



立春那天应该如何躲春

汇报人：文小库

2023-12-05



目录

- 立春的介绍
- 躲春的由来
- 立春躲春的习俗
- 立春躲春的意义
- 立春躲春的建议
- 立春躲春的总结





01

立春的介绍





立春的含义

- 立春，为二十四节气之首。立，是“开始”之意；春，代表着温暖、生长。二十四节气最初是依据“斗转星移”制定，当北斗七星的斗柄指向寅位时为立春。现行是依据太阳黄经度数定节气，当太阳到达黄经315°时为立春，于每年公历2月3-5日交节。干支纪元，以寅月为春正、立春为岁首，立春乃万物起始、一切更生之义也，意味着新的一个轮回已开启。在传统观念中，立春有吉祥的涵义。

春

物苏萌山水醒
谋耕





立春习俗

迎春

为了迎春，先在庭院门前树立幡杆，悬挂“宜春”二字。

句芒神

在周朝的时候，在立春当天，天子会率领三公九卿大夫到京城东郊去祭祀句芒神。

打春牛

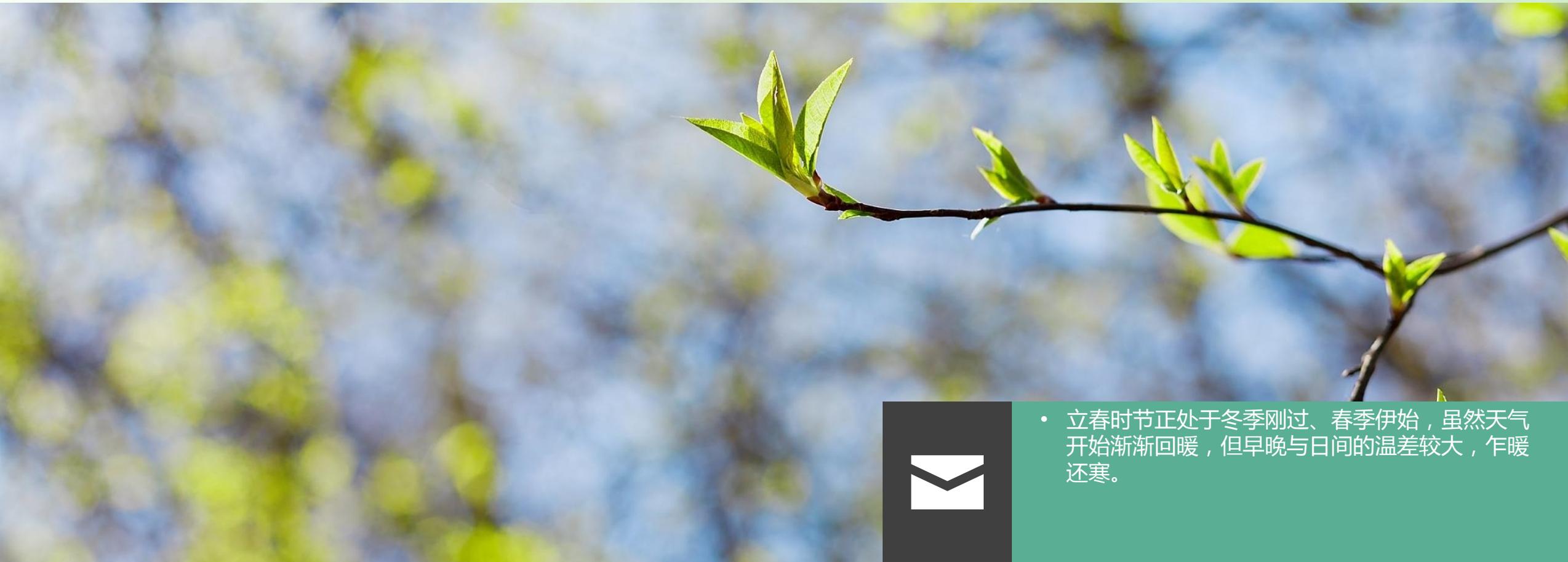
鞭打春牛，催耕催种，以示春耕开始。

吃春饼

吃春饼是立春的主要饮食习俗之一。



立春的天气变化



- 立春时节正处于冬季刚过、春季伊始，虽然天气开始渐渐回暖，但早晚与日间的温差较大，乍暖还寒。



02

躲春的由来





躲春的含义



躲春，也称为“躲春生”，是中国传统的一种习俗。根据民间信仰，立春这一天是太岁换岗的日子，太岁会从原本的方位移到另一个方位，因此需要避免与太岁相冲，以免影响个人的运势和健康。

躲春的习俗主要流行于中国南方的地区，特别是一些乡村和城市中的老年人群体中比较盛行。





躲春的传说

传说中，太岁是天上的一位星君，每年会在立春时来到人间巡视，并将原本的方位移到另一个方位。如果人们没有注意到这个变化，就会受到太岁的惩罚，导致运势不佳、身体不适等。

为了避免这些不幸的发生，人们会在立春这一天采取一些特殊的措施，如躲春、祭拜太岁等，以祈求平安和好运。



躲春的历史

躲春的习俗可以追溯到古代中国，当时的人们相信星君和神灵的存在，并会通过一些特殊的仪式和活动来祈求神灵的保佑和庇护。

随着时间的推移，躲春等习俗逐渐演变成了一种传统文化和民间信仰，并流传至今。



03

立春躲春的习俗





躲春习俗介绍

躲春是流行于中国民间的一种传统习俗，主要见于汉族、藏族等民族中。它是指在立春当天，人们尽量减少外出，避免与外界接触，以祈求新的一年身体健康、平安顺利。



躲春的习俗源于古代农耕文化，人们认为立春是春天的开始，也是万物复苏的时刻。此时，阳气上升，阴气下降，如果与外界接触，容易受到不良气场的影响，导致身体不适。



躲春的方式



01

躲春的方式因地区和民族而异，但通常包括以下几种



02

1. 在家中躲避：选择一个安静的房间，关上门窗，避免与外界接触。



03

2. 在寺庙中躲避：有些地方会选择到寺庙中躲避，因为寺庙被认为是洁净、神圣的地方。



04

3. 避免参加社交活动：在立春当天，尽量减少外出参加社交活动，以免受到外界不良气场的影响。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/066021134125010123>