

# 2024 感动中国优秀范文心得体会 ( 33 篇 )

## 2024 感动中国优秀范文心得体会 ( 精选 33 篇 )

### 2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 1

那个追风跑了 17 年的少年，在东京奥运会上，追上了被赋予厚望的自己。

从小对体育运动痴迷的我，对速度有着迷之的热衷，所以短跑，就成了我最热爱的运动。百米赛道是神圣的，它记录着无数关于速度的追逐与史诗。小时候趴在电视前，看着百米决赛上精彩的速度对决，看着博尔特一次次甩开对手，轻松打破世界纪录；看着布雷克，盖伊一遍遍追赶着人类速度的极限；看着百米赛道上，一个个黑皮肤的人在缔造着短跑史上的奇迹。

我曾天真地问我爸爸：“为什么中国人不能像他们一样快。”

“这是天赋，我们不可能赶得上他们的。”

直到一个人出现，缔造了属于中国人、黄种人的传奇。苏炳添，这个注定要载入人类史册的男人。

20\_\_年，尤金的一声枪响，9.99，一个中国人第一次打开了十秒大关。20\_\_年，亚运会的跑道上，9.92，一个中国人夺得了亚运会冠军，亚运记录也一并收入囊中。

属于苏炳添的时代才刚刚拉开帷幕，我也慢慢相信，一个黄种人也能在百米赛道上创造奇迹。有很多人说黄种人的极限在 9.90，但极限，就是用来超越的。

延期了一年的东京奥运会在 20\_\_年悄然开幕，三年的沉寂，与伤病对抗，与状态对抗，与被寄予厚望的自己对抗，我多么希望 31 岁的苏炳添能在奥运会上追上曾经的那个自己，也多怕这朵嫣然绽放的玫瑰，会在这场风雨中凋谢。前面的赛程基本都只在关注战况，而只有田径赛跑，虽然只有寥寥数秒，却让无数热爱者为之心惊，为之抓狂。

半决赛关键的一枪在 8 月 1 日傍晚打响。强势进入半决赛的苏炳添，能否创造黄种人的历史，挤进决赛大门。一名 31 岁的老将，跟这么多拥有很强竞争力的年轻选手，进决赛是我不肯奢望的。提前半小时，我就打开电视，为苏炳添这可能是最后一届的奥运会默默祈祷，只希望他不留遗憾。

比赛前一分钟，我像小时候那般趴在电视前。苏炳添上道，预备，跑！苏炳添的起跑强势，稳定住，我的心也随着飞快的步伐飞跳，在要冲线时，我已经跳了起来：“要第一了！要第一了！”苏炳添身体前倾，望向旁边的计时器。

9.83! 9.83! 苏炳添创造了难以置信的奇迹! 苏炳添瘫倒在地, 眼泪夺眶而出, 我也不禁流下了眼泪。9.83, 对于一个 31 岁的黄种人, 他追上了, 超越了所有人对他的期待, 三年的努力, 让他站在了奥运会的山巅, 站在了亚洲的山巅, 站在了所有人心里的山巅。半决赛第一名, 强势踏上了以前我们想都不敢想的百米决赛跑道。

当百米决赛的第六道, 赫然印上“SU BINGTIAN CHINA”的时候, 所有的质疑与痛苦都隐匿在这夜晚。他已经创造了奇迹, 即使没有拿到奖牌, 也成为了所有人心中的神。

苏神, 激励了太多对速度热爱的人, 也在奥运会的舞台上, 击碎了所有人对黄种人的刻板印象。他也会激励我, 在人生的跑道上, 永不放弃, 创造奇迹。

我看着他站在决赛时, 那个自信的笑容, 向全世界展示着胸前的“CHINA”时, 我就知道, 那个追着风的少年, 回来了……

## 2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 2

“我和我的祖国, 一刻也不能分割。无论我走到哪里, 都流出一首赞歌。我和我的祖国, 像海和浪花一朵……”每当听到这首动听的歌曲, 我的心就像不断跳跃的音符, 摇晃颠簸。是的, 祖国和人民是不可分割的一部分, 谁也离不开谁, 就像鱼和水, 鱼离开了水就没有了生命, 水没有了鱼就没有生机, 变为死水。

看着祖国日益强盛, 每一个中华儿女都为之骄傲自豪。穿梭在城市间的羊肠小道转眼间变成了宽大气派的柏油马路。一栋栋高楼,

一个个旅游风景区满载着中外游客……想起当年过的穷苦日子，人们吃不饱，穿不暖。可是我们的同胞没有就此停留，而是一往无前全力拼搏，才有了母亲今天的昌盛繁荣。我们只想说：中国妈妈，我爱你！

想想祖国的过去，尽受屈辱。面对那些一直对中国这块宝贝垂涎三尺的饿狼们，一次又一次的进攻，清政府腐败无能，把自己的土地一块又一块的分给他们。为什么?因为闭关锁国使中国已经从世界上的发达国家变成了落后国家。政府是无能的，可是中国人的爱国之火是不息的!虎门销烟的林则徐;坚持收复新疆的左宗棠…是他们用爱国谱写的乐章让祖国这首歌唱响了世界!

今天，我们不会再面临生离死别，不会再面临枪林弹雨，不会在面临亡国灭种的危险，而是生长在肥沃的泥土里，有着辛勤园丁的修修剪剪;有温暖阳光的照耀;甜滋滋的雨露;温柔白云的遮挡……那我们要以怎样的方式爱国?

无论是生活在最底层的工人农民，还是有优厚待遇的白领、工程师、领导，都可以用自己的心来为祖国建设添砖加瓦。而我们能做些什么呢?我们只有像他们一样做好我们自己。我们要从小就树立起爱国意识，尊老爱幼，坦坦荡荡，诚实守信，珍惜时间“少壮不努力，老大徒伤悲”这句至理名言永不忘记。从一点一滴的小事做起，积少成多，水滴石穿。

其实爱国不需要豪言壮语，不需要惊天动地，只需要简简单单，认认真真，踏踏实实。相信我们不会愧对祖国这片沃土，让自己长成一棵参天大树!

2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 3

每年，都会有这样一群人，站在感动中国的舞台，没有绚丽的背景，也没有耀眼的闪光灯。但这个舞台一样，朴实无华。但他们却在这样一个经济繁荣的年代选择去追求精神上的富有。他们，感动了中国。

校长张桂梅被评为“感动中国人物”，迎来了无数人的点赞和敬仰。12年来，张桂梅同志为1804名学生圆了“梦”，她是大山里当之无愧的“圆梦者”。我们要以张桂梅同志为榜样，争做“圆梦者”。

要有“圆梦”的赤诚心。她是学生们心里的“张妈妈”。“世上只有妈妈好”，正是张桂梅同志把孩子们视为己出，才有了这样深沉的爱。这背后是一颗党员的赤诚之心，把对党的忠诚化作对人民最真实的爱。用心用情为人民服务的具体表现是把群众当亲人和家人。在为民实践中，我们要有这样的自觉和态度，让群众少跑腿，自己脚下多沾泥，坚实步子；让群众多开口，自己少插话，耐住性子；让群众少为难，自己多辛苦，厚实里子。要跨前一步，主动为群众的就业、医疗、养老、住房等关切提早谋划，及早落实，多一些“暖心包”“温馨袋”，少一些消极应付，把忠诚和热爱融入到为民的点滴之中，融入到为民的“圆梦”之中。

要有“圆梦”的硬本领。张桂梅同志带领华坪女中每年都能取得优异的成绩。打铁还需自身硬，为民还要有能力。“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”，要化解这一矛盾，没有本领是不行的。斗转星移，“能”要与“时”进，要更强，这样遇事才不会一筹莫展，而能迎刃而解。一方面，我们要加强学习，向群众学，向先进学，向优秀学，尤其要深入学习理论知识，充分发挥好党的理论指导实践的优势。另一方面，我们要加紧到为民的事上去练。积极到艰苦边远地区和基层一线去，在具体事务的“练”中不断锤炼意志，总结经验，提升能力。孰能生巧，干得越多，经验就越丰富，短板就能补得越齐，本事就越高强。

要有“圆梦”的无我境。张桂梅同志以学校为家，把培养学生作为一生追求。即使学生们离开了校园，成家立业，她也时刻关注着她们的成长和人生。无我无私，白璧无瑕。在为民“圆梦”的路上，我们要涵养这样的境界，要以百分之百的坚定、百分之百的力量、百分之百的奋进，全心全意、不留余地为民做好每桩事，干好每茬活，答好每张发展卷。为民无止境，一些民生工程不是一蹴而就的，需要多做“夯根基、打基础、管长远”的潜绩。面对这样的事业，我们更要踏踏实实、无怨无悔、久久为功地埋头苦干，把追求潜绩作为内心为民担当的“基石”。有这样的“基石”，我们就能去除浮躁之气，真正行稳致远。

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”让人民群

众生活更美好，就是圆了人民群众的梦，也是圆了每个党员干部的梦。

#### 2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 4

十位感动中国人物中，有老有少，有贵有贱，有贫有富，人虽不同，而他们的事迹却都使人感动，令人动容。我想，他们之所以都有如此高的道德魅力，便是因为他们都有一种奉献精神，一种先人后己的品质。

中国氢弹之父于敏先生，只因祖国的需要便毫不犹豫的奉献了自己，他的毫不犹豫是最令我感动的地方，试想，若是接下了这个工作，不仅要从零开始研究，在高度危险且极其简陋的地方工作，更要隐姓埋名，远离妻儿甚至连实情也不能告诉他们，多年不得一见，只能将牵挂与思念藏在心底，在简陋的工作室中默默祝福他们。对于一个男人来说，困难的工作和生命的威胁或许并不算什么，而亲情的隔离和疏远才是最令人难以接受的。面对这诸多的困难与牺牲，他却能不假思索的挑起重担，可见祖国利益在他心中的分量之重。奉献对于他来说可不仅仅是嘴上的空话，他是用生命去落实，弹指一挥间，便是几十载春秋。这才是真正的苟利国家生死以，岂因福祸避趋之。

更有最美乡村教师朱敏才，孙丽娜二老，他们都是饱学之士，是有身份、有地位德高望重之人，而他们却自愿放弃在北京的优越生活，到穷乡僻壤之处做乡村教师，要知道他们早已年过半百，身体衰弱。但他们做出的决定却是许多年富力强之人所不能做出的。如果他们呆在北京，那朱敏才完全可以活到耄耋之年，孙丽娜也不至于患上眼疾，他们完全是在用生命支教。有的人，俯下身子给人民当牛马，有的人，他活着为了多数人更好的活。他们，就是这样的人，他们会永远被人民记住，被抬举很高、很高。

除去这三位，其余人也都是奉献自己，成就他人之人，是当代中国之楷模。

我想，他们的奉献之所以能让中国为之感动，或许便是因为我们这个社会充斥着太多的自私自利，太多的尔虞我诈，奉献已成为一种稀少之物。我希望，有一天，这些奉献精神不需要在电视上宣传，而是这种现象出现在每一个角落，在每一个人心中，让中国时时刻刻都被感动。

## 2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 5

感动中国十大人物都是具有震撼人心、令人感动的人物。生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。

在 20\_\_年的感动中国节目中，虽然感动我的人有十个，有隐姓埋名 30 年的中国核潜艇之父黄旭华；有为报答战友深情，几十年守护天山筑路士兵墓园的老兵陈俊贵；有努力改变乡村面貌的基层好干部山西村官段爱平但是在这些人之中给我印象最深的就是年届 90 仍然坚持拾荒助学的山东老人——刘盛兰。

刘盛兰是位普通村民，年轻时在外打工，后来在一家企业作保管员。73 岁的时候，老伴去世，他成了孤寡老人。为了让自己老了无力行动时，身边会有一个照顾他的人，他开始了助学。这是老人的初衷。但后来，他助学的规模远远的超出了自己的想像。

1998 年，刘盛兰在报纸上看到了一则救助报道，从那时起，73 岁的他就将自己微薄的工资捐出去。而受捐助的学生，也逐渐从周边几个地市扩张到全国各地。最多的时候，他同时资助着 50 多名学生。

每天清早，刘盛兰起来弄点简单的饭菜，就骑着自行车走村串巷去了，直到捡回一大堆破烂。他17年几乎未尝肉味，没添过一件新衣，吝啬的连一个馒头都舍不得买，可捐资助学总计7万多元，资助了100多个学生。刘盛兰一直没进养老院，这样能拿到每年4000元的生活补贴。这些钱他全部捐给了贫困学生。

刘盛兰唯一珍藏的是一个深蓝色布袋，里面装满了汇款单和回信。这么多年过去了，老人也不记得汇出去多少钱、收了多少封信。20\_\_年8月，因为肾病，刘盛兰住进了医院，但他仍然惦记着捐资助学，担心汇款中断和没到位会断了孩子们的希望。得知老人住院，很多受资助的孩子回来看望他，照顾他。

还记得那撼动心灵的颁奖词：残年风烛，发出微弱的光，苍老的手，在人间写下大爱。病弱的身躯，高贵的心灵，他在九旬的高龄俯视生命。一叠叠汇款，是寄给我们的问卷，所有人都应该思考答案。

是他让我感受到了崇仁厚德！

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

用十大人物去感染中国梦，感染我们视觉，净化我们的心灵。为了中国梦的实现，弘扬中国精神、凝聚中国力量。让我们实现自身解放和自我超越。

2024 感动中国优秀范文心得体会 篇6

感动中国，感动你我，这世界才会永恒——”这歌词多么让人感动。是啊！一缕阳光让你灿烂，一丝关怀令你温暖，一片爱心使你感动万千。世界上无时无刻都在有人献爱心，温暖他人的心，也在感动着——中国。

令我印象最深刻的，是“信义兄弟”孙水林、孙东林二人，他们兄弟俩 22 年来以诚信为本，每年坚持大年三十前将工人們的工钱一分不少地发到每一个农民工手中。2020\_\_年关，在北京承建工程的哥哥孙水林为赶在年前把工钱发到农民工手上，返乡途中遭遇车祸，一家五口身亡。在天津的弟弟孙东林为了完成哥哥的遗愿，来不及处理哥哥的身后事，赶在腊月二十九返回湖北黄陂，在账本丢失的情况下，按照农民工自己报的账目，给 60 余位农民工发放了 33.6 万元工钱。信义兄弟坚守“新年不欠旧年薪，今生不欠来生债”的信念，用生命和行动诠释了道德的真义、责任的力量和人格的伟大。

还有“姐姐”刘丽，刘丽有五个兄弟姐妹，因家境贫寒，14 岁那年，还在念初中就辍学了，她要外出打工，挣钱为弟弟妹妹交学费、贴补家用。她先后到湖北、江苏等地打工，做过服务员，当过保姆。20\_\_年至今，刘丽一直在厦门一家足浴城当“洗脚妹”，月薪 20\_\_——3000 元，曾被老家的人误会。然而，让身边所有人意想不到的，为了“生计”打拼的刘丽，把辛辛苦苦攒下来的大部分积蓄都捐助给了那些贫困学生，她自己却仍然过着艰苦朴素的生活。

也许我们还无力去做一些感天动地的事情，但是我们每个人可以从身边的小事做起，那我们会成为一个感动中国的人。而我们的家庭，集体，祖国也就越来越好了。

真正的感动，会让你坚强，会让你敬仰，会让你明白感动就在身边，我相信每个人看了感动中国的人都会有有一种深深的敬仰，就像一次精神上的沐浴，就像是一次年度的充电，一个缺点的电池再度内心充实，于是，又可以支撑自己，也希望可以帮助别人。这，正是感动的一种力量……

感动中国值得我们去细细品味，值得我们去深深感动，但是他更多给我们的是叫我们感动就在身边，让我们也作出一些令人敬仰的事吧！

#### 2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 7

今天晚上，我观看了 20\_\_年度《感动中国》人物颁奖盛典节目，里面的人物和故事令我感动不已。有被称作“氢弹之父”的物理学家于敏老先生；有在贵州贫困山区支教 22 年的退休外交官朱敏才夫妇；有为了孩子学习而与孩子同桌 22 年的陪读母亲；也有敢于与暴恐分子作斗争的警察叔叔木培提；还有为了远赴非洲抗击埃博拉病毒的医务人员……

其中最令我感动的是于敏老先生，当主持人宣读颁奖词，于老先生的儿子接过奖杯的那一刻，距离我国第一颗氢弹爆炸，已经过去了近半个世纪。从第一颗原子弹爆炸到第一颗氢弹试验成功，美国用了7年3个月，前苏联用了6年3个月，英国用了4年7个月，法国用了8年6个月，中国人只用了2年8个月。朱光亚院士称，在突破氢弹的技术途径的过程中，“于敏发挥了关键作用”。在研制核武器的权威物理学家中，于敏几乎是唯一一个未曾留过学的人。

那是一段荡气回肠、催人泪下的一代物理学家的故事。1966年12月28日，我国进行了首次氢弹原理试验，为确保能拿到这次试验的测试结果，于敏顶着戈壁滩零下三四十摄氏度的刺骨严寒，检查和校正测试项目屏蔽体的摆置。核试验基地都是在条件恶劣的高原和大漠上，当时40岁的于敏身体虚弱到这样的程度：从宿舍到办公室只有百米的距离，有时要歇好几次，上台阶要用手帮着抬腿才能慢慢地移步。由于过度操劳和心力交瘁，他曾多次休克在工作现场。但在那样高难度、高辐射的条件下，于老先生仍“以命相搏”。经过无数次的测量，中国的氢弹原理实验成功了！

于老先生这一辈子为中国的科技事业做出了伟大贡献，他这种为国家奉献一生的精神值得我学习，我要学习他那宽大的胸襟，坚持不懈的毅力，吃苦耐劳的品质，和勇于探索的精神，在学习中取得更大的进步。

其美多吉：雪线邮路的幸福使者【颁奖词】三十忠诚风与雪，万里邮路云和月。雪山可以崩塌，真正的汉子不能倒下，雀儿山上流动的绿，生命禁区前行的旗，蜿蜒的邮路是雪山的旋律，坚强的多吉，你唱出高原上最深沉的歌。【主要事迹】30年，往返甘孜与德格之间6000多次，行程140多万公里，相当于绕赤道35圈&&在这条被称为鬼门关的雪线邮路上，其美多吉唱响了一曲不畏艰难、为民奉献、平凡而伟大的劳动者之歌。邮车驾驶员，开开车、拉拉货、送送信，似乎没多少技术含量，但如果这项工作是在海拔5000米以上，夏天常有塌方、泥石流，冬天零下三四十摄氏度、积雪半米多深甚至遭遇雪崩的环境下完成，如果一干就是几十年且从未发生一次责任事故，那么，这个技术含量是不是很高？不管气候条件多么恶劣、道路多么难行，其美多吉心心念念的只有邮件、邮车。儿子出生时，他在邮运路上；家人春节团聚时，他在邮运路上；面对抢劫的歹徒，他怒吼不准砸邮车用生命坚守在邮路上，这样的职业担当、敬业精神、劳动品格是广大劳动者学习的榜样和楷模。雪山可以崩塌，汉子不会倒下。在经历了被砍17刀、4根肋骨被打断、头盖骨被掀掉一块的抢劫之后，他本可以提前退休了；在伤到经络、肌腱断裂、复原几无可能的情况下，他本不能再开车了。然而，他没有放弃，顽强地创造了生命的奇迹，回到了他忠诚、热爱的岗位上&&小小邮车，凝结着这位钢铁汉子对职业、对人生的坚守与痴情。这份情义，雪山一定听得见，白云一定看得到。钢铁汉子，同样柔情似水。在雪线邮路上，他的邮车里常年带着氧气罐、红景天，只

为帮助那些遭遇风雪、进退两难的陌生人；哪里发生了交通事故，他就成了义务交通疏导员；哪里有了争执摩擦，他就成了人民调解员。其美多吉和那抹流动的绿色让很多人在雪山高原感受到了温暖。在大山深处，在白雪皑皑的高原，其美多吉将自己活成了一座矗立不倒的山峰。

2024 感动中国优秀范文心得体会 篇9

近日黄文秀的名字和事迹从广西传遍了全国，她是广西百色市乐业县百坭的村第一书记，一个永远阳光朝气、笑容灿烂的姑娘，从贫苦大山走出，学业有成后毅然放弃大城市的优厚条件回到家乡，不顾条件艰苦战斗在脱贫攻坚第一线，最终因遭遇山洪不幸遇难殉职。这个30岁的女孩，不施粉黛，不穿裙装，用自己的实际行动把四个字诠释的淋漓尽致。

不忘来处，铭记初心。黄文秀同志在北师大硕士毕业后，她没有忘记还在贫困线上挣扎的乡亲父老，没有忘记自己苦心求学走出大山的初衷，怀着一颗感恩之心毫不犹豫的选择回到家乡奉献自我。广大党员干部要学习黄文秀同志守初心、怀真情的精神，始终把人民群众装在心中，把人民的利益放在首位，摒弃小我意识和享乐主义思想，同人民风雨同舟、荣辱与共，做人民群众的贴心人。

勇于担当，有勇有谋。百坭村是深度贫困村，初来乍到的黄文秀经常会“碰钉子”、吃“闭门羹”，面对乡亲们的质疑，她很快转变工作思路，从帮助村民干农活到下地种油茶，从闲话唠家常到帮助村民申领扶贫贷款，这个女娃娃用真心一点一点取得了贫困户的信任和尊敬。党员干部们要学习黄文秀同志敢担当、用真心的精神，多弯下身子倾听，多深入基层体察，把为民谋福祉、解难题作为自己的行动指南。只有做到“脚下有泥土、心中有真情”，用自己的智慧与行动解决困扰群众的一切难题，才能获得人民的信赖和支持。

不畏艰难，甘于奉献。百坭村全村 472 户中有 195 户贫困户，得知要到这样一个深度贫困的村子赴任，黄文秀没有丝毫犹豫和畏惧，收起裙子、挽起裤腿，满怀热情和信心奔赴脱贫攻坚的一线战场。党员干部们要学习黄文秀同志肯吃苦、甘奉献的精神，在脱贫攻坚的关键时期坚持以民为本、吃苦在前，作风过硬、工作务实，用高度的政治责任感诠释共产党员的担当和作为。

党员干部特别是基层干部要通过学习文秀同志的先进事迹，传承她常怀感恩之心、使命的为民情怀，汲取她知重负重、直面挑战、坚韧不拔的精神力量，学习她扎根基层、无怨无悔的责任担当。只有俯下身去，沉下心来，为基层群众做好事、办实事、解难事，永葆初心，才是对黄文秀同志的纪念。

#### 2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 10

看了感动中国十大人物颁奖典礼。在这次颁奖典礼中，有为了中华民族付出了一切的科学家于敏；有为了山区孩子的前途而放弃优越条件去艰苦的地方教学的朱敏才、孙丽娜夫妇；有坚持做好事 30 年的炎黄张纪清；有跟听力障碍的儿子同桌 20 年的母亲；也有为了新疆的和平不畏牺牲的警察木拉提等等，其中令我印象最深而又让我最感动的是警察木拉提和炎黄张纪清。

木拉提是一民警察，这是一个光荣的职业，同时也是一个极其危险的职业，木拉提跟他的同事们每天有任务，每天都不分昼夜地工作。因为他们在新疆，众所周知，新疆是恐怖根据地，所以有很多恐怖以及各种各样的坏人，每年都有许多无辜百姓受到伤害，但因为木拉提以及他的队伍，使得老百姓能在这里安居乐业，虽然木拉提他们很可能在某次任务中殉职，但他们依然不畏牺牲不分白天黑夜地工作，木拉提的许多战友都因为执行危险任务而牺牲离开了我们，但木拉提依然为了和平与恐怖勇敢战斗着。

还有一位也令我非常感动的人物炎黄，炎黄的真名叫张纪清，是一名普通的老百姓，他为孤儿院，学校，灾区捐赠了许多资金，每次捐款都以炎黄的化名填汇款单。他原本有三百平米的房子，可他为了捐款，卖了房子，住在70平米的屋子里，默默地坚持做好事。因为他每次捐款都用化名炎黄，人们找了他三十年，直到20\_\_年因为他在银行汇捐款时摔倒被送去医院，人们看到他撒落地上的汇款单才知道他就是默默做了三十年善事的炎黄。

三十年来，他一共捐了几十万元。当主持人问他每次捐款时都怎么想，他却说：捐款只是一个小事，很多人在捐，只是我捐的时间长了一点而已。他让我倍受感动的地方是他做了三十年的好事却从不留名，其实他的真名是张纪清，正如主持人给予他的颁奖词：是一个善良的背影，汇入茫茫人海。你用中国人熟悉的两个字，掩盖半生的秘密，你是红尘中的隐者，平凡的老人，朴素的心愿，清贫的生活，高贵的心灵。炎黄不是一个名字，是一脉香火，你为我

们点燃。

看完颁奖典礼，我内心久久不能平静，他们都是如此平凡的人，却又那么伟大，他们值得我们敬佩，我们都应该学习他们，我们每个人都应该为社会贡献出应有的一份力量！

2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 11

一次次之路不知道方便了多少观众。一张张笑脸不知给多少人带来了温暖。在大街小巷，在机场车站，总会有一个忙碌的身影，他们有一个共同的名字——叫志愿者。

志愿者是城市跳动的脉搏，是都市亮丽的亮丽的风景，由一群热爱公益的热血青年组成的团队撑起了社会的公益事业。

在 20\_\_年北京奥运会中，志愿者就发挥了重要的作用。

北京奥运会期间，各个比赛场馆每天会产生上百吨的生活垃圾，一批由垃圾分拣志愿者组成的队伍，每天在忙碌地分拣，回收场馆垃圾。他们用最脏最累的工作，换来了奥运场馆的清洁。

走进垃圾大棚，墙上挂满了“绿色奥运”的标语，才显出这个垃圾大棚的与众不同。饮料瓶子，充气棒，饭盒，纸板箱，甚至饭盒，西瓜皮!20 多个带着口罩的分拣志愿者正忙着分拣堆积如山的垃圾。为了防止细菌感染志愿者们还需戴上手套，穿上长裤和胶鞋，每个人的脑门上豆大的汗珠吧嗒吧嗒不停的往下掉，但没有一个人嫌苦抱怨。这是多大的意志力啊!

在 8 月 23 日下午的国家游泳中心正举行花样游泳决赛，一日本花游选手突然在水中昏厥，3 名医疗志愿者在一分钟内就赶到了水池边，对运动员进行紧急救治……

朋友，这样的场面还有很多;朋友，像志愿者这样默默无闻在背后工作的人也还有许多，你发现了?

2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 12

又是一个收获的季节，祖国母亲即将迎来六十岁华诞。六十年间，中华儿女孜孜不倦；六十年间，华夏大地翻天覆地；六十年间，社会主义蒸蒸日上。一路走来，祖国母亲始终以一种崭新勇敢的姿态屹立于世界民族之林，始终以顽强的毅力和不懈的努力来告诉世人，中华民族是一定能繁荣富强的。您聚集了当今世界上最多最广最大的人气，和平与发展是您热切表达的心声！您不卑不亢、不躁不惊，坦荡豁达、深邃闲静，不管风吹雨打昂首阔步于新世纪的大道！

还记得 60 年前刚建国时，各行各业百废待兴的烂摊子吗？从建国初期的满目疮痍到拥有跻身世界 500 强的企业，中国的经济乘风破浪，勇往直前。建国的六十年是农业结构调整成绩卓然的六十年，是工业突飞猛进成为世界工厂的六十年，是科技日新月异从仿制到引领的六十年，是国防力量不断增强维护祖国统一的六十年，更是人民生活多姿多彩日益富庶的六十年。

金秋十月，喜迎国庆。在这个普天同庆的节日里，也为电建一公司走过 51 年的风风雨雨而骄傲。黑夜里的万家灯火，有我们辛勤员工的一份功劳。人们的欢声笑语中，我们能体会到自豪。不曾忘记，每个员工在现场忙碌的身影，高空、高压的危险，他们没有惧怕；不曾忘记，每个员工与亲人告别的场境，一年四季的奔波，他们没有怨言。这就是电建一公司员工的精神——为了祖国的进步，为了人民的利益，他们甘愿付出自己的一切。12 六十年的建国历程，表达了中国这个东方大国和平崛起的信心，向世界展示了中国的精彩与繁荣；六十年的建国历程，摘掉了中国“东亚病夫”的帽子，赢得了世界的喝彩。在祖国经济的发展历程中，每一个人、每一个企业都贡献着自己的一份力量。正是这数十亿力量的汇聚，中华民族的伟大复兴不再是梦想，中国人民必将迎来明天更加美好的阳光。

### 2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 13

今晚，我观看了“感动中国十大人物”颁奖典礼，在这次的颁奖典礼中在平凡中坚持，成就了不平凡感动大家，感动中华儿女。

在感动中国节目中，带领科学家团研究科学家于敏；已退休外交官、放弃在城市生活、到贵州山区支教朱敏才、孙丽娜夫妇；带领乡亲们启程为南水北调工程做出巨大奉献的赵久富；为灾区捐款不愿意留真名的普通市民张记清；为了自己儿子跟其他小朋友一样能唱歌、跳舞，付出了很多母爱陶艳波等。我印象最深的是陶艳波。

陶艳波每天从早到晚，几乎都要陪伴在儿子杨乃彬一起学习。因为有一次发高烧导致耳膜出血，失去了听力能力。这给陶艳波和

一家人很大打击。为了给孩子治病，他们走过很多的地方，但医生的结论始终让他们失望。她给儿子去学唇语，然后一点点地教儿子说话、识字。就这样，陶艳波辞职陪着孩子一起上学，从小学一年级到高中，母子一起学习。经过不断学习，杨乃彬也能比较正常地和人交流。现在他希望通过自己努力来回报帮助他们的人。

看完这颁奖典礼，我内心久久不能平静，一个平平凡凡的人，经过一点一滴，也能变得很伟大，我们要向他们学习，应该做出对社会有用的事，贡献出自己一份力量。

2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 14

我觉得，正是这\_\_届又\_\_届感动中国的人物，还有那千千万万虽然没被颁奖，却拥有着同获奖者一样品格或成就的人们，让我们这个社会变得更加温暖，让我们可以活得更有尊严、更有安全感，让这个社会变得更加美好，更加充满了希望。

让孩子们看感动中国颁奖盛典，不仅仅是为了积累写作文的素材，应该让他们明白，我们为什么要有这样的颁奖盛典？让他们写下内心真正的感动，让孩子们的心灵从此种下一颗美好的种子，种下一颗善良、勇敢、无畏、追求真善美的种子，在以后的日子里萌芽生长、开花结果。

当一个人具备了助人为乐的美德，有了甘心服务他人的品格，有了奉献社会的责任，有了为国为民的信念，那么，他的心胸将更加广阔，他的境界将更加高远，他未来的成就将更加不可限量。

因为找到了生命意义的人，明确了自身价值所在的人，会更有力量，会更有自律，会更懂得提升自我，因为唯有如此，才能实现自身价值，完成自己确定的使命。

如果你觉得我以上说的都是口号，如果以为都是空洞的说教，那我很遗憾。我希望每一个家长，尽可能引导着孩子向着更高远的目标进发，虽不能至，然心向往之。

感动中国，感动你我，让我们记下他们的名字，也记下他们的丰功伟绩，更重要的是，让更多的人向着更好的自己开启崭新的路。

2024 感动中国优秀范文心得体会 篇 15

在我们身边，有一群这样的人，他们为了人民，做出了无私的

奉献。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/056200214010010110>