

【三年级下册?体育与健康?教案】

时 间	第一周第一节		课型	一课时			
内 容	(室内课) 1:引导课, 体育常识, 游戏是儿童的良^师益友。						
目 的	1、通过本次课的学习, 使学生了解锻炼身体的好处, 认真上好体育课。 2、培养学生身体的正确姿势和根本活动的的能力。 3、培养学生各种优良品质, 开展学生的想象力、创造力等能力。						
顺 序	教学内容	场地	教师活动	学生活动	数	时	强
开 始 部 分	一、唱歌： 二、师生问好： 宣布本次课的内容和任务： 点名；	教室	1、教师语言要清晰。 2、讲解课堂要求任务。	学生坐在教室里按自己的座位坐好。	1	10	小
	一、讲解本学期体育课的要求和任务内容。 二、游戏是儿童的良师益友。 1、做游戏可以全面锻炼身体。 2、做游戏可以使大脑灵活。 3、	教室	1、教室讲解语言要清晰。 2、要求： ①、学生认真遵守纪律。 ②、养成良好的坐立行的正确姿态。 ③、能够自觉做到无故旷课，迟至小有事要请假。	学生坐在教室里按自己的座位坐好。	1	20	小
基 本 部 分	重点：对游戏好处的理解和认识。 二、游戏： (抓手指) 规那么： 1、手放平。 2、食指指尖必须顶着手掌心。	教室	1、教师讲解游戏的方法和规那么。 2、教师做示范。 3、学生练习和游戏。	1、学生认真听讲游戏方法和规那么。 2、学生练习。 3、学生进行游戏。	3/ 4	6	小
结 束 部 分	一、总结本次课的情况。 二、下课。	教室	教师总结本次可的情况。	学生按教室的座位坐好。	1	4	小

时间	第一周第二节	课型	一课时				
内容	1、队列队形；2、游戏：穿过小树林；						
目的	1、通过本次课的学习，使学生进一步掌握队列队形的方法与技巧。 2、培养学生遵守课堂纪律，听从指挥的习惯，明确个人和集体的关系。 3、培养学生变向跑的能力和克服困难的精神。						
顺序	教学内容	场地	教师活动	学生活动	数	时	强
准备部分	一、课堂常规： 1、体委整队、师生问好、报告人数、检查服装。 2、宣布课的内容和任务。 二、准备活动： 1、小游戏：“抓人” 2、小型徒手操。 3、专项准备活动	组织： XXXXX XXXXX XXXXX XXXXX ◎ 四列横队，体操队型	1、教师语言要清晰。 2、教师讲解课堂要求和任务。 3、教师带着学生一起做游戏。 4、教师讲解徒手操的动作和要求。	1、学生站成四列横队。 2、学生和教师一同做游戏。 3、学生认真听讲看示范。 4、学生精神饱满。	1 1 2 1	10	小
	一、队列队形： 1、集中注意力联系； （有效与无效） 2、快快集合； 3、稍息、立正、向右看齐。 重点：动作自然，协调准确。 难点：重心前后稳定，节奏致。 二、游戏： 穿过小树林； 规那么： 1、必须站在起跑线后，拍手后才能起跑。 2、不得碰到下树，如碰到扶起后才能其跑。		1、教师讲动作方法和要领。 2、教师做正确的示范。 3、教师个别指导。 4、找好学生做表演。	1、学生认真听动作方法和要领。 2、学生练习。 3、分组练习。 4、动作一致，精神饱满。	3 4	18	中
基 本 部 分			1、教师讲解游戏方法和规那么。 2、教师做正确示范。 3、教师做正确评定胜负。	1、学生认真听游戏方法和规那么。 2、学生练习和比赛。 3、分组比赛。	2 3	10	中
结 束 部 分	一、放松； 二、小结； 三、下课		1、教师总结本次课的情况。 2、下课。	1、认真听讲情绪饱满。 2、下课。	1	2	小
时间	第二周第1节	课型	一课时				
内容	1、队列队形；2、游戏：穿过小树林；						

目的	4、通过本次课的学习，使学生进一步掌握队列队形的方法与技巧。 5、培养学生遵守课堂纪律，听从指挥的习惯，明确个人和集体的关系。 6、培养学生变向跑的能力和克服困难的精神。						
顺序	教学内容	场地	教师活动	学生活动	数	时	强
准备部分	一、课堂常规： 1、体委整队、师生问好、报告人数、检查服装。 2、宣布课的内容和任务。 二、准备活动： 1、小游戏：“抓人” 2、小型徒手操。 3、专项准备活动。	组织： XXXXX XXXXX XXXXX XXXXX ◎ 四列横队，体操队型	5、教师语言要清晰。	5、学生站成四列横队。 6、学生和教师一同做游戏。 7、学生认真听讲看示范。 8、学生精神饱满。	1	10	小
			6、教师讲解课堂要求和任务。		1		
			7、教师带着学生一起做游戏。 8、教师讲解徒手操的动作和要求。		2		
基本部分	一、队列队形： 1、集中注意力联系； （有效与无效） 2、快快集合； 3、稍息、立正、向右看齐。 重点：动作自然，协调准确。 难点：重心前后稳定，节奏致。 二、游戏： 穿过小树林； 规那么： 1、必须站在起跑线后，拍手后才能起跑。 2、不得碰到下树，如碰到扶起后才能其跑。		5、教师讲动作方法和要领。	5、学生认真听动作方法和要领。 6、学生练习。 7、分组练习。 8、动作一致，精神饱满。	3	18	中
			6、教师做正确的示范。		4		
			7、教师个别指导。		2		
			8、找好学生做表演。				
结束部分	一、放松； 二、小结； 三、下课		3、教师总结本次课的情况。	3、认真听讲情绪饱满。 4、下课。	1	2	小
			4、下课。		1		
时间	第三周第一节		课型		一课时		
内容	1、根本体操：第八套播送体操〔1—4〕节；2、游戏：守卫红旗；						
目的	1、通过本次课的学习，进一步的稳固播送操的练习，对养成正确的身体姿势，促进身体的各器官的正常发育。 2、培养学生集体主义精神，开展学生动三迅速能力和奔跑能力。						
顺序	教学内容	场地	教师活动	学生活动	数	时	强

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/065323242111011141>