

# 老年人健康指导总结（30 篇）

老年人健康指导总结（精选 30 篇）

老年人健康指导总结 篇 1

自 20\_\_年\_\_个“全国老年健康宣传周”以来，国家卫健委结合老年人健康特点，每年设定一个主题，集中宣传老年人健康知识，赢得了社会广泛好评，\_\_市卫健委高度重视老年健康宣传周活动，精心组织，突出重点，开展了形式多样的宣传活动，现将活动开展情况总结如下：

## 一、领导重视，精心组织

（一）及时安排。认真学习《\_\_省卫生健康委办公室转发国家卫生健康委办公厅关于组织开展 20\_\_年老年健康宣传周活动的通知》精神，及时下发《关于组织开展 20\_\_年老年健康宣传周活动的通知》安排，明确了各县区、各直管医院宣传活动任务。

（二）巡回指导。宣传周期间，市卫健委在分管领导的带领下分两个小组，深入县区、医院、乡镇、社区（村）进行现场指导，保证了活动扎实有效开展。

（三）及时总结。宣传周期间，各县区认真收集总结活动开展情况，及时做好宣传报道，进一步扩大社会知晓率，群众参与率，宣传周虽然已经结束，但“关注口腔健康。品味幸福生活”健康科普知识宣传和服务，永远在路上。

## 二、形式多样，内容丰富

（一）集中宣传，氛围浓。\_\_月\_\_日上午，由\_\_市卫健委主办，\_\_区卫健局、\_\_市口腔医院承办的老年健康宣传周主题活动在\_\_区市民中心广场举行，姜炎老年公寓、寿尔康爱心护理院、\_\_社区卫生服务站、\_\_社区卫生服务站等医养机构共同参与。活动现场市口腔医院口腔各科医务人员为每位参与义诊的群众细心地检查口腔、解答咨询，并积极宣教口腔保健知识，倡导健康生活方式，为他们提供口腔健康指南。综合部各科室医务人员根据老年人健康有针对性的询问和检查，为他们进行现场诊疗，向老人普及医学健康知识，引导他们科学就医。在场的医务人员向群众发放了健康手册及折页200余份，接待咨询问诊群众100余人，免费测量血压80余人，展出宣传版面6块，悬挂主题横幅1条。市直市管医院、各县区卫健局也组织开展多种形式开展集中宣传活动发放宣传资料，广泛宣传老年健康政策和健康知识。此次宣传周活动共计开展集中健康义诊咨询活动100多场次，在全市范围内掀起普及健康知识、提高老年健康素养和健康水平的热潮。

（二）线上线下，对点宣教。我市各县区和市直市管各医院充分利用健康教育宣传栏、健康知识讲座、网站、微信公众号等多种形式开展宣传，突出“改善老年营养，促进老年健康”主题，以口腔科普保健知识、老年人常见病预防、《老年健康核心信息》、

《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》为主要内容，向广大老年群众宣讲老年健康服务政策和科学知识，营造关注老年健康的良好氛围。\_\_市口腔医院发挥专业优势撰写老年口腔科普文章，在公众号等信息平台上普及老年健康科普知识。

（三）健全机制、深入推进。健全老年健康宣传长效机制，加大宣传力度，丰富宣传形式，结合今年开展的“老年健康志愿服务”“银龄行动”，推进“改善老年营养，促进老年健康”主题宣传活动深入开展，培育老年人积极健康的老龄观，不断提升老年人健康素养，不断增强老年人的幸福感、获得感，在全市营造了爱老敬老助老为老的良好氛围。

### 三、建议及下一步工作

（一）宣传周主题要与卫健重点工作相结合。比如当下重点工作是疫情防控、疫苗接种等，我们的主题要围绕重点工作和社会关注点，这样宣传效果更好。建议国家多设几点主题，各地根据情况自选。

（二）宣传周时间要与时节相适应。比如今年的宣传周定在7月份，而各地宣传的主要形式是户外，正值暑期和农忙时节，天气炎热，影响了群众参与的积极性，建议国家只确定宣传周主题，具

体时间由各省市自行确定。

（三）总结报道要同步。宣传周的效果重在当场、现场，过后再总结，再宣传就迟了。建议国家和省上在宣传周没有开始的时候，就设置好宣传专栏和频道，在宣传周内，大量展示各地的宣传活动，烘托宣传氛围。

下一步：

我们将以《\_\_市建立完善老年健康服务体系实施方案》为统领，进一步落实老年健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等重点工作，继续开展“银龄行动”“智慧助老”行动、“孝亲敬老模范”评选、“敬老文明号”评选、“敬老月”等活动，大力推进“医养结合服务中心”“老年友好示范社区”“老年友善医疗机构”创建及“安宁疗护”试点、老年人心理关怀关爱试点等工作，为全面实施积极应对人口老龄化国家战略，构建老年友好型社会贡献卫健力量。

老年人健康指导总结 篇2

健康对于每个人来说都非常重要，冬天也是养精蓄锐、休养生息的季节，在冬季养生的同时我们要注意心理健康的建设。

11月17日下午，嘉兴经开区城南街道天佑社区新时代文明实践站，联合嘉科养老、嘉兴康慈医院为辖区老年群体举办了一堂别开生面的心理健康讲座，课上康慈医院主治医师缪小燕列出了一些心理健康的参考标准，在座的老年朋友也纷纷吐露心声。

有些老人不能适应自己离开工作岗位后生活发生的变化，出现了情绪消沉和偏离常态的行为，甚至引起了疾病的发生，加速了老化的过程；也有些老人说自己离开岗位后确实感觉差别好大，很多人都需要一年甚至几年的时间才能调整过来。这些情况是由于老年人离开工作岗位缺乏心理准备，生活前后发生太大改变引起的。针对这些情况，缪医生给出了自己的一些方法，她主张老人要从自己的生活规律与环境入手，找到自己想做的事，让自己过得更充实。

活动过半，缪医生又从“一个中心、两个要点、三个忘记、四老和五要”等方面入手，科普心理健康知识，将整理的'一些方法和技巧教给大家，同时她也建议老年朋友多出去走走，多交一些志同道合的朋友，丰富自己的一些爱好，参加社区、街道组织的文化活动，让自己的生活变得丰富多彩。

此次活动为老年群体搭建了一个良好的沟通平台，让老年群体积极说出了自己的一些爱好，现场气氛欢乐和谐，也为老年朋友传达了健康的生活的理念，让老年人过得更加科学，更加快乐。

活动结束的时候，社区的韩爷爷说：“非常感谢社区有这样的活动，自己现在非常幸福，小区和社区的气氛非常好，自己也有养老金，在这里也经常能遇到很多志同道合的朋友，也希望社区可以多开展这样的老年活动。”

### 老年人健康指导总结 篇3

眼睛是人体最宝贵的感觉器官，是获得外接信息的重要窗口，也是每个人美丽的心灵之窗。值6月6日“全国爱眼日”即将到来

之际，为了真正做到对辖区居民的关爱，尤其是对孩子们的用眼关爱，近日沭阳沭城司法所联合街道妇联、关工委以“关爱眼健康”为主题开展一系列宣传教育活动。

一、利用倡议宣传。通过“平安沭城”等平台向全辖区居民发出倡议：爱护眼睛、预防近视、让生活更灿烂。此外还发出纸质倡议书 3000 余份。

二、利用场地宣传。在学校门口、超市门前、小区广场等场所，组织妇女志愿者、小朋友志愿者通过悬挂横幅、散发宣传单，业务咨询等形式宣讲用眼的卫生习惯，如在家不要长时间观看电视节目；掌握正确的看书和写作姿势；不玩危险性玩具如锋利的玩具、弹弓等；发现眼睛不舒服时要立即到医院检查治疗等。目前已散发宣传单20\_\_余份，接受咨询1200余人次。

三、利用活动宣传。组织有关人员走进校园，联合学校少先队、共青团等组织在学生中开展“眼保健操比赛”、“谁的眼睛最亮”检测比赛等活动普及爱眼知识教育。

1、邀请区人民医院眼科专家段主任为老人们逐一进行了眼底检查。

2、为老人们介绍了如何预防青光眼、白内障等眼病的发生病理，以及如何消除视疲劳、爱眼护眼的方法，指导老人们日常生活中多食用有益眼睛的食品。

3、我中心医护人员为老人们进行了血压、心电图、内科等检查，并为他们发放了老年性白内障预防以及糖尿病、高血压、老年人、限盐等9个种类300余张健康教育处方。

通过指导老人们正确预防青光眼、白内障等眼病的发生，教给他们如何消除视疲劳、爱眼护眼的方法，切实做好爱眼日宣传活动，从而阻断辖区内老年性白内障疾病的发生。



尊老敬老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。为关注老年人身体健康，8月20日上午在汝州市人民医院医疗健康服务集团总院丹阳院区国医馆2楼示教室举行了一场老年人营养膳食健康科普讲座。

营养科副主任范俊晓对《合理膳食，健康基石》进行细化讲解，内容包括《中国居民膳食指南(20\_\_ )》提炼出了平衡膳食的八准则，糖友们都要知道的糖尿病饮食。在场的群众全神贯注地听讲，纷纷表示这样的健康讲座十分符合他们的“口味”，受益匪浅。

范主任在讲座中提醒大家，要有合理饮食，包括：

1. 食物多样，以谷类为主：主辅搭配，达到营养全面均衡。
2. 多吃蔬菜、水果和薯类：富含维生素和矿物质、膳食纤维，预防心脑血管疾病、平衡血糖水平、避免便秘。蔬菜水果不可相互替代。
3. 常吃奶类、豆类及其制品：富含优质蛋白质、不饱和脂肪酸、B族维生素，是钙的主要食物来源，钙质摄入标准量为800毫克/天。
4. 适量鱼禽蛋瘦肉，少吃肥肉和荤油：优质蛋白质是人体生命活动的基础。
5. 清淡少盐：建议食盐的摄入量在6克/天。
6. 饮酒应限量：饮酒可引起高血压，且与出血性脑卒中密切相关。

此次活动，不仅提高了广大群众正确的饮食理念，帮助大家在日常生活中轻松健康的进行营养配餐，同时让百姓感受到中医药健康服务的特色和优势。老人安则家庭安，家庭安则社会安；只有全面提高老年人健康水平，延长健康预期寿命，才能为社会发展奠定良好基础。

#### 老年人健康指导总结 篇5

我中心的健康教育工作，在中心领导的全力支持下，坚持以“扎扎实实做好健康教育”为原则，始终把健康教育工作作为社区卫生服务中心公共卫生服务项目中一项至关重要的工作，紧扣健康教育这一主题，主要做了以下几方面：

##### 一、组织健全，职责明确

坚持以专职的卫生技术人员负责健康教育工作，明确分工，落实责任。

二、贯彻“预防为主”方针，利用健康教育讲座、社区课堂、宣传栏、电视台、广场大银幕等各种宣传途径进行卫生健康知识宣传。今年上半年我中心更换宣传栏6次，健康知识宣传讲座6次，公共咨询4次，经过历年的不断努力，不但提高了辖区居民的知晓率，还大幅度的增进了辖区居民的健康意识。

三、20\_\_年上半年我中心开展针对节假日健康饮食、脂肪肝的科普与防治、关注血管健康、预防心脑血管疾病、吸烟的危害、甲状腺科普、颈椎健康知识与防治等健康知识讲座6次、参加人员300余人次。每次利用健康知识讲座发放印有“\_\_区卫生服务中心”

字样的各类健康知识手册、控油壶、挂历、毛巾、围裙、购物袋、雨伞等纪念品 1400 余份。

五、分别开展以义诊、H型高血压、中医药健康知识、预防脑卒中为主题的公共咨询活动。

六、健康教育负责人朱宇鹏创建微信公众平台，每日更新维护，充分利用新形式信息化平台传播健康知识，并且以镇内各个单位各个办公室为基础上门宣传，大力宣传我社区卫生服务中心微信公众平台，添加关注赠送纪念品“草莓”购物袋，极大的提高了\_区卫生服务中心的知晓率。

总之，我中心健康教育工作在全体员工的共同努力下，取得了一定的成绩。但对照标准还有很多薄弱环节和不足之处，主要表现在以下几方面：

- 1、健康教育宣传形式不够多元化；
- 2、宣传途径须进一步改善，应进一步加强借助媒体传播。

今后，我们将思想再发动，行动再落实，努力把我中心的健康教育工作推上一个新台阶。

5月21日下午，观海卫镇洞桥村邀请观海卫镇医院的陈云丹医生给村老年朋友做讲座。70多位老年朋友早早来到村文化礼堂，听陈医生关于“预防和治疗高血压和糖尿病的健康知识”的讲座。

高血压和糖尿病在老年人当中很常见。平时的健康饮食习惯非常重要。“病从口入”，不良的饮食习惯对身体也会造成极大的危害。那么，平常生活中怎么吃最健康？高血压和糖尿病患者平时饮食需注意哪些？如何预防和治疗这老年病？陈医生在讲座中详细地进行了解答，还提到了平时生活中的饮食健康小常识。比如早晨起床后喝一杯凉开水，有利于肝、肾代谢和降低血压。饭前先饮少量汤有助于消化，吃饭时要细嚼慢咽，平时要少盐、低脂、少油、限糖、控酒。

均衡饮食有助于增强身体抵抗力，使人更加健康长寿。对老年朋友来说，听听讲座很有必要，可以关注平时的生活，及时预防高血压和糖尿病。有高血压和糖尿病的患者可以更多地了解健康知识，关注自身健康。

#### 老年人健康指导总结 篇6

“民以食为天”，吃得科学、合理、精致，既可保持良好的营养健康状态，又可调理机能、预防慢性病，益寿延年。为更好保障军队离休老干部合理膳食，关爱高寿老人身体健康，近日，山东省军区青岛第一离职干部休养所举办了一场专题活动——“食在当下益寿延年”茶话会暨“老年合理膳食指导”健康知识讲座。

“何物比春风，歌唇一点红”，干休所特意为老干部、老阿姨准备了时令最新鲜的樱桃，门诊部医生吕雪应情应景，借助精美PPT为老人讲解合理膳食健康知识，结合在京发布的《中国居民膳食指南》（第五版），第一时间向老人宣传我国最新的‘平衡膳食八

准则，倡导居民饮食新风尚。除了指导科学饮食搭配、选材烹饪、规律进餐、公筷分餐，还鼓励老人吃动平衡、调节情绪，以“健康四大基石”指导健康生活方式，老人们对一些新概念、新准则津津乐道，尤其是《中国居民平衡膳食宝塔》引发了老人们的热烈讨论和亲身经验分享。

与会者除了老干部、老阿姨及他们的照护者，还有干休所的医护人员、后勤保障人员及伙房师傅，大家齐聚一堂，目标只有一个，保障好老干部的饮食健康。现在大多数老干部、遗属在干休所订餐，所领导高度重视，精益求精。所长郭守国亲自督导，全程把关质控；医护人员结合实际，专业营养配餐；后勤保障人员精细采购，食材优中选优；伙房师傅健康烹饪，菜肴精美可口；全体人员齐心配合，一日三餐第一时间送到老干部家门口。粗细搭配、营养丰富、色香味全、软硬适口，完全针对老年人饮食特点精心烹制的餐食，获得老干部及家属的一致好评。同时，传统节日、时令节气还增设特色菜品，满满营造生活仪式感；逢老干部生日或亲朋到访，还可预定干休所精心搭配的生日套餐、个性化定制菜肴。

理论与实际相结合，形式多样的饮食健康保障，为的是老干部健康长寿、安享晚年，也实实在在地得到了老干部的满意与赞许。这既是我们立足新起点高质量、高标准、高效能服务老干部的职责使命，也是全所着眼老人实际需求，精细落实“十进所·八上门”服务实践活动的实干担当。

#### 老年人健康指导总结 篇7

重阳佳节敬老情深—关上中心区社区“敬老节”走访慰问社区老人活动。

20\_\_年9月28日，在“敬老节”即将来临之际，由区委书记杨志华同志带队，区委、区政府领导、区民政局、区民宗局、关上街道党工委、办事处领导、关上中心区社区等主要领导组成的慰问组对关上中心区社区辖区内老人进行走访慰问活动，向他们送去节日的问候，充分体现党和政府对老年人的关爱，让老年人度过一个祥和、愉快的节日。

这次重阳节慰问活动，各级领导高度重视，亲自走访慰问社区了的一百岁高龄老人、贫困老人、少数民族老人、空巢高龄老人等共23名，为他们送去价值7400元慰问金及慰问品，体现了党和政府对老年人的浓浓关怀之情。慰问组领导特别关心老人们的生活状况，去到老人家中，与老人们亲切交谈，嘘寒问暖，详细询问了老人们的生活情况，带去慰问品的同时并祝愿他们保重身体，健康长寿，还希望子女倍加关心老人健康、保持家庭和睦，让老人幸福地安享晚年生活。同时，还向老人们介绍社区的各项服务和取得的可喜成绩，希望老人们在身体状况允许的情况下，多到社区走一走，看一看，为社区的发展，多提宝贵意见和建议。

#### 老年人健康指导总结 篇8

随着我国人口老龄化现象的不断加剧，实现“老有所养”，成为当前及今后迫切需要解决的社会问题。当前，从石哈河地区放眼至全旗、全市乃至全国，养老服务仍然存在很多明显的短板，人口老龄化引发的社会问题也越来越凸显。为此，石哈河镇人大主席团在镇党委的领导和支持下，组织部分人大代表，通过深入村组入户



走访、到互助院和养老院调研、组织代表小组研讨以及听取村“两委”意见基础上，以老年人多元的养老需求为导向，围绕解决石哈河养老服务体系建设目标，分析目前农村养老现状、存在的问题及解决对策建议，形成如下调研报告。

## 一、石哈河地区养老现状

石哈河镇位于阴山北麓“高台梁”脊地，是典型的山旱区，镇域面积 1806 平方公里，辖 9 个行政村、124 个自然村，户籍总人口 24784 人，常住人口 7645 人，其中 60 岁以上老人占到 60%以上。全镇以农牧业为主，中青年大多外出，空巢老人多、留守老人多、高龄老人多、贫困老人多是基本现状。多数老人在村居家养老，子女不在身边，存在诸多不便和安全隐患。少部分五保和特困老人在旗养老院养老，还有一部分老人随同子女在周边旗县生活。20\_\_以来，镇党委、政府立足实际，以美丽乡村建设为契机，整合项目资金，利用闲置校舍、旧乡镇政府等闲置资源，在交通便利、公共设施完善、人口相对集中的中心村建设幸福养老互助院 2 处，其中格日楚鲁幸福养老互助院由原石哈河镇小学教学楼改造而成，占地 21 亩平方米，建设规模 100 户；白音厂汗幸福养老互助院在原楚鲁图乡政府大院旧址建设，占地面积 23 亩，建设规模 52 户。目前，幸福养老互助院已经住满，入住互助院的老人比较认可政府在集镇所在地集中自助养老的模式，许多生活在农村的老人也渴望能入住。

## 二、存在的问题

（一）大多数当地老人乡愁情结较重，不愿离开生养他们的故土。许多当地的老人，一辈子在石哈河农耕放牧，对脚下的每一寸土地都充满了依恋，即便现在子女有条件接他们到城市中享受更加完善的养老体制，他们也更愿意留在当地安享晚年。

（二）当地养老体系建设较为落后。石哈河地区贫困人口居多，医疗条件较为落后，除了互助院以外，其他养老机构建设几乎为零，当地农村人口的自我养老能力随着年龄增大和身体状况的弱化不断降低。

（三）家庭养老功能逐渐弱化。石哈河地区青壮年劳动力流出现象严重，留守在当地的多为空巢老人，生活缺少依靠。随着精准扶贫工作的开展，帮扶责任人在很大程度上帮扶了当地的孤寡老人，甚至部分老人反映帮扶责任人比子女都管用，这也在侧面印证了当前许多农村青年伦理思想道德观念淡薄、不懂礼仪孝道、不尽赡养义务的客观事实。

（四）互助养老模式存在管理、服务不规范的问题。我镇农村幸福互助院的资金基本上来源于自治区、市项目资助金，因无社会资本介入，导致互助院管理服务责任主体不明确，无法实现市场化，只能依托地方政府政策引导，在日常运营、管理服务、医养结合等方面，存在很多漏洞和隐患。

### 三、对策建议

（一）制定地方养老体系建设规划。由各村委负责对本村常住老年人口的身体健康状况、子女外出情况等方面的内容进行细致摸底，并汇总造册，从而进一步明确我镇需建设养老院和互助院等养老机构的具体规模，并制定我镇养老机构建设中长期规划。

（二）持续加强社会保障体系建设。政府部门要妥善做好新农保制度与被征地农民社会保障、水库移民后期扶持政策、农村计划生育家庭奖励扶助政策、农村五保供养、社会优抚、农村最低生活保障制度等政策制度的配套衔接工作，以明确的政策导向推动农村养老保障体系建设。

（三）推进养老机构落地生根。继续推进幸福互助院的规范化管理和建设，并结合山旱区立地实际，鼓励、引导社会资本进入养老产业，通过建设规范化的养老机构、实现在微利基础上逐步探索建立养老产业的营利模式、鼓励更多的返乡青年投入养老服务创业队伍等方式，进一步加快推进养老服务市场化进程的同时，让老百姓对美好生活的向往和需求得到满足。

（四）保障养老服务机构市场化运营。考虑到该镇常住老人普遍为空巢老人、留守老人、高龄老人、贫困老人的实际，建议上级部门配套相应的土地流转、宅基地抵押等相关政策作为享受相关服务的老人缴纳相关服务费用的补偿，并出台相应的税收优惠等相关扶持政策，吸引更多的民间资本投资该镇养老服务产业。

#### 老年人健康指导总结 篇 9

为提高我院职工的老年人健康管理服务水平，从而更好地做好公共卫生工作，我院的公共卫生科于 3 月 30 日对我院全体责任医生开展了老年人健康管理知识培训。为了使我院老年人健康管理服务能再上新台阶，我们把老年人健康管理与健康教育有机结合起来，使其相互促进，形成良性互动。为此，我们调整工作思路，加大管

理力度，包括采取健康教育、义诊、上门服务等多种方式对其进行督促指导，使老年人健康管理服务质量有了明显提高。

在工作中，我们摸索出一套切实可行，把老年人健康管理和免费体检相结合，开展群体健康教育和家访个体指导相结合等措施，确保社区老年人健康管理工作稳步发展。今后，我们必须采取社区老年人健康管理可持续发展的策略，通过形式多样的健康教育活动，提高全民健康意识。

#### 老年人健康指导总结 篇 10

为认真贯彻落实省、市指示精神，依法严惩养老诈骗违法犯罪，切实维护好老年人的合法权益，维护全区社会大局稳定。山城区结合“无诈城市”创建，坚持“防”“整”“打”三同步工作基调，确保专项行动各项工作措施落到实处。

一是坚持宣传先行，以“防”为主。以 55 周岁以上的老年人群重点，通过悬挂宣传横幅、发放宣传单及宣传册、制作宣传视频等形式，援引典型案例，向老年人群体普及“保健品”骗局、“投资理财”骗局、“低价旅游”骗局、“黄昏恋”骗局等常见养老诈骗手段，提醒老年人守护好自己的钱袋子，切勿因贪图小便宜落入诈骗圈套。截止目前，全区共发放各类宣传手册 1300 余份，制作反诈视频 2 个，共走访老年群体 430 余人。

二是坚持行业牵头，以“整”为主。由民政局、市场监管分局牵头，重点对辖区养老服务机构进行逐一排查，要求其规范自身，坚决不参与涉及非法集资、诈骗的违法金融活动；开展非法金融内部自查，切实防止机构内部管理服务人员参与非法金融活动。经排查，全区现有养老机构共9家，且均以公益服务项目为主，资金流向均安全、可靠，经营良好，不存在资金对外投资等违规现象，居家养老服务设施不存在办理会员卡、收取会费情况，均暂未发现非法集资等涉诈情况。

三是坚持依法惩治，以“打”为主。通过及时向群众公布全区打击整治养老诈骗举报热线电话和电子邮箱，确保受骗群众有畅通的举报渠道。同时，由各镇办和处非办提供信息，对存在涉诈嫌疑的线索案件由公安机关快速出击、快侦快办，通过严厉打击和推进溯源治理相结合，共同推进养老领域行业乱象综合治理，及时清除安全隐患，维护社会和谐稳定。

下一步，山城区将持续开展打击整治养老诈骗专项行动，掀起预防养老欺骗犯罪强大攻势，进一步建立完善宣传、排查、整治常态化工作机制，织密织牢防范诈骗安全网，共筑老年人生活防护线，为广大老年人安享幸福晚年营造良好社会环境。

#### 老年人健康指导总结 篇 11

20\_\_年我镇的老年协会的各项工作在镇党委、政府的正确领导，在业务主管部门的大力支持和指导下，经过各级各部门及全体会员的共同努力，较好地完成上级下达的各项任务，受到了上级的表彰

和奖励。同时镇老年协会还积极组织开展了“元旦”、“春节”、“闹元宵”、“五一”、“十一”、“九九”重阳节等重大节日庆典活动，并多次获得了上级的表彰奖励，从而继续保持了市“敬老爱老模范镇”的光荣称号。同时，20\_\_年8月，镇便民服务中心因政绩突出被省老龄委授予“敬老文明号”称号。回顾一年来，我们主要抓了以下工作：



### 一、党政重视，常抓不懈

我镇党委、政府非常重视老年协会的各项工作，并把协会工作纳入了党委、政府重要议事日程来抓，坚持每季度召开一次专题会，专门研究解决镇老年协会的`活动经费问题，并把老年协会的工作纳入了全镇四个文明建设综合目标考核，做到了主要领导亲自抓。分管领导具体抓，各级各部门齐抓共管的新格局，切实把此项工作落实到了实处。

### 二、充分发挥老协作用，认真开展形式多样的文体活动

为了充分发挥老年协会的作用，激发老年人的工作热情，使其能发挥余热，更好地为我镇四个文明建设服务。我镇老协根据老年人的特点，结合实际，认真组织开展了适合老年人的各种文体活动。一年来，我们坚持在“元旦”、“春节”、“元宵节”、“国庆”、“九九”重阳节等重大节日活动自编自演许多喜闻乐见的文艺节目，开展了一些形式多样和丰富多彩的文体活动，期间共举办各种文体活动 26 次，调解纠纷 13 余起，维护秩序出动人员 2960 余人次，清扫垃圾 230 余吨，在参加县闹元宵舞龙舞狮活动中荣获三等奖，深受广大干群的高度赞誉。

### 三、维护老年人合法权益，切实为老年人排忧解难。

为了维护老年人合法权益，真正把老年法规及各项政策落到实处，切实为老年人办实事、办好事、排忧解难，我们着重做了以下工作：

一是坚持按时足额发放养老金，社会发放率达 100%，同时按国家和省上规定的对退休干部、老年优抚救济对象的各项待遇落到实处，从无拖欠的现象发生。

二是对城镇“三无”老人和农村分散供养的“五保”老人生活水平要求不低于当地一般群众平均水平，县财政供养的百岁以上老人的生活补贴金按省上规定的标准(每人每月 100 元)发放，对 90 岁以上的老人按时兑现了 50 元的敬老费，在元旦、春节、重阳节等节日期间对全镇 80 岁以上的老年人普遍进行了一次慰问，共慰问人员 596 人，表彰先进个人 12 人，尊老爱老家庭 6 户，发放慰问金共 23310 元，同时还为机关 20 名退休人员每人免费订阅了一份晚霞报。

三是对城乡有特殊困难的老人，层层落实责任，有具体帮扶措施。并更能得到妥善及时救助。

四是对有老年人的家庭都签订了《敬老保证书》，需子女赡养的都已签订了《家庭赡养协议书》，从而使老年人的生活水平不低于赡养家庭平均生活水平，切实维护老年人合法权益。

五是镇、村都已建立了医疗预防保健服务网络，农村老人均参加了新型农村医疗保险，城镇老年人参加了居民医疗保险。

六是积极开办了各种形式的健康教育，普及老年保健知识，增强了老年人自我预防和保健技能，健康教育普及率城镇达到 80%，农村达到 60%，老年人体育健身参与率达到 50%。

#### 四、下年度工作计划

1、继续大力宣传贯彻《老年人合法权益保障法》，切实维护老

年人合法权益；

2、认真组织参加重大节日庆祝活动，积极参加城乡环境综合治理的宣传和整治活动；

3、继续抓好在“春节”、“九九”重阳节期间对老年人的慰问活动，表彰一批尊公爱媳的好公婆、好儿媳；

4、召开一次会员代表大会；

5、完成办理省级老年人优待证 50 个的任务。

6、完成党委、政府交办的其它工作。

老年人健康指导总结 篇 12

聽

为贯彻落实区文明办关于开展关爱空巢老人志愿服务活动要求，紫桥社区开展了内容丰富、形式多样的志愿服务活动。

一、为社区老年人们带来爱心关爱志愿服务

紫桥社区志愿者们为老年人展开了一系列关爱活动。志愿者们有的开展义诊为老人们健康把关；有的拿起扫帚与抹布到高龄老人家打扫卫生；有的到空巢老人家中与老人拉家常……志愿者们带着亲切的笑容，热情的服务，用实际行动让老年朋友们感受到了社会各界对老年人的关心和关爱。

二、为社区高龄、空巢老人开展慰问关爱活动

2月16日，街道老龄委领导亲切慰问了空巢老人王久寿，给他带去了春节的问候。亲切询问老人的身体状况、生活情况及享受社保、医保情况。当听到老人已享受社保、医保，生活无忧时，街道领导高兴地祝愿老人健康长寿、万事如意。社区书记郑爱桃慰问其他几位空巢老人，为他们送上春节慰问礼品与浓浓的关爱之情。

今后，我们将继续为社区老人特别是空巢老人、孤寡老人长期提供人性化、个性化的志愿服务，积极为他们排忧解难，弘扬中华民族敬老爱老优良传统，让老年人们老有所为、老有所学、老有所养。

#### 老年人健康指导总结 篇 13

一个人的情感世界是丰富多彩的。人在自己的一生中，总会有各种各样的情绪，有的是引人高兴、欣慰和愉快，有的则是招惹烦恼、痛苦和失望。尤其步入被看成是灰色年代的老年，触景生情的事更多，久而久之，会通过心理的中介作用影响到身心健康。因此，人到老年以后，要注意不断优化自己的情绪。

正确对待老化和死亡。

人到60岁以后，体力和记忆力都会逐步下降，从而引起一系列生理和心理上的退行性变化。这种正常的衰老变化使老年人难免有“力不从心”的感受，并且带来一些身体不适和痛苦。尤其是高龄老人(指80岁以上的老年人)，甚至担心“死亡将至”而胡乱求医用药。在衰老的基础上若再加上疾病，有些老年人就会产生忧愁、恐惧心理。当然，不同心理状态的老年人，对待衰老和疾病的态度迥

然不同。

老年人应该树立正确的生死观。人的生老病死是自然规律，是生命的必然过程。恩格斯在《自然辩证法》一书中写道：“生就意味着死”，这就是说，人一生下来，就开始了向死亡的转化。人们可以按自己的意愿选择各自的人生道路，但任何人都不能回避共同的归宿：走向死亡。正象任何美好的乐章都有终曲一样，死亡是生命历程的终结。老年人应该正视死亡，坦然面对死亡，绝不能让自然死亡把自己压倒了，要利用老年期的宝贵时间，安排好自己的晚年生活。老年人应当老当益壮，在身体、精力等力所能及的条件下，珍惜时间发挥余热，愉快地度过晚年，“虽是近黄昏，夕阳无限好”。

心明豁达，知足常乐。

我们在长期的老年医学考察中发展，长寿老人往往都能做到到胸怀开朗，处事热情，善解人意，他们与世无争，不易动态，感到自己生活很充实、满足。

老年人多辩证地看问题，能防止一叶障目，正确地对待今与昔，他人与自己，自身与家庭，遇事就会想得开，就不容易变得沮丧和萎靡不振。其实，情绪与理智既对立而又互相包容。思想境界越高，心胸越开阔，就越容易克服外界不良刺激造成的心理障碍。

要有一点幽默感，高尚的幽默既可给生命带来欢乐，又能淡化矛盾，舒展心绪，消除苦闷，使紧张的神经在幽默的话语中松弛，起到自我宽慰的作用，有利于维护良好的情绪。还应想到，幽默也是家庭生活中的和谐剂，一个得体的小幽默，往往化怒为喜使家庭

情绪盎然。

面对现实，走出误区。



老年人应积极而适量地参加一些社会活动，培养广泛的兴趣爱好(如书法、音乐、戏剧、绘画、养花、集邮等)，以陶冶情操，处理好各方面的人际关系(包括家庭成员、亲朋好友等)，做到与众同乐，喜当“顽童”。结交知音(包括青少年朋友、异性朋友)，经常谈心。老年人难免会遇到一些不愉快的事，常在知音好友中宣泄郁闷，互相安慰，交流怀古，有助于心情舒畅，对保持心理平衡起到重要的作用。

### 注意量力而行

老年人自有老年人的优势。在你成了时间富有者之后，可以自由自在地安排原来想干而不能干的事情;有事干，刺激了器官机能，赶跑了孤寂，驱散了闲怨，优化了性情，带来了健康，暮年进取，忘却老之将至。但也要注意量力而行，正确评估自己的能力，防止意外事故的发生。

### 老年人健康指导总结 篇 14

20\_\_年我院以基本公共卫生服务规范为标准，不断提高居民的卫生服务要求，以全心全意为人民服务为宗旨，努力做好老年人的健康保健工作，现将 20\_\_年上半年主要工作做如下总结：

#### 一、做好健康管理：把握辖区内 65 岁以上老年人常住人口

依据老年人不同的健康状况有针对性、有目的性地进行健康管理服务，对危急因素进行干预掌握并追踪。如对糖尿病、高危个体、假如其危急因素有超重、血糖偏高和吸烟，医生会提出指导建议，包括减轻体重、合理膳食指导、体力活动、停止吸烟。通过

医护人员及服务对象的亲密合作，最终到达预防和削减疾病的发生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/056122142130010124>