

# 高危新生儿发育支持护理



所以高危儿的存活率，并不能完全反映新生儿科的工作质量，还需要观察出院后高危儿各种后遗症的发生率。

所以除做好围产高危新生儿的防治外，对高危新生儿进行发育支持护理，改善预后，有效地防治伤残是急需解决的问题。

# 内 容 概 要

一、什么是高危儿

二、高危新生儿发育支持护理定义

三、新生儿发生神经系统后遗症的高危因素

四、高危新生儿发育支持护理措施

1、改变NICU环境

2、早产儿体位

3、镇痛

4、非营养性吸吮

5、袋鼠式护理

6、抚触

五、展望

# 一、什么是高危儿

高危儿是指有高危因素影响的新生儿。胎儿与新生儿容易受内外环境中某些不利因素的影响而发生病理变化，这些危险因素称为高危因素。它们可能损害胎儿和新生儿的脑组织和其他重要器官而导致残疾。

高危儿约占正常新生儿的60~70%，其中10%左右发生脑损伤，这是高危儿潜在的最主要的危险。

## 二、高危新生儿发育支持护理定义

高危新生儿发育支持护理是以患儿和家长为中心，由医护人员通过减少NICU医疗环境因素对神经系统发育的不利影响，促进患儿疾病恢复、生长发育、自我协调能力，从而改善患儿最终预后。

### 三、新生儿发生神经系统后遗症的高危因素

各种**生物因素**和**环境因素**可单独或同时引起神经系统后遗症发生。

**生物因素**包括：缺氧缺血、颅内出血、感染、早产、高胆红素血症、严重疾病需长期机械通气、各种因素导致营养缺乏、遗传代谢性疾病等。



**环境因素包括：各种不适宜的刺激，如噪音、强光、过多的触觉刺激、疼痛，长期母子别离等。**

**对无上述生物学危险因素的早产儿，环境因素的影响尤为明显。**

# 光线

早产儿畏光，他们只能在光线微弱时才睁开双眼。但NICU多使用荧光灯，光线强，光源持续。NICU应使用柔和的光线，光源在10—20坎德拉之间。

**有研究表明强光会：**

**影响视觉发育，导致弱视、斜视**

**影响早产儿昼夜节律的形成**

**破坏内分泌功能**

# 噪音

NICU的新生儿经常处于50-80db的周围环境中，而美国环境机构曾建议：医院白天平均噪音水平应维持在45db，晚上以35db为佳。同时大量研究说明：

使机体产生应激反应

噪音强度平均可达54.89分贝

损害听觉系统发育

## 四、高危新生儿发育支持护理措施

### 1、改变NICU环境



## 减少噪音对新生儿的影响：

控制室内声音强度小于 60 db，医护人员间谈话减少到最少，巡视病房时穿软底鞋，声音柔和，远离病床，呼吸机管道没有多余的积水，监护仪报警应答迅速，吸痰时关掉呼吸机报警，防止在患儿暖箱上记录，选择机内噪音最小的暖箱和远红外床，条件允许的情况下，最好配置测音设备，应用隔音材料，把音量控制在适宜的水平。

铃声 65 分贝

CPAP吐气泡 65 分贝

监护仪报警 55~88 分贝

暖箱关门声 79 分贝

敲打暖箱 82 分贝

暖箱报警 67 分贝

人员说话 80 分贝. . . . .

# 减少光线对新生儿的影响：

根据美国儿科学会建议调整NICU光线明亮度，暖箱内 2 5 ftc，室内 6 0 ftc，特殊治疗时 1 0 0 ftc，最好取消监护病房刺眼的、产生阴影的荧光照明。需要强光时用毯子遮盖暖箱，白天房间内拉上窗帘，防止不必要的光线暴露，促进新生儿稳定睡眠和休息。

# 干预措施

降低光线；

减少噪音；

减少医护人员活动和对患儿的操作；

给予足够的休息时间；

NICU配置测音的设备，应用隔音材料，控制音量在适宜水平；

周期性提供适宜的光照可促进发育；

不宜将暖箱完全遮盖，以免影响观察病情。

## 改变NICU医疗行为：

提供舒适的感觉刺激

按新生儿要求去护理

减少刺激

消除不适宜或过度的感觉刺激



**极低出生体重儿在学龄期出现异常行为：**

- 1、不能建立良好的亲子关系**
- 2、信息处理障碍〔阅读、书写、数学〕**
- 3、多动**

**可能与早期NICU 经历有关**



## 2、早产儿体位

以往为了便于观察病情和治疗操作，NICU中的早产儿往往被放置于仰卧位，许多患儿因长期仰卧，可见明显的姿势不对称，颅骨不对称和运动不对称，甚至影响小脑的发育，致使孩子4岁~5岁时跑步容易摔跤。

- 〔 1 〕 目前提倡采用俯卧位
- 〔 2 〕 鸟巢式体位支持



### 俯卧位优点：

- ①提高氧合、改善通气、降低呼吸频率、增加肺部运动、减少呼吸暂停发生；
- ②可促进胃排空、减少胃食道返流发生；
- ③增加睡眠时间、减少能量消耗。

不适宜的体位：“W”体形  
“蛙”形

70~80%新生儿出生后头转向右侧  
—斜头变形。

# 提倡鸟巢式体位支持

屈曲位

中线位

包裹

尿布适中

变换体位

保持舒适

保存活动空间



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/066030134031010242>