



中华人民共和国国家标准

GB/T 17498.2—2026

代替 GB 17498.2—2008

室内固定式健身器材 第2部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法

Indoor stationary training equipment—Part 2: Strength training equipment—
Additional specific safety requirements and test methods

(ISO 20957-2: 2024, Stationary training equipment—Part 2: Strength training
equipment—Additional specific safety requirements and test methods, MOD)

2026-03-31 发布

2027-10-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	III
引言	V
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 分类	4
5 安全要求	4
6 试验方法	12
7 试验报告	14
参考文献	15

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 17498《室内固定式健身器材》的第 2 部分。GB/T 17498 已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：通用安全要求和试验方法；
- 第 2 部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 4 部分：力量型训练长凳 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 5 部分：固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 6 部分：跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 7 部分：划船器 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 8 部分：踏步机、阶梯机和登山器 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 9 部分：椭圆训练机 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 10 部分：带有固定轮或无飞轮的健身车 附加的特殊安全要求和试验方法。

本文件代替 GB 17498.2—2008《固定式健身器材 第 2 部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法》，与 GB 17498.2—2008 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 增加了“术语和定义”的内容(见第 3 章)；
- 增加了稳定性的要求(见 5.1)，删除了安全要求的通则(2008 年版的 5.1)；
- 更改了载荷的安全要求(见 5.2, 2008 年版的 5.2)，增加了训练用配重杆、贮存用配重杆和导轨式器材的运动挡位件的载荷要求(见 5.2)；
- 更改了耐久性安全要求(见 5.3, 2008 年版的 5.3)，增加了工作臂驱动器材、导轨式器材的运动挡位件、导轨式器材的跌落限位件的耐久性要求(见 5.3)；
- 更改了易触及挤压和/或剪切点的安全要求(见 5.4, 2008 年版的 5.4)，增加了多个配重组器材的护罩和外加载荷的配重盘间隙的安全要求(见 5.4)；
- 增加了配重盘防脱的安全要求(见 5.5)，删除了配重盘的安全要求(见 2008 年版的 5.5)；
- 增加了进出和解脱机构的安全要求(见 5.6)，删除了可完成的最小训练载荷的安全要求(见 2008 年版的 5.6)；
- 增加了引(卷)入点的安全要求(见 5.7)；
- 更改了附加使用说明(见 5.8, 2008 年版的第 7 章和第 8 章)；
- 增加了附加标识(见 5.9)；
- 更改了试验方法通则的内容(见 6.1, 2008 年版的 6.1)，增加了手指卡住测试(见 6.1.5)，删除了制造商证明(见 2008 年版的 6.1.5)；
- 增加了稳定性测试(见 6.2)，删除了固有载荷试验(见 2008 年版的 6.2)；
- 增加了训练用和贮存用配重杆的载荷试验，及导轨式器材运动挡位件的载荷试验(见 6.3.1、6.3.2 和 6.3.4)，更改了外部载荷试验(见 6.3.3, 2008 年版的 6.3)；
- 更改了耐久性试验(见 6.4, 2008 年版的 6.5)，增加了外加载荷器材的附加要求(见 6.4.2)；
- 删除了配重盘支撑的试验(见 2008 年版的 6.4)；
- 更改了试验报告(见第 7 章, 2008 年版的 6.6)。

本文件修改采用 ISO 20957-2:2024《固定式健身器材 第 2 部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法》。

本文件与 ISO 20957-2:2024 的技术差异及其原因如下：

——用规范性引用的 GB/T 15706—2012 替换了 ISO 12100:2010(见 5.7e),GB/T 17498.1—2026 替换了 ISO 20957—1:2013(见第 3 章~第 7 章),以适应我国的技术条件。

本文件做了下列编辑性性改动：

——为与现有标准协调,将标准名称更改为《室内固定式健身器材 第 2 部分:力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法》；

——将 6.3.1 训练用配重杆的试验要求中引用的“5.3.2.2”更正为“5.2.2.1”；

——将 6.3.2 贮存用配重杆的试验要求中引用的“5.3.2.3”更正为“5.2.2.2”。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国轻工业联合会提出。

本文件由全国文具运动器材标准化技术委员会(SAC/TC 514)归口。

本文件起草单位:青岛三柏硕健康科技股份有限公司、山东英吉多健康产业有限公司、舒华体育股份有限公司、河北省产品质量监督检验研究院、江苏康力源体育科技股份有限公司、山东迈宝赫健身器材有限公司、青岛英派斯健康科技股份有限公司、佳美体育产业有限公司、厦门康乐佳运动器材有限公司、北京国体世纪质量认证中心有限公司、国家文教用品质量监督检验中心、浙江麦瑞克科技有限公司、泊康科技股份有限公司、宁波新贵族运动用品有限公司、青岛泰科微视技术有限公司、南通铁人运动用品有限公司、青岛康顿健康产业有限公司、青岛驰健英赛特健康科技有限公司。

本文件主要起草人:李涛、李同森、何亚、马海涛、许瑞景、赵子友、周懋安、刘佳欢、侯岩峰、成剑铭、田旭玲、付海、何保根、王建忠、卞志勇、李涛、陈怡君、倪亚苏、吴智鹏、侯卫艳。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为：

——2008 年首次发布为 GB 17498.2—2008；

——本次为第一次修订。

引 言

GB/T 17498《室内固定式健身器材》共分为9个部分,第1部分为通用要求,其他部分为特定器材的特殊要求。特殊要求范围涵盖的健身器材,其安全要求为通用要求与该特殊要求结合使用。GB/T 17498 拟由9个部分构成。

- 第1部分:通用安全要求和试验方法。目的在于描述室内固定式健身器材通用安全要求和试验方法。
- 第2部分:力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述力量型训练器材附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第4部分:力量型训练长凳 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述力量型训练长凳附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第5部分:固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述固定式健身车和上肢曲柄类健身器材附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第6部分:跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述跑步机附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第7部分:划船器 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述划船器附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第8部分:踏步机、阶梯机和登山器 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述踏步机、阶梯机和登山器附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第9部分:椭圆训练机 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述椭圆训练机附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第10部分:带有固定轮或无飞轮的健身车 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述带有固定轮或无飞轮的健身车附加的特殊安全要求和试验方法。

本文件是GB/T 17498的第2部分,与GB/T 17498.1配合使用。

室内固定式健身器材

第 2 部分：力量型训练器材

附加的特殊安全要求和试验方法

1 范围

本文件规定了除 GB/T 17498.1—2026 通用安全要求之外的针对固定式力量型训练器材的特殊安全要求。

本文件适用于 GB/T 17498.1—2026 中 H 类、S 类和 I 类的具有堆叠重量阻力或替代阻力方式(如弹性绳、液压、气动、电气、磁力、弹簧和外部载荷重量)的固定式力量型训练器材(以下简称器材)。

注：准确度等级不适用于该类器材，因准确度等级不影响该类器材的安全性。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 15706—2012 机械安全 设计通则 风险评估与风险减小(ISO 12100:2010, IDT)

GB/T 17498.1—2026 室内固定式健身器材 第 1 部分：通用安全要求和试验方法(ISO 20957-1:2024, IDT)

3 术语和定义

GB/T 17498.1—2026 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

IEC 和 ISO 维护的用于标准化的术语数据库网址如下：

——IEC 电工百科：<http://www.electropedia.org/>；

——ISO 在线浏览平台：<http://www.iso.org/obp>。

3.1

固有可调载荷器材 selectorized equipment

阻力载荷是器材的必要组成部分，使用者无需添加或移除组件就能调节载荷的器材。

注：器材示例见图 1。