

# 护理学护理程序

演讲人：

日期：

# 目录

- 护理程序基本概念与原则
- 护理评估与诊断阶段
- 护理计划制定阶段
- 护理措施实施阶段
- 护理效果评价阶段
- 护理程序中沟通技巧与团队协作

contents

01

# 护理程序基本概念与原则



# 护理程序定义及目的

护理程序是一种理论与实践模式，旨在指导护理人员以满足护理对象的身心需要，恢复或增进护理对象的健康为目标。

定义

目的

通过科学地确认护理对象的健康问题，运用系统方法实施计划性、连续性、全面整体护理，以达到最佳护理效果。



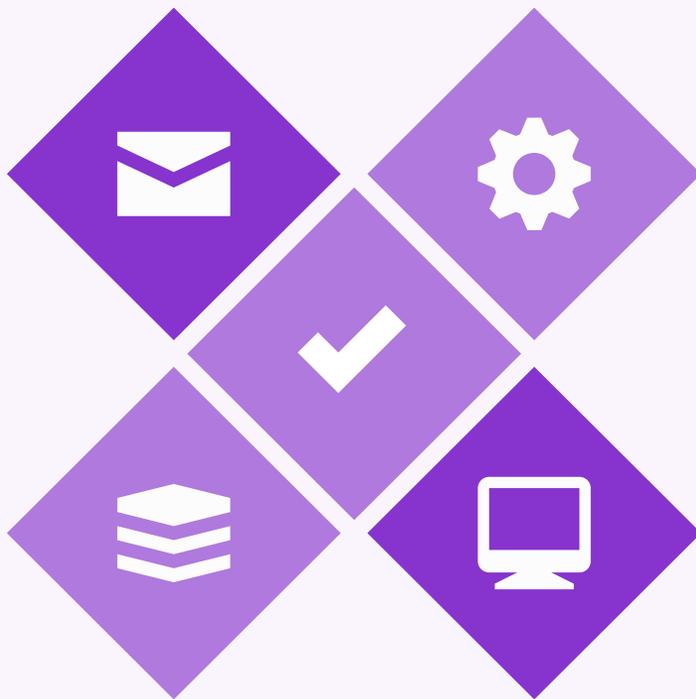
# 护理程序基本原则

## 以病人为中心

护理程序始终以病人的需求和健康状况为出发点和落脚点。

## 系统性原则

护理程序强调对病人问题的全面、系统评估，制定综合性护理计划。



## 动态性原则

护理程序要求根据病人病情的变化及时调整护理计划和措施。

## 个性化原则

护理程序强调因人施护，根据病人的具体情况制定个性化的护理方案。



# 护理程序在临床实践中意义

## 提高护理质量

通过科学、系统的护理程序，能够更加全面、准确地评估病人需求，制定更加合理、有效的护理计划，从而提高护理质量。

## 促进病人康复

护理程序以病人为中心，关注病人的身心需求，通过全面、连续的护理，有助于促进病人康复，缩短病程。

## 提高护士专业素养

护理程序要求护士具备扎实的专业知识、技能和独立解决问题的能力，通过不断学习和实践，有助于提高护士的专业素养和综合能力。

## 推动护理学科发展

护理程序作为护理学科的重要理论和实践模式，其不断发展和完善有助于推动护理学科的进步和发展。

02

# 护理评估与诊断阶段



# 收集患者资料方法



## 观察法

直接观察患者的行为、表情、体态等，了解其基本状况和需  
求。



## 交谈法

与患者或其家属进行沟通交流，获取更详细的信息和资料。



## 查阅法

查阅患者的病历、检查报告等医疗文件，了解其病史和病情。

。



# 评估患者健康问题及需求



## 生理评估

评估患者的生命体征、营养状况、排泄情况等生理指标

。



## 心理评估

了解患者的心理状态、情绪变化、认知功能等心理状况

。



## 社会评估

评估患者的社会背景、家庭状况、经济情况等社会因素

。



# 制定初步护理诊断

## ● 明确护理问题

根据收集的资料和评估结果，确定患者存在的主要护理问题。

## ● 排序优先次序

根据问题的紧急程度和重要性，对护理问题进行排序。

## ● 制定护理目标

针对每个护理问题，制定相应的护理目标，明确护理措施的方向。



03

# 护理计划制定阶段



# 确定预期目标



## 明确护理对象

针对患者具体情况，确定护理工作的主要目标和重点。



## 设定短期与长期目标

根据患者病情和康复需求，设定短期和长期的护理目标。



## 目标具有可衡量性

确保所设定的目标具有明确的衡量标准，便于评估护理效果。



# 制定具体措施

01



**个性化护理措施**



根据患者的具体情况和需求，制定个性化的护理措施。

02



**多元化护理手段**



结合多种护理手段，如生活护理、心理护理、康复护理等，以达到更好的护理效果。

03



**措施具有可操作性**



确保所制定的护理措施具有明确的操作步骤和要求，便于护理人员执行。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/066123241110010231>