

军训心得体会 500 字范文汇总 (35 篇)

军训心得体会 500 字范文汇总 (精选 35 篇)

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 1

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”。我们这些“小太阳”们只知道占着甜头，从不知吃苦。而这次军训让我们懂得了什么是苦，什么是吃苦。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息？

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦！这汗水怎么会是“苦”的呢？难道这就是吃苦？不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗？不，坚决不行！这小小的挫折算什么？不就是人生路上的一小颗微不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 2

军训，好有吸引力的字眼，把一个刚跨入大学的人引到了固定的场地，在一、二、一和稍息、立正等口令下，同学们认真学习每一个动作，我们会因一时的步伐不齐而不停练下去，会被各种定型的动作累得全身酸痛而麻木。教官热心且有耐心地帮着纠正。多少错误，在汗流浹背后被改正，多少的成功又让我们愉悦地享受。我们体会到了训练的艰辛，迅速、整齐是我们追求的目标。然而达到这目标的背后又充满了多少汗水和艰辛。我们终于知道什么叫不骄不躁，什么才叫坚强和勇气。

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 3

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中较美丽的彩页，如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中较精彩的一

幕，10年9月11日学院大一新生军训动员大会在足球场拉开了帷幕，的确，十多天的军训生活是短暂的，它给我们留下的美好回忆是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经接近尾声了。很累，而且有酸酸的感觉。教官快要走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，阳光照进来，落在堆在角落的军服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的脚步声，以及同学们的窃笑声，军训的方队由美教一班和二班组，因为两个班的人数不多，所以教官就组成了一个班来进行训练，其实我觉得军训十多天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，齐步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种遵守纪律的意识，一种团结的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是较美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不可言传，只能在综综的意会中回味，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人一起笑，让美妙的感受在彼此之间传递，就如有多少个读者就有多少哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，而军训给我较美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀怀念和留念。

军训心得体会，回想那短短的十多天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦得美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，在军训时，我们的教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲，纠正我们的错误，争让我们把每一个动作做好，正所谓人生苦短，年青时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香”。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”，学院的明天会更加辉煌灿烂。

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 4

军训开始，我就感觉非常疲惫。之前在初高中的时候，我的军训并不像大学的军训一样，以前的军训就是走走方队，齐步跑什么的简单的训练任务。而大学的军训任务则不同了，大学的军训任务明显的更加难，比如之前说过的走方队，齐步跑，现在还有踢正步什么的更难得任务，并且现在的任务要求明显比以往经历过的都还要严格。

在完成训练任务的时候，教官对我们严厉，但是在中途休息的时候，也会和我们开开玩笑什么的。时刻贯彻该严厉的时候严厉，该放松的时候放松这一标准。军训任务，不能说有趣，甚至可以用枯燥来形容，不过，我相信我能坚持下去！

吃得苦中苦，方为人上人。这句话就很符合我们现在的状态。当别的连在休息的时候，我们连在训练，我看到也很羡慕别的连可以休息，不过，教官对我们说了一句话，我觉得很有道理，那就是“先苦后甜”。提早练习好军训任务，那么我们在后面的日子里就可以更加轻松。

我还没军训的时候，向往的军训是在凉快的树荫下或者没有阳光的操场上训练，而天公不作美，从军训开始，太阳就一直悬在天空上，没有丝毫的懈怠。上午的时候，天气凉爽，吹过来的风还有一丝冷意，而下午的时候，太阳高高的挂在头顶，偶尔有风吹过来，十分的难受。但是，即使难受我们也不能喊苦叫累，因为在军训的第一天，教官就对我们说了，只能说不累，不能说累！

经过这两天半的训练，我觉得，一个人的意志坚不坚定，可以从军训中体验出来。比如说，站军姿，意志坚定的人可以一直维持着标准的军姿直到教官喊停，而意志没有那么坚定的人，则会东张西望。

这两天的军训，让我明白了做人要坚强，不能遇事就退缩，坚持下去，则会发现没有什么是不可能的！我们要相信自己！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 5

今天是我高中军训生活的第一天。回想过去，三年前我也体验过这种生活。高中的军训生活给我的是一种希望与对待在军训中那种日晒雨淋、含辛茹苦的成熟感。

我希望自己能克服心中的障碍，希望能从军训中改变自己过去陋习，希望能从中磨练自己的意志，有了三年前的回忆，今天早上我发现同学们和我身上多了一份成熟，我们不再像以前那么骄气。那么懒惰。面对酷热的太阳，严厉的教官，身上大如豆粒的汗水我们未曾害怕，而是更勇敢意志更坚定了。

即使我们的脚磨破了，起马了我们都不畏惧；即使我们的体力支持不住了，我们都不退缩；即使身上的衣服湿透了，皮肤晒黑了，我们都毫无怨言，面对种种的困难我不害怕，也不退缩，而是更勇敢地去面对，去克服，我相信我能行。

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 6

迎着 5 月和煦的春风，我们来到了千灯爱国主义实践教育基地，开始了人生的第一次军训，今天的任务是看起来最简单确是最难的叠被子。

教官首先向我们演示如何叠被子：只见教官把被子铺在了讲台上，然后左一叠，右一敷，三下五除二的就把被子叠得像个豆腐块，令同学们夸赞不已。教官严厉地喊道：“今天谁不把被子叠成这个样子，谁今天晚上的活动就别去了！”我不以为然，心想：这不简单嘛！谁不会呀！回到寝室，赶忙把被套、枕套、床单从寝室长小刘手上“抢”了过来。我顺利地将床单铺好。心里甚是得意！我又愉快地拿起被套。本以为特简单，结果……

我尝试着把被子塞进被套里，可床太小了，我只好铺在地上。我请蔡甘霖同学来帮忙，他拉住被套的两个角，我把被子的两个角套了进去，才发现，这不是件容易的事情：“这里长和宽怎么没对称呢！”“哎妈呀，蔡甘霖你抓紧点啊！”“这里怎么缺个角呢？”寝室里瞬间爆发了，各种喧闹声、责骂声，大呼小叫响彻了整个走廊。每个人脸上都挂满了豆大的汗珠。但是，我们发现，叠被子一个人是干不好的。

王一以提出了个很好的建议：“团结一致！”

对，就是团结！你帮我套被子，我帮你一起套。喧闹的走廊顿时少了我们的吵闹声。最后，我们还是团结地，并且勉强完成了教官的任务。虽然很艰难，但是很自豪。

“众人拾柴火焰高嘛！”

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 7

_多天的军训即将要结束了。在这短短的_多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最少的公共卫生学院的我们，在这次的军训中也是艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要面对教官的教诲，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们连的每一个同学都是十分关心，负责任。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们三连阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；操场上还留下过我们连激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；宿舍里有我们为完成任务的辛勤汗水……

在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目

标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训即将结束，大一的生活也即将开始。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近。

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 8

军事训练作为中青年干部加强党性修养的必修科目，效果如何？带着好奇、带着疑问、带着期待走进此次别开生面的军事训练活动。然而，5天短暂而又紧张的军训，给我留下了深刻的印象，尤其是接受部队官兵的再教育，对全面加强党性修养成效明显。

首先强化了作风修养。56位“新兵”，有的来基层，有的来自机关，有的来自山区，有的来自市区，若按年龄或职务来对照，绝大部分都属于“师、团”级军官，但自穿戴了迷彩服，自觉服从年龄在20岁上下军人教官的指挥，一令一动，似乎都忘记了年龄或职务，甚至是性别。无论是集合站队还是操课训练，无论是队列会操还是军体操表演，无论是内务卫生还是军容风纪，处处都表现出一名“新兵”勤学苦练、朝气蓬勃、不甘落后的精神面貌。不信你看，饭前歌声嘹亮，队列整齐划一，内务卫生整洁，军容风纪良好，尤其是军体操训练和表演过程中，10名来自不同岗位的“女兵”，英姿飒爽、巾帼不让须眉，动作淋漓尽致，潇洒地展现了军营“男子汉”的气质和风采。

其次强化了纪律修养。军人以服从命令为天职，纪律严明是对军人的基本要求，严格执行部队的条令条例对于我们这批受训“新兵”来讲，当然不例外。哨音就是命令——这是教官对我们提出的要求之一，当时我很担心，这些师、团职“新兵”，在平时都是指挥员，要求其令行禁止可能很难做到，但通过一天的训练，表现出乎意料，我当初的担心是多余的。训练场上，汗水湿透衣背，没有人叫苦叫累，有的为了集体荣誉，轻伤不下火线；餐厅里，大家排着队，自觉站立在餐桌旁，安静地等待值班员口令——开饭，没有大声喧哗，餐毕自行离开；教室内，没有“机”叫声，俨然像一个刚入伍的“新兵”连，人人严守纪律，一切井然有序。

同时强化了政治修养。永嘉县人武部罗政委的国防教育讲座，教育我们要“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”；饭前唱一首歌，集会前拉首歌，行进途中、训练间隙到处军歌嘹亮。有人说一首“军歌”，就是一堂政治课，不是吗？军歌不但鼓舞士气，激励斗志，而且让我们体会到什么是集体主义，什么叫革命友谊，什么叫亲如兄弟！

军训生活既紧张又规律，既严肃又活泼，既艰苦又快乐！磨练了坚强的意志，培养了顽强的作风，加强了党性修养。作为昔日的老兵，再次体验“军训”生活，进一步强化了宗旨意识。作为今天的“新兵”，十分珍惜这次“军训”，自觉接受党性修养再教育，使我深刻地认识到，党性修养永远在路上，在以后的学习和工作中，要严以律己，争当“排头兵”，喊响“向我看齐”，为新常态下温

州的赶超发展贡献应有的力量。

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 9

今天是军训的第九天，五点半左右，窗外没有了晨光熹微，是阴郁的天际压盖住了一切，雨一直落入这千万里之间，仿如置身颠倒世界，让人跌跌撞撞，云云昏昏，是这样一个趋于暗淡的时节，时间静静地溜走，路口红绿灯的光影沾染在水雾中，柔柔的照在迷离之际。

昨天的观影活动让我们暂时抽离训练的日常，在教室大家一起感受电影这一诠释真情，反映致理，传递精神的艺术塑造形式。影片名为《守望相思树》，片头所述“以此致敬军嫂”，能明白是对这一特殊的女性群体致以敬意，她们需要被人看到。

丈夫从军，缺席了她们的生活，嫁给祖国需要的人，是荣光，是幸福，也是牺牲，也是奉献。好男儿志在四方，报国之志不渝，满腔热血沸腾，是她们成全他们的戎马倥偬，军旅半生，而站在他们背后的，是他们的至亲至爱。他们并没有辜负她们，在从军路上，是家人给了他们坚守阵地的力量。

祖国的安宁，边防的稳定，是他们日复一日的守望与相思所换来的。忠义、包容、理解、隐忍，舍弃、坚强……这些人性中的那些至纯至美的东西在那些隐秘而又不为人知的故事中所展现，我的内心感到无限广袤，像一个无尽之境，感动、感悟、释怀、安静、欢腾，平淡、热烈……落幕后，这些无限感慨就像烟火里的尘埃落入生命的河，沉在最深的地方。

我们的军训生活却从来都是一丝不紊，每天都有计划好的学习任务，四营全体都在为最后的分列式做准备。选拔出一些排头标兵。

连队的训练任务不断推进，大家可以配合默契，一步两步抓住慢慢调整，我能很清楚的认识到自己的问题，我们一个都没有放弃，好吧，今天就到此为止吧……相信明天会更好！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 10

军训时刻虽短，但是武士的风格，武士的毅力和武士的品质是我们永久也学不完的，我们必定会爱惜这十天的宝贵时刻，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的毅力，刻画自己优秀的品质，为往后的学习和日子打下杰出的思维根底。军训，是磨炼毅力的练兵场，是充溢应战的大擂台。军训能够练习我们的毅力，使我们愈加刚强。

同学们，人生之路非崎岖，所以我须以刚强的毅力来踏平这通往夸姣之路。同学们，让我们一起尽力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

军训的日子虽苦，却像咖啡相同能够品尝出浓浓的滋味。我原先以为不可的，它却检测了我并告诉我要坚持到底，由于成功终将归于有信仰的人！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 11

在这军训已经过去的七个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。我们安全专业集体成员把军事训练，认真执行，自身也能做到纪律严明。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的中期，我们的军旅生活也日趋白热化，大家的热情也愈加澎湃。回想每每夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

我的日夜生活不再和暑假一样呈颠倒状态。曾经颜色一致的身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，我只能进行自理的生活，这也使我突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝的少，纯净水大量下肚。总之，我军训以来，生活变得更加充实，身体也变得强壮不少。

此外我还得好好感谢敬爱的教官，在他一丝不苟的教导下，我变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，也似乎有了比过去更广的眼界，更坦然的胸襟。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演，这些全都交织起来，形成了一副绚丽多彩的军训画卷。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这最终一定会苦尽甘来的日子。

今天下着绵绵细雨，午后的微风和雨滴打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。我相信，剩下的一周日子里，我们大家一定能乘风破浪，克服种种困难，愉快的度过每一天！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 12

迎着初升的朝阳，同学们迈着激昂的脚步排成方队开始跑操，“一，二，三，四”的喊声划破晓雾飘荡在广阔的校园里。我们斗

志昂扬，我们目标明确，我们是一支奇锐！

临近中午，阳光已不似早晨那么温柔，汗水开始在每个人脸上肆虐，每一丝的风，每一寸的荫凉都成为奢望。可是，我们并没有丝毫松懈。正步走，停止间转法，齐步走还有站军姿，我们样样努力！还有我们可爱的教官们身肩重任仍不苟诲训，军魂精神，感人至深！

声声慰问声深入心田，原来是学院书记顶着炎炎烈日来慰问同学们，关切的言语、亲切的笑容如一阵清风般拂过，各排各连，大家都倍感关怀。在下午的训练中，大家依旧没有丝毫怨言，以过硬的素质完成了训练任务，展现了新一代大学生的能力风采！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 13

今天，我们班组织了放假后的第一次集体活动——军训。军训活动在湖墅校区进行，由我们班的家委会组织，请我们班的一位军人家长来给我们军训，我们可崇拜他了，因为，他曾经参加过两次天安门阅兵典礼，并且是举枪的哦！在军训的时候，有很多东西都是我们从来没有学过的，我们班的同学们都很认真的做着每一个动作，连女同学们也都很勇敢，一丝不苟的站着，真不错！大家一个个都像极了小军人。

由于大人们要上班，所以军训只有周末两天，我真是舍不得结束啊！虽然天气那么热，军训要求也很严格，但我还是觉得军训很有意思，我觉得两天实在是太少了，要是以后能有机会多练练就太好了。

我还要给大家说一件有趣的事情，军训中有一个动作是齐步走，是先练摆臂然后再练抬腿的，我不知道怎么的一开始总是同手同脚的，弄的大家都笑了，不过后来我终于还是练好了。我最喜欢军事武器之类的书了，好想做个军人。家长们都表扬我，说我是最认真的小朋友，而且动作也做得最好，我心里可高兴了，妈妈也说我好像走路的时候背变得更挺了，我想我会坚持的，要像个军人一样的走路。

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 14

军训在我们的呐喊声中已经结束了，这次军训锻炼了我吃苦的劲头，让我对生活也多了几番领悟。军训是我人生中为数不多的几次军营生活，这次恐怕也是最后一次了。所以在经历这一次军训的时候，我一直都告诉自己，好好去珍惜，好好去体会。直到现在，我还在这次军训中无法抽离出来，还是沉浸在大阅兵的喜悦当中。很感谢这一次经历，让我对往后的大学时光更加的憧憬，对往后的岁月也有了更多的理解了。

经历了这一次军训，我相信生活将不会一帆风顺，不管是外在环境多么良好，其实每个人都会遇到失败的。但不论是哪一种失败，我们都应该站起来，继续走下去。这次在站军姿的时候，我旁边的一名女同学中暑晕倒了，当她倒下的那一刻，我突然也感到一阵眩晕，但是我还是能够勉勉强强的坚持下去。其实当身边有一个人倒下了的时候，我的心理防线也被突破了一层了。后来我也不知道自己是怎么站完最后那十分钟的，就是觉得自己的重心不稳，有一些

左摇右晃的了。好在最后我还是能够坚持过来，还是能够把内心稳固好，不至于被摧毁。

军训里还有很多的事情都是印象很深刻的，这些事情一次次的锻炼着我的心态，锻炼着我的意志。当我们能够整整齐齐走在跑道上的时候，我们的内心是非常骄傲的。以前在国庆阅兵上看到整齐的军人们我们的内心真的很澎湃，这次我们也是作为一名军人在完成自己的使命，即使我知道我们经历的或许只有军人们日常经历的一个小角落，但是我还是非常的开心，因为有了这样的经历，就让今后的我变得更加的坚强和勇敢一些了。

还记得我们最后送教管的那个场面，很多同学潸然泪下，我们挥动着手，仿佛是送别了这一段经历，仿佛也是挥手迎来了大学生活的开启。生活就是这样的，有开始就有结束，我们从一个地方启程，就会到另外一个地方结束。军训教会了我用一颗平常心去对待，也教会了我在学习上要勇于克服难题，而不是选择逃避。只有直面去应对问题，我们才会更快的解决这个问题，并且达到一个很好的结果。时间很快，军训的结束代表着大学的开启，我也已经做好准备孑然出发了。希望我不负这次经历，不负这段青葱时光！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 15

我怕苦，怕累，没有意志和耐力，连对自己的下一个目标也没有，特别是军训，我没有信心战胜军训，可是在军训当中，我却爱上了军训。

当胡教官命令我们站立一小时的时候，我就想：又啥了不起的，不就是站一小时。还不到三十分钟我就坚持不住了，想休息，但身边的人太威逼了，使我不能不老实地站着，在即将快到一小时的时候，我感到身体有点晃，眼前的人物越来越模糊，也越来越黑了，我好不容易起坚定地对自己说：我一定能行的。一小时到了，教官发命了，我才休息了，这一刻，我领悟了，原来我可以的，相信自己能行，坚定着信念去做，结果才会那么完美，就算失败了，大不了我再站起来去做每做完的事情。

我很幸运，因为军训我才学会了坚信和耐力。我有了自信心，相信自己能够承受各种考验、挫折和失败，给自己加油。我相信。也坚定地对自己说：我一定能行的，GO!

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 16

这次军训的课程丰富多彩，有：魔方，折纸，看电影，学做操，悠悠球等。其中，最有意义的是野炊。野炊时，首先教官把我们按每10人一组分成六组，每组的一人去拿材料，一人去端热水，三人去领柴火，剩下的人管劈柴。拿一个较高较粗的柴棍来当支撑的东西，胖的人站在柴火的一端，另一端由剩下的人轮流跳上去。直到柴火劈了为止。柴火、热水、材料都准备好了。现在是：万事俱备——只欠东风了！火，没有火，我们怎么煮菜，煮肉啊？对了，古时候祖先都是钻木取火的，我也试试，我拿着一块木板，一根细棍。坐在地上钻了起来，可是，火星好像故意跟我捣乱，就是不冒出来，气的我满头大汗，不知道什么时候，教官拿着一瓶绿色的东西和调料走了过来，他把绿色的东西往炉子里挖了两块，拿着火机点了一下，火霎时间就冒了出来。教官麻利的把劈好的柴放到炉里，把锅端上，添上水，然后掰了一块料，放了进去。不一会，白色的水里就多了一层红红的料，简直是让人闻起来就像尝。但是没有放菜啊！这时，同学把打的菜一样一样的放入锅里，白菜、海带、豆芽、丸子、鸡精、味精、孜然、盐。搅一搅，再添点水，让它在锅里煮一会。哇！扑鼻的香味迎面吹来。大家等不及菜熟透就你一勺，我一勺的舀了起来。吃着自己做的饭，虽然没有大鱼大肉。但是吃着自己做的饭，心里面很是高兴。

我最感兴趣的是看电影，看电影不止是看那些动画片、娱乐片，有时还穿插着一些有着教育意义的片子，比如：《意外受伤包扎视频》、《我被十三所学校开除》等。这样子在学习玩耍中学习，既愉快

了，又学到了知识。

就这样，在不知不觉中同学们已经把那些懒惰的毛病改掉，把那些少爷、公主的架子也去掉了。这真是一次丰富多彩的军训啊！

军训心得体会 500 字范文汇总 篇 17

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/067005134115006056>