

---

## 爱眼护眼知识竞赛-爱眼护眼知识竞赛

- 1、看电视时是否要有环境灯光？
- 2、应保持的合理书写距离是多少？
- 3、为防止眼睛过度疲劳，应避免长时间看书，看多长时间为宜？
- 4、搓揉眼睛会造成近视吗？
- 5、近视眼不戴眼镜有害吗？
- 6、每天做眼保健操有何益处？
- 7、为保护视力，调整电脑屏幕的对比度和明亮度，让扫描频率维持在每秒多少次？
- 8、养目护目，平时饮食应注意哪些？

9、在验配眼镜时要注意查看眼镜企业的“四证”，请问是哪四证？

10、验配眼镜企业从事验光和配镜的人员必须持证上岗，其中验光员和定配工均必须至少有一人取得由劳动和社会保障部门颁发的几级（或以上级别）的职业资格证书？

11、配镜必须要验光吗？

12、正规的验光分哪几个步骤？

13、“电脑验光更准”这个说法对吗？

14、配镜时为什么要测瞳距？

15、为什么近视的度数会不断加深呢？

16、镜片按材质主要分几种？

17、多焦点镜片有何特点？

18、什么是抗辐射镜片？

19、什么是镜片的透光率？

20、如何正确使用、养护树脂镜片？

21、高度近视选择哪种镜片好？

22、镜架按材质可分为几种类型？

23、镜架按框形可分为几种类型？

24、选择眼镜架，首先要考虑什么因素？

25、对于镜架的质量，主要可考虑哪些因素进行识别？

26、购买眼镜后，应注意索取哪些凭证？

27、根据国家规定，企业从事验配眼镜生产活动必须取得工业产品生产许可证。取得生产许可证的验配眼镜企业，应当自获证之日起几个月内，完成在其产品包装或者其他提供给消费者的能追溯产品的凭证上标注生产许可证标志和编号？谁能简单地形容一下生产许可证标志和编号是什么样的？

28、验配眼镜企业的生产和检测设备中有哪些是必须经国家法定计量检定机构检定合格且在检定结果的有效期内方可正常使用的？请大家列举。

29、哪些人需要散瞳验光？

30、配眼镜度数会不会越戴越高？

31、框架眼镜通常是由眼镜片和眼镜架组合而成的，使用时要注意哪

些问题？

32、“眼镜戴上就摘不下来，眼镜越戴越深”这个说法对吗？

33、眼镜是经常戴着，还是看黑板时戴看书做作业时不戴？

34、近视眼患者配镜后是常戴镜好还是不常戴镜好？

35、为什么广大学生朋友配镜前最好能进行眼科检查（尤其是学生初次配镜）？

36、树脂镜片的优缺点？

37、玻璃镜片的优缺点？

38、为什么初次配镜前最好能进行眼科检查？

39、验光度数不准会产生什么样的后果？

40、验光处方为什么有瞳距这一项？

41、弱视的孩子配什么样的眼镜好？

42、如何正确使用和保养眼镜？

43、医学验光配镜根本目的？

44、什么叫“医学验光配镜”？

45、为何要进行医学验光配镜？

46、光明视光中心有那些免费服务？

47、看电视的正确姿势是：（）

A. 坐姿

B. 躺着

C. 歪头

D. 仰头

48、为了预防近视，青少年应多吃些（）

A. 蔬菜

B. 瓜果

C. 以上均是

D. 以上均不是

49、眼睛里刮进沙粒时该怎么办？（）

A. 赶快上医院

B. 请人用舌头舔出

C. 用力揉眼

D. 轻闭眼睛让泪水冲走它

50、近视眼最主要的症状是什么？（）

A. 远视力下降（看远处物体模糊不清）

B. 近视力下降（阅读时字体模糊不清）

C. 远近视力均下降

D. 远近视力均不下降

51、书桌桌面达到哪个高度附近为宜？（）

A. 下巴

B. 上腹部

C. 下腹部

D. 胸部

52、下列哪一项与近视眼的发生有关？（）

A. 读书写字光线

B. 握笔姿势

C. 看电视时间

D. 桌椅高度

53、控制后天性近视发生和发展的方法有（）

A. 注意用眼卫生

B. 控制看电视时间

C. 控制玩电脑时间

D. 减轻眼疲劳

54、如何养成良好的用眼习惯？（）

A. 养成正确的看书、写字姿势

B. 写作业时要有充足的光线

C. 根据身高购置桌椅

D. 选择合适的书写纸张

55、近视眼预防控制措施包括：（）

A. 创建良好的视觉环境

B. 养成良好的用眼卫生习惯

C. 坚持做眼保健操

D. 充足睡眠

56、屈光不正是指：（）

A. 光线聚焦在视网膜的前面

B. 光线聚焦在视网膜的后面

C. 光线不能在视网膜聚焦

D. 视网膜上物像模糊不清

57、有人说度数不能配得太深，否则会越戴越深？

58、眼镜配好后，是否要常戴？

59、为什么有些人戴弧度较大的太阳镜会出现头晕？

60、新配的眼镜为什么一开始戴不舒服？

61、有白内障，可以配镜吗？

62、小孩子是不是有假性近视？什么叫假性近视？

63、小孩子读写时，用白炽灯好还是日光灯好？

64、老花镜是不是越戴越深？

65、眼睛刚开刀一个星期，能配镜吗？

66、为什么要看红、绿视标？

67、验光前应该注意什么？

68、老花镜一般多久更换一次？

69、什么叫瞳距？

70、什么同样度数的两付眼镜视物却不一样？

71、散光眼看东西会怎样？

72、眼镜有时戴，有时不戴是不是容易加深度数？

73、得了白内障看东西会怎样？

74、眼睛做完激光手术后会有后遗症吗？

75、戴水晶片能保护眼睛吗？

76、戴太阳镜能保护视力吗？

77、我又青光眼，能戴变色镜吗？

78、在怀孕期间能戴隐形吗？

79、戴上隐形眼镜后镜片会掉出来吗？

80、老花是怎么回事？

81、什么是弱视？

82、什么是近视散光？

83、什么叫混合散光？

84、两眼度数差别较大能配眼镜吗？

85、哪些人不适合戴渐进片？

86、配渐进片框架有什么要求？

87、如何判断镜架的有劣？

88、制造镜架的材料有哪些？

89、天然材料有哪些？

90、玳瑁眼镜有哪两种？

91、玳瑁眼镜的优点？

92、制作眼镜的金属材料有哪些？

93、玳瑁镜框该如何保养调整？

94、镜架的材料与价格是否有一定的关联呢？

95、什么是钛？

96、在镜架上如何识别钛金属的标记？

97、钛金属有何特点？

98、钛架有几种类型？

99、 $\beta$  钛有何特征？

100、记忆钛的特点？

101、 $\beta$  钛的成分有哪些？

102、记忆钛的成分有哪些？

103、镀金是什么概念？

104、包金是什么概念？

105、金能做成眼镜吗？

106、什么叫板材架？什么叫塑料架？

107、板材架有什么特征？

108、目前销售的“果冻”镜架为何材料？

109、什么叫光学中心？

110、镜片按材料分哪几种？

111、树脂片有什么优点？

112、树脂片有何缺点？

113、PC 镜片的优点有哪些？

114、镜片表面处膜有几种？

115、加膜镜片的优点是什么？

116、非球面镜片的优点是什么？

117、如何根据镜架尺寸、镜片直径，计算瞳距问题？

118、在外来验光处方中，OD 代表什么，OS 代表什么？

119、隐形眼镜有哪几种生产工艺？

120、旋转成形工艺的特点？

121、切削成形工艺的特点？

122、模压成形工艺的特点？

123、隐形眼镜适用的人群有哪些？

124、戴隐形有什么优点？

125、隐形眼镜按配戴方法可分为哪几类？

126、隐形眼镜按使用周期可分为哪几类？

127、隐形眼镜按含水量可分为哪几类？

128、隐形眼镜按功能可分为哪几类？

129、隐形眼镜按材料可分为哪几类？

130、对眼分泌物过多的顾客，该选择哪种类型的隐形眼镜？

131、对角膜易缺氧，敏感的配戴者，该如何选择隐形眼镜？

132、帮顾客选择隐形眼镜，除考虑价格，配戴周期，还须考虑哪些因素？

133、该如何选择隐形眼镜的直径？

134、如何计算客人的隐形眼镜配戴度数？

135、隐形眼镜能否矫正散光？

136、理想隐形眼镜配适包括哪几方面？

137、眼球分为哪几个系统？

138、眼球的前后径有多少？

139、为什么叫视力？

140、调节是一个怎么样的一个过程？

141、儿童的斜视是什么原因引起的？

142、角膜的屈光力分多少？

143、晶状体的屈光力是多少？

144、什么叫屈光不正？

145、什么叫近视眼？

146、近视眼按屈光形成因素分为哪几类？

147、远视眼的定义？

148、远视眼和老花眼在症状上有何不同？

149、老花眼形成的原因？

150、什么叫散光眼？

151、散光眼产生的原因？

152、散光是不是会经常变化？

153、近视眼的配镜原则是什么？

154、远视眼的配镜原则是什么？

155、您建议我配非球面镜片，它有什么优点？

156、玻璃片与树脂片有什么区别？

157、加膜有什么好处呢？

158、加膜镜片为什么总是这么脏？

159、染色片能否防紫外线？

160、哪些人群不能戴隐形眼镜？

161、你们经常所说的角膜不好（受损）有哪些表现症状？

162、纯钛架和一般合金有什么区别？

163、太阳镜里是不是有一种偏光镜，有什么区别吗？

164、镜片里的加硬和加膜有什么区别呀？

165、镜架里的记忆钛和纯钛有什么区别呀？

166、散光较高适合戴渐进多焦点镜片吗？

167、镜片有哪些品种呀？

168、戴隐形眼镜为什么与分泌物会很多？

169、戴隐型为什么会眼干？

170、戴隐形为什么会眼红？

171、戴隐形为什么没有戴框架清晰？

172、刚佩戴镜时感觉良好，为什么到后来感觉镜片在眼睛中滑动？

173、戴隐形眼镜突然感觉刺痛并伴有流泪？

174、眼睛酸痛，胀痛，是戴隐形造成的吗？

175、戴隐形为什么怕光？

176、为什么戴隐形看近物体模糊？

177、感冒为什么不适合戴隐形？

178、甲亢为什么不能戴隐形眼镜？

179、为什么长时间使用电脑时，戴隐形回感觉特别容易眼干？

180、我眼睛一眼正视或轻度远视，而另一眼是近视怎么配镜？

181、我一眼近视浅另一眼睛近视深怎么配镜？

182、白内障手术后多长时间才能配镜？

183、屈光参差是怎样产生的？

184、我眼睛有斜视吗？如果有斜视会怎么样？

185、什么是弱视眼？

186、斜视是这样发生的？

187、玻璃片为什么不适合加工半框架和无框架？

188、小孩子刚开始近视，是否可以不用戴眼镜？

189、是不是就算近视了，也最好不要戴眼镜，否则就摘不掉眼镜了？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/057120122101010041>