

82 分心理健康与心理调适 2012 年 4 月 9 日

考试时间： 2012-04-09 11:28-12:58 当前时间： 2012-04-09  
12:31:57 星期一

考生： 51466

答案提交

交卷

题目标记

仅显示标记的题目

取消所有标记

提醒

结束前分钟提醒我

离考试结束还有 27 分钟

<< 心理健康与心理调适 考试

(一) 单选题： 每题 1 分， 共 30 题， 只有唯一一个选项正确

1. 与人交流的误区是 (a)

(A) 人们在耐心地倾听了别人的话语之后， 常常不注意给予对方充分的回应

(B) 以沟通双方的内心世界为目的， 尊重对方

(C) 在交流中保持敏感与自省， 言语恰当

(D) 听比说更重要

[分值：1.0]

2. 下述关于精神分裂症发病期的描述哪一个是最为准确的 (b)

- (A) 当该病出现于年龄较大的人中症状会更严重一些
- (B) 发病的高峰期在中年或成年后期 (45 岁以后)
- (C) 常常出现于青春期或成年人早期
- (D) 在各个年龄组出现的概率均等

[分值：1.0]

3. 动机和兴趣产生的基础是 (c)。

- (A) 感知
- (B) 实践
- (C) 需要
- (D) 教育

[分值：1.0]

4. 人格的基本特征是 (abd )

- (A) 社会性
- (B) 整体性
- (C) 利己性
- (D) 独特性

[分值：1.0]

5. “疑人偷斧”的故事讽刺了那些有（c）的人。

(A) 攀比心理

(B) 报复心理

(C) 猜疑心理

(D) 自卑心理

[分值：1.0]

6. 对于一般的紧张或焦虑，不常用的方法是（c）

(A) 调息放松法

(B) 纵情想象放松法

(C) 药物治疗法

(D) 肌肉放松法

[分值：1.0]

7. 按照咨询心理学的观点，大部分心理问题来源于（c）

(A) 家庭内部

(B) 社会环境

(C) 自身的内部冲突

(D) 人际关系的处理

[分值： 1.0]

8. 挫折锻炼的实质是获得(d)，提高应对挫折的能力

- (A) 信息
- (B) 感受
- (C) 锻炼
- (D) 挫折经验

[分值： 1.0]

9. 积极的自我防御机制的控制技术是 (b)

- (A) 自居作用
- (B) 升华
- (C) 固着
- (D) 反向生成

[分值： 1.0]

10. 事实表明， ( a) 是健康心理结构的起点

- (A) 认识
- (B) 意志
- (C) 情感
- (D) 理性

[分值：1.0]

11. (a)是一种追求并达到目的时所产生的满足体验

- (A) 快乐
- (B) 愤怒
- (C) 恐惧
- (D) 悲哀

[分值：1.0]

12. 具有高度的自由选择与很强的内在动机的活动称为 (a)

- (A) 休闲活动
- (B) 必需的非工作活动
- (C) 自由时间的活动
- (D) 必须的工作活动

[分值：1.0]

13. 静坐调息，静纳百川的休闲活动是指 (c)

- (A) 恣情性心理休闲
- (B) 宣泄性心理休闲
- (C) 怡情性心理休闲
- (D) 程式性心理休闲

[分值：1.0]

14. 小张由于工作

拖拉迟交了单位的设计方案，领导问责，他撒谎家里出了点事情耽误了，这属于典型的（b）

- (A) 恐惧心理
- (B) 逃避心理
- (C) 虚荣心理
- (D) 浮躁心理

[分值：1.0]

15. 人际关系是人与人之间通过沟通与相互影响而建立起来的（b）上的关系。

- (A) 态度
- (B) 心理
- (C) 效应
- (D) 归因

[分值：1.0]

16. 狗看到又深又宽的沟渠会转身离去，但是人是唯一一种不知趣的动物，他荒唐地执迷于自己最不擅长的事情，使自己历尽艰辛，然而收获甚微。这句话涉及到人的自我意识中的两个概念，分别是（b）

- (A) 自负与自信
- (B) 自我期望与自我评价
- (C) 自我评价与自我调控
- (D) 自尊与自信

[分值：1.0]

17. 睡眠前过饱、饥饿、口渴等也会直接影响睡眠属于 (b) 失眠

- (A) 心理因素
- (B) 生理因素
- (C) 物质因素
- (D) 年龄因素

[分值：1.0]

18. 合理变通的方式中的 (b) 是指改变外部信息刺激的强度，减少关注反倒自然

- (A) 回避
- (B) 淡化
- (C) 转视
- (D) 换位

[分值：1.0]

19. 在知觉过程中，人不仅把知觉对象的特点登记下来，而且以过去的知识经验为依据，力求对知觉对象作出某种解释，使它具有一定的意义。这反映了知觉的(b)

- (A) 选择性
- (B) 理解性
- (C) 恒常性
- (D) 整体性

[分值： 1.0]

20. 世界精神卫生日是每年的哪一天？ (d )

- (A) 5月 25 日
- (B) 12月 1 日
- (C) 6月 6 日
- (D) 10 月 10 日

[分值： 1.0]

21. 心理保健的主要任务是( a) 保护和增进心理健康。

- (A) 预防心理疾病
- (B) 预防生理疾病
- (C) 保护身体
- (D) 治疗疾病



[分值：1.0]

22. 心理健康的最终目标是 (c)

- (A) 自我实现
- (B) 和谐人际关系
- (C) 保持人格完整
- (D) 保持协调情绪

[分值：1.0]

23. 改变悲观心理的方法不包括 (d)

- (A) 避免老是看到自己的不足
- (B) 突出自己的优势
- (C) 采用“积极想象法”
- (D) 和人攀比

[分值：1.0]

24. 艾森克用 (d) 两个维度来描述复杂的人格。

- (A) 一般特质和特殊特质
- (B) 表面特质和根源特质
- (C) 共同特质和个别特质
- (D) 内外向和情绪的稳定性的稳定性

[分值： 1.0]

25. 自我意识产生于 (a)

- (A) 婴儿
- (B) 幼儿
- (C) 少年
- (D) 成年

[分值： 1.0]

26. 抑郁症最常见有哪种思维障碍(a )

- (A) 思维迟缓
- (B) 强迫观念
- (C) 强制性思维
- (D) 思维贫乏

[分值： 1.0]

27. 具有 (abd ) 性格特点的人易在挫折打击下产生冷漠反应。

- (A) 内向
- (B) 固执
- (C) 外向
- (D) 心胸狭隘、思维方式片面

[分值：1.0]

28. 关于

心理防御机制，说法不正确的是（b）

(A) 心理防御机制能在一定程度上减轻个体的压力，有利于保持心理平衡

(B) 心理防御机制全都是起消极作用的

(C) 经常地使用消极的心理防御机制，可以使个体形成自卑、退缩的性格

(D) 未雨绸缪是一种积极的心理防御

[分值：1.0]

29. 不具有积极心理调适功能的休闲活动有（d）

(A) 施暴

(B) 音乐

(C) 聊天

(D) 喝酒

[分值：1.0]

30. 当人受到挫折后，通过想象自己达到了目的或获得了成就的方式属于心理防御机制的哪一种表现？（c）

(A) 补偿

(B) 分离

(C) 幻想

(D) 升华

[分值：1.0]

(二) 多选题：每题 2 分，共 20 题，至少有两个选项正确，多选、少选、错选均不得分

1. 培养良好情绪主要包括（abc）

(A) 了解自己的情绪情感活动特点

(B) 稳定自我情绪

(C) 培养高尚情操

(D) 培养人际关系

[分值：2.0]

2. 心理咨询方法有（abc）

(A) 心理测量

(B) 个别晤谈

(C) 团体咨询

(D) 角色转换

[分值：2.0]

3. 社会心理支持的内容包括（abcd）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/067015062020010002>