

手卫生知识竞赛考试题库 (80 题)

一、单选题

1.2023 年 5 月 5 日世界手卫生日的主题是 () 。

- A、为健康安全而团结，请清洁您的双手
- B、所有人的清洁护理—就在你的手中
- C、共同加快行动，拯救生命-清洁您的双手
- D、数秒挽救生命

答案：C

解析：2009 年:拯救生命，清洁双手；2010 年:拯救生命，清洁双手全球年度活动：“手卫生时刻 1-全球观察调查”；2011 年:追踪进展，制定行动计划和目标，持续做好手卫生；2012 年:基于医疗机构现况，采用 WHO 手卫生自评模式，制定手卫生行动计划;2013 年:翻开监测与反馈新篇章，患者有话说；2014 年:清洁你的双手，阻止多重耐药菌的传播；2015 年:安全从手卫生开始；2016 年:手卫生为外科诊疗安全保驾护航；2017 年:遏制抗菌素耐药：掌握在你我手中；2018 年:做好手卫生，预防脓毒症；2019 年:所有人的清洁护理—就在你的手中 2020 年:护士和助产士，清洁护理在您手中！2021 年:数秒挽救生命。2022 年:为健康安全而团结，请清洁您的双手。

2.2019 版《医务人员手卫生规范》中明确卫生手消毒是指 () 。

- A、用速干手消毒剂揉搓双手，以杀灭手部暂居菌的过程。
- B、医务人员用手消毒剂揉搓双手，以减少手部常居菌的过程。
- C、医务人员用手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程。

D、用速干手消毒剂揉搓双手，以杀灭手部常居菌的过程。

答案：C

解析：根据 WS/T313—2019《医务人员手卫生规范》3 术语和定义。卫生手消毒 antiseptichandrubbing:医务人员用手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程。

3.医生检查患者 X。检查完后，他离开患者 X，并和他握了握手。他走向患者 Y，和她握手打招呼。上述过程的该医生需要进行几次手卫生（）

A、1

B、2

C、3

答案：A

4.医疗区域有条件尽可能需要配备非手触式水龙头，无条件时以下哪个选项不一定需要配备非手触式水龙头（）

A、手术室

B、重症监护病房

C、母婴室

D、医生值班室

答案：D

解析：手触式水龙头因需用手进行开关，易造成医务人员手部细菌的交叉污染和洗手后再次污染。因此，有条件的医疗机构在所有诊疗区域均宜配备非手触式水龙头。医院科室按照感染风险分为普通科室和重点科室，重点科室包括手术室、

产房、母婴室、血液透析室、口腔科、消毒供应室、发热门诊或肠道门诊等，重点科室的患者发生感染的概率大，因此必须配备非手触式水龙头。

5.医生为患者进行腹部触诊。她离开患者。护士把病床整理好，取走器械托盘。她把托盘放在水池边，然后离开病房。护士有几个手卫生指征（）

A、1

B、2

C、3

答案：A

6.某医师给乙型肝炎病毒(HBV)患者查体时，手部被患者血液污染，此时该医师应选择下列哪种手卫生方式？

A、洗手

B、卫生手消毒

C、先洗手,然后进行卫生手消毒

D、外科手消毒

答案：C

解析：根据我国原卫生部于2009年发布的《医院隔离技术规范》(CWS/T311—2009)要求,接触患者的血液、体液和分泌物以及被传染性致病微生物污染的物品后,应先洗手,后进行卫生手消毒。该医师给HBV患者查体,手部被血液污染,符合我国上述规范要求。单纯的流动水洗手,虽能清除一定的病菌、微生物,但清除效果有限。有研究显示,用普通肥皂和水洗手30秒与醇类手消毒剂使用30秒相比,后者较前者使手部细菌菌落数下降更为明显。外科手消毒一般在进行无菌手术操作前,如介入手术、清创手术或其他无菌外科手术前,为更好地保

护患者，预防交叉感染。综上所述,本题的正确答案为“先洗手,然后进行卫生手消毒”选项。

7.2019 版《医务人员手卫生规范》中关于外科洗手应遵循的方法与要求说法错误的是 ()。

- A、洗手之前应先摘除手部饰物。
- B、流动水冲洗双手、前臂即可。
- C、清洁双手时，可使用清洁指甲用品清洁指甲下的污垢和使用揉搓用品清洁手部皮肤的皱褶处。
- D、修剪指甲，指甲长度不超过指尖。

答案：B

解析：根据 WS/T313—2019《医务人员手卫生规范》7 外科手消毒 7.2 外科洗手遵循以下方法与要求：a)洗手之前应先摘除手部饰物，修剪指甲，指甲长度不超过指尖。b)取适量的洗手液清洗双手、前臂和上臂下 1/3，并认真揉搓。清洁双手时，可使用清洁指甲用品清洁指甲下的污垢和使用揉搓用品清洁手部皮肤的皱褶处。c)流动水冲洗双手、前臂和上臂下 1/3。d)使用干手用品擦干双手、前臂和上臂下 1/3。

8.手消毒剂说明书应注明注意事项，以下描述正确的是？ ()

- A、外用消毒剂，不得口服，置于儿童不宜触及处
- B、部分手消毒剂可与拮抗剂同时使用
- C、应放置在通风良好、光照充足处，防止变质
- D、手消毒剂有效期已过，但是并未出现浑浊、变色等情况，为节约成本，可继续使用

答案：A

解析：根据《手消毒剂通用要求》GB27950-20208 标识 8.1 标志应符合 GB/T 191 的规定。8.2 标签和说明书应标注产品有效期和产品启用后使用的有效期，并符合消毒产品标签说明书有关规范和标准的规定。8.3 同时，产品说明书应注明注意事项：a)外用消毒剂，不得口服，置于儿童不宜触及处；b)避免与拮抗剂同用；c)过敏者慎用 d)应避光、密封、防潮，置于阴凉、干燥处保存；e) 易燃者，远离火源；f) 应在有效期内使用手消毒剂；g) 手消毒后应符合 GB15982 要求。

9.外科手消毒，监测的细菌菌落总数应 \leq () cfu/cm²。

- A、5cfu/cm²
- B、10cfu/cm²
- C、15cfu/cm²
- D、20cfu/cm²

答案：A

解析：根据 WS/T313—2019《医务人员手卫生规范》4 手卫生的管理与基本要求。手消毒效果应达到如下相应要求:a)卫生手消毒，监测的细菌菌落总数应 \leq 10cfu/cm²。b)外科手消毒，监测的细菌菌落总数应 \leq 5cfu/cm²。

10.护士打开门，进入病房，向患者走去。进入的时候，她采取手卫生措施（干式洗手）。她移动床头柜。她帮助患者把胳膊从被子下拿出来（首次患者接触）。

上述过程的手卫生指征是()

- A、接触患者前
- B、接触患者后

C、接触患者周围环境后

答案：A

解析：护士在走近患者时采取手卫生措施。在接触物品表面前，她进行干式洗手。因为这些物品是患者区的一部分，在接触患者前，就不需要再采取手卫生措施了。手卫生指征是：“在接触患者之前”。

11.关于手卫生的五个时刻中“清洁/无菌操作前”的说法，以下选项不正确的？

()

- A、为患者刷牙、滴眼药水，阴道检查或直肠检查，无论是否使用仪器进行口腔、鼻、耳检查，插入药栓/阴道栓剂，抽吸黏液前。
- B、包扎伤口、使用药膏涂抹水疱、经皮注射/穿刺前。
- C、如果戴手套进行清洁/无菌操作，在戴手套前可以不必进行手卫生。
- D、置入侵入性医疗器械前，如鼻导管、胃管、气管插管、导尿管、经皮导管、引流管等；为了喂食、加药、引流、吸痰、监测等目的破坏/打开任何闭合循环的侵入性医学装置前。

答案：C

解析：“清洁/无菌操作前”适用于在对患者感染高风险的关键部位进行操作前即刻进行。涉及任何直接或间接接触患者黏膜、破损的皮肤或者侵入性医疗器械操作之前实施。以下情形可视为清洁/无菌操作：①为患者刷牙、滴眼药水，阴道检查或直肠检查，无论是否使用仪器进行口腔、鼻、耳检查，插入药栓/阴道栓剂，抽吸黏液前。②包扎伤口、使用药膏涂抹水疱、经皮注射/穿刺前。③置入侵入性医疗器械前，如鼻导管、胃管、气管插管、导尿管、经皮导管、引流管等；为了喂食、加药、引流、吸痰、监测等目的破坏/打开任何闭合循环的侵入

性医学装置前。④配餐、加药、配药、准备无菌物品前。需要注意的是：如果戴手套进行清洁/无菌操作，在戴手套前必须进行手卫生；做准备工作的人员（如灭菌工作、药剂师、厨师等）在进行直接操作、准备接触黏膜或非完整皮肤的用物、摄食和接种等工作也应该执行这个手卫生指征。

12.世界卫生组织提出的世界手卫生日为哪一天？（）

- A、5月5日
- B、5月15日
- C、10月5日
- D、10月15日

答案：A

13.卫生手消毒，监测的细菌菌落总数应 \leq ()cfu/cm²。

- A、5cfu/cm²
- B、10cfu/cm²
- C、15cfu/cm²
- D、20cfu/cm²

答案：B

解析：根据 WS/T313—2019《医务人员手卫生规范》4 手卫生的管理与基本要求。手消毒效果应达到如下相应要求:a)卫生手消毒，监测的细菌菌落总数应 \leq 10cfu/cm²。b)外科手消毒，监测的细菌菌落总数应 \leq 5cfu/cm²。

14.用手消毒剂进行卫生手消毒时，取适量的手消毒剂于掌心，需要双手互搓使其均匀涂抹到手的每个部位，那么揉搓消毒的时间是多久？（）

- A、15s

B、30s

C、10s

D、60s

答案：D

解析：根据《手消毒剂通用要求》GB27950-20207 使用方法 7.1 卫生手消毒方法去取适量（2.0mL 左右）的手消毒剂于掌心，双手互搓使其均匀涂抹每个部位，揉搓消毒 1.0min。

15.2019 版《医务人员手卫生规范》中明确医务人员洗手的定义是（）。

A、指医务人员用速干手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程。

B、医务人员用流动水和洗手液（肥皂）揉搓冲洗双手，去除手部皮肤污垢、碎屑和部分微生物的过程。

C、指外科手术前医务人员用肥皂（液）或抗菌皂（液）和流动水洗手，再用手消毒剂清除或者杀灭手部暂居菌和减少常居菌的过程。

D、指医务人员用速干手消毒剂揉搓双手，去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌的过程。

答案：B

解析：根据 WS/T313—2019《医务人员手卫生规范》1 范围：《医务人员手卫生规范》规定了医务人员手卫生管理与基本要求、手卫生设施、洗手与卫生手消毒、外科手消毒和手卫生监测等。本标准适用于各级各类医疗机构。3.2 洗手 handwashing 医务人员用流动水和洗手液（肥皂）揉搓冲洗双手，去除手部皮肤污垢、碎屑和部分微生物的过程。

16.手消毒剂的有效期应不低于（）个月。

A、24

B、6

C、8

D、12

答案：D

解析：根据《手消毒剂通用要求》GB27950-20205 技术要求 5.3.1 产品有效期应不低于 12 个月。5.3.2 产品启用后的使用有效期应符合使用说明书的要求。

17.医务人员手部无明显污染时，在以下哪种情形下推荐首选含醇类速干手消毒剂进行手卫生？

A、接触轮状病毒感染患者后

B、接触耐碳青霉烯类肠杆菌科细菌(CRE)感染患者后

C、接触诺如病毒感染患者后

D、接触手足口病患儿后

答案：B

解析：诺如病毒对各种理化因子都有较强的抵抗力，在强酸环境中处理 3 小时、20%乙醇处理 18 小时或 60℃加热处理 30 分钟，它仍具有较强的感染性。乙醇的杀菌机制主要是通过除去细菌菌膜中的脂类，使细菌菌体蛋白质变性凝固发挥杀菌或抑菌作用。引起手足口病的肠道病毒与轮状病毒均是 RNA 病毒，不含“脂质膜”，对醇类有较强的抵抗力。《诺如病毒感染暴发调查和预防控制技术指南》中也指出含醇类手消毒剂对诺如病毒没有灭活效果。轮状病毒、诺如病毒、手足口病”感染者后不推荐选择含醇类速干手消毒剂。而耐碳青霉烯类肠杆菌科细菌，无芽孢结构，理化因素抵抗力不强，易被一般化学消毒剂杀灭。根据《医疗机构

消毒技术规范》(WS/T367-2012), 对于不含芽孢细菌及结核分枝杆菌等, 使用中水平消毒剂如醇类、碘类消毒剂可杀灭。

18.层流洁净手术室、层流洁净病房医务人员卫生手消毒标准细菌菌落总数应是()

- A、 $\leq 5\text{cfu}/\text{cm}^2$
- B、 $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^2$
- C、 $\leq 15\text{cfu}/\text{cm}^2$
- D、 $\leq 20\text{cfu}/\text{cm}^2$

答案: B

解析: 根据 WS/T313—2019《医务人员手卫生规范》4 手卫生的管理与基本要求。手消毒效果应达到如下相应要求:a)卫生手消毒, 监测的细菌菌落总数应 $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^2$ 。b)外科手消毒, 监测的细菌菌落总数应 $\leq 5\text{cfu}/\text{cm}^2$ 。

19.医生为患者进行腹部触诊。她离开患者。护士把病床整理好, 取走器械托盘。她把托盘放在水池边, 然后离开病房。医生有几个手卫生指征 ()

- A、1
- B、2
- C、3

答案: A

20.下列哪项不属于医务人员手卫生“五个重要时刻”之一?()

- A、无菌操作后
- B、接触患者后
- C、接触患者前
- D、接触患者体液、血液后

答案：A

解析：根据 WS/T313—2019《医务人员手卫生规范》6.1.1 下列情况医务人员应洗手和/或使用手消毒剂进行卫生手消毒：a)接触患者前。b)清洁、无菌操作前，包括进行侵入性操作前。c)暴露患者体液风险后，包括接触患者黏膜、破损皮肤或伤口、血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后。d)接触患者后。e)接触患者周围环境后，包括接触患者周围的医疗相关器械、用具等物体表面后。

21.肝胆外科教授同组患者晨间查房，以下哪种手卫生方式最合适？

- A、卫生手消毒
- B、洗手
- C、接触血液体液后流动水洗手+卫生手消毒
- D、外科手消毒

答案：C

解析：晨间查房活动范大，讲究效率，不会有过多穿刺等行为，但外科医生查房容易打开查伤口和引流管，因此使用含醇类速干手消毒剂做快速手消毒，接触伤口或者引流管需要流动水洗手。

22.据世界卫生组织最新数据，认真执行 5 个时刻的手卫生可以使 HAIs 的发生率减少高达（）。

- A、30%
- B、40%
- C、50%
- D、60%

答案：C

解析：2018年3月，世界卫生组织（WHO）更新了《患者安全10个事实》，这是自2007年首次发布后的第二次更新，第一次更新是在2014年6月。每100位住院患者中就有14位遭遇医院感染在任一时间点，每100位住院患者中，就有17名可能会获得医院相关性感染（HAIs），包括7位来自高收入国家的患者和10位来自中低、收入国家的患者。每年，数亿患者会受到HAIs的影响。欧盟国家中每年约有320万患者感染HAIs，其中直接导致3.7万名患者死亡。预防和控制感染的简单、低成本方法，如适宜的手卫生，可以使HAIs的发生率减少高达50%。

23.关于擦手纸的选择，下列说法错误的是（）。

A、纸巾纸标准 GB/T20808-2011《纸巾纸》，适用于人们日常生活所用的各种纸面巾、纸餐巾、纸手帕等，不包括湿巾、擦手纸、厨房用纸。

B、从微生物指标要求来说，纸巾纸细菌菌落总数 $\leq 400\text{CFU/g}$ ，卫生纸和擦手纸细菌菌落总数 $\leq 600\text{CFU/g}$ ，但事实上，市售擦手纸的微生物指标也多是执行 GB15979《一次性使用卫生用品卫生标准》，即细菌菌落总数 $\leq 400\text{CFU/g}$ ，

C、从目前来看，我国尚无医用擦手纸的国标或行标。

D、擦手纸标准 GB/T24455-2009《擦手纸》，适用于人们日常生活使用的擦手纸。

答案：B

解析：从目前来看，我国尚无医用擦手纸的国标或行标。涉及生活用纸的标准有以下三个，均为民用标准：①纸巾纸标准 GB/T20808-2011《纸巾纸》，适用于人们日常生活所用的各种纸面巾、纸餐巾、纸手帕等，不包括湿巾、擦手纸、厨房用纸。②卫生纸标准 GB/T20810-2006《卫生纸（含卫生纸原纸）》，主

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/058043136137006054>