

不抽烟拒绝被动吸 烟

汇报人：文小库

2024-11-17



- 烟草烟雾的危害
- 拒绝吸烟的理由
- 如何拒绝吸烟和被动吸烟
- 校园禁烟措施与建议
- 家庭禁烟行动方案
- 社会共同努力，创建无烟环境



PART

01

烟草烟雾的危害

烟草烟雾中的有害物质



尼古丁

具有高度成瘾性，可导致血压升高、心率加快，对心血管系统产生损害。

焦油

烟草燃烧时产生的黑色粘稠物质，含有多种致癌物质，对呼吸系统产生极大危害。

一氧化碳

与血红蛋白结合，降低血液携氧能力，影响身体健康。

多种有害物质

烟草烟雾中还含有数百种其他有害物质，对人体健康产生广泛而深远的影响。

吸烟对健康的长期影响

呼吸系统疾病

长期吸烟可导致慢性支气管炎、肺气肿、肺癌等呼吸系统疾病。

癌症风险增加

吸烟与多种癌症的发生密切相关，如肺癌、喉癌、食管癌等。



心血管疾病

吸烟是心血管疾病的重要危险因素，可导致高血压、冠心病、中风等疾病。

生殖系统损害

吸烟可对男性和女性的生殖系统产生损害，影响生育能力和胎儿健康。

被动吸烟的危害不容忽视

儿童受害最深

儿童被动吸烟可导致呼吸道感染、哮喘、中耳炎等疾病，且长期接触二手烟会影响儿童的智力和生长发育。

二手烟的危害

被动吸烟者吸入的二手烟同样含有大量有害物质，对健康造成危害。

01

02

03

04

公共场所禁烟的重要性

为了保护公众健康，减少被动吸烟的危害，公共场所应实施禁烟措施。

孕妇被动吸烟的危害

孕妇被动吸烟可导致胎儿宫内发育迟缓、早产、低出生体重等不良妊娠结局，还可增加新生儿猝死综合征的风险。

PART

02

拒绝吸烟的理由

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/067133065163010002>