

暑假学习计划集锦 15 篇

暑假学习计划 1

的暑假如期而至，同学们一定期待已久了吧。今年的暑假要怎么度过？为了让同学们过一个有意义有价值的暑假，生活、学习两不误，下面给大家罗列了小学生暑假学习计划，希望同学们认真完成喔！

一、时间安排

1、 每天的四个 1 小时保障 每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；每天保障一小时的英语自学；每天保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划 如无特殊情况，每天必须完成以上计划；每天的计划在得到保障的前提下，可灵活自由安排；如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

时间安排细则

每天日程安排：

8:00~8:30 起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00 做老师布置的作业

9:00~10:00 做课外作业

10:00~13:00 玩

13:00~14:00 做课外作业

14:00~15:00 玩

15:00~16:00 做课外作业

16:00~21:00 玩

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划 7 月份完成暑假作业，8 月中旬前检查、改正，查漏补缺；把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划 7 月份完成暑假作业，8 月中旬前检查、改正，查漏补缺；假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划 英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家 2 次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10 分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、 一个人尝试独立在家呆 1-2 天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、 每周玩电脑 2 小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、 尝试掌管家里经济和家务安排 1-2 天，当 1-2 天家长;

8、 其他：根据具体情况，灵活安排。

暑假学习计划 2

暑假就要到了，同学们在玩的开心之余是不是还应该继续学习呢？我们一起来制定暑假学习计划吧！

一，晨诵。虽然放假，儿子每天还是习惯性的按上学时的作息时间表，早上 6:30 准时起床。每天早晨半小时的时间朗诵《日有所诵》、《中外儿童诗精选》、《会写字的梧桐叶》中的各两首小诗。通过诵读其中清新、经典的小诗，培养孩子的想象力、审美力，让文学经典浸润孩子的心灵，拓展思维。

二，下午、晚上各阅读半小时。诸如绘本类的《蚯蚓的日记》，《圆圆的肚脐》，《神奇校车》，《小绿狼》，《女巫扫帚排排坐》等，自己独立阅读。我在他读后加以引申指导，汲取其中精髓，写出读后感。此项也是暑假老师布置的作业，写 5 篇读后感，重于修改，发表在博客上。儿童文学类的《笨狼的故事》，《绿野仙踪》，《我和姐姐克拉拉》，《一百条裙子》，《木偶奇遇记》，需要通过对话式、亲子剧场式、倾情演绎式等不同的方式，陪孩子一起共读。共读的过程，作以整理记录。

四，中午午休不少于两小时。保证充分睡眠，养精蓄锐，提高做事效率。

五，每天择时户外活动一小时。接受日晒，呼吸新鲜空气，适量运动，强身健体。

六，其余时间为自由支配时间。玩魔尺；练字；看动画片；练习口算（此为老师布置的作业，每周 100 道口算题，总共 800 道）；适当预习二年级课程；做手工等自由选择。

小学三年级暑假计划

暑假开始了，但是暑假的生活一点也不轻松我已经给自己制定好了暑假计划，希望我这个暑假能够按照我的计划执行。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，最大的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。

比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

在暑假里，我要严格要求自己，时时刻刻都做一名优秀的少先队员，以崭新的面貌迎接新学期的开始。

暑假学习计划 3

1、每天 7:30 起床，进行早锻炼、时间一般在 1~1.5 小时。

2、早餐。9

3、8:30—9:30，练字时间、练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4、9:30—10:30，读报剪报时间、静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的__内容，分类整理、这是每天都必须完成的。（注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的__、报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。）

5、10:30—11:30，自由时间。

6、11:30—12:00，午餐时间。

7、12:30—2:30，午睡。

8、3:00—4:00，阅读书籍。（读书的时候，心要静、自己在房间里静静地阅读，做笔记、老师都是这么做的，相信你们也可以。）

9、4:00—5:30，周记、周记需要平时注意积累素材、在这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件、有时即便只是小事，也是很值得记录的、平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作、注意要认真按照老师的要求完成好！下学期评评看谁的日记质量，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步！

10、约6:00，晚饭。

11、6:40—8:00，活动。（注意：孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。）

12、8:30上床半小时阅读，睡觉。

暑假学习计划 4

基本要点：

第一，要尽可能与课堂学习内容相结合。

第二，课外学习活动的内容和时间要适当，不要影响正常的课堂学习，身体锻炼和社会活动。要注意劳逸结合。

第三，在课外学习活动中，要尽力做到学练结合，手脑并用，把学习和实践结合起来。

第四，要争取老师的指导提高课外学习活动的效果。

在运用上述学习方法的时候，应注意下面几点：

第一，要扎扎实实地按每个学习环节的要求去进行学习实践。

第二，开始运用时，不要要求过高、过急对学生来说，有计划学习要比无计划学习好得多，其好处是：

（一）学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

（二）恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

（三）对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利于锻炼克服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

（四）提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

有些学生学习毫无计划。“脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里”，这是很不好的。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”有的学生认为，学校有教育计划，老师有教学计划，跟着老师走，按照学校要求办就行了。何必自己再定计划，这种想法不对。学校和老师的计划是针对全体学生的，每个学生还应该按照老师要求针对自己的学习情况制定具体的个人学习计划，特别是修学以后的自学部分，更要有自己的计划。

由于学习计划有必要又大有好处，所以有计划地学习成为优秀生的共同特点。学习好和学习不好的差别当中有一条就是有没有学习计划。这一点越是高年级越明显。

怎样制定学习计划呢？一份好的学习计划大致包括三方面的内容。

一、进行自我分析 我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

二、确定学习目标 学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当 就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确 就是指学习目标要便于对照和检查。如：“今后要努力学习，争取更大进步”这一目标就不明确，怎样努力呢？哪些方面要有进步？如果必为：“数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。”这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体 就是目标要便于实现，如怎样才能达到“数学中上水平”这一目标呢？可以具体化为：每天做 10 道计算题，5 道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合“全面、合理、高效”的要求。

全面 在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理 要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语待。

高效 要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

一天中供自己安排的时间基本上分为四段：早上起床到上学，上午放学到下午放学，下午放学到吃晚饭前，吃晚饭后到睡觉。同学们主要应在这四段时间里统筹安排自己的学习生活内容。

在进行时间安排时，还要注意以下两点：

1、 要突出重点 也就是说，要根据地自我分析中提出 的学习标点或比较薄弱的学科在时间上给予重点保证。

2、 要有机动时间，计划不要排太满太紧，贪心的计划是难以做到的。

定了计划，一定要实行，不按计划办事，计划是没有用的。为了使计划不落空，要对计划的实行情况定期检查。可以制定一个计划检查表，把什么时间完成什么任务达到什么进度，列成表格，完成一项，就打上“√”。根据检查结果及时调整修改计划，使计划越定越好，使自己制定计划的能力越来越强。

高一语文学习方法：文言文

高中各科目的学习对同学们提高综合成绩非常重要，大家一定要认真掌握，为大家整理了高一语文学习方法：文言文，希望同学们学业有成！

方法一：“三多”

1、多读：不仅要读课本，而且要读读本，可能的话，尽可能阅读一些文言文作品，扩大自己的视野。

2、多背：意思是指，凡是老师要求背诵的课文，最好能一字不落的把它背诵下来。倘若你可以坚持到底，那么你就自然掌握了古人的用语习惯和遣词造句的方法，文言文的能力就自然而然地提高起来。

3、多练：是提高文言文阅读能力的捷径之一，不仅要认真完成课后训练，而且要多做相关的字词句的分类训练，以拓展视野，提高自己的综合素质。

方法二：预习和复习

学习文言文不仅要学会听课，而且要重视预习和复习。

1、课前预习，除了结合脚注疏通文意之外，还应当进行详细的圈点勾画，结合语境，反复揣摩，找出自己暂时还无法理解的东西，对那些与现代汉语不同的地方，一定要加倍注意。当然，有条件的话，还应当搜集相关的资料，以备不时之需。在预习的时候，千万别忘记了反复诵读课文，如果有时间，还可以将不懂的地方制作成问题卡片，以便上课时及时与老师交流或互动，切忌不懂装懂。

2、课后复习，不仅可以巩固学习成果，而且还可以加深理解，触类旁通，培养自己的迁移能力。因此，同学们一定不要贪图省事儿，要是上课听听就了事，那么，你就有可能到头来，自己什么也得不到！

方法三：了解句式和翻译

文言特殊句式之所以特殊，是因为它与现代汉语有所区别。这种区别主要体现在语序、省略、句子格式等方面，包括判断句、被动句、倒装句和省略句。了解并掌握这些文言知识，我们首先应从各种特殊句式，基本结构入手。

方法四：推断句子成分

与现代汉语一样，古代汉语也有一定的语法结构，除个别的文言特殊句式外，大部分与现代汉语相同，尤其是句子成分之间的关系。基于此，同学们就可以从语法结构入手来推断词语意思。通过语法知识我们知道，主语、宾语往往由名词、代词充当，谓语大多是动词、形容词，而定语则多是形容词、名词、代词，状语往往是副词。这样，我们就可以通过实词所处的语法位置来推断它的词性，进而推断它的意思。

方法五：要学会学习

有的同学认为，学习文言文不外乎翻译课文，因此，上课时一般不怎么爱听老师的讲解，更不会动脑筋去思考问题，满以为参考书上什么都有，根本用不着操这份闲心，抱着参考书不放，一切唯参考书是听。一旦关上参考书，他们就像一个失去拐杖而又不会走路的孩子，收获的是一脸的茫然，因此，我们要科学的使用参考书，只有在万不得已时才借用一下，路得靠自己一步一步的走，任何投机取巧都只能是徒劳和枉然。

方法六：重视归纳和积累

一般说来，初学文言文，最好做到“每课一归纳，单元一小结”。归纳整理时可以从特殊字词的注音、一词多义、通假字、古今异义、词类活用、特殊句式、成语典故、重点语句以及文化常识等方面来进行，每个单项都可以自行规定一种特殊的符号，以提高学习效益。当然，无论做什么整理，都必须积累相应的例句，否则，你的知识点就成了无本之木和无源之水。

暑假学习计划 5

1、旅行。

在学校里呆的时间久了，整个人也会变得比较机械化，学校、家、辅导班“三点一线式”的生活比较单一，思维也比较模式化；接触大自然，能够愉悦心情，整个人都会放__来，此刻不用去管学校里的作业，不用担心考试成绩，该玩儿的时候，就全心全意的玩儿，让自己疲惫的心灵休憩片刻。

个人比较推荐南方，南方的环境比较好，空气湿度比较高，景色也很清秀，九寨沟、三亚都是很好的选择。也可以尝试着短距离的“自行游”，可以几个同学结伴，骑着山地车短途旅行。这几年去西藏旅行的人越来越多，不少大学同学从西藏回来之后都极力推荐我去西藏看看。

2、学习小语种。

随着国际交流越来越频繁，语言的重要性越来越突出。英语的重要性不必多说，比较实用的小语种包括日语、法语、德语、意大利语、俄语、韩语等。不管是在初中、高中还是大学，会一门小语种的同学相对而言是比较容易融入其他同学的。

英语、德语、法语等，在学习的时候有一定的通性，学好英语有助于其他语言的学习，同样的，学习小语种也能帮助提高英语成绩。更长远来说，大学里会有各种小语种的社团，这些同学的交际圈会更加广泛。

3、预习初中的知识。

在难度、深度、广度方面，小学里学到的知识总是比不上初中里的知识。在初中，学习方式、学习时间等都会与小学有很大的不同，因此，同学们可以利用假期好好的预习一下初中的内容。早起的鸟儿有虫吃，提前准备的孩子总会有所收获的。

初中会学到许多新的知识，例如数学上会开始接触二元一次方程、方程组等，学过奥数的学生可能在学习起来会比较容易。

4、学一门乐器或者舞蹈。

多才多艺的孩子，不管在什么地方，都会很受欢迎。学习乐器或者舞蹈，可以陶冶孩子的情操，提高他们自身的素质，最重要的是，在孩子们情绪比较低落的时候，可以通过这些途径来发泄，也可以缓解自己的压力。钢琴、小提琴越来越受欢迎，但是学习这些乐器的成本较高，可以选择长笛、架子鼓、吉他等乐器。

至于舞蹈，可以选择学习街舞、拉丁舞等可以作为繁忙学习之余的一种休息方式。希望同学们能够有一个充实的假期，做好迎接初中新的学习、生活的准备。

暑假学习计划 6

这个暑假很关键，既要让孩子享受难得的假期，又要在假期有所收获，为即将到来的初中，做好准备。我的思路是：劳逸结合！学时学好，玩时玩好！我把我定的计划概括三个类别，包括：

一、 文化课类：

- 1、增加单词量，每天读英语 20 分钟以上。
- 2、提高解决数学问题能力。
- 3、每周写两篇左右日记，或读后感。尤其要增加自己的观点和对问题的理解。
- 4、争取学习一些成语。

二、 提升能力类：

- 1、学习名人名言，了解其中的含义。
- 2、看 5 本以上课外书，如历史、立志、名著等。
- 3、别忘了找同学玩，最好能组织几个同学参加什么活动，提高交往和组织领导能力。
- 4、让小孩多和父母聊天，注意和重视他的思想变化和见解。
- 5、帮大人做点什么，提高他解决问题能力。

三、 娱乐消闲类：

- 1、户外体育运动。乒乓球、篮球、羽毛球等。
- 2、就近旅游或郊游。和家里的老人呆上几天，让孩子养成尊老爱幼好品质。
- 3、下下棋，打打球，锻炼竞争意识，和抗挫折能力。

暑假学习计划 7

要想制订好学习计划，一般要考虑以下几方面：

(一) 计划要尽量全面学习计划是指学习的具体安排。要想真正完成好学习计划，在考虑计划的时候，一定要对自己的学习生活做出全面的安排。应包括社会工作时间、为集体服务时间、锻炼时间、睡眠时间及娱乐活动时间等。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。

(二) 安排好常规学习时间和自由学习时间学习时间可以分为两部分：一是常规学习时间，主要用来完成当天老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。二是自由学习时间，是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的时间。这部分时间一般可以用来补课或提高深造。学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

(三) 长计划和短安排长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现；有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的学习目的。

(四) 从实际出发来制订计划在订计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面： 1. 自己知识和能力 2. 每个阶段的学习时间 3. 学习上的欠缺和漏洞 4. 老师教学的实际进度从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

(五) 计划要留有余地计划终归不是现实，而只是一种可能性。要想把计划完成现实，还要经过一段很长的努力过程，在这个过程中自己的思想会发生变化，学习的各种条件也会发生变化，计划订得再实际，也不免出现估计不到的情况。所以，为了保证计划的实现，订计划时就不要太满、太死、太紧，要留出机动时间。

(六) 提高时间的利用率早晨和晚上，或者说一天学习的开头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等；当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目；零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

(七) 注重效果，不断调整在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。

主要检查以下这些内容：计划提出的学习任务是否已经完成？自己是否基本按计划实施？学习效果如何？没有完成计划的原因？

通过检查，立即采取相应的措施，及时改变计划中的不合理部分。

科学的、实际的个人学习计划，只要认真去执行，必将促进你的学习，培养你的意志，增强你的信心。请你试一试吧！

暑假学习计划 8

最使我难以忘怀的是中考过后的的那段日子。

中考的成绩，我并不十分理想，说个不怕见笑的话，在东汽一中的录取名单里，如果是按分数排名的话，我只能算最后的 10 来名，差一点也许我就不在重

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/067022156141010001>