

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 (32 篇)

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字（精选 32 篇）

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 1

畏惧美丽，是缘于对美丽的珍视。当我们能够读懂美丽的时候，就会生出敬意，甚至心存畏惧。

——张丽君

我恋上尘世一切美好的事物，它们对于浩瀚无穷的宇宙来说，或许渺小得如一粒尘埃。因为美丽，愈是短暂，愈是令人珍惜，愈是珍贵，愈是令人留恋。

因此，我敬畏美丽，亦想占有美丽。

我常认为，作家应当有一颗敏感细腻的心，他们留意细节，捕捉到生活的点点滴滴的美好，写出一篇篇意韵深长的文章。因此，文字便是美的呈现。不在于字字珠玑，而被万物美好所打动的那一时刻心的悸动。

傍晚在回家的路上，柔和的晚风迎面拂来，你可曾注意过此时的那轮夕阳么？天空很净很蓝，渗着西边斑斑驳驳的余霞，衬托着夕阳橙黄的颜色，云雾朦朦地罩着，时而会聚一起挡住阳光，时而萦绕在夕阳边翩翩伴舞。时而感到夕阳相隔仅是咫尺，时而又感到那么遥不可及。此时涌出万千思绪，也被带到那遥远遥远的地方。会想些什么呢？我会想到那逝去的人，逝去的事，逝去的童年，逝去的那些纯真烂漫的日子，流光虽说抛却了人，但从不会抛却美丽，它就在人们的回忆中，潜滋暗长。怅然若失的心境油然而生，因为时光荏苒，时光荏苒！

记得每日放学后挤上公交车，行驶的途中要经过一座立交桥，一到那时我便会欣喜激动地向窗外望去，我期待有一班火车经过，它载着游子，载着流变的岁月，慢慢地驶过，驶向那不可预知的遥远的未来。让我再看看它！再看看这转瞬即逝的美好。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 2

《开学第一课》这个具有深刻意义的节目，从我初入小学时，就已经陪伴着我们成长了。现在我已经六年级了，仍然对此节目极为感触。

中国，全名中华人民共和国。中国的闻名城市——深圳，在富起来，强起来，千秋百业延续至今，已经让中国在历史留芳千古。

理想为何？理想，便是一代代伟人以及少年们意志勃发，不以性命为第一，以祖国为先的人的目标与志向。

李大钊同志，虽然在有工作的情况下，每月可以收入两百多大洋，但是他留给后人的却不多，因为他坚持：党，就要为人民服务！人们都问，李大钊同志过世后，为何只留下一块大洋？答案则是：他并没有财富，他最宝贵的便是精神财富。

拉齐尼，巴依卡是一位伟大的守边员。他的爷爷和父亲都是守边员。三代人干这项工作，干了足足一百来年。拉齐尼热爱红花与雄鹰，那么，我们便向这位英雄，致敬！

彭士禄老先生，是中国核潜艇第一任总设计师。他从小就没了父亲与母亲，从小吃百家饭，跟百家姓，一次又一次被转移到一户又一户人家的家里照看。大家也都拼了命地护着彭士禄。彭士禄是时代的楷模，是我们的榜样。

理想是石，铺就奋来征程；理想是火，点燃革命热血；理想是路，开启幸福生活。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 3

观看了《开学第一课》，让我和儿子受益匪浅。

撒贝宁的一句“父母教会我们如何扣好第一课扣子”这句包含了深刻的含义，父母对我们无怨无悔地付出，所以生命不是属于我们一个人的。《开学第一课》从孝、礼、爱、强等方面让我们了解了如何爱他人，爱生命，爱生活……

作家郑渊洁讲了他的故事，从中感到身教比言传更重要。工人何红涛骑着摩托车带着他 70 多岁的父母到处旅行。父母含辛茹苦地把自己养大，还没好好感受年轻就老了，转眼就剩下满脸的皱纹了，所以爱要及时，不要等待。何灵说：“世上最美的词是‘爱’，在人生当中，第一份爱是父母给的”。十年只为了你——摇滚爸爸秦勇，他说的“无法改变他生下来的样子，那就用爱改变他将来的样子”。为了重度失调症的儿子，他放弃自己的音乐生涯，放弃了在舞台上的风光，成为一名普通的爸爸。爱让他们携手克服困难，一起长大。这故事让我想起了自己，为了儿子，我放弃了所有当了全职妈妈，有时会感到委屈了自己。当有一次儿子抚摸到我那粗糙的手时说：“妈妈，你的手怎么这么老？”我说：“儿子长大了，妈妈就老了。”六岁的他着急地说：“妈妈，我不要长大，我要你是全世界最漂亮的妈妈。”当时听到我觉得一切都值了。

《开学第一课》不但给小孩上了一课，也是给我们这些父母上了很好的一课。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 4

红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。毛主席的这首气势磅礴的七律《长征》描绘出了红军长征那一段波澜壮阔的历史。

站在 21 世纪回望，长征像是一篇传奇。

对于这一人类史上的奇迹，80年来，人们用不同的方式来描述，留下了无数经典作品。和平年代，我们无法再用草鞋去重新丈量那二万五千里艰辛里程，然而这些作品依然能让我们去触摸那澎湃的激情，去传承百折不回的精神。一篇课文，一首诗词，一部电影，一幅画，一首歌，一本书，我们从中感受那段波澜壮阔的历史，汲取长征给我们精神上的丰厚馈赠。

长征中的红军战士为什么能冒着敌人的枪林弹雨，克服重重艰难险阻，终于实现了自己的战略目标。他们靠的是什么？靠的是长征精神。

尽管，红军长征胜利已经过去了七十年，但长征精神却万古流芳，永垂不朽。

没有气吞山河、勇往直前的革命英雄主义和革命乐观主义，长征的胜利是不可想象的。伟大的长征给世人留下了伟大的长征精神。这种精神，就是把中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共，艰苦奋斗的精神。

长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现，是保证革命和建设事业从胜利走向胜利的强大精神力量。

在长征胜利 80 年后的今天，长征将士的梦想早已变为现实，新中国已巍然屹立在世界东方，改革开放已推进多年，人们的物质生活有了极大的提高和改善，我国各族人民在党的领导下，正在为把祖国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而团结奋斗。要实现这个宏伟目标，任重而道远。这就是新的伟大长征。

在新长征的道路上，我们要始终以革命先辈为榜样，更好地继承和弘扬长征精神，珍惜来之不易的幸福生活，坚定报国之志，扬起理想的风帆；学习上或生活中遇到困难时要勇敢面对、百折不挠，要学会在失败与挫折中磨练自己坚强的意志。长征，目标既定，义无反顾。不管有多少磨难，多少挫折，唯一需要坚持的是：向目标冲击，向目标逼近，这是何等样的一种钢铸信心！中国申奥，历经十余年；中国足球冲入世界杯决赛圈，历经数十年；中国加入世贸，也历经十五年。一朝梦圆，抚今思昔，同样是锁定目标，义无反顾，昂首奋进，攻关夺隘，透着长征精神的灿烂光辉。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 5

今天，我观看了中央电视台的《开学第一课》这个节目，深有感触。其中给我印象最深的是第二节班会中的两个残疾人：杨孟弘和刘伟。

杨孟弘小时候的梦想是当一个游泳运动员。但是 10 岁时，一次意外事故使他失去了双臂，可小孟弘不仅未放弃自己的梦想，反而更加强烈了。他每天都在用比别人多两倍的时间拼命练习游泳。但是，他在参加选拔游泳运动员比赛时因排名第九，落选了，他不能参加 20__ 年的残奥会了。他没有放弃，他想：条条大路通罗马，这条路走不通，我换条路走。于是他选择了读书，因为在他眼中，人生只有两条路，要么默默地死去，要么就精彩地活着。他选择了后者。终于，功夫不负有心人，他以优异的成绩考上了中山大学。

刘伟也是在小时候时因电击失去了双臂，他的情绪落入了低谷。但后来有一次，他看见别人弹钢琴，便被琴声美妙的旋律吸引住了，他开始练习弹钢琴。在练习弹钢琴的过程中，由于他失去了双臂，所以他不得不用脚趾来弹奏为手指而设计的钢琴，困难可想而知。“用自己的方法去适应别人的方式”是他在练习弹钢琴时说的最多的一句话。最终，他经过了艰苦的努力，成为了一位钢琴家。

坚持就是胜利。坚持自己的梦想，全力去追逐它，不抛弃，不放弃。抱着这样的信念去实现自己的梦想，终有一天会成功。人活在世上，对于有梦想但不去努力实现它的人来说，只能平平凡凡、普普通通的度过一生；而对于全力追逐梦想、不断努力的人来说，却能精精彩彩、快快乐乐地度过人生美好的岁月。

在生活中，我的理想总是在不断地变化着，有时候想当老师，有时候想当运动员，心里想着要怎么怎么样，但我从未努力去追逐

过，总是坚持一小段时间就不想干下去了。“空想不如实干”，如今我的理想是将来做一个对社会有益，为国家做贡献，让贫困地区的人能获得我的帮助和鼓励的人，我想我会坚持下去的。

为实现我的梦想，我要从今天做起，从现在做起，好好学习，长大后做国家的栋梁，准备着为国家效劳。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 6

昨天下午第五节，我们班到五楼观看了《开学第一课》的录像，看后，我明白了知识守护生命的道理。

录像开始了，我津津有味地观看着，第一节课是《潜能》。这一节课让我知道了，每个人都是有潜能的。潜能是在一个人内心最深处的能量，需要发现，需要挖掘，但更需要进行科学的训练。

20__年__月__日，桑枣中学的学生们正在专心地上着课，突然，传来了一阵山崩地裂的响声，地震来了，桑枣中学的同学们立即按照老师说的话做，保持安静，有次序地迅速地往操场跑，因为桑枣中学每一学期都举行了逃生演练，最终全校 2__年、新学期的学习生活。

“开学第一课”，是近年来教育部和央视联手开发的一种形式新颖独特、内容生动活泼的电视教育节目。节目中孩子们崇拜的明星荟萃，名人云集，节目寓教于乐，活动育人。因此，深受全国中小學生及家长、老师们的欢迎，已成为一个全新的教育品牌。从__年的教育热点为主题，策划、开发、播出了四届“开学第一课”节目，一届比一届精彩，一个主题比一个主题受欢迎，相信今年也不例外。日前，教育部发出通知，要求全国中小學校今天上午九点钟组织学生收看节目，全国同上同一节课。

享受两项实惠。

一是免费教育政策。今年，在继续推行义务教育阶段中小学，即一至九年级学生享受免除学杂费和课本费的同时，全国部分省、市、自治区从今秋起实行学前一年免费教育。陕西省人民政府就决定从今年起逐步推行学前一年免费教育；到 20__ 年，实现学前一年免费教育，普及学前两年教育；到 20__ 年，全面普及学前三年教育。因此，我省凡 20__ 年__月__日前出生的正在接受学前教育的幼儿每学期每生将免除 350 元的幼教保育费，免除的费用由政府给予幼儿园同等数额的财政补贴，同时对家庭经济困难的幼儿每生每学期 175 元的生活费补贴。

二是蛋奶工程，陕西省境内义教阶段中小學生，每生每天免费享受一袋纯牛奶、一枚熟鸡蛋的早餐补助。

进行三项教育。

一是爱国教育。自开学首日开始，一周一次的升国旗仪式，是对中小學生进行爱国主义教育的重要形式。因此，从旗手的选拔、旗下讲话人选的确 定到国旗下讲话内容的优选，全国各地中小學校都高度重视，全力做好。

二是爱校教育。开学第一周，规模较大的中小學校，一般都要组织新生参观校园，熟悉环境；参观部室，了解学校；举行开学典礼，宣传学校文化，解读“三风一训”，宣讲学校历史；开主题班会，学习守则规范、班规办纪。

三是自爱、互爱教育。通过主题教育活动，对学生进行安全法纪、文明礼仪、团结友爱、文明互助等内容的教育。

北京师范大学教授于丹说“成长比成绩重要”，这是真理大实话。开学了，一二三：上好“开学第一课”、做好两项普惠政策的落实，积极开展好三项教育，这一切的一切，都是为了学生的健康成长，学习做人！

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 7

9月2日，五、2班全体同学在本班教室里观摩“开学第一课”这个节目。

“开学第一课”主要是教导我们寻找幸福的方法，迈向幸福的人生。几位主持人和几位小班长组成了幸福课堂，向我们讲述几个孩子的感人故事，使我们了解幸福的真谛。

其中，给同学们印象最深的是弹琴男孩刘浩、教同学们 Dangerous 的王老师。他们的经历，都不能不使同学们感动。

弹琴男孩刘浩，是一个和其他学琴的孩子不同的人。他是一个盲童，看不见面前的五线谱。和钢琴上的黑白键。他和他坚强的母亲一起来到了北京，去寻找钢琴老师。虽然一次次换来的都是失望，但是他们依然没有放弃，最后在一家爱心组织的帮助下，上了一家盲童学院，还可以继续学琴。他的经历，让我们佩服。班上的胡恒同学说：“我觉得刘浩十分的坚强，虽然他的眼睛失明了，但是他仍然坚定的向自己的目标迈进。我一定要向他学习！”

教同学们 Dangerous 的王老师，也深受同学们喜爱，一来到他们的班级，同学们就感到这个老师不一样。有两位女同学，讲述了她们的特别经历：第一次上学时，她碰到王老师，老师便把她送到了学校，这位女同学没有吃早饭，王老师又急急忙忙去帮他买了 3 个包子，这位同学非常感动；在 20__ 年的零点零时零分王老师给一位属兔的同学发了一条短信：祝你，兔年吉祥。这位同学以前从没收到老师的短信，在她本命年的第一天却收到来自老师的这份祝福，这个时候，她是多么的快乐、幸福啊。

在“六一”儿童节中，王老师和体育老师把迈克·杰克逊的舞蹈改成了适合孩子跳的舞蹈，同学们蹦蹦跳跳的，别提有多开心了。而一天天过去了，王老师也要和他们分离了，大家都很伤心。谭思澳这个小女孩，在王老师走后，天天跳舞，为的是想唤起和王老师在一起的回忆。王老师真是一个深受孩子们喜爱的老师！班上的一个同学看了过后，非常感动地说：“当中王老师和同学一起跳舞的

那一段使我非常感动，我认为王老师真是一个好老师，这么关心同学，同学也非常喜欢王老师，老师走时，大家都泪流满面，依依不舍。”

观摩了“开学第一课”，很多同学都有所体会，其中的文嘉仪同学就说：“看了这个节目，我以后一定要做一个充满自信的女孩！”，还有卢璐同学也说：“‘开学第一课’让我学到了自信、乐观、感恩……让我明白了很多道理，我一定会努力的！”我看了这篇充满了幸福的课堂，心里非常激动，幸福真的很简单——拥有一颗快乐的心、在老师和家长的帮助下，和同学们一起快乐的成长，这不就是我们的幸福吗！

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 8

开学第一课的第一节课主题为梦想，如主持人撒贝宁所说，梦想是人生的指路灯，每个人都应该有自己的梦想，人生就是确立梦想、追求梦想、实现梦想的过程。

本节课的嘉宾是成龙，他讲述了自己年轻时为了梦想在剧组跑龙套一步步成长的经历。成龙说，今年他 64 岁了，很多人都说自己老了该退休了，但他依然在全身心地快乐工作，因为梦想是不分年龄的，也不会退休，只要你想做。

我想我们也是一样，有梦想，就是了不起的。

人生的价值就是散发自己的余热，为国家，为社会作出贡献。而梦想却成为人生价值的引导，奠定了我们追求人生价值，意义的基础。没有梦想和目标的人生是不完整的人生。而生存下去的依靠

就是梦想，一个人活着，为了自己的梦想，努力，奋斗，直到最后一刻，也不肯放弃。下一秒的价值，就是为了梦想的而存在。

在平凡的生命里，每个人的梦想不同，追求的价值也不同，可是他们的共同点是，向着梦想的道路前进。他们，可能平凡，但是却执着与自己的梦想，实现梦想的人生，是完美的人生，所以梦想是人生的前提，是缔造人生的途径。梦想，是助你翱翔世界的翅膀。是一眼清泉，纯洁无暇，不求名利的。是迷雾中的光芒，使人充满了生存的希望与光辉。

我的梦想是考到理想的高中，虽然我在第一次人生转折点失败了，摔倒了。但是，现在，我勇敢的站起来，为了这个梦想，我决心付出哪怕再多的汗水和时间。人生虽在那一刻选择了一个错误的抉择，可是接到通知书的那一刻已经永远定格在了我 12 岁的记忆里，虽挥之不去，可是却成了我坚持下去的重要原因。在家里，妈妈爸爸的唠叨，成了我前进的动力，让我有勇气在他们的陪伴下继续向学习的高峰攀登。我，很平凡。可是，每个人都有自己的权利。我可能无法诠释人生的价值，生命的重要。但是，我知道自己生存下去的理由，那便是梦想，为了自己给自己定下的目标，我奋斗过，也努力过。我努力忘记过去，把握住现在仍有的两年时光。给自己和家人一份满意的答卷，我不想成为失败者，被命运淘汰，我要做命运的主宰者，惊得起风雨，熬得过黑暗，挺得住打击。

在实现梦想的过程中，难免会有许多挫折，可是，我们却依然咬定青山不放松的坚持下去，那种梦想的动力，是驱使我们成功的重要途径。实现梦想，是一种实现人生价值的追求，一种成功的优越感，一种让你奋发向上，永不被困难打败的信念。学习，是无止境的。梦想也是，看不见边缘，同时，无法预知自己最终的结果。梦想，是缔造人生不可缺少的途径，是打开人生之门的钥匙，是一种精神上的激励，是动力的源泉。梦想，缔造了完整的人生。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 9

今年《开学第一课》的主题是“父母教会我”，分别有“孝”“礼”“爱”“强”四节课，让我印象最深的是“礼”。

第二节课的主题是“礼”，主讲老师是香港著名歌手容祖儿，她与同学们分享了礼的重要。礼，就是守规矩，懂礼貌。她说：“一个懂礼貌的人往往会赢得更多机会，得到更多人的喜爱。”是的，很难想像一个言行粗鲁的人怎么会得到别人的好感与尊重？课堂上，国航乘务组的空姐和空少们为大家示范礼仪规范，得体的微笑和动作令人如沐春风、温馨备至。所以，“礼”是立身之本，家风教育中，“礼”是尊敬长辈，关爱家人；文明礼貌是生活中的一点一滴，一言一行。

中华传统美德以礼为先，“不学礼，无以立。”正如孔子所说，礼，是一切的根本，我们万事都要以礼为先，古今中外亦是如此。

古代张良在秦灭韩后，立志为韩国报仇，因刺杀秦始皇未遂，受到追捕而避居到下邳。张良在下邳闲暇无事。有一天他到下邳桥上散步，碰到一个老人，穿着粗布短衣，走到张良旁边，故意把他的鞋子掉到桥下。并让张良帮他捡起并穿上，虽然张良内心气愤，但为了不失礼节还是照做了。那老人走了里把路，又折回身来，要求张良次日五点与他会面，老人反复提出无理的要求，可是张良从未失去应有的礼节，最终经过了考验，从老人那里得到一本宝书，并靠着这本以礼而得的书辅佐沛公刘邦，为他献计献策，最终成为刘邦运筹帷幄，决胜千里的军师。可见，礼是做人的根本，即使人生失意，也要时刻保持做人的礼节，最终总会有意想不到的收获。

虽然中国是礼仪之邦，但是在国外亦有不少的礼仪之士。有一次，列宁下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要给列宁让路，准备自己退回去。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西走了半截，而我现在空着手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。列宁毫无疑问是一位伟人，但他却不因自己地位的高贵而无礼，这更显出了他伟大的品质。

生活中我们也要懂礼仪讲礼节，一次搭乘公交车，由于我提早上了车，车上还有很多空座，我和母亲便挑了一个位置坐了下来，一位美丽的大姐姐坐到了我的前面，车开到一半，位子早已坐满了，这时一位老太太一瘸一拐地走了上来，我还再纠结给不给让座时大

姐姐早已站了起来，给老人让了座，这不是礼仪高尚的体现吗？有时，一个懂“礼”之人常会从内心里散发出一种内在美。

“礼”它不仅代表一个人的样貌，更代表一个国家一个社会乃至一个民族的精神面貌以及礼”，才不会被外国人所轻视，才会在世界大放光彩，才会成就一个真正伟大的中华民族。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 10

“叮零零……”上课铃又唱起来了，我们静静地趴在桌上，等待老师的到来。

吕老师大步流星地走进教室，行完师生礼后，便开始上课了。这堂课的内容是做练习四当中的题目。吕老师在黑板上抄了这样一道题：“梅花真香。”然后要求我们运用夸张的修辞手法把这个句子补充完整。说实话，我们都觉得这挺简单的。果然，有好几个同学都顺利地回答出来了，比如“十里之外都能闻到香味”之类。

这时吕老师说：“戴志浩，请你来回答。”戴志浩是我的同桌，他又一次受到了老师的垂青。戴志浩站起来，大声答道：“梅花真香，惹得小蜜蜂都打起架来了。”话音刚落，同学们都哄堂大笑起来，许多同学异口同声地说：“冬天怎么会有蜜蜂呢？”吕老师笑着说：“梅花可真香，小蜜蜂为了采花粉，争抢着打起架来了。”戴志浩当时的脸已经红到脖子根了，可吕老师接着说：“我看戴志浩说得也有道理，本来就是在用夸张手法嘛！不过，戴志浩忘记了一点，因为冬天天气很冷，这些小蜜蜂一定是穿着羽绒衣在打架。”吕老师可真幽默，经他这么一说，大家笑得更欢了，许多同学笑得趴在桌子上，戴志浩也笑得弯下了腰，连吕老师自己都笑了……

这个课堂上的小插曲，给我们留下了极其深刻的印象，这是多么有趣的一堂课呀！

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 11

今天是开学的第一天，我们班主任组织了我们全班同学一起观看了由中央电视台主办的公益节目《开学第一课》，这是我第一次看这档节目，以前都只是听同学们讲起这档节目而已，今天终于有机会一睹它的芳容了。

在我心心念念的叨叨中，节目在 8 点准时开始了。今天的《开学第一课》是以一首《国旗国旗真美丽》来开场，表明了此次的主题，接下来便是以各位时代楷模讲述自己的故事了，节目的内容很是丰富，随着节目的开场和深入，我不禁地被迷上了。

时间过得很快，在不知不觉中节目结束了，但我还是没能从我的深思中出来，节目给我带来的震撼感实在太大了，无论是为我们讲述以前革命故事的郭德贤奶奶、登顶珠穆朗玛峰的夏伯渝叔叔还是讲述在海上护航的严冬叔叔等，在他们的身上我深深地感受到了它们的那一份爱国之心和对五星红旗的尊重之意。这深深地教会了我们要明白五星红旗的含义，它是我们每一个中国人的信仰，有五星红旗的地方就是我们的家，我们要永远为五星红旗而感到骄傲和自豪！

你知道什么时候最让全体中国人骄傲吗?毫无疑问就是当我们神情肃穆，心潮澎湃，向着庄严的国旗行注目礼，一边唱国歌一边瞻仰着国旗升到杆顶，以表达对祖国最崇高的敬意的时候。从视觉上看，五星红旗的红色具有很大的刺激性，但我们知道这一份红色背后更多的是艰苦岁月。

时至今日，中华人民共和国已经成了了 70 周年，是具有历史意义的时间点，为了让我们继续传承先辈们的革命精神、奋斗精神，《开学第一课》以五星红旗我为你骄傲自豪为主题，继续向我们祖国的未来播下爱国主义的种子，让我们接过中华民族精神的接力棒。

这个节目的初衷是做给中小学生看的，但是实际上，爱国这个主题是中华民族永恒不变的主题，所以这是给中小学生的一份开学礼物，同样也是给全体中国人的一份精神沐浴，更是给我们的共和国“阿中哥”70 大寿的生日礼物！

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 12

开学的第一天，妈妈带我观看了中央电视台的节目《开学第一课》。

节目一开始是成龙爷爷讲述自己的故事。成龙爷爷从跑龙套开始再到成就今天的事业，受过很多伤也吃过很多苦，他教会我们要成功就需要去努力和拼搏。数学天才王桐晶姐姐是全国珠心算四五六届的冠军，她做过的卷子可以铺满一百间教室。成龙爷爷的故事和王晶桐姐姐的故事都告诉我们成功不是偶然的，只有不断的学习才会有收获！

众多精彩节目中，让我感触最深的是解海龙爷爷拍摄的一系列照片故事。里面的大眼睛苏明娟，那一双求知若渴的眼睛深深打动我。她每天都要往返二十四里的山路，无论严寒还是酷暑每天坚持去上学。小光头张天义，在自己也很困难的情况下却能割出大部分的钱去帮助别人。大鼻涕胡善辉，他穿着破旧的衣服，背着破旧的书包流着鼻涕在教室里大声读书。今天，他们都取得了非常好的成绩，这些都告诉了我们知识改变命运，梦想创造未来！在那样艰苦的环境中，他们依然能坚持不懈，是我们学习的榜样！

今天我们坐在宽敞明亮的教室里，享受着父母给予的最好物质生活，还有什么理由不好好学习呢？

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 13

秋高气爽，春去秋来。时间一下子就流逝了，快乐的暑假生活即将又跟我们告一段落，迎来的就是我们的 20__年开学的日子，在快要开学的时候。每年都会有一个节目会受到全国中小学生的欢迎，没错你猜对了，那就是《开学第一课》。每到新学期的开学时候，

《开学第一课》就是会放一些很有趣又极具内涵且深刻意义的故事片我们看。

我在节目里面学习到了很多，它让我吸收了许许多多的知识，在观看的同时，也让我更好明白的以后人生遇到的困难，观看了每一年的《开学第一课》，我们可以在里面了解我们国家的历史，同时观看这个节目，也方便理解人生以后有什么意义，所以在每次学习中，想着这些，都会更有目标和目的去学，或许这就是《开学第一课》魅力的所在。

因此，我们须用心去领悟《开学第一课》里面说的每个内容每个故事，坚定自己全身心去投入到学习中。在不久的将来为我们的未来发展打下一个坚实基础，使我们可以更好的学习，好好学习，天天向上的顽强目标。这样才能在以后为祖国的发展。提供出自己一份力量，我们只有小时候励志做一个正能量的人，才能更加全身心的投入学习之中。我非常推荐大家观看《开学第一课》，这是一个非常不错的选择，观看完之后使我们变得朝气蓬勃，三观更正。

关于观看《开学第一课》心得体会 500 字 篇 14

看完《开学第一课》，我的心情久久不能平静。里面有充足自信的刘浩同学，也有人人喜爱的王老师，还有一边学习一边照顾坐在轮椅上的养母的孟佩杰。从他们身上我真正理解了幸福的含义。

盲人钢琴家——刘浩

刘浩是一个双目失明的孩子，他看不到花花绿绿的世界，也看不到祖国的强大，他的眼前是漆黑的。可是，音乐给他带来了曙光，他最后终于学成了音乐！刘浩觉得通过自己的努力取得的成绩，这是一种幸福。

我们现在的生活，比刘浩的生活美好多了，刘浩两眼失明，他看不见任何东西，他只能想象这个世界。但是我们的生活，就是幸福，我们有家长对我们的关爱，有一双雪亮的眼睛看世界，也有老师对我们无穷无尽的关爱。可刘浩呢？只有一个为他日益操劳的妈妈和超出常人的自信，就凭这些，他就成为了一个小小钢琴家。

那为什么我们不行呢？连残疾人都做到的事，我们为什么不能做到呢？

有一次，我们面临期末考试，我们一点信心都没有，我爸爸妈妈就来鼓励我，他们和蔼可亲地说：“孩子啊，你要对自己有信心，如果你连最基本的信心都没有，那你这次考试那一定彻底没戏。”听完我爸爸妈妈的话，我士气大增，信心百倍的就去考试了。果然，这次考试我在班上考了第二名的好成绩。

我笑了，这就是我的幸福吧。

最好的老师——王老师

王老师是一个阳光的老师，他也叫同学们追求时尚，他教学生集体跳迈克尔·杰克逊的舞蹈。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/065043301020011332>