

100%  
WINNICOTT

百分百  
温尼科特

——◆ 读书会分享沙龙 ◆——



**作者**

安妮·拉弗尔  
(法国, 精神分析师)



**译者**

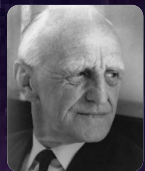
王剑  
(中国, 留法心理学博士)



# 目录

## 不存在孤立的婴儿

环境&依赖



温尼科特其人

快乐的男人  
医生&精神分析师

## 过渡空间

现实与想象  
中间的缓冲区



足够好的母亲

足够好就可以了

## 孩子，变化的存在

整合&未整合



过渡客体“嘟嘟”

主体与客体的过渡



健康的关键--冲动

支配的欲望

## 危险的处境

青春期

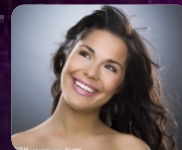


别人希望的人

真自体&假自体

## 心身事故

疾病&治愈



# 书友会沙龙



如同温尼科特对  
我讲述的那样



## 出生

沉浸在女性氛围中  
牢牢拥有安全感  
母亲抑郁，获得生机

## 学生

受伤，决定成为医生  
依赖，思考核心  
能力，关键词汇

## 医生

快乐的男人  
一战期间  
皇家海军军医官  
儿科医生  
精神分析

## 医生 & 儿童精分师

二战期间  
儿童环境剥夺症状  
儿童精分师  
公众演讲

- 存在是一切之始，没有它，做什么都毫无意义！
- 健康——是知道如何与不完美、不完整和谐共处
- 如果我们保持创造性和自发性的话，我们的一生便是值得经历的！
- 正是我们对于世界的看法渲染了我们的生命！

不要忘了去游戏、去梦想、去创造、这是世上最严肃的事情

# 书友会沙龙



孤立的婴儿，这并不存在



孤立的婴儿  
这并不存在

胎儿



极度依赖

乳儿



完全依赖

婴儿



相对依赖

通往独立

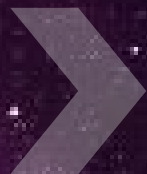


孤立的婴儿  
这并不存在

## 胎儿



极度依赖



基本的孤独  
对环境毫无意识  
需求：呼吸、营养



平静而饱满





孤立的婴儿  
这并不存在

乳儿



完全依赖



平静而饱满  
全能感

睡眠  
瑜伽

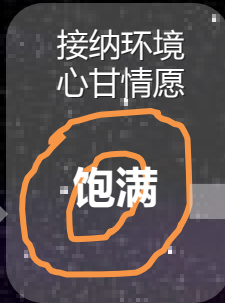
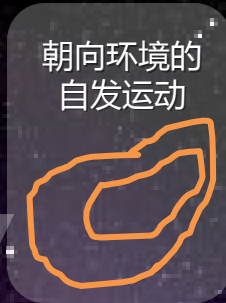
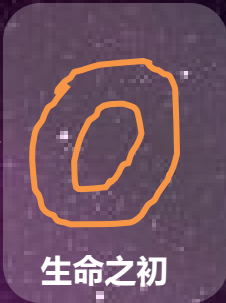
·  
·  
·  
·  
·  
自杀

孤立的婴儿  
这并不存在

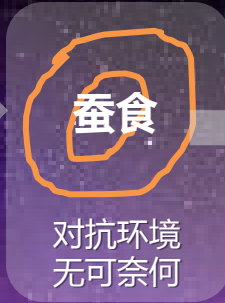
# 乳儿



完全依赖



存在感  
自发性  
创造性



吸毒的索米  
封闭的马克斯

孤立的婴儿  
这并不存在

# 婴儿



相对依赖



一元    二元    三元

---

有意识的需要  
失去全能感  
保持力量感



## 通往独立

能够独处  
自信增强  
填补环境不足



孤立的婴儿  
这并不存在

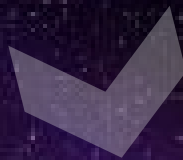
## 早期全神贯注的哺乳

完全依赖阶段

封闭、隐退、极度敏感

一代代人的古老印记

做为婴儿的经验，个人历史复活



## 走出以宝宝为中心的状态

成为被欲望着的女人的欲望

重新回到外部世界的渴望

伴侣在场陪伴能够给予帮助



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/065204233131011133>