



关于噎食的急救海 姆立克急救法



学习主要内容

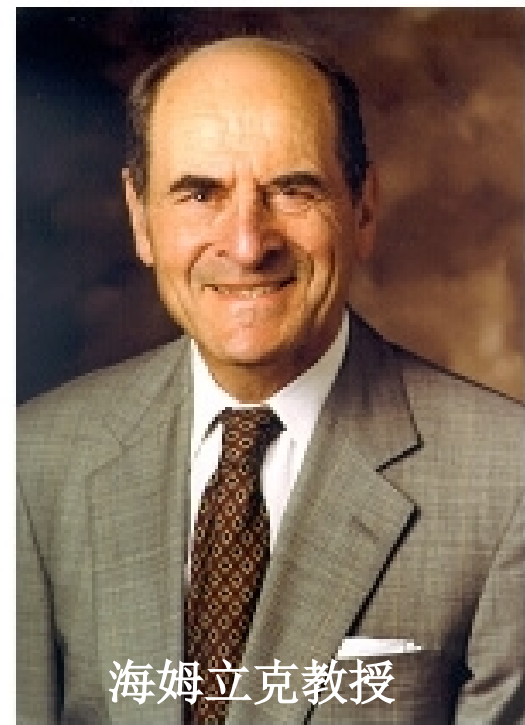
- 1, 什么是“海姆立克”急救
- 2, “海姆立克”征象
- 3, 成人“海姆立克”急救手法（站立、卧位）
- 4, 成人“海姆立克”急救手法（孕妇、肥胖）
- 5, 成人“海姆立克”自救
- 6, 儿童“海姆立克”急救手法
- 7, 婴儿呼吸道异物窒息急救方法
- 8, 海姆立克急救法 - 原理
- 9, 并发症

什么是“海姆立克”急救？

(Heimlich)

“海姆立克”急救法是海姆立克教授于**1974**年发明的，它是一种运用于呼吸道异物窒息的快速急救手法。

亨利·海姆立克教授是一位资深的外科医生，他在临床实践中，被大量的食物、异物窒息造成死亡的病例震惊了。而在急诊的急救中，医生常常采用拍打病人背部，或将手指伸进口腔咽喉去取的办法排除异物，其结果不仅无效反而使异物更深入呼吸道。这个发现，使他陷入了深深地思考。在他的不断思考中“海姆立克”急救手法蕴育而生。



海姆立克教授



海姆立克急救法 - 原理

- 利用冲击腹部——**膈肌**下软组织，被突然的冲击，产生向上的压力，压迫两肺下部，从而驱使肺部残留空气形成一股气流。这股带有冲击性、方向性的长驱直入于气管的气流，就能将堵住气管、喉部的食物硬块等异物驱除，使人获救。

“海姆立克”急救手法的成功案例

1974年，在美国有一位老妇人在进晚餐时，被鸡块卡住了喉咙，生命岌岌可危。因为此时她呼吸困难，不能发声，无法拨打电话呼救。正在此刻，她的邻居——一位70岁的老人，见此情景，马上将他在一篇科普文章里面学到的有关“海姆立克”急救手法，用到这位老妇人身上。经过反复的尝试，鸡块很快地被冲击出气管吐出，老妇憋得青紫的面孔顿显红润。



“海姆立克”急救手法的成功案例

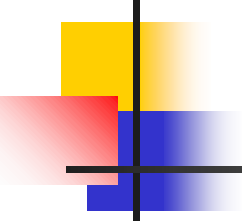
这是海氏手法被民众掌握，并及时现场救护成功的第一例。把一位呼吸道梗塞窒息的老人，从濒死中解救回来的报导，使亨利·海姆立克医生名声大振，他的急救法为世人瞩目，迅速地被普及，抢救成功的报导似雨后春笋。

一位6岁**儿童**，在电视上看到这个急救方法，并且他用此法成功地救护了一位与他一起玩耍而发生气管异物堵塞的5岁孩子。



海姆立克急救法 - CPR发展

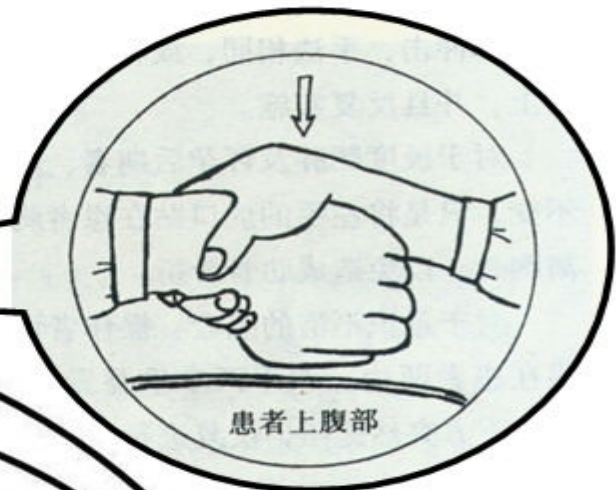
- 1975年10月，美国医学会以他的名字命名了这个急救方法，并经该学会推荐，在报刊电视等媒体广为宣传，仅四年时间至1979年，在美国就有3000多人用该法抢救窒息获得很大成功。
- 现在海姆立克法已正式被列为CPR的重要内容，是呼吸复苏中的大气道保持呼吸道通畅的重要方法。所以，我们对海氏急救法的介绍不放在只局限气管异物的急救章节里，而列于心肺复苏术中。



在此后的**12**年中，这种急救法在美国成功救治了一万多人的生命。海姆立克教授也因此被世界名人录誉为“世界上挽救生命最多的人”。

急救者

拳头

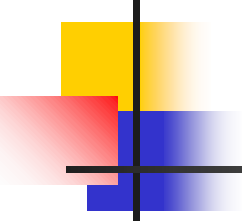


患者上腹部

患者

呼吸道异物窒息发生在我们每个人身边！

■ 我国每年有大量的呼吸道异物窒息导致死亡的病例，根据中国资料分析，由意外损伤造成的死因中主要为意外窒息，占婴儿意外死亡中的**90%**，而导致窒息的主要原因就是气道异物阻塞，使孩子的呼吸完全不能进行。因此，意外一旦发生几乎没有入院急救的机会。



食物、异物卡喉常见于进食或口含异物时嬉笑、打闹或啼哭而发生，尤其多见于儿童。表现为突然呛咳、不能发音、呼吸急促、皮肤发紫，严重者可迅速出现意识丧失，甚至呼吸心跳停止。



“海姆立克”征象

异物卡喉的患者，不能说话，不能呼吸，也不能咳嗽。此时患者可能会用一只手或双手抓住自己的喉咙，此即“海姆立克”征象



FIGURE 4-14. The distress signal for choking.

判断病人是否呼吸道异物

此时可以询问病人：“你被东西卡了吗？”，如病人点头表示“是的”，即立刻施行“海姆立克”手法抢救。如无这一苦恼征象，

则应观察以下征象：

- 1、病人不能说话或呼吸
- 2、面、唇青紫
- 3、失去知觉





如何实施“海姆立克”急救手法？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/065031002034011202>