

志愿者社会实践心得体会范文（32 篇）

志愿者社会实践心得体会范文（精选 32 篇）

志愿者社会实践心得体会范文 篇 1

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，寒风刺骨，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体验社区志愿服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间内，我穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。社区服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

以前总是把事情想得很简单，做事也从来不考虑那么多，经过这次实践，才真的觉得做事要考虑的很多，应该仔细的将事情的前后都考虑好，还有可能会遇到的各种突发状况，以及解决的办法，千万不要等到真的发生了又手忙脚乱，这样很麻烦的。

参加这类实践活动，对于现在的大学生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。通过这一次做志愿者的社会实践，终于从很深的程度上理解了助人为快乐之本这句话，以前虽然也帮助别人，但都是举手之劳的事，可是这一次不同，这一次是真正意义上的帮助别人，从心里就是以帮助别人为目标的，做的事也都是为了帮助别人，甚至为了帮助别人而做了许多准备工作，这样当你真的帮到别人的时候，就会体会到一种发自内心的快乐，当别人对你说谢谢时，就觉得自己所有的努力都是值得，所有的辛苦都没有白费，也突然间觉得自己并不是一无是处的，原来自己也可以做很多的事。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

志愿者社会实践心得体会范文 篇2

入学 3 个月以来，我参加了忙碌却又不失其重大意义的志愿者服务的队伍。我们带领着一群志愿者在图书馆展开了我们的第一次志愿者服务&&整理书籍，我们一起为了志愿服务的理想飞奔。

在 几次的志愿者活动的参与中，我们体会到了辛苦的滋味。因为图书馆的搬迁缘故，大量的书籍需要搬动和整理。在天气还很热的 9 月里，我们挥洒汗水与图书馆内，

但我们都没有怨言，因为我们是永远都是书的朋友。在短短的两个小时的活动中，我们大家都为了那些目标努力着，仔细，耐心的打点着那里的一切，就这一点而言，大家做的都是尽心尽力，十分完美的。我相信试图通过自己的努力为他人服务无疑是伟岸的，也许没有那么多人关注，也许没有宏大叙事，却一样可以展现我们自己的公益服务精神，一样值得自豪和相互骄傲。同时为别人服务是一件快乐的事情。

在这些活动中，我发现我们都是傻的可爱的人，就因为我们还傻得可爱，我们愿意去投放自己的青春。我们干的都很细微并且几乎于世无足轻重，虽然有些疲惫，但傻得可爱的我们挺陶醉这个过程。我们不求回报，至少我们不求物质上和可以衡量的回报。曾经有好多宝贵的时间在虚无中都被我们无情的消耗了，但是这几次，在那有限的时间段内，我们看到了时间的真正价值，也做到了作为志愿服务者想要实践的理念。

虽然会有个别的人会认为志愿者是被用来当作工具的，可是我们都坚定的相信利大于弊，我们收获的不仅是一次类人的活动的体验而已，还有无形的快乐，点点滴滴积累下来的对图书馆的书籍分布，对各类书的了解。我也听到过他们的抱怨：挨饿，还要干活。但是他们个个都不会愧对自己的称号——志愿者，他们仍然坚守着自己的岗位，用强打的精神不让自己的不满流露给别人。看到这一幕幕的场景，听到这些碎碎念，我想到了以前参加各种志愿者时自己的心境，心想：能帮到有限的几个人，那就是最大的贡献。也就是

因为这些，我才能坚持到现在，仍然有热情的继续我的志愿者旅途。

我

是千真万确想要做一个志愿者的，在那几次的活动中，我尽了我的全力。志愿工作，对我来说很是重要，同时也为了大家的理想和信念，我们还要做下去。不能放弃信念，完成我们的责任。又将迎来新的一项活动，即使不能面朝大海，依旧春暖花开。大家无疑是都做到了这一点的，试图继续改进而不是满足现在，即使今后的每一步都会步履维艰。现在我已经彻底的理解了为什么那么多的人都越来越热爱志愿服务，因为在一个小小的图书馆里，我们也能找到志愿者的辛苦中蕴含的快乐宝藏。

志愿工作是需要志愿精神的，我们要让这种精神伴随着我们这一代人成长！

志愿者社会实践心得体会范文 篇3

我是来自__学院的一名志愿者，我从事的是观众引导的工作，我所负责的区域是一层东三区。我能够成为十一届全国运动会的一名志愿者是我一生中的荣耀，能够为观众服务也是我的一种荣誉，能够为山东全运会出一份力我感到很荣幸，能够为淄博出一份力，我感到很荣幸。

志愿服务有些人说累，但我不那么认为，因为，你不要吧这次服务当成一种任务，你要把它当作一件充满乐趣的是去做。

我们职业学院负责的东区是进出观众最多的地方，观众很多，因此询问问题的人也很多，大部分人都是很和善的，但也有一些蛮横得人，这些都是难免的，每当我听到观众们的谢谢声时，我的心里都是无比的高兴，因为我解决了观众心里的疑惑，观众能够更好的看球赛了；每当我听到观众们的谢谢声时，那些蛮横人的行为就消失了，就远远的离开我了；每当我听到观众们的谢谢声时，我有点累的双腿就不再劳累，而自己的信心也更强了。

通过这次服务我学到了很多，认识到了很多人，不管是志愿者之家的老师，还是其他学校的志愿者，我们都在用自己的行动为全运会服务这，能够得到这些不仅是我，我想是所有志愿者共同的体会。

在这次志愿服务中，我们不仅要为观众答疑解惑，还要跟岗位上的公安人员协调好工作，因此这就需要们能够做好很多事情，能够学到很多道理。

我们志愿者的活动也并不单调，每次上岗之前我们要召开例会，表扬优秀志愿者，我们还有拓展训练这些都丰富了我们志愿者的生活，增进了我们之间的团结协作，能够使我们更好的为全运会服务。

总之这次全运会志愿服务的经历将会在我的一生中起到很重要的作用，这是我一生中作美好的一件事。再者就是全运会能够在淄博进行，而我作为一名淄博人，为淄博感到荣耀，为淄博能够承办这样的大型赛事而敢到骄傲。

__月__日我们第一天去儿童福利院。去之前，我反复的思索，在儿童福利院的孩子们怎样样呢他们适不适应这儿的生活我和他们能不能很好的沟通我能不能走进他们的世界能不能帮忙他们而不伤害他们的自尊他们是一群特殊的人，他们需要些什么……

走进了儿童福利院的那一刻让我很感触，那里竟有三十几个孩子，看见他们的时候我心里一惊，突然我感觉有点不知所措。他们中大多数的孩子都是不怎样正常的，要么是肢体的、要么是心理的。他们没有我想象当中的那么正常，看到他们不明白怎样的心里生出一丝恐惧感，但所有的恐惧都被一张张微笑的脸给消除了，他们对于我们没有恐惧感，对我们微笑。但他们的一些动作让我感觉到了他们的一些内心对爱的渴望，他们抱着我们，牵着我们的手，他们的内心是多么期望得到爱、得到别人关心，也许这儿的环境不错，但他们更渴望有一个家，他们也期望有自己的家，有自己的爸爸妈妈，有自己的兄弟姐妹，哪怕家里很苦，透过与工作人员的了解才明白他们很多已经在这生活了很久很久，他们不能像其他正常的孩子一样有自己的家，他们的内心需要爱，他们大多都是因为身体的残缺而被父母抛弃，命运对他们有着太多的不公平但他们还是很坚强的活着。

工作人员安排我们负责几个“正常”孩子的学习辅导，这不得不让我们把大多数时间花在这几个孩子身上，这让我感觉到对其他孩子有一丝隐隐的愧疚。我们同时也为他们播放了预防手足口病的视频，给他们播放喜剧《人在途》。我们的出发点很简单期望透过我们所做的让他们健康快乐。

每一天中午，我们会和他们一齐吃饭，透过几天的接触，没有看见他们当中有一个人哭过，应对命运的不公平他们还是很快乐的活着，他们的饭菜也没有我想象中这么好，而他们都吃的很开心，虽然都有一些残缺，但他们的很多事情都是自己解决的，在我们看来很简单的事，如：洗碗、洗衣、打扫卫生，但对于他们都很不容易，他们做到了，而且做得很好。

在几天的接触中我们发现，他们与外面的孩子其实仅一墙之隔，但他们和外面的孩子有极大的不同。智力上有点障碍的孩子他们一天无忧无虑的，他们也许不懂，他们亲昵的叫着我们，我们也陪他们玩，看着他们开心的笑我们打心眼儿里高兴。最为个性的是智力不怎样正常的那一小部分孩子，他们对陌生人极为强烈的排斥。

另外我也发此刻这个大家庭中孩子们之间也有不同程度的排斥心理，一些正常的孩子会不愿和不正常的孩子在一齐。一些小一点的孩子往往会怕大点的孩子们，他们之间已有不同程度的隔阂。与此同时我们还了解到他们中有相当一部分人姓“桃”，“桃”字取之福利院所在的桃溪寺中的“桃”。他们之中姓“桃”的孩子意味着他们到福利院时连自己姓什么都不明白。有相当一部分是出生不久被发现有这样或那样的疾病而被遗弃的，他们是幸运的，因为他们的父母没有把他们扔到其他地方而被饿死、冻死，他们被收留在福利院里捡回了一条命。但是他们又是不幸的，因为他们要承受本不该由他们承受的东西。

我们三天的实践活动并不能改变什么，我们只期望透过我们能

给他们一点帮忙，给他们带去一点快乐就已经足够了。

他们承受着常人无法想象的压力，面临着更为严峻的人生挑战，他们应对了本不该由他们应对的东西，但他们用乐观化解着一切生活的苦难，他们开心、他们乐观、他们勇敢的应对了一切，和他们比起来我们拥有的太多，有家、有关心自己的人、有舒适的环境，但我们还在抱怨我们没的太多的，我们总是怨天尤人，总是把所有的不满推在别人身上，也许是我们得到了太多而不明白珍惜，不明白怎样去珍惜自己此刻拥有的，我们很多事总期望别人帮我们解决好，依靠思想越来越严重，没有了挑战性什么事情都顺其自然，什么都听天由命，我们已经丢失了很多东西。他们虽然是孤儿但他们明白努力，他们明白怎样去应对生活，他们明白乐观的应对每一天，他们明白自己不认输，他们不会怨天尤人，他们不会放弃自己。

在儿童福利院只待了短短的三天，但给了我太多的感触，很多感触是无法用言语表达出来的，只有一个小小的心愿，期望他们每一天都过得开开心心的，有更多的人明白他们的存在，明白有这么一群可爱的孩子期望得到我们的爱，也期望更多的人能给他们一点点爱，对他们而言爱是最珍贵的，我们都帮忙他们一点点他们的世界就不会是黑色的，他们就不会在他们的世界感到无助、害怕。他们也不在握着别人的手不放。

这次社会实践活动让我学到了很多，让我了解到一颗爱心是何等的重要。我有理由相信这次经历会让我终身受益，我认为在毕业后的工作中应对病人与应对他们有必须的相同之处——都需要我怀着一颗爱心去对待。

志愿者社会实践心得体会范文 篇5

入学3个月以来，我参加了忙碌却又不失其重大意义的志愿者服务的队伍。我们带领着一群志愿者在图书馆展开了我们的第一次志愿者服务——整理书籍，我们一起为了志愿服务的理想飞奔。

在几次的志愿者活动的参与中，我们体会到了辛苦的滋味。因为图书馆的搬迁缘故，大量的书籍需要搬动和整理。我们挥洒汗水在图书馆内，但我们都没有怨言，因为我们是永远都是书的朋友。

在短短的两个小时的活动中，我们大家都为了那些目标努力着，仔细，耐心的打点着那里的一切，就这一点而言，大家做的都是尽心尽力，十分完美的。我相信试图通过自己的努力为他人服务无疑是伟岸的，也许没有那么多人关注，也许没有宏大叙事，却一样可以展现我们自己的公益服务精神，一样值得自豪和相互骄傲。同时为别人服务是一件快乐的事情。

在这些活动中，我发现我们都是傻的可爱的人，就因为我们还傻得可爱，我们愿意去投放自己的青春。我们干的都很细微并且几乎于世无足轻重，虽然有些疲惫，但傻得可爱的我们挺陶醉这个过程。

我们不求回报，至少我们不求物质上和可以衡量的回报。曾经有好多宝贵的时间在虚无中都被我们无情的消耗了，但是这几次，在那有限的时间段内，我们看到了时间的真正价值，也做到了作为志愿服务者想要实践的理念。

虽然会有个别的人会认为志愿者是被用来当作工具的，可是我们都坚定的相信利大于弊，我们收获的不仅是一次类人的活动的体

验而已，还有无形的快乐，点点滴滴积累下来的对图书馆的书籍分布，对各类书的了解。我也听到过他们的抱怨：挨饿，还要干活。

但是他们个个都不会愧对自己的称号——志愿者，他们仍然坚守着自己的岗位，用强打的精神不让自己的不满流露给别人。看到这一幕幕的场景，听到这些碎碎念，我想到了以前参加各种志愿者时自己的心境，心想：能帮到有限的几个人，那就是的贡献。也就是因为这些，我才能坚持到现在，仍然有热情的继续我的志愿者旅途。

我是千真万确想要做一个志愿者的，在那几次的活动中，我尽了我的全力。志愿工作，对我来说很是重要，同时也为了大家的理想和信念，我们还要做下去。不能放弃信念，完成我们的责任。又将迎来新的一项活动，即使不能面朝大海，依旧春暖花开。

大家无疑是都做到了这一点的，试图继续改进而不是满足现在，即使今后的每一步都会步履维艰。现在我已经彻底的理解了为什么那么多的人都越来越热爱志愿服务，因为在一个小小的图书馆里，我们也能找到志愿者的辛苦中蕴含的快乐宝藏。

志愿工作是需要志愿精神的，我们要让这种精神伴随着我们这一代人成长！

几天的努力、辛勤的劳动，柏阿姨的冷水没有浇灭我们劳动的热情，北京炎热的天气亦没有燃烧完我们的力量，我们还是北京科技大学的“钢小伙，铁姑娘”，在这次的暑假社会实践中完成我们的任务，尽自己所能，努力为北京人与动物环保与科普中心的小动物们创造一个良好的生活环境，扩大它们的运动场所为它们单调的生活增添更多的乐趣，也为它们能够度过北京的炎热的夏天将自己的一份力。

志愿者社会实践心得体会范文 篇6

暑假如期而至，漫长的假期难道还是想以前一样碌碌无为吗？不！我们年轻，拥有多彩的青春年华，我们虽意气风发，但也经受得住暴风雨的洗礼；我们在学校里并不是两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书；所以走上社会我们要先为自己交上一份满意的答卷。

在注重为他人服务，为社会服务的今天，这次社会实践活动以服务他人为主题开展了志愿者活动，以培养和提高我们的奉献精神和服务精神，展现我们的爱心，让我们在实践中成长，在服务中成长，并有效的为社会服务，来体现作为大学生的我们的自身价值。

这个假期我并没有选择自己的专业去实践，而是在__儿童启智中心当一名志愿者。旅游业是第三产业，也就是服务性产业，而借这次志愿者服务也可以提升我们基础的服务精神。__儿童启智中心是残疾人服务中心的一个重要组成部分，专门为有特殊需要的各类心智障碍儿童提供早期干预、特殊教育、康复训练等专业服务。服务对象有智力智障、自闭症、多动症等各类心智障碍的儿童。在这

里我们被要求不能随便拍照。

实践活动开始于 7 月 3 日至 7 月 15 日，其中周六周日是孩子们的休息日，所以我们也不工作。我们每天早上 7 点 40 到中心等孩子们到齐上课，中午 11 点在孩子们开饭后的午休时间里我们可以去解决吃饭问题，下午 1 点 30 会中心一直到下午 4 点孩子们放学回家后我们也就结束一天的工作。

我们队中我和__被分去五楼教室辅佐孩子们上课。他、她们是自闭症和多动症的可爱的孩子，上课时我们负责看管、监督他们认真听课，特别是多动症的孩子要时时提醒注意。第一天我们对他们还不是很了解，他们见到我们也很陌生，但他们会比较兴奋，也特别热情的和我们打招呼。特别让我印象深刻的是一个扎着辫子可爱小女生，一见到我们就热情的向我们招手叫我们阿姨阿姨。

当然后来在我们的好说下叫了我们姐姐。开始由于对他们情况的不了解，我们对他们很小心的照看着，很友好的提醒他们该做的事。特别是第一天的第一堂识物画图课，有一个大约5、6岁的小朋友迟到了，只有她还没有完成画画的任务，所以叫她画画的任务落到了我手里，我很热意也很耐心的教导一步步的和她讲，可能是因为她小年龄，又超级爱多动，根本不听你在讲什么，好不容易把她安定在位子上又拿着蜡笔乱涂，最后好说歹说抓着她的手潦草的完成了绘画。

再后来的课中通过观察老师的教课，我明白了，对待他们不能一味的对他们好，再不听话的时候要给予严厉的批评，让他们知道这样做是不对的，表现好的时候可给予奖励，让他们继续保持。特别在感统室里要给他们更多的帮助和鼓励。

虽然他们或多或少的有缺陷，但在这么多天相处下来，我觉得他们都是天真、友爱，聪明他们也很努力。他，他爱荡秋千，每次都拉着我的手问：“姐姐我们去荡秋千？”然后告诉他我们认真上完课(或训练完)再荡秋千，他会很信任你听话的回到座位上听讲或完成他的训练内容。我问他为什么喜欢荡秋千，他边荡秋千边开心的回答说：“荡秋千很舒服像在飞。”她，她很漂亮，安静的时候可以认真地看报纸读完一篇文章。她也很臭美，爱摆弄她的头发，总会跑过来拉着我的手说：“姐姐我的头发松了。”会嚷嚷着“我要看《巧虎学学习版》。”“卡了卡了，姐姐去关掉。”也会在回答问题时天真的说“啊偶，答错了”“恭喜你答对了”。

他，他很积极的学习每一样东西，和他一起剥过玉米，数数，扔篮球，鼓励他跳高，看他穿帅帅的燕尾服她，调皮小小个真的让人很难搞定，被她掐过，被她砸过，也差点被她的口水淹没但我永远记得这个小屁孩玩时天真灿烂的笑容，和牵你手时眼中表现出的对你的信任。他，他是个害羞的男孩，不敢上讲台讲故事或唱歌(很像以前的我)，所以要经常鼓励他。他喜欢在大家排练的空当坐在窗口看着窗外的来来往往的公交车，会笑着对你说“姐姐坐这路车到我家吧，我请你吃饭。”

在这个社会上这一类的孩子还有好多好多他们有的没有条件接受这一类的特殊教育和恢复训练，有的会遭到旁人的欺负，更严重的则遭到遗弃。这应该引起社会的关注和重视，社会可以更多培养这一专业方面的特殊导师，给这类特殊儿童提供更多的可以接受特

别教育的场合和机会，也让一些贫困家庭的特殊孩子有机会接受训练。

也希望有更多的像我们一样的志愿者来参与其中，通过给这些孩子带来关怀和帮助，让孩子们觉得社会的美好，不在那么孤僻，也可以在大家的帮助下改掉他们的坏习惯，让他们在团体中学会相互帮助相互友爱和共同进步。

这次社会实践虽然没有涉及到我的专业知识，但作为这方面的一个志愿者我学到了很多书本上没有的东西，也让我真切的感受到社会这个大课堂有很多我们需要自觉去学习的东西。这次的实践活动完成的很好，也一定程度上得到实践单位的认可。

但我觉得还有很多不足之处，在遇到个别“调皮的”孩子的时候我也有一些逃避，和不耐烦的小抱怨，这是作为一名志愿者需要改进的地方，我会在以后的实践中更好的落实并改进。这次以小队的实践活动也让我有了很大的成长。

志愿者社会实践心得体会范文 篇7

疫情防控阻击战开展以来，__区__社区居委会工作人员和辖区党员、居民志愿者，合力筑成坚实的防线，守护居民的健康安全。这其中，有一对大学生志愿者和，疫情发生后，他们主动报名值守小区，积极投身防控一线，为居民守好关键防线，成为坚守力量中一道亮丽的青春风景线。

和今年19岁，分别是__大学和__大学的大一学生，两人家都住在__小区，从小一起长大。疫情发生后，__社区居委会因辖区小区分散管理有难度，社区人手严重不足，为做好防控工作，特向小区发出志愿者招募倡议书。和看到后，想法不谋而合，当即一起去社

区报名，“抗击疫情人人出力，我们也想为抗击疫情做点事情！”

根据社区志愿者排班，两人搭档在__小区值守。两人虽是学生，没有多少社会经验，但对于做好值守工作的一套流程，早已观摩学习铭记在心。无论是人员出入登记，还是疫情防控知识宣传，他们都逐一落实，事情简单但不漏一人，不疏一环节，任何一个细节都全力把好关。疫情期间，高校开学延迟，学生们在家网上学习。两人在完成课业之余，仍旧主动和社区联系，一有时间就会去值守点帮忙，两人做志愿者以来从没喊过一声苦，叫过一声累。

“我们是大学生，任何需要我们的时刻，都应该挺身而出！为社区工作人员力所能及的分担工作，是我们应该做的。”据了解，两人都是在校积极分子，正在积极争取入党，希望能早日成为一名光荣的党员。

志愿者社会实践心得体会范文 篇8

一直以来我都想做一名志愿者，为社会献上自己的一份绵薄之力。因此，这个暑假，我利用自己的时间、自己的专业知识、自己的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在20天的志愿活动中，我收获颇多，感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战 and 劳累，但是细细回想，却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

一、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

作为教育学专业的学生，我在学校中学习了很多关于如何教育学生的知识。但都是通过课本学来的，对于很多知识的掌握只是一知半解，这次辅导活动给我提供了一次实践的机会，让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：“师者，传道，授业，解惑也。”虽然，我们都知道这是作为老师最基本的职能，但是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自己的耐心、细心；培养自己的组织能力；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

二、赠人玫瑰，手有余香

在这短短的 20 天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦！在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，思想汇报专题为同学们在考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到快乐。有的同学说“姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后一定去找你玩啊！”听到这些话真的让我感动万分。人需要快乐，快乐的多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方

式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

三、志愿活动点缀生活，陶醉心灵

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学们伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

志愿者社会实践心得体会范文 篇9

很荣幸可以参与这一次志愿者活动，这一次志愿者活动是一次非常有意义的活动，在这个过程中，我体会到了很多以前没有过的感受，我也理解了更多善良的含义。人生存在这个世界上，很多时候不仅仅是为了自己，更是为了这么美好的生活。多为这个社会奉献出一些爱心，对于我们自身而言，已经是一次非常不错的经历了。所以这一次社会实践，不仅仅是有利于这个社会的，更是有利于我自身的。

这次志愿者活动是我想了很久之后才参加的。因为这段时间我自己的学习是比较忙的，加上前段日子耽搁了很长的一段时间，所以现在我的学业压力很大，平时自己又没有做好准备，所以这一次我真的有些喘不过气来了。这次听到有志愿者活动的时候我心动了，自从进入大学之后，只要有这样的活动我都会积极地参与，这次也不例外，我在思想挣扎之后，空出了一天的时间参与了这一次志愿者活动。

这次志愿者活动主要是往偏远山区捐赠了一批衣物和书籍，在这一个过程中，我了解到了很多地方的物资其实还是很缺少的，因为有些偏远地方交通现在还不是很便利，加上地势的原因，要实现交通的发展是一件很艰难的事情。以前我只是在电视上看到这样的情况，而这一次我却能够真实的接触这么一个现实情况，这对于我来说，确实是很大的冲击的。

在号召大家捐物的时候，大家都很积极，从这个角度上来看，我能够感受到大家的热情和支持。这让我也很感动，因为大家能够团结一心，真的是一件很温暖的事情。后来通过了解，我也发现了我们所要捐赠的地区现在的教学资源并不是很好，而我正好是教育专业的学生，如若今后假期里有时间的话，我会积极参与下乡支教，希望可以给这些孩子们带来一些新的光芒和希望，希望可以给孩子们带来一些帮助。

这次志愿者活动真的很忙碌，也很充实，对于我个人的经历来说，也是一件非常不错的事情。我会加倍去珍惜这些可以让我锻炼

的机会，我也会投入自己的力量，为我们这个社会多增添一些温暖，让很多需要帮助的人得到更多的帮助，也让这个社会在我们的努力之下，可以更好的去发展，更加温暖、更加和睦。

志愿者社会实践心得体会范文 篇 10

志愿者的工作并不容易做，同时也是需要我们有爱心，有耐心的去做事情，不能挑三拣四的，而且事情看起来很简单，但想要去做好，并不是那么的一个容易，其他很多的志愿者都是做了志愿很长时间的，而我还是第一次做志愿的，在的活动之中，我也是知道，原来社会并不像我想的那样冷漠或者是比较残酷的，还是有很多有爱心的人，会去做一些事情，会让这个社会更加的温暖，而我也是通过这次活动认识了很多的朋友，让我知道，自己也是可以去为社会做一些事情。

敬老院帮助的这次活动，我们也是需要做很多的事情，分配给我的还是比较简单的，给老人们谈心，陪说说话，但是我也是看到有些志愿者是做比较辛苦的工作，像是帮老人打扫卫生，或者帮抬一些东西，虽然平时的时候敬老院的工作人员会做，但是我们这次的做也是更加的有温度，而他们更多地只是一个工作，同时我和老人们的聊天也是知道他们的一些情况，我也是明白，原来社会上真的不一样的人，个人的生活是不一样的，有幸福的也有不幸福的，而我们做的事情，也是让老人们，特别是那些已经没有了亲人的老人们感受到了更多的温暖。

通过这次的实践，我也是更加的感受到要对老人们好，我也是有父母和爷爷奶奶的，平时的时候，在学校我也是比较的少联系他们，而通过这次的活动，我也是明白我也是要更多去关心他们，多关注他们的生活，平时只要有空，还是要多回家看看他们，越是年老，其实也是更加的会珍惜亲情，而我也是要都去看看他们，多陪伴在家人们的身边，结束了实践的活动，我也是回到了家里，陪伴他们，也是让我更加的懂得了感恩，懂得了亲情的一个可贵，虽然这次的实践并没有提高我多少的能力，但是在我的心里，这次的实践却是给予了我更多的启迪，让我更加的明白亲情的宝贵，懂得社会是有很多温暖的，也是结交了好多有爱心的朋友们。

志愿者社会实践心得体会范文 篇 11

1月16日上午，我们聊城大学东昌学院经法系五名成员于济南市市中区舜玉路办事处慈善超市开展社会实践活动。

活动中，我们五名大学生分工合作，义务帮助济南市市中区捐助中心慈善超市搬运救助物品，不怕苦、不怕累及时帮助超市管理人员整理货物、货架，使商品明码标价，排列有序，商品充足，爱心价与市场价一目了然。并帮助顾客分装物品，一样一样地认真仔细的发放到特困户手里，使特困户满意而归，受到了社区低保户的赞扬及感谢。

随后，五名大学生作为志愿者参与花样年华开展的活动，帮助社区的孩子们学习课外知识，认识了解社区中的基础设施。交通标志等。并带领孩子们深入社区居委会，了解居委会的基本职能。

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多让爱心在冬日绽放，工作总结进一步丰富了大学生活，提高了当代大学生的素质，为构建和谐社区做出了他们的一份微薄之力。让我们的社会变得更美好。

志愿者社会实践心得体会范文 篇 12

暑假期间疫情防控形势严峻了起来，作为当代大学生，我们应积极投身于疫情防控的“斗争”中。

我主要的任务就是在高速路口登记外来车辆人员信息并为他们测量体温、查验双码。正值暑假，烈日当空，即使坐着汗也是止不住地往下流。但就算是这样，我和其他志愿者们也没有抱怨过，都认真负责地坚守自己的岗位，没有一点懈怠。想想那些奋斗在一线的人们，我们这点又算得了什么呢。

这次的疫情防控志愿工作，使我更加深刻地感受到了中国人民的凝聚力、执行力和自制力，我相信我们必将战胜疫情。

志愿者社会实践心得体会范文 篇 13

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是__级的一名青年志愿者，20__年__月，我加入了__学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。

其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

志愿者社会实践心得体会范文 篇 14

这个假期，我已经不是第一次参加社会实践，我也能体会和明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼我们才能的好渠道；同时也是提升我们自身思想、修身养性，以及树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校高中生对认识世界的观念的更新，吸收新的思想与知识。在近两个月的社会实践中，时光虽一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。因为社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们高中生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争，打下了更为坚实的基础。

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

7月9日上午刚考完试，下午我就搭车回家了。在家乡那边，我路过一家银行，偶然看到正在招志愿者。我心想，假期在家也挺无聊的，当下志愿者也不错，还能回报社会。于是，我党了一名志愿者。在志愿者团队中，我只是普通的一名，而我所负责的工作就是在银行的大厅里教人们如何填写表格。因为银行是在一个小镇上，所以接触到的顾客都是没多少上过学的，对知识和填表格这样的事都不会，也因此才需要我们志愿者在这里帮忙。而除了工作，我偶尔还会提醒一下顾客，在此禁止吸烟或勿乱丢垃圾之类的。在这次工作中，我虽然不是领队，但却更深入的体会到了作为一个志愿者应该做什么，同时通过对社会的初步接触，也有了一点切身的体会。那就是我越来越深刻的感受到我们的社会还是不公平的，有贫富差距的，需要所有人特别是高中生们努力改善这一切。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，也不愿在校读书；而已在社会的人却宁愿回校读书。从这些调查中可以知道，很多事，在一些人看来是毫不在乎，而对那些已经失去并后悔的人来说，也只有羡慕的份。这就告诉我们，要好好珍惜眼前的大好机会，不要像那些失去才懂得后悔的人一样，同时，在这个时代更新飞速的社会，我们不仅要学习先进的科学知识，还要懂得如何在这个社会上运用这些知识。我们此时此刻地锻炼都是为了将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务而实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。倘若我们只

学习不实践，那么所学的就等于零。且从另一方面来看，实践海可以以为以后我们找工作打基础。而今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/066024212001010210>