



---

# 关于疼痛护理新进展

# 疼痛：不可避免的人生经历...



昵图网 www.nipic.com 8V: hbzjk1rf

NO:20100312104335503803

分娩

外伤

# 疼痛的定义

一种不愉快的感觉体验, 伴有实际或潜在组织损伤的情绪体验。是机体对有害刺激的一种保护性防御反应。

----**2001 年国际疼痛协会(IASP)**

- 1、在第九届维也纳国际疼痛学术会上,有学者提出, 疼痛不仅仅是一种症状,也是一种疾病,**
- 2、因此,临床常将以慢性疼痛为主要症状的疾病,称为“痛症”或“疼痛性疾病”**

# 理念共识

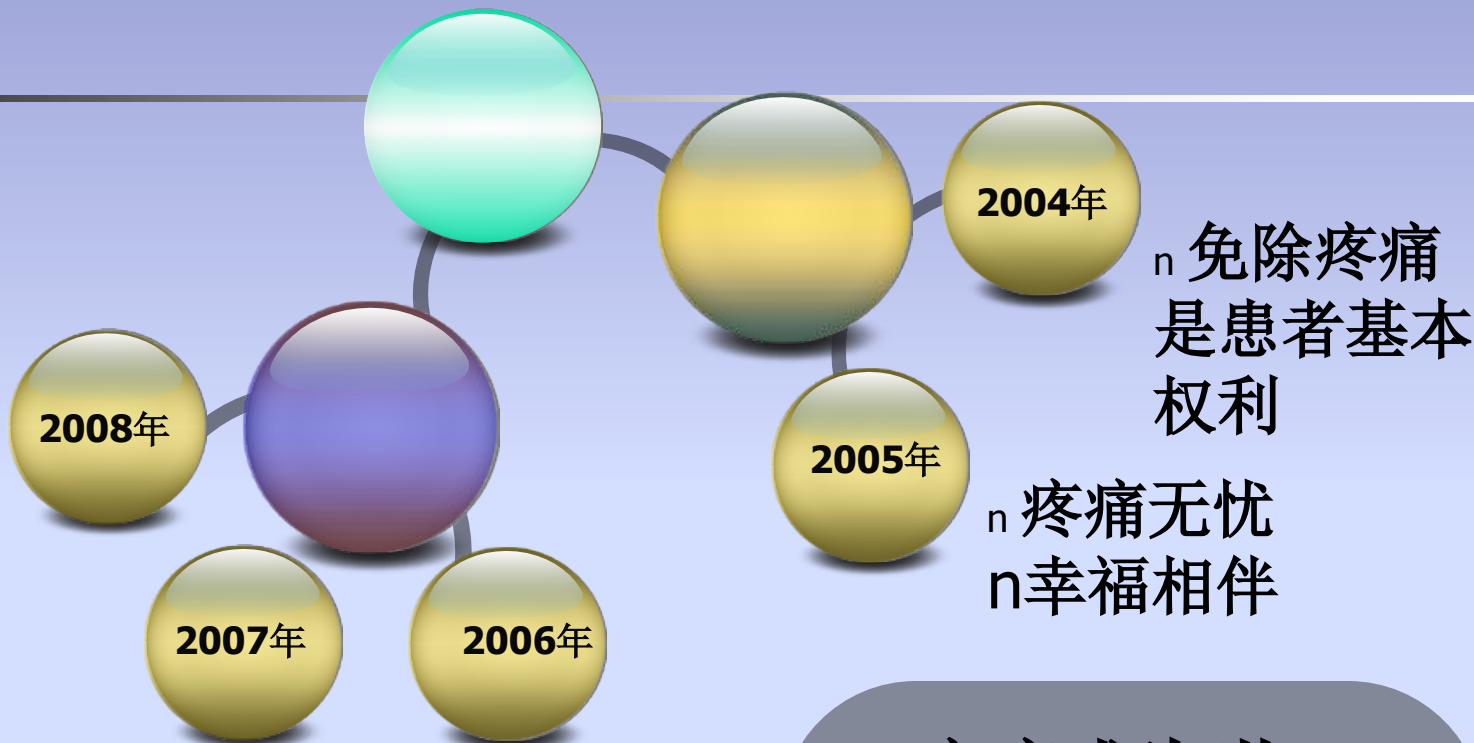
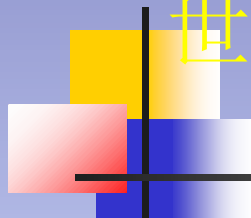
疼痛----第五生命体征

疼痛管理的新标准：  
疼痛作为第**5**生命体征，与体温、呼吸、  
脉搏、血压具有同样重要意义



# 世界疼痛日的主题

世界疼痛日—10月11日



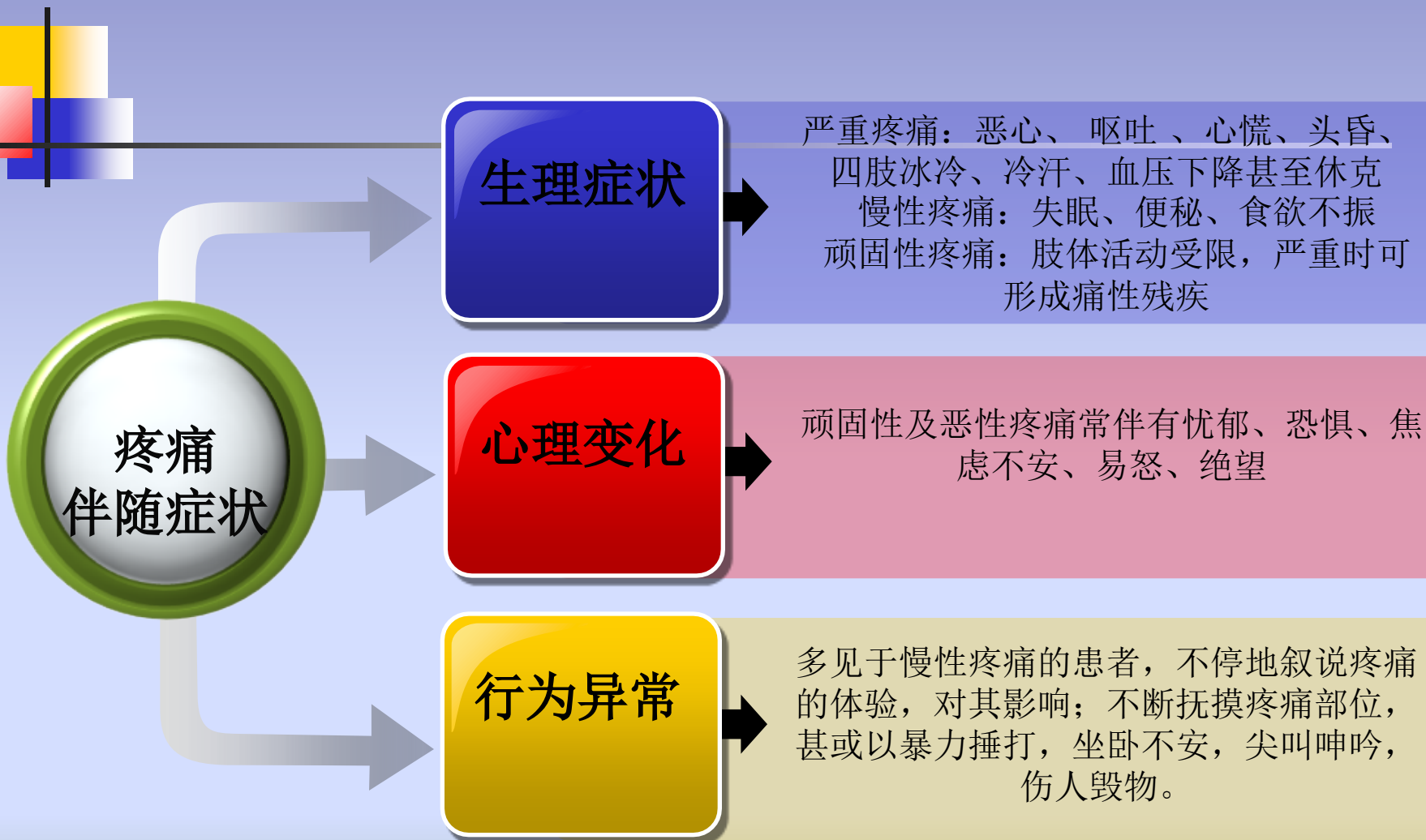
疼痛成为世界关注话题



# 疼痛的临床分类

- 急性疼痛：（<2个月）通常发生于伤害性刺激之后
- 慢性良性疼痛：（>3个月）急性疼痛可发展为慢性疼痛
- 癌症疼痛：指癌症、癌症相关性病变及抗癌治疗所致的疼痛

# 疼痛的伴随症状





# 疼痛治疗及护理新观念

---

- 疼痛是一种疾病
- 疼痛永远是恶性的，需要治疗
- 疼痛是伤害性或潜在组织损伤引起的不愉快感觉，常伴有内分泌、代谢、免疫和精神、心理改变





# 疼痛治疗及护理新观念

---

- ◆ **治疗疼痛的目的：**  
是最大程度的止痛和提高生活质量。





# 疼痛治疗及护理新观念

---

- 规范的疼痛治疗对躯体感觉功能并没有影响。
- 全面进行疼痛治疗将有助于延长患者的生存。
- 慢性疼痛和癌痛应尽可能选用控缓释药物，
- 急性疼痛应选作用时间短、可控性强的药物。
- 速释药物仅用于药物滴定和治疗爆发痛。



# 疼痛评估的原则

---

- 相信患者的主诉
- 收集全面、详细的疼痛史
- 注意患者的心理状态及分析有关心理、社会因素
- 详细的体格检查和神经系统检查

# 疼痛评估要点

部位

性质

程度

发作及持续时间

伴随症状

诱发因素

影响因素

体格检查

# 疼痛评估要点

部位

性质

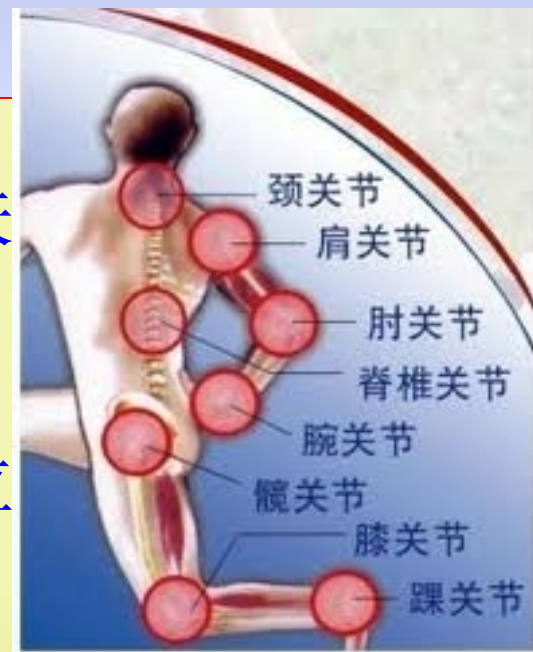
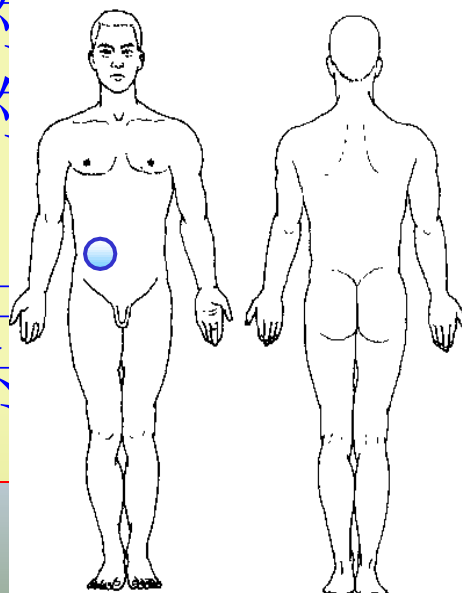
程度

发作及持续时间



疼痛的部位和病变的部位不一定与该器官的解剖部位一致；

让病人在体表上指出疼痛部位，也可使用身体图表为



# 疼痛评估要点

部位

性质

程度

发作及持续时间



胀痛



钝痛（隐痛）



刀割样（刺痛）



绞痛



抽搦痛



烧灼痛



麻痛



撕裂痛\闷痛或压榨性疼痛

.....

# 疼痛评估要点

部位

性质

程度

发作及持续时间



分为轻度、中度、重度和极重度疼痛。

对疼痛程度的评估采用评估工具

# 疼痛评估要点

部位

性质

程度

发作及时间



疼痛发作： 急缓

时间： 开始的时间、持续时间、有无规律性等



# 疼痛评估要点

伴随症状 诱发因素 影响因素 体格检查



局部有无红、肿、热、痛的炎症表现；  
有无肢体的功能障碍；  
腹痛是否伴腹肌紧张、发热、胃肠道功能紊乱；  
头痛是否有脑膜刺激症表现；  
有无生命体征变化等。

# 疼痛评估要点

伴随症状 诱发因素 影响因素 体格检查



潮、湿、凉的环境中

激动、咳嗽、大便、憋气时.....

# 疼痛评估要点

伴随症状 诱发因素 影响因素 体格检查



疼痛常与季节、时辰、天气、活动、  
月经、性别、年龄以及职业、工种等有关

# 疼痛评估要点

伴随症状 诱发因素 影响因素 体格检查



意识、血压、  
表情、体位、  
姿势、运动功能、  
发育、营养、皮肤、淋巴结 .....

# 疼痛评估方法

- ✓ 病人是自身疼痛的专家
- ✓ 最可靠和有效的疼痛指标是病人的主诉
- ✓ 采用有效评估方法



# 疼痛强度的测量及评价方法

---

评估疼痛的方法包括三种

- 1、自诉评估法  
    单维度  
    多维度
  - 2、生理评估法
  - 3、行为评估法
- 金标准

通过询问、观察、体检和使用评估工具

# 疼痛评分标准

疼痛等级	评分	症状表现	
无痛	0	无痛	
轻度疼痛	1-3	1分	安静平卧不痛，翻身咳嗽时疼痛
		2分	咳嗽疼痛，深呼吸不痛
		3分	安静平卧不痛，咳嗽深呼吸疼痛
中度疼痛	4-6	4分	安静平卧间隙疼痛（开始影响生活质量）
		5分	安静平卧持续疼痛
		6分	安静平卧时疼痛较重
重度疼痛	7-10	7分	疼痛较重，翻转不安，疲乏，无法入睡
		8分	持续疼痛难忍，全身大汗
		9分	剧烈疼痛，无法忍受
		10分	最疼痛，生不如死

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/058116067031007001>