

二级营养师考试试题附答案 9

单选题（总共 40 题）

1. () 摄入量过多，尿中 Na^+ / K^+ 比值增高，是高血压的危险因素之一。

- A、钙
- B、钾
- C、镁
- D、钠

答案：D

解析：钠摄入量过多，尿中 Na^+ / K^+ 比值增高，是高血压的重要因素。在高血压家族人群较普遍存在对盐敏感的现象。

2. 幼儿全部 20 颗乳牙出齐应不迟于 () 岁。

- A、2
- B、2.5
- C、3.5
- D、3

答案：B

解析：幼儿 1 岁时萌出上下左右第一乳磨牙，1.5 岁时出尖牙，2 岁时出第二乳磨牙，2 岁时其出 18~20 颗牙，全部 20 颗乳牙出齐应不迟于 2.5 岁。

3. 轻度活动相当能量消耗为 () kcal/kg 体重/min。

- A、0.06
- B、0.03
- C、0.02
- D、0.01

答案：C

解析：轻度活动是指坐着或站着，伴随上肢和其他肢体的一些运动（如准备食物、洗碗盘、3 km/h 的速度行走，沐浴），相当于能量消耗为 0.02 kcal/kg 体重/min。

4. 社区营养干预的场所不包括 ()。

- A、学校
- B、社区
- C、医院
- D、工厂

答案：D

解析：社区营养干预场所分为 3 类：社区、医院、学校。

5. 下列对测量婴幼儿头顶至臂长和身长叙述正确的是 ()。

- A、被测婴幼儿脱去鞋帽袜
- B、保留小数点后两位
- C、婴幼儿需站立测量
- D、婴幼儿头顶至臂长和身长分别对应于儿童的身高和坐高

答案：A

解析：应保留小数点后一位；婴幼儿需卧位测量；头顶至臀长和身长分别对应于儿童的坐高和身高。

6. 为了保持健康，60 岁以上老年人每天的总脂肪摄入量总量应不超过()g。

- A、30
- B、35
- C、40
- D、50

答案：D

解析：《中国居民膳食营养素参考摄入量》建议老人脂肪在全日总能量中的百分比宜设在 20%—30%，亦即在 7351~7950kJ (1800~1900kcal) 的总能量中，脂肪供能约 450kcal，在全日食物中所有脂肪，包括食物内和烹调用的油料总计在 50g 之内。

7. 《中国居民膳食参考摄入量》建议乳母铁的每天适宜摄入量为()。

- A、10mg
- B、5mg
- C、25mg
- D、35mg

答案：C

解析：《中国居民膳食营养素参考摄入量》建议乳母膳食铁 AI 为 25mg / 日。

8. 食品腐败变质的性质和程度一般采用感官、理化和()等方面加以鉴别。

- A、食品性质
- B、货架时间
- C、微生物
- D、加工方式

答案：C

解析：食品腐败变质的性质和程度一般可从感官、理化和微生物等方面加以鉴别，但家庭和百姓实用的主要是感官鉴别。

9. 2000 年《中国居民膳食营养素参考摄入量》推荐学龄前儿童维生素 A 的可耐受最高剂量为() μg / 日。

- A、500
- B、1000
- C、1500
- D、2000

答案：D

解析：《中国居民膳食营养素参考摄入量》建议学龄前儿童维生素 A 的 RNI 为 500~600 μg / 日，维生素 A 的 UL 值为 2000 μg / 日。

10. 婴儿 1 岁时身长约达() cm。

- A、70
- B、75
- C、85

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/056144210005010201>