

社会实践三下乡活动报告规范

社会实践三下乡活动报告 1

20xx 年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期 8 天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡献一份力量。或许是蚍蜉撼大树，但相信只要坚定意志，真心投入，总会收到可观的效果。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。

八天，我们走访和调查了 120 多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

首先是在行事处事方面：

第一、要善于沟通。沟通的学问很深，可谓一门需要长期锻炼的技术，也是一门艺术，无论和队友还是和团队之外的人，它需要技巧和礼貌，需要聆听和回应。和谐融洽的气氛往往可以令事半功倍。让人感受到我们的真诚才能很好的交流与合作。

第二、要保持自信的心态，克服胆怯心理。作为唯一本地队员，我担负着和农家接洽的任务，要简单明了的让他们明白我们所为何事。我一直害怕在公共场合出趟，这个任务于我是一种挑战。然经历此行后，自信明显提升，遇事不再是唯唯诺诺。自信、积极向上的姿态不仅可以激励自己，也可以感染他人。一个人的自信做成一件件小事，一个团队的自信则做成一件件大事。

第三、要善于总结。古人一日三省，不思不足以知得失。每一次的总结为接下来的行动提供有效性的借鉴和指导，避免资源浪费，行动冗杂，也提高了行事效率。

第四、要有团队合作精神。俗称：“众人划桨推大船。”个人力量有限，个人能力也有差异，能力再强的人也会有他不可达到的领域。合作时，把众人的价值和能量充分合理挖掘出来，那么，团队的力量就能扩大无限倍。优秀的团队不需要很多优秀的人，但需要发挥每个人的优秀之处。

第五、做事情要有计划、有条理，循序渐进，有条不紊。计划不仅是实际行动方案，还要有预见性。未来有太多的不确定性。有预见性的计划清晰明了，在突发和变故来临时不会措手不及。

第六、要有良好的身体素质。这是实践顺利进行的基本要求，于个人，影响自己行动能力，于团队，不会让团队行动脱节。此次我深有体会，当走过乡间小路，翻山越岭远眺峰群时，当攀上峰顶，踩着云彩俯瞰大地时，感慨我们之前有过的体能训练等素质拓展。

其次是对调查结果的感悟：

第一、城乡差距之大。据中国统计年鉴 20xx 年统计数据显示，20xx 年，我国城镇农村居民的可支配收入差距高达 4 倍以上。而 20xx 年沙镇溪镇人均纯收入 1916 元。许多家庭只能基本解决温饱问题，低保户数量也比较庞大。有的村民看着城镇的繁华也不禁举债换新家居。城市的发展之快，是否真的拉动了乡村的前进？

社会实践三下乡活动报告 2

青春朝气的我们，渴望有一片天地，能够挥洒热情与汗水，播种希望的种子！激情澎湃的我们，渴望有一片天地，能够传播文化和知识，绽放爱心的花朵！

盛夏的骄阳燃烧着我们的热情，一年一度的大学生三下乡社会实践活动一如既往地顺势进行。XX年7月10日，我们背上行囊，踏上三下乡的征程，进行了为期一周的实践活动，在这短短的时间里，我们把爱心付诸行动，汇聚出不凡力量，在实践中奉献，在奉献中成长，在成长中进步。

能够担任我们学院的重点团队之一的主要负责人，这让我感到十分任重而道远，毕竟是第一次带领团队参加三下乡实践活动。团队组织得是否得当，工作分配是否合理，还有住食问题、安全问题等都是我们队长要考虑的。因为怕自己无法胜任这个职位，自信心起初当然会受到一定的打击。为了能够让这次的`活动做到尽善尽美，在出发前，我对所有的队员做了思想工作必须特别能吃苦，特别能贡献，在服务大众的同时，培养自身的社会实践能力。并且让各个队员做好准备工作和工作展望。准备工作如期进行，大家都有了大概的工作理念。自然地，充分的工作准备，不仅给予了我极大的自信心，而且还使工作顺利地展开。

万事开头难。调研工作开始阶段通常是十分困难的，于是我一边跟踪调研队的进展，一边针对发生的问题提出建议和意见，让其他队员明确工作方向。通过与源水村村委会的座谈会以及实地的问卷调查和走访村民，我们发现阻碍幸福源水建设的因素主要有以下几点：出村道路狭窄，农作物运不出村、耕地面积广阔，灌溉水源不足、无牌农药厂排污，影响源水空气。看到调研队的工作能够顺利开展，看

到村民们能够与队员相处和谐，沟通融洽，真是令我们这次三下乡增添了不少色彩，也是我乐意看到的一派景象。

接下来，要数是跟进支教组的工作了。支教组的工作虽然有一点点意外，但总体上还是如我所愿地按计划进行。学生们是活泼的，是可爱的，是纯真的，虽然我不是支教组的一员，但是我如同训导主任一般，监督老师工作，看管学生纪律。慢慢地，学生们与我结下了深厚的友谊。即使我没有跟他们上过一节课，他们也对我叫道：李老师，您好！听到这句话，我的心甜滋滋的，这是第一次真真正正地感觉到我是一名老师。也由于这个原因，我更加积极地筹办在活动最后一天的游园活动和文艺晚会。在队员们的共同努力下，游园活动和文艺晚会最终能够成功举办，而且还得到了村委会和学校领导的好评。

在此次三下乡活动中，每一个人都是团队不可或缺的一分子。另外，作为一名负责人，除了协调好各小组的工作，协调好队员与队员的沟通也是尤为重要的，这能大大提高团队的凝聚力，所以我前后组织了三次的队员内部联谊活动。队员们由陌生到熟悉，由熟悉到不分你我。团结互助，和谐相处，这种融洽的气氛弥漫着整个三下乡活动。在队员的说笑声中，我感觉到，队员的心已经紧密地相连。

在这次三下乡实践中，我的工作给予了我极大的挑战，通过这次的挑战，我得到了与别人不一样的收获：实践经验、出世之道、服务大众、顾全大局。

社会实践三下乡活动报告 3

“暑期三下乡社会实践活动”这个词上学期放假前就已经出现在校园内了，由此可见，这个活动是多么受学校的重视！开学一个月后，我们青协就开始了三下乡的准备工作：从召集大家写方案开始，接着找实践地点，踩点后对方案进行改善并交到学校竞选。这些工作花了将近两个月，在写方案过程中我有何自己的小组成员发生过争执，但也只是小小的风波，影响不了我们继续写方案，方案的反反复复的修改，让我们每个人都很累，但很充实。接着是暂时放下下乡的工作，为考试做准备。

考完试后我们还有4天就要到大湾-----我们的实践地进行实践了。我们的工作并不是从我们达到大湾那一天开始，而是考完试就开始了：物资的准备以及确认，每个人的工作安排。

在准备物资的过程中，我们必须再认真看一遍方案，把所需的物资置办好，而不仅仅是购物那么简单。我们必须在校的条件设备允许范围内进行授课，因此我们的课一定要备好，并想好上课的突发情况，比如多媒体不能用等。另外，在没有任何授课的经验的情况下，我们必须对自己的课的内容十分熟悉，并准备一些笑话之类的主题，防止冷场。这时候才发现，授课是很讲艺术的。如何做到自己想要的效果？如何把这一门课讲好？如何让学生认真听自己的课？这些都要事先想过，并对教案作出相应的修改，如此一来，备一门课花了两天就不足为奇了。

踏进校门的那一刻，一种从没有过的沉重感涌上心头，有着说不清的感觉。细看学校的构建，与我的中学相比，好很多了：多媒体教室，实验室，宽大的田径场（虽然比较烂），即便与预想中的不一样，课还是要好好地上的。这是作为老师的职责。无论在来之前的准备多么充足，计划永远是赶不上变化的。多媒体室不可用，那么我准备的课就要重新安排，也就是几乎一切都是重来。这种突发事件在来之前就应该预想到的，但我们总是想好的一方面想，并没有做最坏的打算。即便这样，我们依旧不怕困难，根据学校设备的可使用情况对课程作出相应的调整，并让每个人做好充分的准备，每个人随时都有上去讲课的可能，我们绝不能有任何松懈的念头。我们仅仅是一群学生，一群刚刚脱离老师的呵护的学生，如今，我们也要担负起老师的责任，呵护我们的师弟师妹。我们不仅仅是一群想要锻炼自己的学生，更多的是希望能够带给农村的孩子们更多的希望，激励他们努力学习，不要放弃学习的机会；同时，我们也是一群志愿者，我们希望能够更多的帮助他们，希望他们都能够快乐地成长，希望他们能够完成自己的梦想。

记得，每次走上讲台的时候，两脚总会发抖，心跳加速，接着就想尽快结束讲话，也因为这样，常弄得自己出现口齿不清的情况，自然演讲也就收到非常差的效果了。这一次下乡讲课，我只打算呆在后勤组帮忙干活的，但转念一想，这一次是站在讲台上演讲的最好的锻炼的机会，如果我不借助这次机会克服害怕的心理，以后也会一样上不了讲台。我总不能回避吧，毕竟，自己以后多半会走教师这一道路，克服害怕的心理是必须的，只要准备充分，只要能够对自己要上的课熟悉，我还有什么好害怕的呢？因此，我决定了，我要超越自己，让自己变强，我长大了，我不需要别人的呵护了，相反，应该是我开始继承老师的意志，呵护师弟师妹们。回想自己以前的每个老师的授课方式，尽我所能把他们的优点用在我的课堂上，希望能够吸引每一个学生的眼球，把我要讲的东西——我认为是重要的东西，讲授给我的学生听。我也时刻提醒自己：哪些情况需要注意或者避免？哪些突变会发生，如何处理？没有充分的准备，我真的上不了讲台，因而即便很累，自己也一点都没有后悔。

每个人的课不多，总会有空闲的时候。以前在家时候，煮饭、做菜都是自己弄的，因此我很希望能够在厨房里帮上一点忙。但是，那么多人，要煮一锅香喷喷的米饭也不是容易事，而做出好吃的菜就更难了。帮忙买菜，择菜，洗菜，这些繁琐的事我还是可以帮上忙的，虽然不能做出好吃的菜，但总因为自己能够帮上忙而心里开朗了许多。在厨房呆的久了，总有一种做饭的冲动，于是，我做一道青菜，结

果咸了点，还得大家都吃得很尴尬。虽然他们没有说出来，但从他们的表情看就明白了。对于此事，我有点内疚，但也因为他们的包容而感动。

我的性格很容易得罪他人，在下乡之前，前任队长就批评了我一顿，我对她的教诲记在心里，时刻提醒自己说话时要三思。也因为自己的性格，想过放弃下乡的机会。但最后想到，自己一个人还不至于让整个队伍无法生存，因而我也就去了。期间，我对自己曾认为比较帅的、心里一直羡慕的师兄产生了厌恶感，曾几次想要臭骂他一顿，但考虑到如果自己这样闹的话，就会对整支队伍产生不良的影响，而且自己在个人心目中的地位会更下，因而我忍住了。回头想一下，很多事都是因一个忍字而能够平息的。虽然这位师兄很让我厌恶，但总希望能够包容他的种种缺点，就好像师兄师姐们包容我的缺点那样。的确，没有一个人是完美的！晓江，京霖，好几个部长都在这几天中露出了童真的一面，但该严肃的时候就得严肃，该随便的时候就可以从容一点。似乎这些特点都没法在我身上找到。每一天的每一天，我都希望自己能够从容不迫地面对所遇到的任何事，但总是很难办到，从师兄师姐们身上学到的，远比书上学到的多啊！

这次下乡带给我的东西-----胆量，人与人之间的相处，队伍之间的协调。。。。。一切的一切，都是难以忘怀的。我会把它们永远珍藏在自己的心里，有空闲的时候就翻开看一下，相信对自己的修身有极大地好处。谢谢你们，青协的同志们！

社会实践三下乡活动报告 4

用青春谱写精彩，用实践服务社会！大学是人生的重要过程，文化、科技、卫生“三下乡”社会实践的经历、体验、感受对于人生是

一笔宝贵的财富。三下乡社会实践有助于同学们增加阅历，开阔眼界，有助于在校大学生了解国家的物质文明、精神文明、政治文明、生态文明的发展状况，有助于在校大学生认识国情，熟悉民情，有助于提高同学们的思想观念和实践能力。

为响应中共江西省委宣传部、江西省文明办、江西省教育厅、共青团江西省委、江西省学生会联合下发的《关于开展 2013 年江西省大中专学生暑期“三下乡”社会实践活动的通知》，引导广大青年学生深入学习贯彻党的十八大精神，贯彻落实中央关于“我的中国梦”教育实践活动的部署和要求。在团省委对 2013 年大学生暑期社会实践的具体要求下，我有幸参与我校赣南师范学院科技学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动，本次活动是为了调查调研江西省赣州市赣县的福利院建设与管理情况和当地的新农村建设。在此次的社会实践中，我们带着满腔热情，充分合作，发挥专业特长，赶赴江西省赣县的阵地，以“中国梦，我先行”为主题，以调查调研江西省赣州市赣县的福利院建设与管理情况和当地的新农村建设为主要内容，走访了赣县梅林镇福利院和赣县江口镇旱塘村等地，并采访了梅林镇福利院院长和旱塘村村支书刘主任和三送干部付科员、全国劳动模范等。

2013 年 6 月底，赣南师范学院科技学院 2013 年暑期“三下乡”社会实践活动的一系列筹备活动在全院上下的大力支持下，顺利举行。截止到 8 月中，学院 2 支重点实践服务队和 1 支实践小分队踏上征程，这个筹备过程持续了整整一个多月。我们所在的赴赣州市赣县梅林镇镇重点社会实践服务队结合全省“实践激扬青春志，奋斗成就中国梦”的服务口号，以“中国梦，我先行”为主题，下到基层，服务三农。

(1) 漫漫征程，青春行进在路上

2013年8月27日，我们赣南师范学院科技学院赴赣州市赣县2013年暑期“三下乡”社会实践重点服务队的9名青年学生，在我院团学指导老师唐月梅老师的带领下，承载着全院老师和同学的期望，秉承“科学发展树新风，携手共建新农村”的理念，迎着8月的烈阳，踏上前往赣县梅林镇的汽车，开始了为期一周的下乡实践活动。一路上，青年同学们兴致都很高。出发之前了解到的赣州市梅林镇，是赣县的城关镇，该镇交通便利、基础设施健全、各种农副业资源丰富，当地的新农村建设也正在如火如荼地开展着。同学们都希望可以从中实际中感受新农村建设的成果，见证新农村建设中广大劳动人民的努力，并用青年的视觉争取去发现问题、找到问题，并找到解决问题的方法和举措。

下了汽车仅仅经过一会的休整，青年实践队员们便开始投入到“三下乡”实践活动中去，大家本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动；活动的事前准备、和当地政府及相关媒体见面并沟通、活动进程的控制、活动后期的结尾工作，我们都进行得有条不紊。一周的实践服务工作，我们在路上。

（2）法传、惠农、卫生，温暖梅林父老乡亲们的心

宣传骨干为村民们带来了惠农政策、卫生知识、法制宣传资料，为群众送上了丰富的科技、法律、文化大餐。这之前服务队员们结合梅林镇文化古镇的特色，就当地农村经济发展的实际需要，以“新农村建设”政策为中心，收集了广大农民最关心的国家对农村的环保、医疗、新农村建设、农民创业以及物质文化遗产保护等各方面的政策，在这一天集中进行宣讲。

活动现场，我们临时设立的政策咨询台前，人们络绎不绝。新农村建设、环保、医疗等关乎人们日常生活的政策咨询台前，国家惠农、助农政策的每点每滴被反复详询；物质文化遗产保护的摊前，一项项新的保护措施在大家的智慧碰撞下，衍生出来；整个咨询持续了将近3个小时，虽然这中途烈日当空，但是大家的热情却不曾消减。

“让当地人民满意”，这是我们全体队员的心声。“谢谢，你们辛苦了！”这是当地人们给予我们最衷心的关怀。虽然整个活动过程中我们都不曾休息片刻，但是人们的每一声肯定，都是我们最大的财富。此次活动不仅为梅林镇父老乡亲们带来了好的政策、先进的科技和实用的卫生文化知识，也为整个和谐新农村的建设贡献了我们大学生们的微薄之力。

通过政策宣传，我们每位外地队员还学会了当地的方言发言习惯，方便了我们在该地的生活、实践，同时也让我们大家学到了与人沟通和交流的技巧，更让我们知道，深入基层，贴近民心，才是发展的基石。

(3) 尊老、爱老，我们共同的责任

尊老爱幼是中华民族的优良传统和美德，而尊敬老人可谓是我国优良传统道德的精华。随着我国老龄化情况的日益严重，“三孤群体”成为全国人民关注的热点，关注孤独老人，关心亲情的传递，用我们的热情温暖老人的心。2013年8月27日上午，科技学院暑期“三下乡”赴赣县社会实践服务队一行提着牛奶、水果来到赣县梅林镇福利院看望孤寡老人，给他们送去一份社会的关怀。敬老院院长就那里老人们的生活情况给我们做了简单介绍。在院里的一个房间里，服务队队员们还同老爷爷老奶奶进行了交谈。

老有所养，老有所依是每个人的梦想，但是当生活中不可避免的出现一些不如意时，坚强地走过一起，热爱生命，热爱生活才是出路。老人们热爱生活的精神是每一个人都应该学习的。从院长那里，我们知道，这里老人们的生活其实是非常艰苦的。但是，从老人们会心的笑容上却一点都看不出来这些艰辛，他们的脸上，表达的是老年乐、老年欢以及他们宽容的生活态度。这次看望孤寡老人的活动，不仅仅是社会给老人的一种关怀，更是老人们给社会的一种启示。中华民族敬老爱老的传统美德，值得每一位中华儿女去发扬和继承。我们年轻的一代，更应该时刻以自己作好榜样，在日常的点滴做起，尊老、爱老。

(4) 参观旱塘新村，见证革命基地新貌

在感受了福利院气息后，8月27日下午，我们秉着“受教育，长见识，作贡献”的宗旨，来到江西省“一斤石灰一斤粮”核心示范区——赣县江口镇旱塘村开展科技、文化、卫生“三下乡”活动。服务队队员们来到旱塘，深入百姓家中，了解人民所想，体察农户所需，为当地农民送去热情的服务。

实践队一行走访并参观了以把党员培养成致富能手，把致富能手培养成党员，把优秀的党员和致富能手培养成村干部，并且带头致富，带领群众共致富的“三培两带”的管理方法指导下而成立的“大棚专业合作社”，了解当地大棚种植技术、资金来源问题，产后的销售状况等内容。随后，大家就新农村建设过程中“农民自主创业致富的情况”、“金融危机影响下返乡农民工生活细节”、“如何更好促进新农村建设”等问题深入农家，与农民朋友一起座谈，开展专题调研。同时还通过发放宣传资料、问卷调查等方式开展了农村卫生、环保小常识宣讲、关爱农村留守儿童、物质文化遗产保护措施宣传等活动。

同时，志愿者还和陪同我们参观旱塘村的主任就江口镇新农村建设整体情况、政府的整体规划与具体措施等进行了探讨，并深入旱塘村村委员会了解该村新农村建设的经验与问题，为新农村建设献计献策，进一步探寻新农村建设的具体模式。各级政府和公塘村村民一同，努力优化村内建设，积极提高人民生活水平。在这里，祝愿我们的

村民生活更加美满，并期待，江西省其他的乡镇、农村向我们的旱塘村靠齐，努力建设，打造各乡村美好的明天！

（5）一份归途，几许牵挂，漫长伤感

一周晃眼而过。当夕阳从地上沉睡时，一切都已来不及。看着大家机械的收拾行李，不舍弥漫整个队里。离开这里，是回到我们原本来的地方，但是为何这般的不舍？是咨询会上那个上了年纪、问了我们三遍同一个问题的大爷最后终于带着答案离开时的满意表情，抑或梅林里那副容得下一脸笑容走过的小房还在梦里？是留守里那个令人又气又爱的小家伙的无邪笑容抑或敬老院里老奶奶紧紧握着我们那双布满老茧的双手还在眼前？兴许还有，葡萄藤下那一份份热情的邀请，异乡的天空下全体队员的每天共同努力、每晚加班加点、每个清晨不断的叫喊起床声还在耳边……

然而不管我们如何的不舍，分别就在眼前。在同镇里各位慈爱的领导告别后，我们拎着比来时还沉重的行李踏上归程，我们都知道，里边装的全是赣县父老乡亲的爱和关怀。回程的汽车上，全体队员在一起想聊着这些天的经历。因为我们的付出，我们收获到了很多，也感受到了很多。在活动的几天里，我们全体队员一起做事，一起讨论，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们由不熟识到熟悉，由单独的个人变成一个团队。我们团结，我们奋斗。这些日子的生活和工作，不仅让我们看到了集体的力量的伟大，同时作为一个集体，里面的每一份子就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。

即使生活有时很辛苦，但请不要埋怨也不要忧愁，命运给你的是另一种无法估量的财富。这段旅途不只是冠冕的行走，经历过，才更懂得珍惜和拥有。更美的旅途，源于更深的领悟。

社会实践三下乡活动报告 5

今年暑假，我校团委积极响应重庆市委宣传部、市文明办、团市委、市教委和市学联《关于做好 20xx 年重庆市大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动的通知》精神，在学校党委的领导下，认真积极组织本次以“服务新农村，建设新家园”为主题的暑期“三下乡”社会实践活动。

一、基本情况

今年暑期，我校团委结合学生的专业特点，组织了大学生“赴灾区实践服务团”1支、“基层医疗卫生服务团”4支，同时组织了39支服务小分队，总共630余名同学，奔赴重庆20余个地区，开展各地区健康情况调查，健康教育，医疗卫生服务和农村传染病、地方病和寄生虫病防治，以及夏季常见疾病防治知识宣传和社区援助等活动。

其他同学或者在家乡开展不同形式的社会调查，了解重庆被确定为统筹城乡发展试验区后，城市和农村建设所取得的成绩，了解我市开展新型农村合作医疗的现状，或者担任各种临时工作，锻炼自己适应社会的能力。

20xx 年暑期“三下乡”志愿者活动的开展，取得了可喜的成绩。暑期至今，全校共收到学生参加社会实践活动调查报告和总结材料 1500 余份，各地区志愿者服务队总结 44 份，并陆续收到垫江、荣昌、永川、铜梁、璧山、潼南等 10 多个区县政府、团委、敬老院、车站、医院等单位及个人感谢信 100 余封；《忠州日报》报刊报道了我校暑期“三下乡”志愿者活动。受益单位和新闻媒体高度评价了我校暑期“三下乡”志愿者们不畏酷暑，奉献自我，造福社会，造福家乡，回报父老乡亲的行动。

二、几点体会

我校 20xx 年暑期“三下乡”社会实践活动至今已圆满结束，活动中，我们强烈感受到学校、政府和社会对暑期“三下乡”社会实践活动给予了高度关注和大力支持，使得我校实践活动达到了“服务社会、锻炼同学、扩大学校社会效益”目标。现将活动中的具体情况和几点体会做如下汇报：

首先，学校领导高度重视，学校各部门协调配合，各地政府、团委、卫生系统大力支持是本次志愿者活动成功开展的重要保证。

学校党政领导历来重视学生在实践中锻炼成才，因此对暑期“三下乡”社会实践活动十分重视。自 1995 年起，我校便成立了“学生暑期社会实践活动领导小组”，学校分管学生工作的副校长担任组长，团委、学生处、学生党支部、组织宣传部、教务处等部门负责人任组员，负责整个活动的指导，安排和协调工作。一直以来，各部门协调

配合，对学生暑期“三下乡”社会实践活动给予了高度重视和大力支持。

本次暑期“三下乡”社会实践活动中，学校分管学生工作的校领导专门在辅导员会议和学生动员大会上亲自作动员，出席暑期“三下乡”社会实践活动并为各服务队授旗，为他们鼓劲。今年以来，学校由于建设大学城二期工程，各部门经费十分紧张。即或在这样的情况下，学校党政领导仍毅然决定划拨 36000 余元专项经费作为暑期志愿者服务活动的活动费用，体现出学校党政领导对“三下乡”活动的高度重视。

此外，各地政府、团组织及卫生系统也对我校的志愿者活动给予了极大的支持；热情接待我校志愿者服务队，为服务队免费提供医疗器械等人力、物力的支援。

第二，活动的广泛开展，卫生专业服务性较强，校友遍布各地发挥了极好的作用，这也是本次活动开展成功的优势。

一方面，我校志愿者活动开展相当广泛：与肿瘤医院检验科开展了长达 19 年的共建活动；与 404 路队开展了长达 27 年的共建活动；与渝碚路街道办事处合搞“一助一”照顾孤寡老人活动长达 19 年，照顾老人达 4000 余人次；常年到敬老院、孤儿院、聋哑校开展义务劳动，以及每年暑期志愿者服务队开展的医疗卫生服务活动更是遍布重庆等各区、县、镇、乡。学生参与暑期实践活动的人数累计已达上万人，同学们都在活动中发扬不怕困难，勇挑重担，乐于奉献的精神，用自己所学知识造福于社会，造福于家乡，造福于人民，在社会中树立了“重庆医药高专青年志愿者”积极进取、无私奉献的良好形象。

另一方面，作为医药卫生类专科学校，充分发挥同学们的专业特长，直接服务于社会是该校的一大特色。尤其是到卫生条件相对较差的乡镇进行夏季常见疾病防治知识。

社会实践三下乡活动报告 6

十天，忙碌的十天；

十天，快乐的十天；

十天，多彩的十天；

十天，幸福的十天。

十天虽短，可意义却非凡！在这十天里，我第一临床医学院护理学院 XX 年暑期“三下乡”社会实践小分队在漯河市郾城区黑龙潭乡黄赵村开展了“送医送药送文化”活动。在此期间，我们 14 名学生队员在专家老师的带领下开展了义诊、支教、协办第一届黄赵村文艺汇演等活动，受到了当地群众的热烈。

义诊——忙碌的十天

“发挥中医学院专业特色，做在能力范围之内的事”是孟书记对我们在支医方面的要求，为此，我们学生大胆尝试，在积极补充学习新知识的同时，与当天的医疗实践活动相结合，真正做到了学以致用，在实践中发现问题，在实践中解决问题。由于我们的分工方法是分成三组：支教组、支医组、后勤组，所以每一组都有机会亲自实践义诊、支教、后勤服务等活动，活动实行轮换制，使每位同学都能够不同的工作组经历不同的体验。

循序渐进的工作学习方法让我每一天都有新的收获。小分队第一天就接诊了 50 多位村民，我和支医组队员们都兴致勃勃地观看孟老师、李焱老师和李静老师为乡亲们诊病，可也是仅限于观看。但我们在中午休息时间就抓紧学习相关针灸、拔罐知识，到下午已经能够在老师的指导下工作了。这样，我们小分队队员就从“观看帮忙者”变成了“亲自实践者”。用这个方法，在接下来的几天里我大致掌握了针灸、拔罐、耳穴贴压、测血压等基本技能。

我依然还记得第一次被扎针的情景：李焱老师一边安慰我一点儿都不疼，一边迅速把针扎在我的曲池穴上，我第一次感受到了书上说的“得气”。刚取下自己身上的针，我就在李焱老师的指导下自己给自己扎了。李焱老师和同学们不断鼓励我，帮助我克服对针产生的恐惧感，终于，我把针扎进了自己的曲池穴，随后，我又拿自己的“足三里”练了练手，觉得在扎针时候不仅要准而且要狠，手劲拿捏得要恰当。

最让我感动的当属我们与村民们的深厚感情。在下乡的十天里，我们在生活上得到了村民的很大帮助，每天都有一位精神矍铄的老太太给我们送来豆角，让人生地不熟的我们省去了时间去集市上买菜。有几位老人每天都来我们这里扎针，风雨无阻，这些不仅让我感受到他们对我小分队的信任，更让我明白肩上的重大责任！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在对村民们进行义诊的时候，我感觉到自己医学知识的严重不足，在医疗方面需要学习的还有很多很多，我相信这次下乡的经历会令我更加珍惜在学校学习的时光。

支教——快乐的十天

因为没有与小孩子交往的经验，我本以为不会赢得孩子们的好感，本以为会是孩子们眼中“面目可怕的政教处主任”，本以为会在支教的第一天灰溜溜地返回村委大院，可当孩子们那一声声“老师”喊出来时，一切的一切都不重要了。我是一名教师！多么神圣的职业！

如果说在支医组体验的是严肃认真科学的态度，那么在支教组体会到的是孩子们的活泼与可爱。在支教组，我的工作主要是让孩子们学会太极拳，并培养他们对祖国传统文化的兴趣。因为要参加最后一天的黄赵村第一届文艺汇演，为了这次演出，我们小分队的全体成员从刚下乡就开始积极筹备，在支教乃至日常生活中我们便融入了这些元素。我们给黄赵村的小朋友们开的音乐、绘画、健美操、太极拳、诗歌朗诵等课程，一方面教给了小朋友们知识，另一方面积极督促小朋友复习、排练，成为晚会的一些重点节目。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/057160063116006165>