接更重要的任务来做。不过，我一定要改观现在的想法，因为以后就业都是自己独立完成的比较多，到时候就不会有有义气组长来帮助了。所以以后我会尝试着做更多我不擅长的事。虽然不完美，但是也可以得到更多的学习。

大学已经进入最后进行时阶段，感触颇多，这次实训也是我们大学里最后一次实训，也是我们交给学校的最后一份作品。

导游专业大学生实训心得体会 篇 18

时间过得真快，一转眼间三四天的实训时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实训期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实训活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实训的意义。实训是一种对用人单位和实训生都有益的人力资源制度安排。对接受实训生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实训生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实训可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实训来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实训工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实训期间的体会。一是自主学习 ——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实训的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/056024202110010224