

# 急救与心肺复苏的重要性

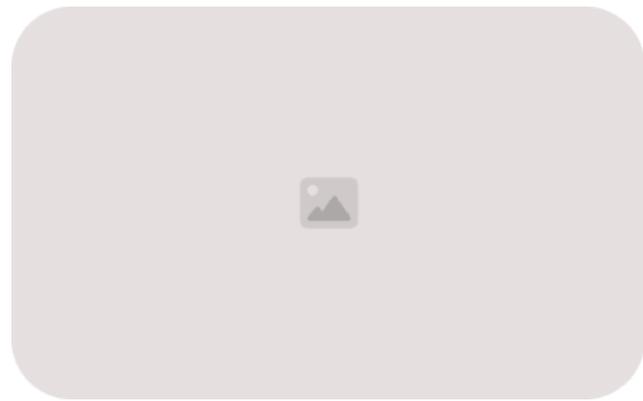
急救和心肺复苏是挽救生命的关键技能。它们能够在紧急情况下，及时帮助患者恢复呼吸和心跳，提高生存率。

 by Alice Zou



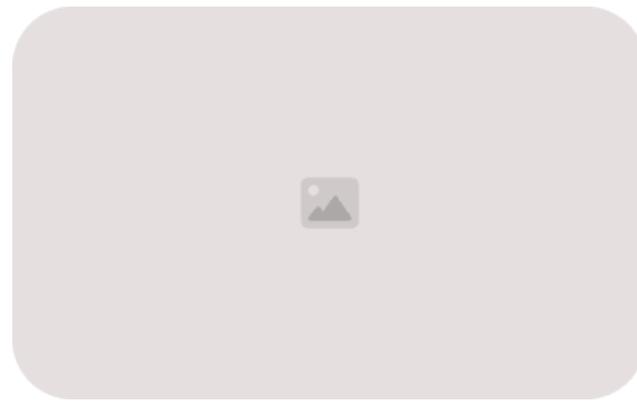


# 急救的基本原则



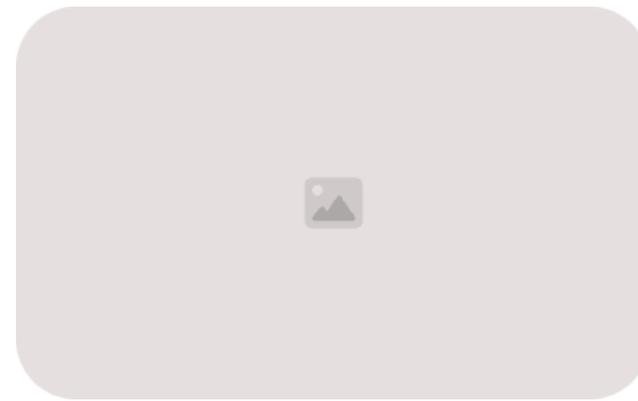
## 保护生命

急救的第一原则是保护生命，通过采取快速有效的措施来阻止危及生命的状况恶化。



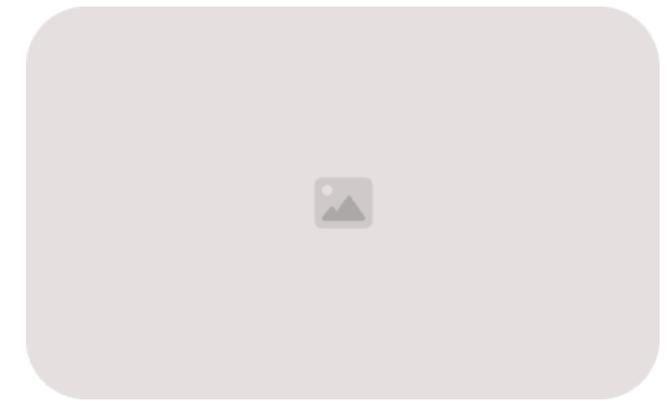
## 安全第一

在实施急救时，必须确保自身安全，避免在救援过程中造成二次伤害。



## 及时评估

迅速评估伤员的状况，判断其是否意识清醒，呼吸是否正常，脉搏是否可触，并根据情况采取相应的措施。



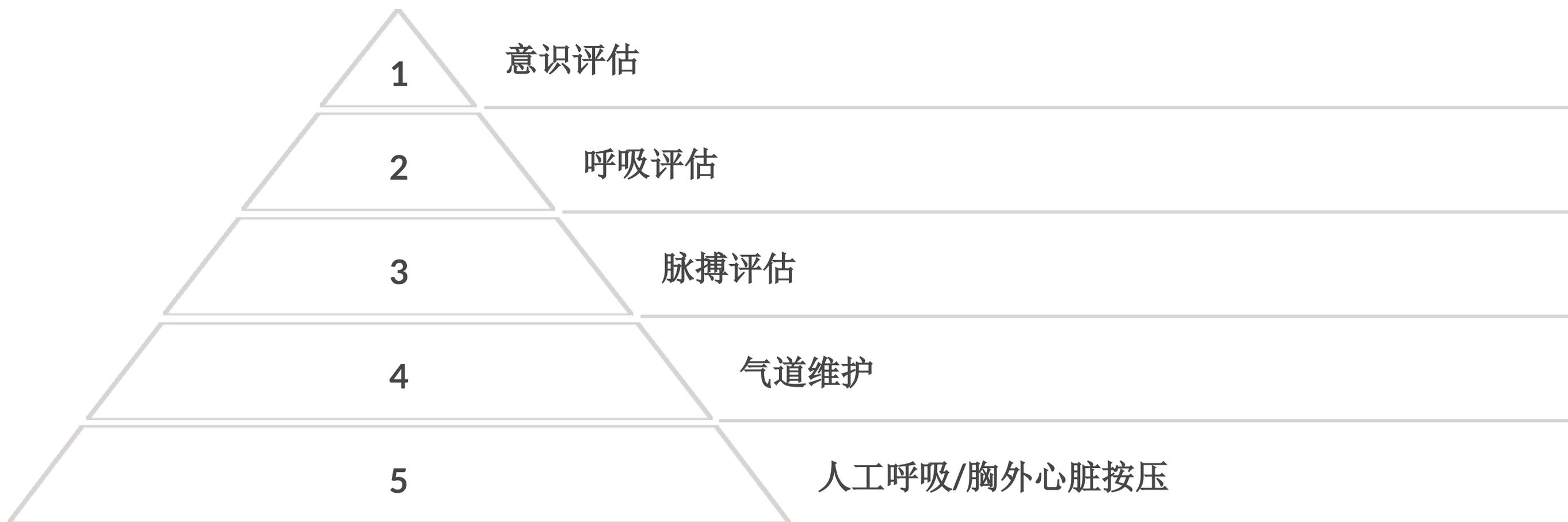
## 寻求帮助

及时拨打急救电话，向专业人士寻求帮助，并提供详细的伤病信息。



# 急救的步骤

急救步骤是按照特定的顺序进行的，以确保及时有效地提供帮助。第一步是评估伤病员的意识，确保安全。如果伤病员失去意识，需要立即进行心肺复苏。如果没有呼吸，进行人工呼吸。如果伤病员有呼吸，但没有脉搏，进行胸外心脏按压。



及时采取适当的措施，可以挽救生命，减少损伤。

# 意识评估

1

## 观察反应

轻拍肩膀或呼叫病人姓名，观察病人是否对声音或触碰有反应。

2

## 测试痛觉

如果病人没有反应，可轻捏其手指或脚趾，观察其是否有反应。

3

## 评估意识水平

根据病人的反应程度，评估其意识水平，例如清醒、昏迷、昏睡等。





# 呼吸评估

1

## 观察胸廓起伏

观察患者胸廓是否有明显的起伏，以判断患者是否在呼吸。

2

## 倾听呼吸音

靠近患者口鼻，仔细聆听是否有呼吸的声音，并判断呼吸是否顺畅。

3

## 触摸气流

将手放在患者鼻孔或口部附近，感受是否有呼出的气流。



# 脉搏评估

1

**检查颈动脉**

位于颈部两侧

2

**检查桡动脉**

位于手腕拇指侧

3

**检查股动脉**

位于大腿内侧

4

**评估脉搏**

速度、强度、规律性

脉搏评估是判断心脏是否正常跳动的重要指标。

检查时应选择合适的部位，并注意脉搏的速度、强度和规律性。



# 气道维护

1

## 保持头部后仰

确保舌头不会堵塞气道。

2

## 清除口腔异物

使用手指或吸管移除口鼻中的呕吐物、食物或其他异物。

3

## 打开气道

可以使用仰头抬颏法或下颌提举法打开气道。

4

## 使用气道辅助设备

对于严重的呼吸道阻塞，可以使用气道导管或面罩。

气道维护是心肺复苏中的关键步骤，它确保患者可以呼吸到足够的氧气。在进行心肺复苏之前，必须确保患者的气道畅通。

# 人工呼吸

1

## 开放气道

头部后仰，下巴抬起，确保气道畅通。使用口鼻罩或其他辅助工具，可有效提高呼吸效率。

2

## 人工吹气

捏住伤员鼻孔，用嘴对准伤员口部，轻轻吹气，观察胸廓是否起伏。吹气频率应与正常呼吸频率一致。

3

## 注意事项

人工呼吸时应注意观察伤员反应，及时调整吹气力度和频率，避免过度吹气导致胃部膨胀。





# 胸外心脏按压

胸外心脏按压是心肺复苏的重要组成部分，通过按压胸骨，人为地使心脏收缩，将血液泵送到全身。



每次按压后，应立即松开胸骨，让胸腔恢复原状，避免过度挤压。



# 心肺复苏的步骤

1

## 评估意识

轻轻拍打伤员的肩膀，呼唤其姓名，观察其是否有反应。

2

## 评估呼吸

观察伤员胸部是否有起伏，倾听其呼吸声，感受其呼出的气流。

3

## 评估脉搏

触摸伤员的颈动脉或桡动脉，判断其是否有脉搏。

4

## 开始心肺复苏

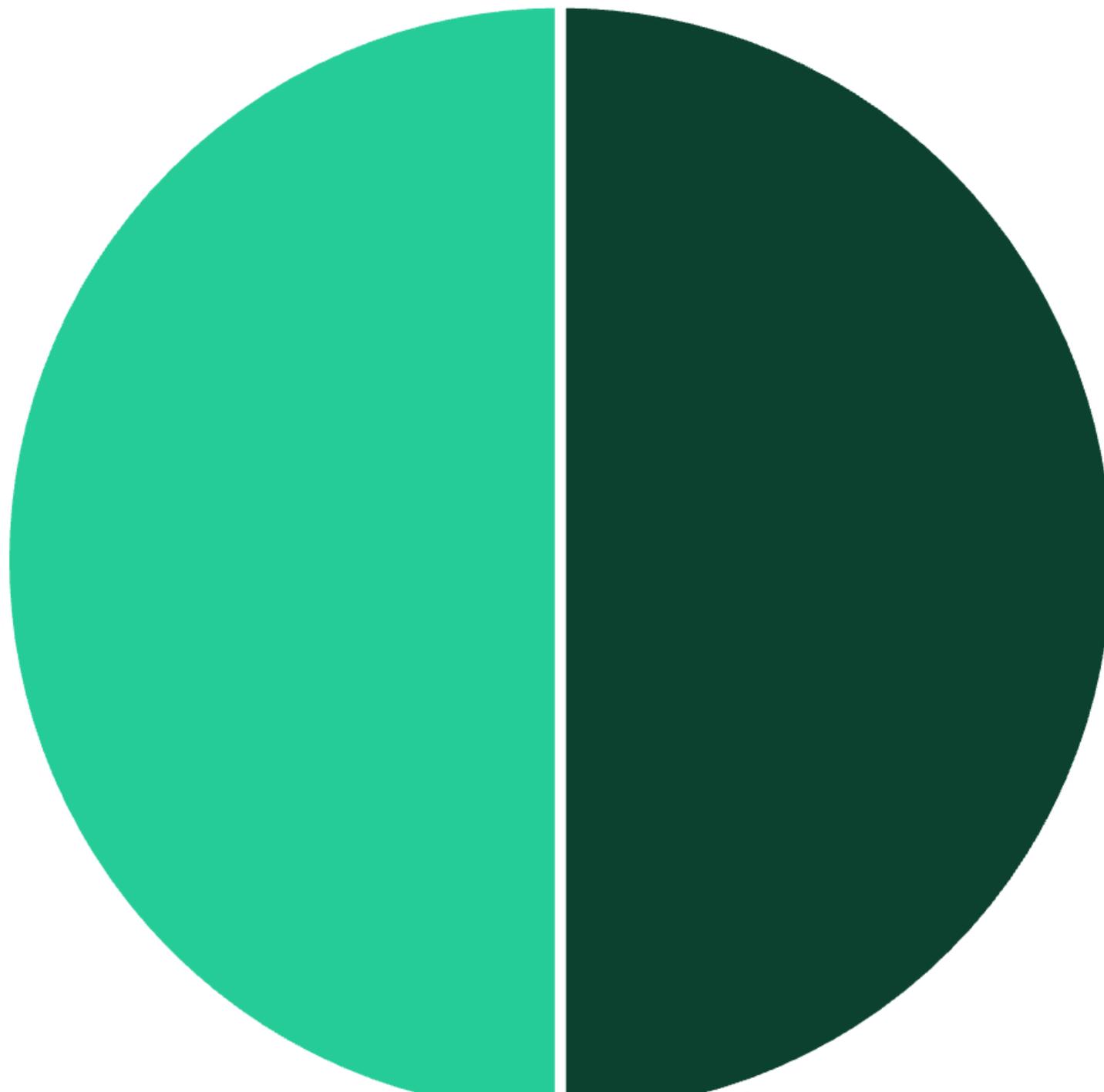
如果伤员无意识、无呼吸、无脉搏，立即开始心肺复苏。

5

## 持续心肺复苏

持续进行心肺复苏，直到专业医疗人员抵达现场，或伤员恢复意识。

# 心肺复苏的比例





# 心肺复苏的深度和频率

深度

至少**5厘米**，相当于成人手掌的厚度

频率

每分钟**100-120次**

胸外心脏按压的深度和频率是**CPR**成功的关键因素，过浅或过深都会降低效果。



# 心肺复苏的中断时间

在进行心肺复苏的过程中，中断时间对于救治效果至关重要。过长时间的中断可能导致脑损伤甚至死亡。

在进行胸外心脏按压时，中断时间应尽可能短。

只有在以下情况下，才应短暂中断心肺复苏：

- 评估患者的意识和呼吸
- 更换施救人员
- 使用自动体外除颤器（**AED**）
- 准备急救药物
- 清理患者的呼吸道

中断时间应尽量控制在最短时间内，以确保心肺复苏的有效性。



# 自动体外除颤器的使用

1

## 识别心脏骤停

首先要确定患者是否处于心脏骤停状态。检查患者是否有意识、呼吸，并评估其脉搏。

2

## 打开电源并选择模式

打开自动体外除颤器的电源，并根据患者的年龄选择适当的模式。

3

## 贴上电极片

将除颤器的电极片贴在患者的胸部，按照指示贴在正确的位置。

4

## 进行除颤

除颤器会自动分析患者的心律，如果需要，会发出除颤指令。按照指示进行除颤操作。

5

## 继续心肺复苏

除颤后，立即继续进行心肺复苏，直到专业医疗人员到达现场。



# 急救药物的使用

## 药物种类

常见急救药物包括止痛药、止血药、抗过敏药等，具体使用要根据情况而定。

## 正确用药

使用任何药物前，务必仔细阅读说明书，了解使用方法和注意事项，并咨询医师或药师的意见。

## 安全储存

急救药物应妥善保管，远离儿童和宠物，避免阳光直射或高温潮湿环境。

## 及时更新

定期检查药物有效期，过期药物应及时丢弃，避免使用。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/058063062002007002>