

# 暑假社会实践报告范文（通用 16 篇）

暑假社会实践报告范文（通用 16 篇）

暑假社会实践报告范文 篇 1

高校生的第一个暑假，当然，也是我第一次经受社会实践。对于一个高校生而言，敢于接受挑战是一种基本的素养。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，熬炼自己的才能，培育自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的高校生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。其实并不是我们有严峻的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

暑假社会实践报告自从走进了高校，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子社会阅历又会拥有多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开头了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速进展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的学问可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## Word 格式、可编辑排版

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且许多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里或许有老师安排说今日做些什么，明天做些什么，但在这里，不肯定有人会告知你这些，你必需自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每一个同学都在为取得更高的成果而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的酬劳而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的力量！记得老师曾经说过高校是一个小社会，但我总觉得校内里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高校高校，同学还终归保持着同学的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系简单，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习许多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的学问一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简洁的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简洁，但为什么书本上的学问让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？或许老师是正确的，虽然高校生生活不像踏入社会，但是终于是社会的一个部分，这是不行否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教育，有些问题有了课堂上地仔细消化，有平常作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的学问层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的高校生，应当懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着高校生要留意到社会实践，社会实践必不行少。

### 暑假社会实践报告范文 篇2

今年暑假时高校的第一个暑假，同样，也是人生第一个二十岁的暑假。所以，我想让他变得充实而有意义的。

刚在家的前两天，替妈妈做了点点家务活。其实不干还不知道，零碎的东西越难搞定！终于体验到爸妈劳动的辛苦了。于是，我打算出去找点事做做，究竟成天窝在家里也不是个方法呢！从前的伙伴们吧，学车的学车，旅游的旅游去了，打工的为生活努力去了，瞧着没，都个为生活上色呢，我也不能这么庸庸碌碌呢！

## Word 格式、可编辑排版

## Word 格式、可编辑排版

找了我以前的同桌瑶妞，她姐夫是开娃娃厂的，或许可以找点事做呢，果真，他们厂这两天缺人手。我心想，做娃娃是何等的简单的事啊，塞塞棉花，剪剪线头的事吧~我爽快的答应下来了。五毛钱一个娃娃，我做一百个能赚五十也不定呢!刚踏进厂房，我的幻想转瞬成空!巨热的空间，看着一个个劳碌的身躯，脸上的汗水，好像地域一般的地带，空调是虚设!我一时懊悔我将要在这个地方工作?我疯了吧家里那么舒适的空调床，都没了、回到现实，只有硬着头皮往下走了~~问题是，这个娃娃比我想象中大多!还有，线头真多，无奈了。装棉花，一点点的装着，。旁边的阿姨笑道：“像你这样装到晚上还不知道有没有十个呢?”我立刻苦笑了一下。手越来越疼了，想妈妈了。一天的工程终于结束了。第二天早晨，整只手像残废了一半。在妈妈的劝阻之下，我结束了娃娃厂的工作。真的苦痛而难忘的经受啊!

我第二个打工点是训练机构，是私人承办的学校，就租了许多的商品房上课，我们去就是助教类的咯!教的是低班级的弟弟妹妹们，可是，越小越皮，我就没撤了!怎样都奈何不了小孩们!我料想做几天就会脑充血的!有个三班级的男孩，问他  $25+3=?$ 他一个劲的摇头!于是乎，我就忍不住小骂了他一下，这下好了，老班指着我的鼻子大骂，真受不了，委屈死了我!不过日子长了，也发觉孩子们的天真可爱，和他们打成了一片，以另一种心态与他们沟通，快结束时孩子们舍不得我呢~~我还感动~。

回想起来，自己的确是学到不少，这也是我做这些事的初衷，能接触到社会的种种，觉得很知足很快乐。

后面的日子，每天都在家里和家人在一起，享受天伦之乐，这个夏天不觉得再有圆满!

这是我进入高校以来第一个暑假。在这个火热的暑假，我很想暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深化社会。我第一次有了要外出打工的念头。在我妈的介绍下，我和另一个好伴侣一起进了一家韩国料理当服务员。就这样，我开头了人生中的第一份工作。

## Word 格式、可编辑排版

“在高校里学的不是学问，而是一种叫做自学的力量’，课本上学的理论学问用到的少之又少。在这样的状况下，我更是能深刻的体会到其中的内涵。当服务员真的是辛苦的，每天工作 12 小时，就中间休息 2 小时，那往往是我们每天都翘首希望的两小时。我责的主要是点餐，端盘子，对于从来没有做过家务活的我来说，这样的工作已经是一个挑战了，它要求速度，敏捷，形象，态度，每一项都很重要，可我每一项都做得那么不尽人意，东西总是丢三落四，好几次客人点的东西都不能全部送到，还总是因为要赶时间而撞到别人，不过老板的宽容，伴侣的鼓舞都让我信念满满，我竟然从没有萌生想要放弃的念头，要是以前那个我，早就受不了，拍拍屁股走人了，可是我没有，我想证明给自己看，我能胜任这份工作。我开头更加勤奋，学习别人处事的方法，款待客人的态度。慢慢的，我犯得错误越来越少了，做事更加的得心应手，虽然每天到家我都几乎累瘫了，不过那种感觉真的很不错，那是我从来没有体会过的。

### 暑假社会实践报告范文 篇 3

在现今社会，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们班学子社会阅历又会拥有多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了国宇电子有限公司，开头了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

## Word 格式、可编辑排版

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里或许有老师安排说今日做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告知你这些，你必需要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每一个同学都在为取得更高的成果而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的力量！记得老师曾经说过高校是一个小社会，但我总觉得校内里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高校高校，同学还终究保持着同学的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习许多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的学问一点都用不上的状况。

这次亲身体会让我有了深刻感受，这不仅是一次实践，还是一次人生经受，是一生珍贵的财宝。在今后我要参与更多的社会实践，磨练自己的同时让自己熟悉的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面

### 一. 在社会上要擅长与别人沟通

经过一段时间的查找工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、急躁、虚心接受。

### 二. 在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的力量做出确定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作阅历没有关系。重要的是你的力量不比别人差。社会工作阅历也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

### 三. 在社会中要克服自己害怕的心态

开头放假的时候，知道要打暑期工时，自己就可怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会阅历缺乏，学历不足等种种缘由使自己觉得很渺小，自己软弱就这样

## Word 格式、可编辑排版

表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惊。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就可怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得简单解决了。战胜自我，只有制服自己才能制服世界。有士气面对是关键，如某个名人所说：“士气通往天堂，怯懦通往地狱。”通俗一点就是“撑死胆大的，饿死胆小的。”

### 四. 工作中不断地丰富学问

## Word 格式、可编辑排版

学问如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了学问，头脑就要枯竭。我工作中也体会到，因为我们卖场收款处是用电脑进行，假如电脑停止运作真的会变成一团糟，效率大打折扣。不幸的事情发生了。因为公司的电脑主管不在，就需要自己解决。正因我在学校学习计算机专业，主动过去对其电脑进行检查、修理。而我学的学问也得到用处，最终得以解决。这也是我个人价值实现的地方，手上多一门技能也就多一条路。

### 暑假社会实践报告范文 篇 4

社会实践是引导我们同学走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培育熬炼才能的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速进展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的学问可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的同学，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，或许没有经受过社会的人都有我这种不知名遭受吧！我并没有因为我在他们面前没有阅历而退后，我信任我也能做的像他们一样好。在学校里或许有老师安排说今日做些什么，明天做些什么，但在这里，不肯定有人会告知你这些，你必需自觉地去，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每一个同学都在为取得更高的成果而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的酬劳而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的

## Word 格式、可编辑排版

力量!

## Word 格式、可编辑排版

通过参与社会实践活动，有助于我们在校高校生更新观念，汲取新的思想与学问。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了许多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才能，进一步明确了我们青年同学的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受训练的大课堂，在那片宽阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到很多的感悟！

### 一、管理者的管理

在公司里边，有许多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必需要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们听从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

### 二、自强独立

俗话说："在家千日好，出门半"招"难！"意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照看，关怀，呵护！那确定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强独立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

### 三、熟悉来源于实践

## Word 格式、可编辑排版

一切熟悉都来源于实践。实践是熟悉的来源说明白亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接阅历的必要性。实践的进展不断促进人类熟悉力量的进展。实践的不断进展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的熟悉力量也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对熟悉的打算作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。熟悉对实践的反作用主要表现在熟悉和理论对实践具有指导作用。熟悉在实践的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

### 四、专业的重要性

选择了管理为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简洁的部分，但能把自己在学校学到的学问真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，同学听讲，理论部分占主体，而我自己对专业学问也能把握，本以为到了企业实践应当能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此简单。所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不行能在这个社会上立足的，所以肯定要特殊当心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

### 五、小结

许多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学学问，为的都是将来走进社会，献出

## Word 格式、可编辑排版

自己的一份力气，我们应当在今日努力把握专业学问，明天才能更好地为社会服务

曾听过许多人说高校是一个小社会，这一点我是认同的，但我亦觉得校内里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高校高校，同学还终归保持着同学的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习许多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，甚至完全用不到书本上的学问。

## Word 格式、可编辑排版

经过对这次社会实践的总结，我学到了许多，从我接触的每个人身上学到了许多社会阅历，自己的力量也得到了提高，而这些在学校里是学不到的，我想这也是为什么我们高校生需要社会实践的缘由吧。

交际力量在社会中是一种特别重要的力量。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、急躁、虚心地接受；而不能自视甚高，那样只会碰壁。自信是每个人都必备的一种心态，自信不是麻木的自夸，而是对自己的力量做出确定。社会阅历缺乏，学历不足等种种缘由会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，只有这样才有可能解决面前的一切难题。

当然，学问的积累对于我们来说也同样重要。学问如同人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了学问，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很生疏，要想把工作做好，就必需了解这方面的学问，对其各方面都有深化的了解，才能更好将理论应用到实践当中去。

虽然不是第一次社会实践，但仍旧让我感受颇深。这不仅是一次实践，还是一次人生经受，是一生珍贵的财宝。在今后我要参与更多的社会实践，磨练自己的同时让自己熟悉到更多，为将来踏入社会打下坚实基础。

### 暑假社会实践报告范文 篇 5

作为祖国将来的事业的继承人，新一代高校生就应及早树立自我的历史责任感，提高自我的社会适应潜力。假期的社会实践就是很好的熬炼自我的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参与社会实践、提高自身潜力的机会。很多学校也专心鼓舞高校生多接触社会、了解社会，一方面能够把学到的理论学问应用到实践中去，提高各方面的潜力；另一方面能够积累工作阅历对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最抱负的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自我的实战水平，同时能够将课本学问在实践中得到运用，从而更好的指导自我今后的学习。但是作为一名尚未毕业的高校生，由于本身具备的专业学问还非常的有限，所以我选取了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟识社会。就职业本身而言，并无凹凸贵贱之分，存在即为合理。透过短短

## Word 格式、可编辑排版

几天的打工经受能够让长期处于校内的我们对社会有一种更直观的熟悉。

## Word 格式、可编辑排版

实践过程：自从走进了高校，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，聘请会上的\*都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子社会阅历又会拥有多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的阅历，熬炼和提高自我的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开头了我这个假期的社会实践——走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自我所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速进展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的学问可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## Word 格式、可编辑排版

在餐厅里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的同学，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，或许没有经受过社会的人都有我这种不知名遭受吧！我并没有因为我在他们面前没有阅历而退后，我信任我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每一天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点但，热忱而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了将来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里或许有老师安排说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必需有人告知你这些，你务必自觉地去，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每一个同学都在为取得更高的成果而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的酬劳而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力！记得老师以前说过高校是一个小社会，但我总觉得校内里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高校高校，同学还终究持续着同学的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系简单，但我得去应对我从未应对过的一切。记得在我校进行的聘请会上所反映出来的其中一个问题是，同学的实际操作潜力与在校理论学习有必需的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习许多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的学问一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简洁的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简洁，但为什么书本上的学问让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？或许老师是正确的，虽然高校生生活不像踏入社会，但是终于是社会的一个部分，这是不行否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教育，有些问题有了课堂上地仔细消化，有平常作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的学问层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的高校生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着高校生要留意到社会实践，社会实践必不行少。究竟，3年之后，我已经不再是一名高校生，是社会中的一分子，要与社会沟通，

## Word 格式、可编辑排版

为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了熬炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才。

许多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学学问，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力气，我们就应在这天努力把握专业学问，明天才能更好地为社会服务。

**实践心得：**虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简洁的服务工作，但是透过与各种各样的人接触，还是让我学会了许多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不一样的概念，上学是不迟到许多时候是因为惧怕老师的责备，而当你走上了工作岗位，那里更多的是由于自我内心的一种职责。这种职责是我学会客服自我的惰性，准时走上自我的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自我的职责，并努力加强自我的时间观念。

## Word 格式、可编辑排版

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上观察过许多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力气”。在以后的学习和工作中，必需会要牢记这一点，将自我融入到群众中，和大家一齐携手走向辉煌。

再次，这次打工的经受也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每一天应对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是成功。打工究竟和在家是完全不一样的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自我这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代高校生与以往的高中生相比较，求学经受、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折训练，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的潜力也较差，经常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。高校生的职责意识日益成为社会关注的热点问题，职责意识和诚信意识成为不少地方采纳人才的两个新标准。高校生参加社会实践是促进高校生素养训练，加强和改善青年同学思想政治工作，引导同学健康成长和成才的重要举措，是同学接触社会、了解社会、服务社会，培育创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。对于当代高校生来说，应当刻苦学习专业学问，不断提高综合素养和运用学问的技能。从高校生活的开头到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为高校生务必投身校内内外的各类实践活动，有助于熬炼品质，提高潜力。可见其对高校生综合素养的提高有不行抵触的重要性。不能否认有过打工经受的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于同学，社会适应力只是一方面的衡量指标，高校期间主要的任务是学业结构的搭建，即学问结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放下了专业学问的学习，结果是得不偿失的。

## Word 格式、可编辑排版

实践出真知，社会实践活动是高校生活的重要组成部分，培育当代高校生的历史使命感、社会职责感和专心向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高高校生的综合素养，也是检验所学理论学问的标准，社会实践不但为高校生带给了一个发挥自我才能，呈现自我风采的舞台，也是培育和熬炼同学们综合潜力的一个阶梯，更是一个高校生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样能够使同学在实践中更好的熟悉国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校训练者，假如能引导高校生将剧烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为职责，将会使高校生的人生轨迹上树立起更高的起点。高校生的社会职责意识，就应说不仅仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。一切熟悉都来源于实践。实践是熟悉的来源说明白亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接阅历的必要性。实践的进展不断促进人类熟悉潜力的进展。实践的不断进展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的熟悉潜力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对熟悉的打算作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。熟悉对实践的反作用主要表此刻熟悉和理论对实践具有指导作用。熟悉在实践的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，高校生就应专心参加实践，使实践与熟悉相结合。高校生能够透过调查讨论了解实际状况，结合所学为政府部门带给决策参考是一件非常有好处的事情，既提高潜力又服务社会，这是一种双赢的选取；二是志愿者服务，将专业学问与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参与各种公益活动，培育自身的社会职责感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以微小之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

暑假社会实践报告范文 篇6

## Word 格式、可编辑排版

高校是一个小社会，步入高校就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地熟悉到社会实践是一笔财宝。社会是一所更能熬炼人的综合性高校，只有正确的引导我们深化社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发觉自身的不足，为今后走出校门，踏进社会制造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高校生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动阅历的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培育人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面进展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的进展贡献力气为社会制造了新的财宝。

作为高校生，我们要了解社会，深化基层，深刻地学习党和国家的方针政策，为促进我国国民经济的进展和中华民族的宏大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力气，只有懂得全面的进展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起哺育我们训练我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的高校生们供应了广泛接触基层、了解基层的机会。深化基层，同基层领导谈心沟通，思想碰撞出了新的火花。从中学到了许多书本上学不到的东西，吸取了丰富的养分，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，熟悉到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才能”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才能，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发觉了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增加了我努力学习的信念和毅力。

这个火热的夏天，我们暂别象牙塔中的舒适的生活，带着我们高校生的蓬勃朝气走入社会，感受生活，了解社会。

今年，我有幸参与了信电学院青年志愿者协会的暑期社会活动。作为 xx 高校信息与电子工程学院青年志愿者服务中心暑期社会实践队中宣扬组的成员，我要做的工作就是把大家得到的实践成果做成在大一我始终参与青年志愿者的活

## Word 格式、可编辑排版

动，也是信电青志的一员，大一上半学期被评为 " 优秀志愿者 " ，下半学期担当青志新宣部副部长的职务。所以，这次青志的暑期社会实践我也不出意外的通过了面试，得到了这个珍贵的熬炼机会。

## Word 格式、可编辑排版

作为实践这样的一项活动，从开头的确定主题，到队员的选拔再到实践的开头，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不仅仅是追求学术上的严谨，更是查找人心憧憬的科学之美。每个人在实践队中大胆的去想，去做，在这个团队中关怀着对方。这样的实践，我结识了更多的伴侣，这样的团队让我感受到了真正的团结，奋进。一个星期的实践虽短，但有感动，有感动，有触动，这样的感受会是我们一辈子的财宝。

通过本次社会实践活动，一方面，我们熬炼了自己的力量，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了阅历不足，处理问题不够成熟、书本学问与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时间，努力把握更多的学问，并不断深化到实践中，检验自己的学问，熬炼自己的力量，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

这次的暑期社会实践，我们宣扬组的工作任务是艰难而又重要的。我们主要做的是前期活动的宣扬，活动现场的影像照片文字的记录，后期的整合以及组后答辩 PPT 的制作。另外，宣扬部的成员也被各自安排到各个活动部帮忙，也便于对活动的记录和对后期作品的制作流程的了解。我被安排到了电脑修理队的系列活动中。

我主要负责的任务，一是对电脑修理系列活动的现场照相并帮忙，二是后期答辩 PPT 的制作。此次活动共为期一周，电脑修理活动在其中的两天举办，这两天我都有跟随修理队活动组的成员到现场举办活动。我原来就是电脑修理队的成员，所以，借由这次的机会，我既完成了宣扬组的任务，也学到了一些电脑修理方面的学问，一举两得。

这次的活动收获良多，在活动中，也不是以一切都顺当的。其中最让人懊恼的是天气缘由，我们活动的这周天气始终不作美，每天每天的小雨。这让居民们参加修理活动的热忱不是很高，这也导致队员们的活动激情打折。但是在大家的团队合作下，最终还是胜利了。这让我了解到了团队合作的重要性。但另一方面也说明白我们前期预备时没有很好的考虑天气因素，吸取到了这次的教训信任下次有类似的活动会更加得心应手。

另外，在后期的 PPT 制作时，我也发觉我们的许多活动得到了各大媒体的报道，扩大了我们的影响力，这让我感到特别欣慰，我们的一切努力也终究有了回

## Word 格式、可编辑排版

报，一切付出都是欢乐的值得的。

## Word 格式、可编辑排版

我认为，暑期社会实践为我们供应了一个走出校内，踏上社会，呈现自我的绚丽舞台。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们同学，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很抱负。通过实践所学的专业理论学问得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的学问和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”利用假期参与有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会阅历，在实践中提高自己的力量，这将为以后走出社会打下坚实的基础。

高校生作为新时代的仆人翁，不仅要有当家作主的意识，更加要有乐观向上健康的价值观，拥护共产党。引导高校生在中国特色社会主义事业的宏大实践中、在时代和社会的进展进步中吸取养分，培育爱国情怀、改革精神和创新力量，始终保持艰苦奋斗的作风和昂扬向上的精神状态；。扎实自身的专业技能，才能更好的投身社会主义事业当中。

通过本次社会实践活动，一方面，我熬炼了自己的力量，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了阅历不足，处理问题不够成熟、书本学问与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时间，努力把握更多的学问，并不断深化到实践中，检验自己的学问，熬炼自己的力量，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

实践活动结束了，我想着这个星期全部的活动。我发觉，我们少了轻狂，少了迷茫，有的是一份责任和担当。我最终明白，什么是团结，什么是一个团队。只有这样的实践才能熬炼出这样的我们！七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮美的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播盼望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉绚烂的一笔。

暑假社会实践报告范文 篇 7

### 一、实践目的

## Word 格式、可编辑排版

作为祖国将来的事业的继承人，新一代高校生应当及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应力量。假期的社会实践就是很好的熬炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参与社会实践、提高自身力量的机会。很多学校也乐观鼓舞高校生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论学问应用到实践中去，提高各方面的力量；另一方面可以积累工作阅历对日后的就业大有裨益。

进行社会实践，最抱负的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本学问在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的高校生，由于本身具备的专业学问还非常的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟识社会。就职业本身而言，并无凹凸贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经受可以让长期处于校内的我们对社会有一种更直观的熟悉。

### 二、实践过程

自从走进了高校，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子社会阅历又会拥有多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开头了我这个假期的社会实践-走进xx市餐厅。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的同学，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，或许没有经受过社会的人都有我这种不知名遭受吧！我并没有因为我在他们面前没有阅历而退后，我信任我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点但，热忱而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了将来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里或许有老师安排说今日做些什么，明天做些什么，但在这里，不肯定有人会告知你这些，你必需自觉的去做，而且要尽自己的努力做到，

## Word 格式、可编辑排版

一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

### 三、实践心得

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/058123105122007006>