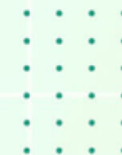


膝关节骨性关节炎治疗



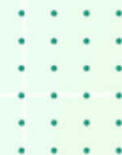
目 录

- 膝关节骨性关节炎概述
- 非手术治疗
- 手术治疗
- 预防与保健
- 膝关节骨性关节炎的未来治疗方向

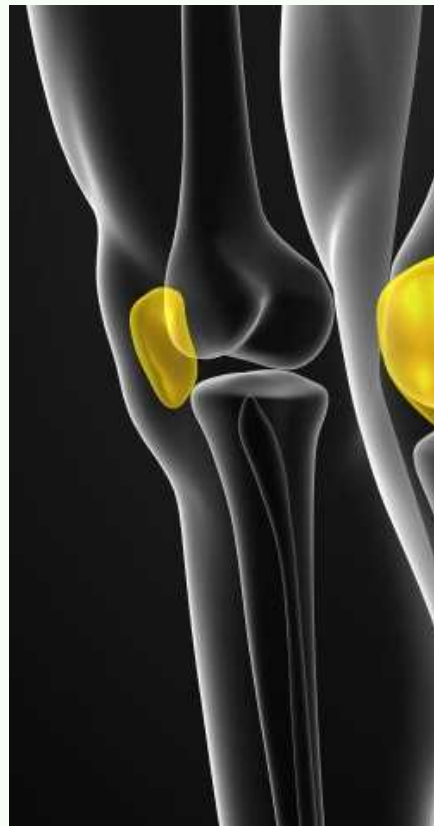
contents

01

膝关节骨性关节炎概述



定义与症状



定义

膝关节骨性关节炎是一种慢性关节疾病，主要由于关节软骨磨损和骨质增生导致。



症状

膝关节疼痛、僵硬、活动受限，可能伴随有关节肿胀、积液和肌肉萎缩等症状。

病因与病理机制

病因

膝关节骨性关节炎的发病与年龄、性别、遗传、肥胖、关节损伤和长期劳损等因素有关。

病理机制

随着年龄增长，关节软骨逐渐磨损，失去弹性，导致关节间隙变窄，骨质增生和炎症反应。



诊断与评估

诊断

医生通常通过患者的病史、体格检查和影像学检查（如X光、MRI）来确诊膝关节骨性关节炎。

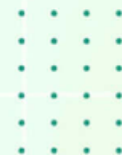
评估

评估患者的病情严重程度，包括疼痛程度、关节功能和活动能力，以制定合适的治疗计划。



02

非手术治疗





药物治疗



口服药物

非甾体消炎药、关节软骨保护剂等，用于缓解疼痛、减轻炎症反应和保护关节软骨。

外用药物

如药膏、贴剂等，通过皮肤吸收达到治疗目的，方便使用，但需注意过敏反应。





物理治疗



温热疗法

如热敷、蜡疗等，通过提高局部温度促进血液循环，缓解疼痛。

冷敷疗法

用于急性期疼痛，降低局部炎症反应。

脉冲电磁场和超声治疗

促进关节液循环和关节软骨修复。



康复训练



关节活动度训练

通过被动或主动运动增加关节活动范围，防止关节僵硬。



肌力训练

增强膝关节周围肌肉力量，提高关节稳定性。



平衡与协调训练

改善身体平衡与协调性，减轻关节压力。

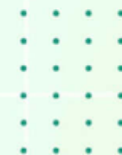


减肥与体重控制

减轻体重可降低膝关节负担，延缓疾病进展。

03

手术治疗



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/065233304331011120>