



## 第十节 接触性皮炎

接触性皮炎是指因皮肤或黏膜接触某些外界致病物质所引起的皮肤急性或慢性炎症反应。



**临床特点**是发病前均有明显的接触某种物质的病史，好发于接触部位，皮疹上有红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出、结痂等。

中医文献中根据接触物质及其引起的症状特点的不同而命名，如因漆刺激而引起者，称为**漆疮**；因贴膏药引起者，称为**膏药风**；接触花粉引起者，称为**花粉疮**；接触马桶引起者，称为**马桶癣**等。





# 病因病机

- 由于患者禀赋不耐，皮肤腠理不密，接触某些物质，例如漆、药物、塑料、橡胶制品、染料和某些植物的花粉、叶、茎等，使毒邪侵入皮肤，蕴郁化热，邪热与气血相搏而发病。
- 但体质因素是发病的主要原因，同一种物质，禀赋不耐者接触后发病，体质强盛者则不发病。



# 病因病机

- 西医认为接触性皮炎分为**原发性刺激性接触性皮炎**和**变态反应性接触性皮炎**两种，能引起接触性皮炎的接触物质很多，主要有动物性、植物性和化学性三种。本病的发病机制，目前尚未完全阐明。





# 临床表现

- 本病发生前有明显的接触史，均有一定的潜伏期，，再次接触发病时间缩短。
- 皮损边界清楚，多局限于接触部位，形态与接触物大抵一致。(图)
- 自觉瘙痒，烧灼感，重者疼痛。
- 病因去除和恰当处理后可在1~2周内痊愈。



# 实验室及其他辅助检查

- 可作皮肤斑贴试验，或做血液过敏原检查，以寻找致敏原。



# 鉴别诊断

- **颜面丹毒**无异物接触史；全身症状严重，常有寒战、高热、头痛、恶心等症状；皮疹以水肿性红斑为主，形如云片，色若涂丹；自感灼热、疼痛而无瘙痒。



# 治疗

首先应避免接触过敏物质，否则治疗无效。以清热祛湿止痒为主要治法。急性者以清热祛湿为主；慢性者以养血润燥为主。



其他疗法 → 酌情选用抗组胺药。





# 预防与调护

- (1) 不宜用热水或肥皂水洗澡，避免摩擦搔抓，禁用刺激性强的外用药物。
- (2) 多饮水，并给以易消化的饮食，忌食辛辣、油腻、鱼腥等发物。
- (3) 避免继续接触过敏物质。
- (4) 与职业有关者，应改进工序及操作过程，加强防护措施。

本节完

# 风热蕴肤证

证候：起病较急，好发于头面部，皮损色红，肿胀轻，其上为红斑或丘疹，自觉瘙痒，灼热；心烦，口干小便微黄；舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

治法：疏风清热止痒。

方药：消风散加紫荆皮(花)、僵蚕。



# 湿热毒蕴证

证候：起病急骤，皮损面积较广泛，其色鲜红肿胀，上有水疱或大疱，水疱破后则糜烂渗液，自觉灼热瘙痒；伴发热，口渴，大便干小便短黄；舌红，苔黄，脉弦滑数。

治法：清热祛湿，凉血解毒。

方药：龙胆泻肝汤合化斑解毒汤加减。黄水多者加土茯苓、紫荆皮、马齿苋；红肿面积广泛者加酒制大黄、紫荆皮、桑白皮。

# 血虚风燥证

证候：病程长，病情反复发作，皮损肥厚干燥有鳞屑，或呈苔藓样变，瘙痒剧烈，有抓痕及结痂；舌淡红，苔薄，脉弦细。

治法：养血润燥，祛风止痒。

方药：当归饮子合消风散加减。瘙痒甚者加僵蚕、紫荆皮、徐长卿。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/058046037101006076>