

100%
WINNICOTT

百分百
温尼科特

——◆ 读书会分享沙龙 ◆——



作者

安妮·拉弗尔
(法国, 精神分析师)



译者

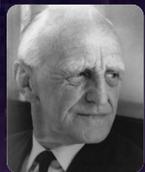
王剑
(中国, 留法心理学博士)



目录

不存在孤立的婴儿

环境&依赖



温尼科特其人

快乐的男人
医生&精神分析师

过渡空间

现实与想象
中间的缓冲区



足够好的母亲

足够好就可以了

孩子，变化的存在

整合&未整合



过渡客体“嘟嘟”

主体与客体的过渡



健康的关键--冲动

支配的欲望

危险的处境

青春期



别人希望的人

真自体&假自体

心身事故

疾病&治愈



书友会沙龙



如同温尼科特对
我讲述的那样



出生

沉浸在女性氛围中
牢牢拥有安全感
母亲抑郁，获得生机

学生

受伤，决定成为医生
依赖，思考核心
能力，关键词汇

医生

快乐的男人
一战期间
皇家海军军医官
儿科医生
精神分析

医生 & 儿童精分师

二战期间
儿童环境剥夺症状
儿童精分师
公众演讲

- 存在是一切之始，没有它，做什么都毫无意义！
- 健康——是知道如何与不完美、不完整和谐共处
- 如果我们保持创造性和自发性的话，我们的一生便是值得经历的！
- 正是我们对于世界的看法渲染了我们的生命！

不要忘了去游戏、去梦想、去创造、这是世上最严肃的事情

书友会沙龙



孤立的婴儿，这并不存在



孤立的婴儿
这并不存在

胎儿



极度依赖

乳儿



完全依赖

婴儿



相对依赖

通往独立



孤立的婴儿
这并不存在

胎儿



极度依赖



基本的孤独
对环境毫无意识
需求：呼吸、营养



平静而饱满



孤立的婴儿
这并不存在

乳儿



完全依赖



平静而饱满
全能感

睡眠
瑜伽

自杀

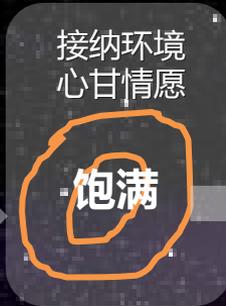
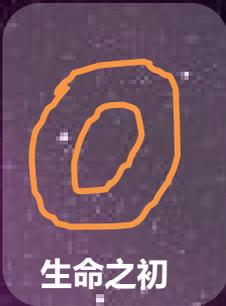


孤立的婴儿
这并不存在

乳儿



完全依赖



存在感
自发性
创造性



吸毒的索米
封闭的马克斯

孤立的婴儿
这并不存在

婴儿



相对依赖



一元 二元 三元



有意识的需要
失去全能感
保持力量感



通往独立

能够独处
自信增强
填补环境不足



孤立的婴儿
这并不存在

早期全神贯注的哺乳

完全依赖阶段

封闭、隐退、极度敏感

一代代人的古老印记

做为婴儿的经验，个人历史复活



走出以宝宝为中心的状态

成为被欲望着的女人的欲望

重新回到外部世界的渴望

伴侣在场陪伴能够给予帮助



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/065204233131011133>