

# 个人期末总结 ( 35 篇 )

个人期末总结 ( 精选 35 篇 )

个人期末总结 篇 1

时间过的真的是很快的，转眼之间我就已经到了大四学年了，很快我就会面临着毕业了。大学的时间真的是过得飞快的，很多的事情自己都还没来得及去做，也没来得及完成一些事情，就这样要结束了。感觉进入大学还是前几天的事情，我却已经大四了。有很多遗憾的事情，同时也有着很多的收获，自己也是成长了许多的，这就是大学带给我的一些东西。

这四年我感觉自己不管是思想上还是其他的方面都是有了很大的提高的，自己变得成熟了不少，也会从多个方面去思考问题了。这四年我的成绩虽然算不上是特别的突出的，但也一向都是很不错的，这四年的时间我一向都没有挂科过，在上课的时候也能够去认真的听教师讲课。我觉得不管其他的東西自己有没有学会或者不能够学会，但至少专业方面的知识我是应当要学好的。若是连专业的东西都没有学好，那又怎样能够有提高，毕业之后又怎样能够在社会上有自己的生存的地方。虽然我确实是有一些懒散的，但该学的我也是会努力的去学的。

觉得遗憾的事情就是因为自己的犹豫不决很多想要做的事情还没有完成，甚至是还没有开始，之后毕业进入社会之后也没有这么多的时间和机会去让自己变得更加的优秀了。在进入大学的时候自己也是做过很多的计划的，也是想要在大学里面有所成就、让自己变得更好的，但因为自己的懒惰和不自律，浪费掉了很多的时间，也错过了很多让自己能够变得更加优秀的机会。此刻的自己在很多的'方面还是没有很大的提高，但其实也是学到了很多。

大学的生活对于我来说是很有帮忙的，让我成长了很多。在大学也切切实实的接触到了自己不喜欢的黑暗的一面。虽然自己心里是十分的不喜欢这样的存在的，但社会是不会因为我的不喜欢而改变的，我也只能去改变自己对这一类事情的看法和解决方式。但我也很感激在大学中也会有“潜规则”这样的存在，至少让我在今后工作的时候遇到这样的情景时能够冷静的去处理，为自己谋求更大的利益。当我能够坦然的去应对这些事情，坦然的去应对自己生活和工作中的挫折的时候，我才真正的是成长了。这对我今后的发展是很有利的，虽然在这个过程中心境确实不是很好，但我能够有帮忙也是不错的。

## 个人期末总结 篇2

己的人生，而有些人，大学就在游戏的虚拟世界中度过，同样的四年，同样以前都是在同一个起跑线上来到交大，但是四年过后，有人得到了，坚实的学识，鲜花和掌声，有人却一无所得。

不知不觉，我自己已经是大三了，不愿承认自己的大学生活已经只剩下二分之一，太多太多的不愿意，太多太多的不接受和不习惯……但是逝去的时光不在回来，我们能做的不应该是后悔与自责，我们应该怀有一颗奋发向上的心去对过去的大二，曾经的大二好好做一下总结，唯有总结才能使人提高。

在大二一整年的学生上，我花上面的时间比大一的时候要少一些，而且，自习也没有大一时候的认真，总是，习惯性拿出手机玩玩游戏，还有上上网。不好好学习的后果会在学习成绩上体现出来，特别是在期末考试时候，因为什么都不懂所以，那时候压力很大，即使最后的结果是没有挂科，但是成绩也不怎么理想，与当初设下的目标已经远去。

我觉得做人首先要有激情，要有责任心，没有很强的责任心的话，是什么事情也办不好的，所以在以后的不管是生活上，还是学习上，要好好珍惜每一次锻炼的机会，让大学四年没有虚度。

生活总是充满着太多不确定的因素，不到那一刻我们永远不清楚会发生什么。因为不能把握生活才变得精彩，为我们的选择而努力，灿烂的笑容因梦想而绽放。

繁忙的大三已经来临，这就意味着我们离开学校的日子也越来越近，此时的心中不免有一丝的惶恐，也有着对未来的担忧。然而我清

希望对您有所帮助，感谢下载与阅读！

楚的知道，目前所能的只有努力学好专业课，只有把知识掌握在自己手中，才能把握以后的命运。在随后一年中我将继续以一个良好的态度，加强专业课的学习，增加专业书籍的阅读量。同时，加强对英语的学习，争取在这一学年中考过英语六级。过去的一年没有出去做事的机会，我希望在新的一年里能够找到一些事情做，在实践之中锻炼自己，也为以后走出社会积累经验。

当一切已经成为过去，再回头去品味那些过去的日子，才恍然发现那些对于曾经的我来说所谓的困难，如今看来，都已不值一提。我想，这就是随着年龄的增长，随着阅历的增加，慢慢的人的心态也就会有所改变，人的意志也越炼越坚强，以后的日子，无论遇到什么障碍挫折，都有能一笑而过的资本。

有句网络流传语：大一学习的是傻子，大二不学习的是傻子，大三傻子都学习了，所以大三的首要任务是要好好学习，不能在虚度光阴了，因为大学的时间已经不多了，再加上大三是学习专业课程的时候，如果不用心去学习的话，将来等到毕业，可能真的是什么也没有学到，那时候可能找不到工作，可能毕业都成问题，那时候真的是后悔莫及。我知道，事不预则不立，做每件事情都应该要有计划，有准备。没有人会随随便便能够成功。要学会和老师 and 同学交流，有不懂得学习问题，大胆的去寻找老师或是同学，及时解决问题。自己再去看课本的效果很差，认真听课是好好学习的表现。这都是为以后走上工作岗位做准备。

个人期末总结 篇 3

一个学期很快就过去了，从刚到校时的懵懵懂懂直到现在的一个成熟的大学生，其中发生了几多变化。当中有辛酸亦有欢乐。半个月的军训，使我们变得成熟啦。而且也洗脱了身上的幼气，一学期的新鲜大学生活也让我算慢慢了解了大学。

在这期间，我得到了许多，也学到了许多，而这些，都让我获益匪浅。它让我知道了怎样去和同学相处，知道了自己与别人之间存在有差距，并且知道了这些差距在那里。在这些方面，我觉得我很汗颜。也正是因为如此，我才知道了这种差距的存在。在以后的生活和学习中，我也是尽力去学习，借鉴别人的经验，以补充自己的不足之处。一个学期时间的学习，我觉得，略有小成。

直到期末考试完毕后，现在我却感觉到自己什么都没有学到。现在虽然很想放假，如今也没有了那个心情了。这次的心情与以前有很大的不同，归心似箭般的感觉没有以前那么强烈了，那感觉早就被考试的阴影所掩盖，一想到就快考试了，就心烦……一想到若是考不好，如何回去向父母交代？尤其是这次的考试是我们进校后的第一次考试，所以说，我是无论如何也不能够考砸的。

为什么不满意自己这次考试呢？因为我所做的复习是不够充分的。以前都没有发太多的时间去学习，现在，也只有考试前的这段时间里认真的复习复习啦。把些基础的知识给巩固一下，其实我要做的好很多的……可是现在想想，也是觉得有点得不偿失的感觉。尤其是现在，我们是刚刚走进学校的大一新生，走进这个充满乐趣的新世界里，对面对的一切充满好奇，对所有的一切很感兴趣。一直满怀激情的去参加参与各种社团和学生会等各种组织。原本的想法是能够在这个集体里得到锻炼，使自己的能力和得到提升。在大学的三年中，不至于荒度。谁曾想到，这些活动不仅也浪费了我的很多时间，以至于我没有太多时间去学习，把功课给捺下一大截。真是有点得不偿失，所以我一定要专心学习，把专业知识给搞起来，改掉以前的凭“兴趣学”的毛病，争取把每门学科都踏踏实实的学好。

另外就是要改改我的习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对这里的学习和生活模式都不是很了解，知道的也不是很多，在这些方面吃了很多亏。有时候想想，这里的生活模式和学习方法都和高中时差不多啊，同样的课堂和作息时间，让我觉得和高中时候没有什么两样，觉得也没有什么了不起的。不同的是，多了很多的课余时间，正是由于有了很多可以自由支配的时间，经常抵受不了上网的诱惑，经常跑去上网，这样不仅仅花了很多的钱，而且也耽误了好多事。现在想着，真是有点悔不当初啊。

来学校这半年的时间里，早已经习惯了大学生活里紧张而又轻

松的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余时间还是有不少。这令我真正的感受到大学生活是如此的丰富，也是如此地无聊。但这些使我明白，作为一个大学生，一定要有自己的兴趣和爱好。不然，大学三年的生活肯定是在空虚中度过的。在这里，不仅能让我学到很多东西，而且，也能让我交到很多的朋友，认识到很多的朋友和同学。

现在已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学结成了死党。所以，有的时候，我很庆幸我来到了鄂东职院。同时，我很幸运我来到了我们电气专业。正是因为如此，我才有机会遇到他们。不然，我就不可能遇到这么多的朋友，认识到这么多的同学，这些都是我来到这儿的最大的收获。

大学不仅仅是我们学习的地方和交流的场所，亦是我学习做人处世的课堂，接触社会的地方。大学是我们进入社会之前的一个课堂。我感觉到我们现在所接受的教育是一个多层面的，所以我一定会好好把握这个难得的机会，珍惜这段宝贵，难得的时间。严格地要求自己，力求作一名合格的大学生。现在我不得不为今后即将所面临的就业压力做好准备。众所周知，我是大专生。所以，我须更加努力。如此，我更不能有丝毫的松懈，须更要严格地要求自己。

因为我知道，凡事要靠自己！

个人期末总结 篇 4

今天妈妈让我写一篇日志，叫《第一次期末考试后的感想》，我想来想去不知道应该怎么写，在妈妈的指导下，我大胆地写出了我的感想。

考试之前虽然妈妈没有要求我一定要拿满分，但是叮嘱我考试的时候一定要认真仔细答题，语文要在 95 分以上，数学呢应该拿满分。尽力自己的能力争取拿双满分吧，如果我能拿到双满分我就可以得到一些奖励……一想到有奖励我就激动不已。

到了考试的那天，我心里想着数学吗应该可以拿满分吧，但是语文吗还是有点不自信。第一场是数学自认为不错，顺利完成；接着第二场语文，当试卷发下来后，开始有些紧张，后来慢慢的觉得挺简单的，但是我还是小心翼翼地答卷，答完后心里想这次语文应该可以拿个满分吧。所以我特别的高兴，考完试后挺开心的，一见妈妈我就跟妈妈说今天语文挺简单的，这次我应该可以拿到双满分吧。

妈妈看着我半信半点疑的说：“还是等结果吧”，说着领着我就往回家的路上赶，刚上车不一会儿，妈妈的手机信息来了，妈妈看完信息就给我看，我一看——完了，数学竟然考了94分，接着我都不敢看妈妈的脸了，小心翼翼跟着妈妈，一路上妈妈都没跟我说话，回到家后我老老实实坐在那里自己复习起来课文来，一边复习一边反思，真是糟糕，不知又那出错了，肯定是我不够细心的原因……正想着想着……妈妈告诉我语文考了个满分第一名。心里真是不是滋味一会儿悲一会儿喜的……

放假回家已经十几天了，但内心一直放心不下刚刚考完的期末考试，虽然嘴上说考完就完了，只要不挂科就行，其实呢内心还是慌得一批，谁不希望自己的期末考试成绩能高一些呢？回家家人问起成绩自己还能自豪的.告诉他们我考得还不错。

况且成绩好到最后还能争取获得学校的奖学金，我可是我们宿舍里唯一一个没有获得过的奖学金的人，所以每次期末考试我都努力的准备，但结果还是不如人意。但我始终没有放弃，只要自己还没有毕业，还有考试，自己就还有机会。

成绩在一天天的揭晓，我的内心也是承上启下的，知道自己的成绩后也很想自己别人的成绩，好对比一下，可是自己又不好意思说出口。这不，还剩最后一科外国文学的成绩还没出，其他科的都公布了。外国文学还是我们考得最早的一科，不知道为什么成绩最后迟迟不揭晓。

说实话，每次复习的时候，总有同学觉得自己可能复习不完，可能过不了的情况出现，可到最后呢，成绩比谁都好。那一刻我好羡慕呀，但又有什么办法呢？我们总得接受现实。我的成绩说高不高，说低不低，比起舍友们，还是有一定差距的，每次都是如此，我都要开始自卑了。

大家得到的复习内容都是一样的，最后成绩却是各不相同，我试着找自己身上存在的原因，希望在下次的考试中能脱颖而出，获得一个令自己满意的成绩。

#### 个人期末总结 篇5

转瞬间，我已不再是那个初入大学殿堂的大一新生了，也不再是那个经常向师兄师姐寻求协助的师妹了。大一的时间短暂而又漫长，我所学的是那么少，而要学的还有那么多。大一的学习和生活是我们对大学的初步体验，我们即将迈向大二，坚信我们会更加意气风发，坚信我们会在下一届大师弟师妹面前树立起好的典范。很开心能学习植保这个专业，而我的成果也证明我的选择是正确的。大一上下学期的绩点分别是 3.73 和 3.63，虽然不是最好的成果，却是我努力学习的结果。此时此刻作为一位师姐，谈谈我大一学习

的心得，盼望能对师弟师妹们有必须启发作用。

首先，应当端正学习的看法。许多新生往往沉溺在大学丰富多彩的活动中，没有将大局部时间花在学习上，这种看法会干脆导致期末成果的不志向，甚至会导致挂科。所以，大学里学习仍旧占首要地位，应合理支配学习和活动的时间，规划好学习任务。课堂上要谨慎听教师讲解，对课本上的学问有全面的了解，这样期末考试也会相对轻松一点。

其次，应当注意对学问面的扩展。大学的学习不同于中学，一味地局限在课本上的学问，而是注意对学习实力的造就。大学里可以充分利用图书馆的资源来扩展学问面，以学到课本之外的东西。还可以依据自身的爱好向更广泛的方面深化探究，从而学到更多，同时个人实力方面也会有很大的提高。

第三，应当重视试验。植保这个专业与科学密不可分，这就须要我们在平常试验的过程中养成良好的试验习惯和试验素养。同时，在试验过程中学会思索、学会总结、学会创新。例如，在做化学根本试验时，要弄清晰试验目的、试验原理和试验步骤，在做完试验之后，针对所出现的试验结果进展探讨，进而总结胜利的胜利与失败之处。总之，试验是我们必需重视的，我们要有最根本的试验操作技能和分析问题的实力，为大二、大三专业课的试验和学习打下坚实的根底，而不能抱着只是玩玩的心态，应当以严谨的科学看法对待每一次试验。

以上只是我个人的学习心得，说得不好的地方还望见谅。可以说，大学是人生最终一个能比拟系统地学习学问的阶段了，大家都应当珍惜这段大好时间，努力学习，努力锻炼自己、塑造自己、提升自己，愿大家都有一个美妙的大学生活，愿大家都有一个美妙的人生！

## 个人期末总结 篇6

转眼间，一个学期过去了，我们迎来了盼望已久的寒假。对我来说，这半年的学习生活真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习成绩还是身体素质都比小学更上了一层楼。下面，我就简单的总结一下。

本学期，我的整体成绩较稳，但月考的排名总是在下降，这是为什么呢？我翻了翻以前的卷子，发现在语文、英语两类卷子中，我的作文和阅读都还不错，基本每次都是基础题在拉分，说明我的基础不太扎实，英语要好好背单词，语文也要认真理解每个字、词的意思。相比之下，数学存在的问题就比较大了，刚开学的时候总是错计算题，后来经过每天反复的练习，计算题错的少了，可是后边的大题、难题又开始伤脑筋起来，我渐渐发现这不是只练普通的题就可以答对的，更重要的是看头脑的灵活性，所以，这个寒假，我可不能闲着，一定要在这上面多练习，争取让自己的水平更上一层楼！接下来就是身体素质了，这个没得说，绝对是突飞猛进般的提高！小学时，我在体育课上最多也就能跑4圈，跑5圈都是要了命一般。到了现在，我自己都不敢相信，长跑时的10圈居然轻松搞

定了！我相信，照这样练下去，身体素质一定会比朝阳区其他的同龄人强许多！

最后，我想总结一下上初中后我最大的改变——学习态度。我认为，初中和小学的教育方法最不同的就是：小学是老师督促着学习，而初中就不一样了，所有事情都取决于自己。比如，小学老师上课会非常频繁地叫同学发言，可是初中老师常常一节课都不叫一个同学起来（尤其是数学），想想，如果少听了一节数学课，漏掉了一堂课的重点，是多么可怕的事啊。所以，在本学期，我学会了自己努力，上进，最后通过长期的努力取得更好的成绩！

自评：在本学期，我认为我在道德习惯方面表现良好，团结同学，彬彬有礼，希望我以后可以继续保持！在生活自理能力上，我认为我做的还不错，可是在自主学习的能力上，我认为还有所欠缺，比如有时课后不复习，写作业会分心等。在这学期，我认为我还是很勤奋的，比如上课认真听讲，课后积极完成作业等。最后，我认为我取得的成绩整体来讲不错，就是数学还需再努力提高。希望下学期我可以更加努力认真，让自己从各个方面都'更上一层楼'！

20\_\_年9月，我跨进了北师大朝阳附中，从这里，开始了我的新旅程·····刚开学的我还是一个玩心还未收回来的孩子，第一次的月考给了我一个教训！它告诉我：初中的学习不再像小学那样突击就可以应付下去了，它开始需要积累了！我好像对这个教训不以为然。接连下来的月考，期中考，特别是期中考，几乎让我崩溃！但又给了我一个重重的提醒。这时候，我开始努力了——刷题，几乎每天我都在和数学较劲，不管这道题懂不懂，我都要对自己刨根问底，这样一来的好处就是：对每一道会的题都有99.9%的

把握做对，至于那 0.1%它是不太可能出现的。除了这一点，课堂上的 40 分钟我也比以前更珍惜了。

这一学期的最后一次月考为我的努力做了最好的见证！这让我更有了信心。这时候，期末的钟声悄然响起，'期末'一个让学霸爱，学渣恨的日子，像我这种既不是学霸也算不上学渣的孩子来说，对期末简直是又爱又恨，但它终将到来，我必须学会面对和努力。这次期末考试的成绩对于期中考来说有了一些进步，但还有很多人在我前面，我还需要努力！

新的学期我不仅经历了学习上的蜕变，还收获了很多好朋友。

我们从刚开始的陌生到相识再到相知，我们一起走过了初中的第一个岁月，跨越了初中的第一个新年，我想我们的友谊不会就此诀别，它会很完美，也会经历很多磕磕碰碰，当然到最后它一定会变得比钻石还要坚硬还要闪亮。

刚刚初一的我们在相处的.时候避免不了的小矛盾在这个学期学会了收敛，它不再像以前一样肆无忌惮，学会了让步，这让我们彼此之间的沟通更容易了些。

这学期的我从刚开始的懵懵懂懂到学期末的成熟稳重经历了很大的蜕变，我很开心

个人期末总结 篇7

六年前上学期就要结束了，回顾这学期的学习生活，在老师的关怀帮助下和同学之间的相互关心下，我自己感到比上学期在学习兴趣和拓展方面有了进一步提高，现将我本学期的学习情况总结如下：

首先，我认为在这学期我在奥数方面进步比较明显，在这学期中我参加了学校“奥数社团”和“学而思”的奥数培训，自己在奥数方面有了新的突破，通过老师的授课和自己认真听课，仔细做题，终于在中环杯选拔赛中获得三等奖，入围决赛。学校“奥数社团”也获得了“优秀学员”称号。刚开始学奥数就取得了这一成绩，令我自己十分兴奋，让我有了继续探索奥数的兴趣。

其次，我在英语方面刚刚学习完了《新概念英语》第一册，在原来的基础上掌握了更多的单词，也懂得了更多的语法规则，如：被动语态等等，并在英语课上积极发言，作业的正确率也提高了不少。

再次，在上课大胆发言上战胜了自己胆怯行为，我一贯比较胆小，虽然脑子里已经有了一个答案，但总是不敢站起来发言，害怕自己说错别人会嘲笑我。通过老师多次的关心帮助，给了我战胜胆怯信心，我终于鼓起勇气能够大胆发言了。

虽然学习生活有了新飞跃，但我也存在很多不足。在学习上不够细心仔细，尤其在考试中做完试卷不仔细检查，总是犯不改犯的错；在语文阅读方面，不深入理解文章内容，总是在概括主要内容与理解句子上失分。在今后的学期中，一定要总结经验和教训，更加刻苦努力学习，要以好的学习成绩回报老师和母校，做一个出类拔萃的好学生！

进入大学的第一个学期完毕了，大一这个学期让我感受到了大学的真正不一样，学习气氛也是不一样的，接触的同学也是来自五湖四海的地方的，各有各的特色，总体来说，我觉得这学期的学习生活还不错。

学习上，虽然是第一个学期，大学时间很足够，但是我亦很珍惜，所以本学期，我学习就很努力，尤其是专业上的学习，我是特别的努力。大一正是一个打根底的时候，所以上课我会很谨慎的听课，把教师讲的学问点给记在特地记笔记的本子上，这样就便利自己去复习了。一学期，我努力上课，笔记本上的学问点都写了很厚。当然，其他课我也很谨慎学，上课有问题会踊跃提问，直到拿到自己想要的答案。下课后，我会在寝室和图书馆自习，会去谨慎看书，提前把学问预习了，所以上课的时候，就跟得上教师，在期末的考试中，我的各科成果都取得不错的成果，没有挂一门课。

生活上，大学生活真的是很宽松，许多的时间都是自由安排，所以我就很努力的去造就自己的爱好爱好。周末的时候，会去参与户外活动，积累户外学问，结交更多的挚友。在校内的一个生活也是比拟丰富的，上完全部的课后，我会叫上同学去打球，晚上会在操场上跑步，当然早上也会，全凭自己的兴致。平常班级有活动要参与，我也会踊跃协作，终归是为班级积累荣誉的事情。我在属于自己的时间里，也会去图书馆看看课外书，也算是丰富自己更多的学问内容。本学期，我的时候是自律的，也是独立的，许多事情都是自己做，不依靠他人去帮我做，努力去协助他人，与教师和同学

都是可以友好相处的'。

行为上，本学期进入大学，我也没有觉得自己是个成年人了，就去从众染发，终归学校规定不能染很惊奇的发色，所以我是遵守这样的规定的，没有去染发，而是保持原样。个人的穿着上也是正常的，是遵照学生的样子去穿的，每天的衣着都是很干净的。这一学期，我没有迟到过，也没有跟着他人旷课，谨慎的上课，谨慎的做个大学生。

这个学期完毕了，下个学期也不远了，那么我在下学期里也会保持这个学期的状态，甚至会更好，尽努力的在大学把专业给学好。

#### 个人期末总结 篇9

转眼之间又是到了期末了，我认为我还是有需要成长跟提高的，这一点毋庸置疑，大三的学习也是非常紧张的，我能够清楚的意识到这一点，这是作为一名学生应该去思考的事情，期末这段时间以来的工作让我感觉自己进步了许多，现在我也意识到了这方面我还是需要去了解自己，我也是想让自己得到一个逐步的提高，对于这一个学期以来自己的表现我也需要认识一下。

这个学期以来我认为我还是进步许多的，在这一点上面绝对是没有任何质疑的，我也是希望能够逐步的去发挥自己能力，我真的也是希望在工作方面可以有进一步的提高，这是我对自己的能力的一个最好的诠释，只有一点点的积累知识，才可以把这些基础的东西落实好，学习是现在首要任务，不管未来是在什么时候都应该重视这个事情，我一定会好好的去纠正过去一个学期的不足，我清楚的知道这些都是一些基本的，我也一定会进一步的去做好相关的反思，大三的学习时间非常的紧张，我真的也是强烈的感觉到了这些，对于我而言还是非常宝贵的。

回顾在学习上面我也在积累自己的知识，专业知识我从来都不会怠慢，只有对自己要求高一点才行，这是毋庸置疑的，我希望能够得到大家的认可，也是希望能够让大家，保持一个好的状态，这一年的学习当中我也会比较认真，有些事情是应该要持续下去的，在这一点上面绝对是没有任何质疑的，以后我也会慢慢去提高自己的学习能力，慢慢也感受到了在学校的时间不是很多了，所以我也是感觉自己在在这方面，还是需要逐步的提高，我也会让自己继续落实好相关的规定，我渴望让大家认可我。

这个学期我认为我还是进步了很多的，我也会保持一个良好的心态，现在我也在慢慢的积累这些，这是对自己能力最好的证明，过去很长一段时间的工作当中我都是在耽误时间，我知道有些事情还是要进一步的去提高这些的，不管是做什么事情都应该要让自己持续保持好状态，作为一名大学生这些都是我需要做好的，我也一

定不会让大家失望，不会让老师失望，这一个学期总的来，我的学习的进步了不少，但是还是需要和周围优秀的同学多多沟通，交流，我现在也是渴望得到一个更加快速的成长，有些事情是应该主动地去承受的，我也一定会继续保持动力，在最后的阶段做好冲刺。

个人期末总结 篇 10

时间过得很快，眨眼间上学期已经临近期末，这时是我们总结过去、展望未来的最佳时刻。这学期来，我们文艺部在学生会这个大家庭中成长着、发展着、探索着，真的是有所进步、有所收获。我们回顾过去，其实是为了更好地汲取经验和教训，更是为了下半年的工作奠定很好的基础。这一学期文艺部所做的工作，总体来说还是比较成功的。本学期我们部组织过一些大大小小的活动，承担了一些重要而又繁琐的工作，经过文艺部全体成员近半年的努力，我们取得了一些成绩，当然也会存在一些小问题。为了以后能够更好的开展工作，提高我们的工作能力，服务同学，在此做工作总结

#### 一、文艺部招新工作：

在9月中旬，整个学生会进行了的招新工作，经过了层层严格的筛选及主席团的考察，又根据每人的文艺素质与综合能力等因素的审核，我部招收了一批能力与才艺兼备的新干事，他们工作认真、热情，遵守纪律，与部中成员配合默契，为各项工作的顺利进行奠定了基础。

#### 二、第三届 my show 大赛：

从10月12日起到11月19日结束，我们举办了一年一度的面向全校大一新生的才艺展示活动——my show 大赛。旨在拓展我校大学生素质，丰富校园文化生活。为10级新生提供一个实现梦想，展示自我，秀出自我的平台；也为10级新生创造更多相互认识，相互交流，相互学习的机会。活动的策划，初赛，复赛所有工作都是由我们文艺部独自承担。今年我们不仅延续了去年的海报巡回展环节，还增加了现场实名人气拉票会活动，在这之中使我们遇到了许多未

知的问题，但大家都是在一步一步摸索着前进着。历经一个多月的辛勤付出，所有节目一点点成型，选手们也一路成长。11月19日晚 my

show 完美落幕，老师们给我们的工作给予了极大的肯定，选手们也都取得了好成绩，观众们对比赛节目更是赞不绝口。活动中心整个爆满，看来我们的成功大家都能见证！

### 三、“舞动青春”校园舞蹈大赛：

11月24日晚，我校大学生“舞动青春”校园舞蹈大赛在黄家湖校区体育馆隆重举行。本次活动由校团委、大学生艺术团联合举办，各个院系团总支积极参与演出。校长王华、校党委副书记李水清，各职能部门、院（系）负责人及近\_\_名学生观看了演出。我们文艺部很荣幸承担了此次活动大量的工作，包括提前的彩排，工作安排以及汇演开始后的催场，场务，协助放音乐伴奏等。有了之前my show大赛的工作经验，这次活动新干事认真积极，工作的时候没有一丝新人稚气，一个个都很娴熟。汇演顺利完成了，得到了领导和老师的肯定，这也给我们接下来工作增加了信心。

### 四、首届湖北省外国留学生中文歌曲大赛：

12月22日晚，来自全省13所高校的1000多名留学生与我校师生欢聚一堂，在我校黄家湖校区体育馆隆重举行“湖北省首届外国留学生中文歌曲大赛”。本次大赛由湖北省教育国际交流协会外国留学生教育管理研究工作专业委员会举办，我校承办，全省12所高校协办。大赛旨在通过演唱中文歌曲增进全省留学生对中国文化的了解，丰富留学生校园生活，营造和谐校园文化氛围，促进湖北省校园国际化。我们部的一些新老干事都积极响应团委号召，参加了比赛场务志愿者服务工作。从彩排到真正的演出，大家的努力没有白费，付出的都有回报，志愿者服务工作让国际友人、嘉宾感到温馨、亲切，受到校领导充分肯定，对其他没有参与到校庆服务工作中来的同学也影响颇大！

#### 五、共青团学生干部联欢晚会

12月23日晚，由大学生艺术团承办的共青团学生干部联谊晚会在大学生活动中心举行。我们部的新干事代表学生会出了唯一的两个节目，虽然不是什么大型比赛演出，但部里面的小干事还是在私下里抽出自己好多的课余时间来排练，好多次更是排到晚上快十一点，看着他们疲惫的背影，走在寒风里，说实话作为部长的我真的很是心疼，但是想到能为学生会争光再辛苦也值了。晚会结束后，听到的全是赞扬的话，相信小干事们也会感到骄傲吧！

#### 六、元旦学生会干部座谈联欢晚会

元旦临近，期末将至。学生会为了更好的对这学期所有工作做一次总结，促进学生会各部门之间交流，组织了学生会干部座谈联

欢晚会。由于这半学期学生会工作较之前增加很多，尤其是我们文艺部，可以说从头到尾没有几天休息的时间，大家准备的时间很少，安排很紧，任务重，但我相信所有成员经历一学期的锻炼，都会把所有的工作安排的很合理，大家都在认真的筹备中，期待晚会成功！

## 七、文艺部内部活动

忙碌了一学期，文艺部按照最初的工作计划进行并结束，中途接到的特殊任务也都圆满完成。我们决定在年底大家集体 happy 一下——包饺子！虽然还在准备当中，但大家都很期待，我相信这次我们内部的活动一定会非常有意思。通过这种方式，希望大家彼此更加亲近，互相了解，增进友谊，为我们来年新一学期的默契合作有很大帮助！

### 个人期末总结 篇 11

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听懂。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好

相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

新的学期，科目比上学期减少了，自由的时间也就多了。不过我并没有上学期的无所事事的感觉，反而觉得有很多事要做，活的很充实。转眼两个星期过去了，带着那份未尽的愉悦回到课堂，回到了我们已经熟悉的世界……一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。“团结就是力量”最适合我们，6个人不同的性格，鲜明的个性，不同的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队，

旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，有机会，有挑战，有……

刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念。

回顾这个学期，我们在一起生活学习，每个人都做出了一点值得骄傲的成绩，大家之间的感情也不断加深，互相团结，班级也蒸蒸日上。

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一

定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

调整心态，提高个人的学习自觉性，摸索适合自己的学习方法。

个人期末总结 篇 12

在过去的一个学期里，我认真备课、听课、评课、及时批改作业、点评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成了比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，促进教学民主，让学生从学习中有所收获，从而不断提高教学水平和思想觉悟，顺利完成教育教学任务。以下是我的教学经验和体会：

1. 提高教学质量，关键是上好课。为了有一堂好课，我做了以下工作：

(1) 课前准备：备课。

(2) 认真学习教材，明确教材的基本思路、基本概念、字字句句，了解教材的结构、重点和难点，掌握知识的逻辑，能够自如运用，知道要加什么材料，才能教好。了解学生原有知识技能的质量、兴趣、需求、方法和习惯，以及学习新知识可能遇到的困难，并采取相应的预防措施。

(3) 考虑教学方法，要解决如何把自己掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材，如何安排每节课的活动。

(4) 上课情况。

组织课堂教学，关注全体学生，注重信息反馈，引起学生注意保持相对稳定，激发学生情绪，让学生心情愉快，营造良好的课堂氛围。课堂语言简洁明了，克服了之前重复的问题，课堂提问是面向全体学生的，注重激发学生学习数学的兴趣，课堂教学与实践相结合，布置好作业，减轻学生负担。

2. 要提高教学质量，还应做好课后辅导工作。

小学生爱动，贪玩，缺乏自控能力，经常不能按时完成作业，有的学生抄作业。要解决这个问题，就要做好学生的思想工作，让这项工作在学生学习的指导中进行，做好对学生学习的疏导和帮助，尤其是后进生的转化，尽量从对后进生的友善开始，比如牵他的手，摸他的头，或者帮他整理衣服。从赞美开始，所有人都渴望被别人理解和尊重。所以在和差生谈话的时候，要对他们的处境和想法表示深深的理解和尊重，在批评学生之前，要先说说自己的不足。

3. 积极参加讲座和评估，虚心向同行学习教学方法，向他人学习，提高教学水平。

4. 培养多种兴趣爱好，在图书馆广泛阅读，拓宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

### 个人期末总结 篇 13

时间过得飞快，一学期的教学工作即将结束。回顾四个多月的教学历程，有苦涩的记忆，也有甘甜后的欢笑。为了更好地促进今后的工作，以提高个人教育教学能力为指导思想，现将本学期教学总结如下：

一、欣然接受任务，接受新挑战。

本学期接手的这三个班，大部分学生的学习能力水平、性格特点不了解，对五年级新知识感到较陌生，又加上学校今年课程的增加(实际情况是带的三个班的课)，接受这个任务对于我来说是个新的挑战。“万事开头难”。面对将要接受新的教材，开学初我认真研读了整册教材，合理地设计安排教学时间，争取学生在有限的时间内获得最大的收益。说到合理安排教学时间，自己有种心有余而力不足的感觉。学校课程除了各班科学课排得比较密集之外，加之家事较多，想上好感觉比较困难。但无论如何，接受了这个任务，就是要做好，想尽各种办法去克服困难，不让领导失望。为此，我利用双休日时间，到处找合适的实验材料，有次竟不顾自己的身份，到诊所要了一大袋的废弃输液管、小药瓶。为了达到最好的实验效果，我反复做实验，事先做“下水”实验，为驾驭课堂、引导学生探究作好充分准备，事实证明，个人的百倍努力，用勤奋汗水和坚定的信念是能克服众多困难。几次分组实验，都是在我引导下，学生完成了实验，也有了很多的收获。

## 二、探索课改模式，培养学生潜能，走教育科研之路。

从去年的春季学期起，学校就提出要倡导构建杜郎口中学的“自主、合作、探究”的课堂教学模式。看似这六个字在我们身边已是耳熟能详，但在实际操作和运用过程中，仍存在不少的疑惑和误区。面对这些新的教学理念，自己不能不说是感到心里痒痒的，行为上却束手无策了。别的学科却都在用这个模式去进行教学，自己呢，说不是这样去进行倒不是；说是这样，执行过程中难免会走很

多弯路。于是，我积极地向同班老师学习。特别是在小组学习时，如何指导学生完成一个学习目标及任务，小组的合作与交流，激发学生如何展示自我，进行汇报评比等等方面。平常，我积极地参加数学组的教研活动，全程参与听课、评课活动，有意识地汲取他人的成功做法，走适合自己的课改之路。

除了在学校积极向同事学习外，遇到好的教学设计、课堂实录，我也会当作学习对象认真研究起来。如《科学课》杂志上如小组实验、合作学习、实验单的设计等问题的教学杂谈文章，我坚持边品读、边理解、边运用的学习方法，将新课程理念放在改革新的课堂模式中。课堂实录如果有内容相近的，也是乐此不彼下载观看。如观看了《制作钟乳石》和《撬棍里的学问》，通过与骨干教师的“直面”接触，认识到如何去设计和组织教学中的各环节。

在实际教学过程中，也存在不少的问题，现在提出来，更多的在思考如何促进教学的高效，学生各种能力的发展。

1. 小组学习中的问题。小组合作学习中，部分学生合作意识不强，与人合作的能力不够，不善与人交流，常常在合作学习中受人排斥。而且小组合作分工情况不明，常常使小组学习效率不高。

2. 硬件设施建设与教学资源的利用问题。科学课中较多抽象或学生未接触到的自然现象或事物，如果只是用传统的书本加粉笔，让学生理解起来枯燥难懂。限于学校的电教设备和实验仪器，将这些教学资源较好地利用起来有些困难。此外，学生在准备教学材料上，也存在客观上时间紧等因素无法及时准备。

3. 学生课堂学习与评价方面。开学初设计的小组竞争及组内打分制，由于各种原因未加以实施。一定程度上影响了学生学习积极性，一部分学生学习热情不高，上课不守纪，开小差现象时有发生。

回顾过去，更多的是将不足之处作为重点探讨方面，鞭策自己，一步步走向教学的成熟，为提高教学质量为努力。

## 个人期末总结 篇 14

今岁今宵尽，明年明日催，时光荏苒，转瞬又是一年，在这辞旧迎新之际，我们不禁要回想过往，展望未来……本学期，在教育局、中心校的正确领导下，在社会各界的关心支持下，我园以学习《纲要》，贯彻《纲要》为核心，以细节创造完美作为核心理念，实行精细化管理，不断更新教育观念，积极开展改革，内强素质，外树形象，不断提高办园质量，服务社会，学期末自我总结。明年，将由区政府投资新建幼儿园。这是我们在旧园舍工作的最后一个学期。但全体教职工仍然脚踏实地，兢兢业业的做好本职工作。为了更好的开展下学期工作，特将本学期工作做一总结：

### 一、队伍建设

1、重视班子建设。实行精细化管理，规范幼儿园一日活动，坚持实施层层管理的组织网络，进一步落实岗位职责，变身份管理为岗位管理，提高管理绩效。

2、崇尚园所文化，打造团队精神。幼儿园是一个特殊的群体，这个群体中的每个人都有极赋个性色彩的知识、经验和智慧特长。我们提倡团队力量，自觉维护集体利益和荣誉，团结互助，不分彼此，创造管理者与教师、教师与教师、教师与幼儿共同成长的和谐氛围。

3、完善了评价制度，实施目标管理。进一步修订教师目标考核制度，挖掘教师工作中的优点，多以激励、赞赏的眼光评价教师。其次，优化常规检查机制，在计划性、一贯性和公开性的基础上，有效的使用预约检查和抽查，提高了教师工作的计划性和主动性。在园务管理中，我们实施了目标管理，学期初教职工与园长签定目标责任状，学期末根据目标的达成度进行考核。

4、建立一支优秀的教师队伍。为教师创造自主、开放、和谐、互动的更大空间，激励教师大胆尝试，支持教师大胆创新。为教师提供充分施展创造才能潜力的空间和条件，促使教师全身心地投入工作，获得最大的成就感，愉悦感和满足感。重视教师的师德教育，要求教师在日常的工作中为孩子们起到表率的作用。每月我们组织教师进行自评、互评。半年中，先后涌现出了张桂敏、刘淑娟、张国芳、孙继慧、杜仕芬五位师德标兵。

## 二、教学工作

1、重视教师的职业道德教育，提高教师的业务素质。

加强教育理论学习，树立正确的教育观，明确方向，解放思想，转变观念，大胆创新。每周三为幼儿园集体备课与业务学习时间。本学期每位教师完成了8篇政治学习笔记，8篇业务学习笔记，每周写一篇教育笔记。本学期的业务学习笔记一改以往“应付差事”的方法，从教师实际出发，选取老师们最欠缺的理论进行学习，老师们互相探讨、相互指导，教育教学水平有大幅度提高。

建设学习型教师队伍。我园全体教师，都把自觉学习作为一种生活的习惯，向书本学习、向同伴学习、向大师学习、向网络学习，不断给自己以新鲜信息的滋润。将学习过程中获得信息、知识与技能积极转化为自己的教学实践行为，以达到学习与实践的完美结合。通过不断努力，全体教师的计算机水平有了很大进步。

## 2、从现代化教育观念出发，优化一日活动。

现代化的教育观念以现代化的儿童为出发点，为此我园在面向全体幼儿的同时，既突出幼儿的主体地位又注重教师的主导作用，既认真制定各类计划又能根据幼儿实际情况灵活调整，既注重幼儿的健康又注重智力开发与品德培养，既关注教学的结果，更注重教学的过程，在此基础上，确立了以丰富幼儿的情感体验为本，通过日常活动渗透情感教育，优化一日活动，工作总结《学期末自我总结》。努力在一日活动中萌发幼儿的创新意识。“一切尊重孩子，尊重孩子的一切”，积极营建平等、宽松、和谐的师幼关系，为创新教育奠定了基础。我园教师改变了“一言堂”的旧模式，设计开放性的问题让幼儿多说，在教学活动中提供丰富材料让幼儿自己去探索、发现，积极鼓励幼儿的求异思维，引导幼儿对同一问题、同一事物从多种角度、用不同方法去思考揭示，培养幼儿主动学习的习惯。

## 3、强化教育教学管理，提高教育教学质量

①完善幼儿一日活动常规，细化每一环节的管理。教师按照幼儿活动常规中的要求，从入园、晨间活动、游戏、餐点、起床、离

园每一环节对幼儿进行教育，发现问题及时解决，重视对个别幼儿的辅导。完善幼儿一日活动作息制度。一日活动的组织坚持动静交替原则，坚持一贯性、一致性和灵活性。

②注重民间游戏活动的开展。作为教研活动的课题，本学期我园分年级开展了丰富多彩的民间游戏活动，各种各样的民间游戏，既丰富了幼儿的各项活动，又促进幼儿身心健康发展。

③加强健康教育。根据幼儿的发展需要，结合幼儿园实际情况，因地制宜合理使用户外活动场地(户外活动区、大型玩具场地、玩沙池等)。根据《纲要》精神科学合理地安排幼儿一日活动内容，保证幼儿每天有2小时以上的户外活动和1小时体育活动时间，并对幼儿进行适宜的安全教育和自我保护教育。

④培养幼儿的良好行为习惯。全体教师重视培养幼儿爱清洁、讲卫生、有礼貌、守纪律的良好习惯，培养幼儿乐意探究、善于合作、主动交往、学会分享的良好品行及健康、活泼、开朗的良好个性。小班重点培养幼儿良好的卫生习惯、学会正确使用礼貌用语；中班重点培养幼儿自理服务和自我保护能力；大班则重点培养幼儿规则意识和良好的学习及行为习惯，如看书、绘画、写字的姿势，握笔的方法、积极思维、大胆表达的习惯与能力。

⑤改变了传统的备课方式。假期中由教师提前在家中备好课(电子稿)上交学校，由学校统一打印下发。在使用完毕后，教师对教案中不妥之处进行改正并写出教学反思并上交。对于文字性资料，能够使用电子稿打印的，不再由教师手写，把教师由繁重的抄写工作中解放出来。

⑥尝试开展主题教学。主题教学是以幼儿自身的经验和兴趣为出发点，让幼儿能在探索世界的过程中学习共同生活和自由表现、表达，真正的体现以幼儿为主体；真正在主题活动中发展幼儿的个性和团队精神；真正在探索的活动中培养幼儿的兴趣、健全的人格，开发幼儿的潜能；体现以幼儿发展为本。本学期教师根据季节、本地资源和幼儿兴趣生成1个主题活动，并充分利用本地资源配合主题活动创设适宜环境，营造积极的教育氛围。在教育局组织的主题案例评比中，我园每位教师均上交了主题教学活动案例。

#### 4、加强园本教研，促进教师成长

①加强新教师的带教与培养。为新教师配备幼儿园学科带头人作为其课堂教学带教老师，选择班主任工作认真负责、有经验的教师作为新教师班级工作带教者，在实践的同时积累相关资料。本学期郭红岩老师与杜仕芬老师结成了“一帮一”帮扶对子，通过杜老师的引领、示范，现在郭红岩老师已经能够初步胜任幼儿园的教育教学工作。

②开展了以“幼儿园教育中开展民间游戏”为题的园本教研活动。通过专题学习、营造特色环境、一课三研、案例交流、专题讲座等活动，切实解决教师教学实践中存在的问题，提高教师关注细节、发现、分析与解决问题的能力

③加强教研活动，改革课堂教学。认真组织教师听课、评课，以研带教，促教育质量提高。根据幼儿发展需要，树立目标意识，选择教育内容，开展教育活动。本学期每位教师分别轮流上台讲课，

园长亲自听课并及时给予指导，完善听、评课制度。裴月仙老师代表幼儿园参加区教育局组织的幼儿集中教育课评比，获得二等奖。

### 三、卫生保健工作

### 1、做好晨午检和全日观察工作。

①本学期特别加强了晨午检工作。我们严格按“一摸、二看、三问、四查”来进行；并杜绝危险品的带入，及时向家长了解幼儿在家的健康情况，发现异常或传染病及时隔离，控制传染病病菌的传播，把好安全的第一关卡。今年甲型 H1N1 流感盛行期间，我园按照教育局要求做好防控工作。受到教育局检查组的好评。

②对患病儿我们将随时进行观察，按时喂药；及时了解班级幼儿的健康状况、协助班级共同做好生病幼儿的全日观察、发现问题及时汇报及时处理。

### 2、做好新生入园体检和定期体检工作。

体检是每个刚入园的幼儿必过的一关，我们与乡卫生院的大夫结合对幼儿进行以下几方面的体检，包括身高、体重、视力、龋齿、肝功能等，各班还对体检情况进行了记录、汇总、分析，对体弱儿、肥胖儿加强管理，对残疾儿予以特殊照顾。

### 3、卫生消毒、隔离工作

①我园认真实行了一人一杯、一巾专用制度，各班做好标记。按保健要求配备了消毒液、高温消毒锅及紫外线灯，做好了日常消毒工作并及时记录。每天用 84 消毒液擦洗桌椅、清洗幼儿使用过的手绢、玩具，用高温消毒锅对清洗后的水杯进行消毒，幼儿离园后利用紫外线消毒灯对活动室进行消毒。图书每两周阳光暴晒一次进行消毒。在疾病高发期做好加强消毒工作，如醋熏，服板蓝根等。对有病患儿所在班级的玩具、物品进行了彻底消毒、暴晒。

②认真配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作，将各种流行性、传染性疾病降低到最低点。

#### 4、培养幼儿良好卫生习惯

我们还加大对幼儿一日生活常规的检查，要求幼儿讲文明懂礼貌不乱仍垃圾；养成幼儿饭前便后洗手、饭后漱口、仪表整洁、勤洗手勤剪指甲的良好卫生习惯，教育幼儿自己的事情要学会自己做、乐于助人不吵架打架；发现问题及时指出纠正。

#### 四、安全工作

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育工作的领导。幼儿园把安全工作列入重要议事日程。成立了以园长为组长，各班主任为组员的安全工作领导小组。在园长的领导管理下，全体教师分工负责，组织实施。专人填写安全工作手册，做到对安全工作了如指掌。

#### 个人期末总结 篇 15

进中学以来，我一直以进步本身的综合素质为目标，以全面发展各方面能力为努力方向，不断地挑战自我，力争上游，培养坚强刻苦精神，构成了正确的人生观和价值观，从实践中充实自己的生活，从学习中锻炼自己的思惟，为实现人生价值打下坚实基础。

在学习上，成绩优秀，积极上进，学习态度认真，实事求是，养成了良好的学习习惯和自学能力。在尽自己所能学好每科的同时，积极向课外知识拓展，不满足于老师授与的知识，课下积极与同学讨论疑问的地方，做到主动学习、自主学习，在实践中提升自我。

在校园生活中，我屡次参加摹拟联合国的工作人员和图书馆义工的工作，积极参与学校和校团委举行的活动，例如跳蚤市场，羽毛球比赛，执信科技节，校运会出场仪式的表演等。我本着一种学习的心态往参加各项活动，开阔眼界，完善自我，从挫折衷磨练自己，汲取经验与知识。

在班里担负了物理科代表，对待老师交代下来的任务尽不含糊，工作认真负责，求真务实；面对自己的不足的地方，仔细反思，其实不断完善工作；针对班里面的不良现象，积极提出自己的解决方案，改善班级制度，并坚持实施，得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。关注国家大事，向党组织靠拢，积极更新观念，跟上时代脚步；维护班级团结，乐于帮助同学，并为班级的各类演出出谋划策，维护班级荣誉；勇于拼搏，乐观向上，发挥特长，发掘本身潜力，明确目标，立足当前，放眼未来。

#### 个人期末总结 篇 16

——\_\_学年下学期，这个紧紧 3 个月的一学期，短的都有点让人手足无措。与以往一样的一本书要讲完，可想而知工作量是超强的，教学任务是紧张的，工作起来是忙碌的，当然收获相对来说也是丰厚的。紧张、忙碌后反思一下自身所走过的路，真是爱的辛苦和幸福。因为爱我舍不得放下正在做的班主任工作和教学工作，因为爱我愿意比他人多付出一些，也是因为爱，让我品尝到了爱的幸福和辛苦！

这三个月来，每天花费的时间之长、付出的精力之大给了我深深的感受，那就是爱的辛苦和幸福。

## 一、花费的时间。

由于没有实力解决在郑的住房问题，家住中牟的我每天都要往返于路程为 30 多公里的中牟家和郑州学校之间。每天 6 点就要起床准备上班，又是洗漱，又是做饭。为了让儿子多休息一会儿，总是到 6：40 再叫儿子起床，然后催着儿子洗漱。7：00 左右的动身让我做好的饭总是放到饭盒里，拿到车上吃。就这样半个多小时的路程，7：30 左右就到学校了。每天的 7：30 到校，有时 7：10 到校，使得第一个开办公室门的大多是我。离学校近的老师学生，可能在这个时候才开始吃饭或是从家走。哎，这就是距离远的坏处呀！

我们办公室的人大多都是工作狂。不论离家近的还是离家远的，都是到很晚才离开。不同办公室的人早早的来到我们办公室叫人，我们办公室总是座无虚席。要么改作业，要么辅导学生。在我眼里没有下班时间。每天离校总是在 6：30 左右。算起来校离校时间大多都在 12 个小时左右。我一天的大多数时间都是在学校度过的。家只是我的旅馆。要说，我们学校的不少教师都是这样度过每一天的。这其中的辛苦也只有经历的人才干品味得到！

为了对得起每天我花费的时间，我也要努力地做好学校的每一件工作，不让自身留有遗憾！

## 二、付出的精力

### （一）办公室工作

这学期很荣幸地能够通过办公室这个部门来为更多的人服务。学校原来没有这个处室，它是一个新兴的部门。不过它的职能也类同于其他单位的办公室职能。所以一开学校长就在大会上宣读了 13 条办公室职责。我欣然接受，心里想着，一定要通过平时自身的付出努力将每一条职责落实到位。

校长考虑我原来的班主任工作和语文教学工作就已经是满工作量了，假如再加上办公室工作，任务肯定太大，很难都能兼顾到。所以我要将这两样工作都放弃，只干办公室工作。我考虑到学期中间换不合适，而且我也不想放弃我进行了 16 年的班主任和语文教学，我说我都要干。校长说那不行，要不把班主任工作卸掉吧，并将这个工作移交给兰老师接管。但是兰老师教着三个班的英语课，工作量也是不小。假如全权管理班里她怕应付不过来，接管班主任工作有很大的难度。最后，我主动找校长继续我的班主任工作，只让兰老师管着每天必做的送路队和课间操。就这样，我担任着三二班的班主任，做着具体琐碎的班主任工作，教着三二班的语文课，同时兼顾着学校办公室工作。所以，一边备课、上课、批改作业、管理学生，一边收发公文、处置领导交办任务、写各种资料、做好接待等。每天忙得不亦乐乎。

本学期在办公室工作方面我重点做了以下几项工作。

- 1、接收、分发上级公文。

教育文化体育局会不时地传达各种文件，要么是通过内部通知系统接收，要么得跑到局里去拿通知。对于内部系统接收的文件，我将其打印好经过校长批示发给各个处室。但是，不少文件要去管委会拿的，我有的时候是借着他人的电动车去，也有不少时候是让后勤处、或是陈会计等开车陪我去拿或是让他们直接去拿。为此，也让不少人跟着劳累，在这里谢谢他们。拿回来之后再找校长批示分发给各处室。

在 86 中办公的教研室经常传达很多文件，需要不时地去拿取、分发。

## 2、整理各种档案。

这学期我们接受了四次大的检查：\_\_年度德育工作大检查、\_\_年度教育督导检查、先进党支部检查、物价局检查所检查。

对于前两次大检查需要整理很多档案。\_\_年度德育工作大检查，我带领体音美组整理资料忙到了晚上 9 点多。\_\_年度教育督导检查，我们全体教师总动员进行整理，整理了两周。为了将全校老师整理的档案规整好，李师傅协商我整理出了一个专门的档案室，我又将档案室的各种规章制度排成 6 个版面，让设计公司的做好张贴到墙壁上。接着又将五六十个档案盒一一摆放在重新安排的档案室里。

## 3、撰写各种计划、总结、资料。

对于这几次检查，我都相应写出了分别为五六千字的文字资料：《\_\_年度德育工作总结》、《\_\_年教育督导总结》、《先进党支部资料》。还有我校开展的名师活动，我又写出了名师活动实施方案

和活动总结。

4、做好考勤和月报月计划工作。

开学初我就在各个处室的协商下制定了学校的工作历。并根据校历制定出学校每个月的月工作计划。对于学校每个月所搞的活动我都和时认真做好记录，写出每个月的月报。关于考勤工作我依照学校规定认真记录，平等对待。在每个月月末将这些资料（每月的考勤、每月的月报、每月的月计划）的电子稿和文字稿一并交到局里。

#### 5、服务好局里布置的事宜。

1) 服务好局里举行的第二届服务大会。在东区举行的第二届服务大会，局里将任务下放到我们四个人身上。其中的方案和设计、文字图片的整理都要我们几个来完成。在我们一起构思好方案之后，我要写出三大板块之一的特色板块的文字介绍并搜集相应的图片资料。文字要言简意赅，还要精当无误，图片要贴切实用。为此，花费了我很大的精力和时间这项工作才得以顺利完成。

2) 制作各个学校的工作证。这项工作相当庞大。我要依照局里要求一一通知各个学校照出服装得体、相貌端庄的一寸彩照。还要将这些照片收齐后交给设计公司。最为重要的是要设计出能够代表东区形象、显示东区魅力的工作证来。这个工作让我费尽了脑筋。最后在刘局的指导下修改几次才得以确定出设计模板。设计公司印制出来样品后我又多次请示刘局才得以全面印刷。印刷后我又召集各个学校来领。后来又修改个别错误的工作证。最后，还算是比较圆满的完成任务吧。

#### 3) 编排并设计会议室座次表和标签。

我校多功能厅是衔接整个东区学习培训的地方。局里布置我排出整个东区老师在这里开会的座次表。并将他们的名字一一张贴上去。为了今后能够随意更换，还要我设计出每个座位上的标签，这个标签能随意更换里边的名字。现在标签已经张贴在每个椅子的后背上。今后就可以充沛利用了。

在担任语文教学和班主任工作的同时，我做起这些工作来的确忙的没有一刻歇息时间。但是，我内心还是心存感激：感激领导考虑到我工作的难处，将不少事情交办其他人去处置；感激李师傅对我工作的大力协商；感激赵水成主任对我工作的大力协助，协助我去局里接送文件；感激书记、教务处、大队部对我工作的大力支持；感激全体老师对我工作的理解。相信，在大家的协助下，下学期这项工作会做的更好。

## （二）教学工作

面对紧张、繁重的工作，我的第一任务还是教学，因为学生永远是第一位的。

这学期时间很短，同样的教学任务还要保质保量的完成，相对来说工作就会很紧张。每天都不敢有一丝的懈怠，时间总是紧凑的很。每一节课都有每一节课任务。为了能更好地达到教学目的，完成教学任务，提高教学效果。我总是牢抓以下几项工作：

1、备课。本学习进行的细化课标活动，对我的感触很大。因为以往的教学自身也总是将教学任务尽量地保质完成，但有时总会出现些偏差。通过细化课标的学习，我眼前顿时豁然开朗。如何提高教学效果，细化课标最为关键。如何细化、如何落实更是重要。

所以，我抓好备课这一关。俗话说，磨刀不误砍柴工。课前将每一课进行详细备课，重点是将每一课的教学目标进行细化，并能将这些教学目标真正地落实到每一节的课堂中来。我对每一课的教学目标进行总结概括，大致包括以下内容：

1) 生字词方面：会听写本课的一类生字。会给一类生字所在的词组词、造句。会用自身的话说出文中某些词的意思并能用其造句。会正确认读出二类字的字音。会给多音词组词。会给形近字组词。

2) 朗读课文方面：会读通每一句话，理解每一句话的意思。会读熟每一段话。这样整篇文章就能达到流利朗读课文。能根据字词、句段去读懂文中的感情，并能通过朗读表示出来。如能读出人物的喜悦、高兴的心情，能读出惊讶的感情，能读出难过、愤怒的感情，等等。有的课文还要求会背诵。

3) 理解课文方面：能通过读文，说出课文的主要内容，或课文所要论述的道理，或文中人物的特点，或自身从中明白了的道理等。

4) 其他方面：该背诵的内容会背诵；该复述的课文要会复述；该要延伸的内容会延伸。这个根据每一篇文章而定。

这些方面，依据每一课课文而定，制定出每一课详细的教学目标。并分课时在课堂上将这些教学目标进行具体地一一落实。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/065210341011011213>