

营养科三基理论考核试题

一、选择题

1. 引起医源性营养不良的原因为 () [单选题] *

- A. 对病人缺乏营养宣传
- B. 医疗处理不当 ✓
- C. 进食太少
- D. 住院时间短
- E. 诊断不及时

2. 完全胃肠外营养是 () [单选题] *

- A. 通过静脉输入全部营养 ✓
- B. 胃管内补其不足
- C. 少量口服
- D. 补充要素膳
- E. 添加匀浆液

3. 肝昏迷早期膳食应 () [单选题] *

- A. 禁食豆类
- B. 禁食鱼类
- C. 低蛋白膳食 ✓
- D. 低钾膳食
- E. 低钠膳食

4. 空肠造瘘管饲流质最佳温度是 () [单选题] *

A. 37°C

B. 35°C

C. 41°C ✓

D. 39 °C

E. 38°C

5. 代谢膳食制备要点是 () [单选题] *

A. 温度适中

B. 消毒严格

C. 先洗后切 ✓

D. 称量准确

E. 食品新鲜

6. 婴儿增添辅食应避免 () [单选题] *

A. 根据月龄增食

B. 由少量开始

C. 几种食物同时增添

D. 喂乳以前添加 ✓

E. 上午增添

7. 要素膳是 () [单选题] *

A. 低蛋白膳食

B. 化学配制膳 ✓

C. 需经胃肠道消化

D . 低脂肪膳食

E . 低盐膳食

8 . 术前病人的营养补充最好选择 () [单选题] *

A . 高蛋白膳食

B . 粗细粮搭配食用

C . 低盐饮食

D . 低胆固醇膳食

E . 高能、高维生素膳食 ✓

9 . 蛋白质的生理功能不包括 () [单选题] *

A . 构成和修复组织

B . 供给热能

C . 调节代谢

D . 阻止癌细胞分裂 ✓

E . 维持胶体渗透压

10 . 限脂肪、限胆固醇膳食不包括 () [单选题] *

A . 每天脂肪不超过 50 g

B . 每天胆固醇 300 mg 以下

C . 忌食动物内脏

D . 忌食海产品 ✓

E . 忌用动物油

11 . 限脂肪膳食不适合以下哪类病人 () [单选题] *

A . 急、慢性胰腺炎

B. 慢性胃炎✓

C. 胆囊疾患

D. 肥胖症

E. 高脂血症

12. 糖尿病控制饮食的主要目的不是 () [单选题] *

A. 纠正代谢紊乱

B. 稳定血糖

D. 保护胰岛功能

D. 预防慢性并发症

E. 控制血脂升高✓

13. 要素膳的特点不包括 () [单选题] *

A. 营养全面

B. 易于消化

C. 无残渣

D. 使用方便

E. 由肉类、蔬菜加工而成✓

14. 下述哪项不是要素膳的适应证 () [单选题] *

A. 超高代谢

B. 结肠手术的肠道准备

C. 胃肠道瘘

D. 营养不良

E. 痛风✓

15. 下列关于高热能、高蛋白膳食的叙述哪项是错误的 () [单选题] *

- A. 每天热能摄入量 > 8.4 MJ (2000 kcal)
- B. 蛋白质每天应不小于 1.5 g / kg 体重
- C. 优质蛋白质占总量蛋白质的 50% 以上
- D. 适用于超高代谢人群
- E. 适用于不能经口进食者 ✓

16. 下列哪项不是低蛋白膳食的适应证 () [单选题] *

- A. 急性肾炎
- B. 急、慢性肾功能不全
- C. 肝昏迷
- D. 肝昏迷前期
- E. 慢性心力衰竭 ✓

17. 调整膳食防治冠心病应避免 () [单选题] *

- A. 热量摄入量要达到或维持理想体重
- B. 采用精制糖 ✓
- C. 减少胆固醇摄入量
- D. 采用复合糖类
- E. 减少膳食中钠的用量

18. 下列哪项符合低嘌呤膳食的要求 () [单选题] *

- A. 每天限嘌呤 100 mg
- B. 每天限嘌呤 200 mg ✓
- C. 选用瘦肉

- D . 选用粗粮
- E . 选用植物油

19 . 水的生理功能不包括 () [单选题] *

- A . 组成人体重要部分
- B . 参与体内新陈代谢
- C . 调节体温
- D . 增强抵抗力✓
- E . 润滑作用

20 . 属脂溶性维生素的是 () [单选题] *

- A . 维生素 B1
- B . 维生素 C
- C . 维生素 K✓
- D . 维生素 B6
- E . 维生素 PP

21.水溶性维生素摄入过多时 ()。 [单选题] *

- A、可在体内大量贮存
- B、可经尿液排出体外✓
- C、极易引起中毒
- D、通过胆汁缓慢排出体外

22.下列食物中 ,() 含维生素 B1 最丰富。 [单选题] *

- A、精白米
- B、富强粉

C、糙米✓

D、玉米

23. () 参与感光物质构成，缺乏可致夜盲症。 [单选题] *

A、维生素 A✓

B、β-胡萝卜素

C、烟酸

D、维生素 C

24. 缺乏 ()，可导致胎儿神经管畸形。 [单选题] *

A、铁

B、钙

C、叶酸✓

D、维生素 E

25. 可部分在肠内细菌合成的维生素是 ()。 [单选题] *

A、维生素 A

B、维生素 D

C、维生素 E

D、维生素 K✓

26. 大剂量服用维生素 C 可能引起 ()。 [单选题] *

A、机体抵抗力下降

B、脂肪吸收增加

C、腹泻✓

D、坏血病

27. 下列豆制品中， VC 的良好来源是（ ）。 [单选题] *

- A、豆腐
- B、豆豉
- C、豆芽✓
- D、豆浆

28 . 维生素 B6 缺乏产的贫血症为（ ）。 [单选题] *

- A、巨幼红细胞性贫血
- B、小细胞性贫血✓
- C、溶血性贫血症
- D、恶性贫血

29.人体必需微量元素包括（ ）。 [单选题] *

- A、硫、铁、氯
- B、碘、镁、氟
- C、铁、铬、✓
- D、钙、锌、碘

30.体内唯一不能合成的营养素是（ ）。 [单选题] *

- A、矿物质✓
- B、蛋白质
- C、维生素
- D、碳水化合物

31、下列关于锌的缺乏症说法错误的是（ ）。 [单选题] *

- A . 人体缺锌时可出现生长发育迟缓

- B . 食欲减退不振，味觉减退或有异食癖
- C . 性成熟推迟，第二性征发育不全，性机能低下
- D . 皮下、肌肉和关节出血及血肿形成✓

32、含锌量最高的食物是（ ）。 [单选题] *

- A . 小麦磨成精白粉
- B . 牡蛎✓
- C . 牛奶及奶制品
- D . 牛、猪、羊肉

33、长期大量摄入含碘高的食物，或过量摄入碘剂，会造成（ ）。 [单选题] *

- A . 甲状腺素分泌不足
- B . 生物氧化过程受抑制
- C . 基础代谢率降低
- D . 高碘性甲状腺肿✓

34、中国学者发现缺（ ）是克山病的一个重要致病因素，而克山病的主要特征是心肌损害。 [单选题] *

- A . 硒✓
- B . 维生素 B1
- C . 碘
- D . 核黄素

35、与硒中毒无关的症状是（ ）。 [单选题] *

- A . 头发变干、变脆、断裂
- B . 低色素小细胞性贫血✓

C . 眉毛、胡须、腋毛、阴毛脱落

D . 肢端麻木

36、我国规定的每日膳食中硒的供给量为 ()。 [单选题] *

A . 成年男性 100 μ g

B . 1 岁以内每日 75 μ g

C . 10 岁以上与成人相同

D . 成人每日 50 μ g , 无男女性别差异✓

37、食物中硒的含量因地区而异，但是在下列食品中含硒量较低的食品是 ()。 [单选题] *

A . 动物肝脏

B . 蔬菜和水果✓

C . 动物肾脏

D . 葵花籽

38、维生素 K 的构造有一分子的 () [单选题] *

A.羟

B.酚

C.醚

D.醌✓

39 、机体内维生素 B1 的辅酶存在 () [单选题] *

A.FMN

B.NAD

C.CoASH

D.TPP✓

40、机体内维生素 B2 的辅酶存在 () [单选题] *

A.FAD✓

B.NAD

C.CoASH

D.TPP

41、维生素 A 缺乏后果最严重的是 ()。 [单选题] *

A . 儿童骨骼发育不良

B . 暗适应能力下降

C . 夜盲症✓

D . 干眼病

42、与维生素 A 蓄积中毒无关的表现是 ()。 [单选题] *

A . 心血管系统障碍，出现水肿✓

B . 破骨细胞活性增强，生长受阻

C . 易激动、恶心、呕吐、食欲降低

D . 皮肤干燥、皮疹、脱发、指(趾)甲易脆

43、长期过量摄入脂溶性维生素时 ()。 [单选题] *

A . 以原形从尿中排出

B . 经代谢分解后全部排出体外

C . 在体内贮存备用

D . 致体内贮存过多引起中毒✓

E . 不会有任何害处

44、成年女性维生素 D 缺乏，常见的表现是（ ）。 [单选题] *

- A . 佝偻病
- B . 骨软化症✓
- C . 骨质疏松症
- D . 骨性关节炎

45、维生素 D3 在血液中主要存在形式是（ ）。 [单选题] *

- A . 25—(OH)D3✓
- B . 24 , 25—(OH)2D3
- C . 1 , 25 - (OH)2D3
- D . 1 , 24 - (OH)2D3

46、维生素 E 又名（ ）。 [单选题] *

- A . 抗脚气病因子
- B . 硫胺素
- C . 生育酚✓
- D . 核黄素

47、维生素 E 在自然界的 8 种化合物中，下述哪项生物活性最高（ ）。 [单选题] *

- A . α —三烯生育酚
- B . α —生育酚✓
- C . β —生育酚
- D . β —三烯生育酚

48、维生素 E 是一种很强的抗氧化剂，它能保护细胞膜(包括细胞器膜)上的何种成分免受自由基攻击（ ）。 [单选题] *

A . 饱和脂肪酸

B . 脂多糖

C . 脂蛋白

D . 多烯脂肪酸✓

49、维生素 E 的理化性质，不包括下列哪一项（ ）。 [单选题] *

A . 溶于酒精与脂溶剂

B . 不溶于水

C . 对氧不敏感✓

D . 在酸性或无氧条件下稳定

50、维生素 B1 理化性质包括（ ）。 [单选题] *

A . 酸性溶液中稳定✓

B . 碱性溶液中稳定

C . 一般烹调温度下损失多

D . 在碱性条件下耐高温

51、肠内营养支持不适用于（ ） [单选题] *

A、昏迷的病人

B、吞咽困难的病人

C、严重烧伤的病人

D、因手术而无法经口腔正常进食的病人

E、长期腹泻的病人。✓

52、软食适用于（ ） [单选题] *

A、腹部手术病人

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/056231231000010045>