

18 中军训心得体会 (34 篇)

18 中军训心得体会 (精选 34 篇)

18 中军训心得体会 篇 1

带着幻想与兴奋，我步入了中学的殿堂；最先迎接我们的便是为期 6 天的军训。我知道，军训不仅仅是锻炼体力，更是对我意志与毅力的磨练。

赖教官那黝黑的皮肤，更加衬托出了他的阳刚之气。炯炯有神的眼睛，仿佛看透了这人世间的一切；那身绿色的军装，昭示着军人保家卫国的职责。衣袖上醒目的中国武警四个大字，诠释着军人爱国、护国的精神。

刺眼的阳光、酷热的天气、咸咸的汗水完全颠覆了我对军训的设想；一遍又一遍地重复规定动作，听从一声又一声枯燥无味的口令这彻底击垮了我对军训抱有的最后一丝希望。

可是，转念一想，我们的教官为了我们，喊口令喊得嗓子都哑了，但他也不在乎。而我们又有什么能耐去抱怨天气环境，又有什么资格不去努力，还有什么权利不去拼搏呢？

这个胯立的动作要领就是要收腹挺胸，两脚平行张开与肩同宽。用左手握住右手，右手握成一个空心拳，就像我这样。赖教官说着，给我们做起了示范，然后把手放在身后腰带上方。双眼平视前方，记住，你现在不是学生而是军人！你的眼神一定要庄严，像能用眼神杀人一样赖教官仔细地说教着。那么细心，认真地纠正我们每个同学的错误。我再说一遍，右手握成一个空心拳，不能太紧，也不能太松懈。里面能放进一个乒乓球就是最好的我们的错误动作并没有使教官反感，而是更加耐心地指导，直到我们每个人都学会为止 无数次的口令让赖教官的嗓音沙哑，重复的动作示范让赖教官的额头渗出汗滴。但是，沙哑的声音磨灭不了赖教官的严谨，大滴的汗珠冲洗不了赖教官的尽职！

一身橄榄绿，两片红肩章，三尺岗台写春秋，四季巡逻忙闲暇时，赖教官还会教我们唱几首团结有爱，积极励志的歌曲。看着赖教官教我们歌曲时的认真样儿，我眼前便浮现出了军人是怎样执着地保家卫国，怎样严谨地忠于职守，怎样肩负着他们的使命

此时，在我眼里，那一句句歌词仿佛变成了好男儿流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，卖力卖命勿卖国的宣誓语句。

六天军训时间如流水般匆匆离去，接下来便是检验学习成果的时刻了。

十四个班级的学生头戴军帽，身着军装，抬头挺胸地站在操场上，俨然一副小军人的模样。看来这六天的军训时间对我们的确是

一种历练与磨练啊!各个班级要按照次序上台表演，向大家证明他们这六天时间里努力与刻苦练习的成果。

听着他们那有着阵阵回音的口号和洪亮有力的脚步声，看着他们标准的动作、整齐步伐，我开始在心里打退堂鼓了：他们这么强，我们怕是碰到劲敌了，我们能有信心和能力战胜他们么？正在我思考之际，赖教官走过来，然后对 11 班的同学们说：等会儿不要紧张，就把它当成是平常的练习就好了。赖教官叮嘱着我们，耐心地安抚着我们的情绪。我觉得此时的他更像是一个哥哥。我们要上考场了，教官哥哥用温柔的言语安慰着内心波澜起伏的我们。

稍息、立正、向左转、胯立、齐步走听着赖教官的指挥，我们完成了军体操表演。七(11)班没有一个人在这么关键的时刻掉了链子，出了差错。每个人都是神情严肃，目视前方，动作步伐整齐划一。

军体操表演的结束，就是军训的结束。这就意味着与我们朝夕共处了六天的赖教官即将与我们说再见了。可是，同学们都是那样的不舍！

六天，我们坚持下来了，不退缩、不放弃，我做到了！可是，我们与教官告别的那一刻，泪，却模糊了我的双眼真的舍不得，真的不忍心分别！今天的离别，就意味着今后不知何时才能相见。军训的日子，凝聚着同学们的多少情、多少泪、多少苦、多少乐！这为期六天的军训时间我们将会终身难忘！

军训生活，培养了我们团结一心，风雨同舟的深情厚谊；造就了我们百折不挠、勇往直前的军人精神！军人精神，激励着我们继续拼搏、不断超越；军人精神，激励着我们乘风破浪，迎风远航！

18 中军训心得体会 篇 2

“嘀——嘀嘀——”刺耳的铃声在耳畔回响，叫我们非起床不可。想到自己已是一名小军人，我便一下子从美梦中醒来，起床，穿衣，洗漱，整理内务……军训的生活再一次紧张有序的开始了。经过这两天多的训练，我们的身姿变得挺拔了，声音变得洪亮了，做事儿也变得更有序了……我突然意识到，这样的军训其实挺有意义的。

军训的生活是苦的，但一想到那些辛苦而默默无闻的农民伯伯，我们这点苦又算得了什么呢？只要我们表现得好，还能多休息，多做游戏，两个排一起快乐的拉歌……苦中作乐，耐人寻味。

我从没想过在这样的活动中请假，因为这些活动让我懂得不少。原本我们家早已打算在这几天去西藏玩，但爸妈宁可浪费两张几千块钱的机票也支持我来参加军训。我也认为在军训中学到的知识、学会的能力、悟出的道理远比两张机票更值钱！

军训的日子值得回味，也回味无穷，在此我也想向解放军叔叔们道一声：“您们辛苦了！”

18 中军训心得体会 篇 3

初中生活转眼就过去了，步入高中的开始，我们便开始了军训生活。

在这个不冷不热的天气中，十几位教官激情澎湃，同学们也都做好了军训的准备工作。开幕式的隆重庄严，教官们的响亮的口号声回响在我们的耳边，几十分钟过后，教官们便开始了今天的军训生活，同学们也都准备充分。教官们开始了对我们的训练，我们开始训练的一系列动作中，让我记忆犹深的动作是转体动作，当教官大声喊出向左转时，有的同学总会不经意间转向了右边，我想应该是第一次紧张所导致的吧。

当教官发现了这些错误时，便让这位同学立即报告并说出自己的姓名，当我听到那一声一声的报告和姓名时，心里难免会有一些小紧张，生怕自己也会出错便小心翼翼地做好每个军姿，减少不必要的错误，因此今天的我没有说出一个报告声，上午的训练过后，我发现自己的肩部，我的手臂有一些酸痛，但教官说这些酸痛是在所难免的。

下午走路训练也让教官有一点失望，有的人步长过远，有的人跨的近，差距在此拉开，导致队伍参差不齐，在这时教官便让我们重新再来一回，纠正了我们的一些错误，使得我们做得越来越好。我相信在未来的几天，我们会更加努力地训练，圆满完成各项军事训练，给学校，教官、老师和父母上交一份满意的答卷。

八月，一缕缕金色的阳光洒在了_中学的跑道上，我们有幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验——军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

“立正!稍息!后面的男同学，速度慢了，大家重新再来……”

只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。倾刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态;军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

经过两个月的暑期温室休养，军训如同袭来的强风暴雨，让小部分同学一时招架不住也是在所难免的。这时，老师、教官也都能体贴地让体力不支的同学坐到树荫下避避暑、轻松一下身体，大家随时都可以再次入队接受训练。但军训毕竟是短暂的，学习的路却是长的，面对即将挑起的初中繁重的学习担子时，如果我们没有足够强健的身体作后盾，如果我们没有足够坚定的求学意愿，我们又如何赢得这场严峻的人生挑战？

“初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！”，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

18 中军训心得体会 篇 5

虽然流逝的军训生活已成为固化的记忆，但军训留下的余音仍在回响。

在炎炎烈日下，教官让我们一动不动的立军姿，一开始还好，但是后来连不爱出汗的我都汗流成河，细细的汗珠挂满了我的鼻梁，汗珠就像一个个调皮的小精灵在我的脸上跳舞，弄得我的脸痒痒的，很难受，我真想擦一把汗，但是只能忍着。老天爷像是在考验我们这一批新生，太阳像发了疯似的用尽全身的力量发出耀眼光芒，一缕缕阳光射在我们身上，这时大地就像一个蒸笼，发疯般的烘烤着我们。在练习正步时，就像镜头在放慢动作的时候，突然就在某一个动作停住，直到老师说停，几次下来难免腿疼。有时一个小时，

两个小时，甚至几个小时，都重复着同一个训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦，这时，同学们都会希望教官说休息二字。

虽然军训生活很累，但是军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

我通过那几天的军训懂得了很多。军训锻炼了我的耐力，毅力。让我懂得了什么叫“阳光总在风雨后”。这一次的军训是我人生的第一步，这将会是最难忘的一次经历，是我一辈子都不会忘的，是我最可贵的一笔财富。我的军训生活让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，军训就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好……

18 中军训心得体会 篇6

军训是一次历练，是青春激情的释放；

军训是一次蜕变，是破茧化蝶的升华；

军训是一次飞跃，是凤凰涅槃的畅快。

细细品味军训之苦，心里回味无穷，余香绕梁……

军训是花样年华中的守望，守望未来生活的迷茫；军训是雨季光阴中的奔跑，跑向成功的彼岸；军训是激情岁月中的挥洒，挥洒下奋斗的泪汗。

军训之苦是单调之苦。略带草香的操场上，我们在教官的“圣旨”下重复着一个有一个的动作，一遍又一遍。此时我眼睛发花眼皮直跳手掌发麻腿脚酸疼，可灌入我耳朵的还是立正稍息向左转向右转一类的“噪音”。军训中的单调训练细细想来也让人欣慰，在重复中我们的动作变得规范，我们的性格变得细致严谨。于是苦味的军训让我们懂得我们是在磨砺意志，坚定信念。军训之苦是温馨之苦，是生活的苦，是值得我们为之付出的苦！

军训之苦是压力之苦。教官的严厉，辅导员的期望，团队的期待让我们知道什么叫责任，这份责任让我们倍感压力，却也让我们明白我们并不孤单，苦味军训的同时有许多的人伴着我们，关心我们，激励我们。因为压力，所以有了动力，在动力中我们不断进取。军训就如一杯咖啡，苦味中带着淡淡的甜，让人越品越觉得回味无穷。

军训之苦是忙碌之苦。每天机械性地奔波于“三点一线”的紧张中，放松了一个假期的我们再次拉紧心弦，夙兴夜寐，早起晚归。晨练，拉练，演习，总结像潮水般涌来，我们只能在忙碌中默默穿行，左手是坚持，右手是忍耐，中间流淌的就是忙碌的军训生活。

细细品味军训之苦，在苦味的军训中留下的是我们成长的足迹。我们多了份沉稳，少了份轻狂；多了份团结，少了份自私；多了份成熟，少了份稚嫩。军训是苦的，但这是催人奋进的苦，这是让人

深深留念的苦，这是让人永世难忘的苦，这是值得我们细细品味的苦！

18 中军训心得体会 篇 7

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“面饼”！这让我更加深刻地领会，光明理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

18 中军训心得体会 篇8

一、二、三、四。听着这一声声的口号，我们踏着整齐的步伐展开了第一天丰富的军训生活。在这魔鬼般的训练之下，我终于明白了艰难困苦，玉汝于成。平静的湖面练不出强悍的水手，安逸的环境造不出时代的英才。逆境有利于造就人才。我们不是天生该娇生惯养的小公主、小皇帝。在军训的过程中更应该艰苦奋斗，牢记教诲&&八荣八耻。以顽强的毅力成为一个真正的人民子弟兵。都说

自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。我相信经过风雨的洗礼定会见彩虹。

18 中军训心得体会 篇 9

在愉快的暑假过后，我们迎来了高一军训，在此我特别的激动。很荣幸我们的教官选我做了班长。面对我们_排女生陌生的面孔，我无疑是比较紧张的有些发抖。后来我通过军训学会了不要腼腆，不要紧张，因为也许接下来的三年高中生活让他们将陪我一同度过，我很期待接下来将要迎接的挑战……

其实我特别喜欢这次的军训。当然了，有一部分原因来自于我们教官。我们教官是一位对待工作一丝不苟的人，同时又有些幽默感。军训时面对他，我们会感到很亲和。他教会了我们军训的内容，同时又教给了我们自信，使我对接下来的生活更加充满自信……

_排的教官不是特别看好我们_排，总说我们_排是放羊的，其实我特别想对他说：我们_排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。短短几日，我很珍惜！

18 中军训心得体会 篇 10

三天，初中军训短短的这三天，静悄悄地逝去，流入漫漫生命中标满印记的长河。这是一座十分突出的航标，成为初中流域的一个醒目标点，每次回想时，它都第一个进入我的脑海之中。

这是一段铭心的记忆。在这三天内，老师、教官，还有同学们，都付出了巨大的努力。在此，感谢老师和教官辛勤付出的一切，为了我们，他们洒下了数不尽的汗水，留下了数不尽的辛劳。

我们也有了巨大的收获。从懒懒散散到整齐化一，我们的进步是一个质的飞跃。会操时，口号声声如惊雷，这是台下，多少同学教官以哑了嗓子的代价换来的。任何事也阻挡不了我们取得优异的成绩，我们累，并快乐着。

这次军训，磨练了我们坚定的意志，锻炼了我们自律自强的精神。从而使我们有了勇气和坚毅的心，也促进了新同学之间的友情，这是一次成功的军训，它使我们学到了很多很多

18 中军训心得体会 篇 11

军训是我们苦乐人生的缩影，在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了以前安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛。但是在这烈烈的炎日下午，有我们火红的青春，虽然我们的身体还在疼痛，但是在这片绿茵上有我们洒下的泪水，像正在以后必将开放出鲜艳的花朵。

它教会我什么是团结的力量。那创造中，这和谐摩擦出美丽的火花，看那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样的赏心悦目，振奋士气。当然，刚开始的我们步伐也并不是那么的豪迈而整齐，但是军训的过程就是在授予我们一个人生的哲理。它告诫我们为人的理念，我们在军训的训练中，筑起了一座不倒的城墙，荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致，愈见丰美。

碰巧的是，在军训的过程中，我们有幸见证了辅导员泽姐的又一岁成长。伴着阵阵军歌，我感觉辅导员是幸福且开心的……谁又不是呢，平日里导员的尽职尽责，那贴近的语气让人一种很温暖的感觉，甚至让人觉得她是你家人般，对你关怀。

军训而受益匪浅。漫长的军姿使脆弱的我们慢慢变得坚强。

18 中军训心得体会 篇 12

我坐上回家的汽车，离开军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。 n 天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是 n 天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

告别了那个令我无限留恋的母校，升入了这个绚丽多彩的高中，进入高中的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。

让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，大学生实习报告范文，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，大学生寒假实践报告，才能到达成功的彼岸。从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

休息时，我方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，新农合实习日记，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？

那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，留守儿童调查报告，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇

于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，再见了！

希望我在未来的初中生活中，处处都会有军训的影子！

18 中军训心得体会 篇 14

一代青年有一代青年的责任，做有为青年永不过时。

脚步踏响，汗水挥洒，口号声威震四方，高一新生不怕苦、不怕累，身着军绿色迷彩装，站在炎炎烈日下，训练从不停歇。

随着教官的一声令下，我们全身紧绷，额头不停冒汗，眼神似饿狼般紧盯前方，“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”我班不负众望，在闭营仪式上获得“优秀班级”称号，成功的背后永远是艰辛的付出，正步走排面整齐，跑步走间隔极小，齐步走步子迈大，我们从不停歇、从不放弃，抓紧机遇，乘风破浪，为高一生活添加光彩。

漆黑的夜幕下，头顶只有“杏岭北校区”的灯光为我们照亮前进的路，冷风扑面而来，但是我们仍然站立如松，“团结就是力量！”高昂雄浑的歌声划过黑夜，成为清冷校园的一道风景线。

这次为期很短的军训，教会了我坚持与团结的量，众人拾柴火焰高，我们的一言一行都代表着自己所在的集体，青年一代有本领、有担当、有理想，国家就有前途，民族就有希望，我们要争做有为青年，学习军人精神，磨砺自己的意志，为校争光。

三年初中的努力终没有白费，我成功的进入了这所重点高中，让我离我的大学梦想又进了一步。进入了高中之后，首先要面对的就是军训，这是我在高中上的第一堂课，而且是一堂意义重大的课。这次高中军训，我以为我会中途放弃，会觉得艰难，原来没有，真正的体验了，才发觉其中的好处。

第一天的军训，就让我差点打退堂鼓，但是场上的教官和老师都在鼓励我们坚持，站在太阳下暴晒，站了半小时的军姿，我苦不可言，不怎么去形容那种苦。但是第一天的站军姿却是整个礼拜的基础。在经过了第一天那样艰难的训练后，我发现后面的军训竟然没有那么难了，果然是第一天尝尽了所有的心酸，后面的辛苦都不是辛苦了。训练上我们汗水夹背、汗水直流，可是我没有再喊一声苦，因为我明白不经历这样的一场风雨，未来三年的高中我不一定能挺下来。一个人的成长不可能总是顺遂的，该经历的挫折还是要去经历的。

从军训第一天开始，我们后面的军训我都没有感觉到如第一天那样的辛苦了，在高中七天的训练里，我一点点的成长着，不再是那个躲在父母怀里避风雨的孩子了，十几岁的人了，在这条人生路上也要学会着自己成长，变得成熟，承担起所有的艰难。即使太阳再烈，温度再高，衣服湿了干，干了又十湿，我都咬牙坚持着，因为同学们也是一样的，不想做一个轻易就退缩的人，这场军训我们

必须要到达终点，因为这是高中的开始，只有顺利的结束军训，以后的高中我们才不会轻易的就放弃。

七天里，我们每天练习军训动作，有苦也有乐，训练也不全是无聊，也有很多的乐趣，我们会进行斗歌，会在闲暇的时光里表演，也有很多的欢乐，在这样的情况下进行军训，我没有在感觉到军训带给我的辛苦，只觉得跟大家在一起很开心，已经忘却了军训的痛苦了。军训结束后，我相信这会成为我整个高中生活的美好回忆。高一的军训让我快速成长起来，也让我明白先苦才会有甜。经过了这场以锻炼坚强毅力和意志力为目的的军训，我对将到来的挑战一点也不惧怕，只有无限的勇气，想要一直前进。我相信我会取得最后的胜利，完成自己的梦想。

18 中军训心得体会 篇 16

阳光照进来，落在堆在旻見的军训服上，军训的回想一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那规整或杂乱的踏步声。军训终究带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！回想现已在疲惫的压榨下变得益发含糊，关于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而喫苦练习来说，仍是充溢在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回想和思念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，咱们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在锻炼咱们一种认识，一种喫苦的认识，一种坚持的认识，一种联合的认识，一种遵守纪律的认识！其实这些现已太多太多，足以让咱们终身享受。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/065043202121011330>