

A dynamic background featuring a large splash of water in shades of blue and white, set against a gradient blue background. The water splash is the central focus, with droplets and ripples visible.

# 心脏性猝死的急救和 医疗护理

目

录

Part 1	心脏性猝死的定义	01~05
Part 2	心脏性猝死的高危原因	06~08
Part 3	心脏性猝死的分期	09~12
Part 4	心脏性猝死的临床体现	13~15
Part 5	心脏性猝死的急救流程	16~20
Part 6	心脏性猝死的复苏后护理	21~25
Part 7	心脏性猝死的预防	26~32

CONTENTS

# 心脏性猝死 (sudden cardiac death, SCD)

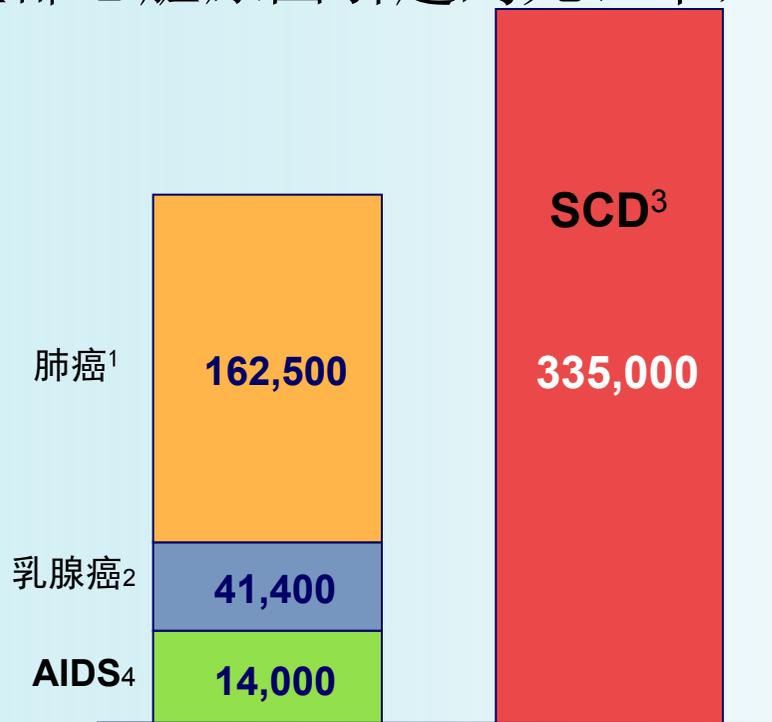
## SCD的定义

- 在急性症状发生1小时内
- 以骤然发生的意识丧失为特征
- 因心脏性原因造成的自然死亡



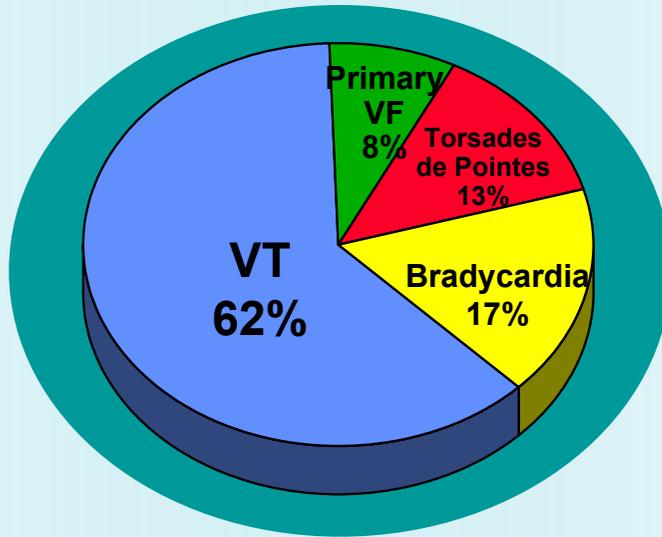
## SCD是一种公众健康问题

- 在美国：
  - SCD每年比其他疾病夺取更多人的生命，
  - 全部心脏原因引起的死亡中，SCD大约占63%



# 心脏性猝死 (SCD)

- 在美国:
- 5-15%能到医院, 1-20%幸存
- 50%出院前SCD发作再次



英 国

院外2%幸存

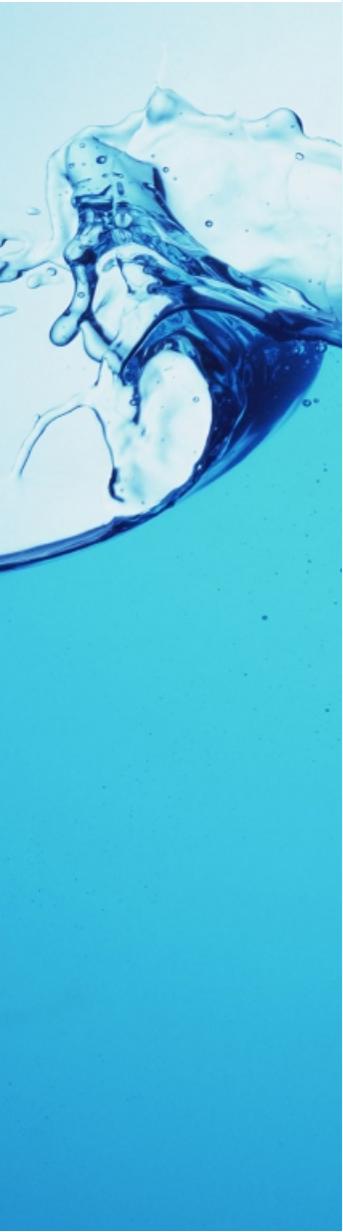
15%一年内复发

Adapted from Bayés de Luna A. *Am Heart J* 1989;117:151-159.

# 心脏性猝死（SCD）

在中国…

- 每年SCD的发病人数为54万, 发生率为41.8/10万
- 每天将近有1480人死于 SCD
- 每分钟有1人发生SCD
- 院外救治成功率不到1%



# 心脏性猝死（SCD）

• 直击猝死-2023年8月18日



# 心脏性猝死（SCD）

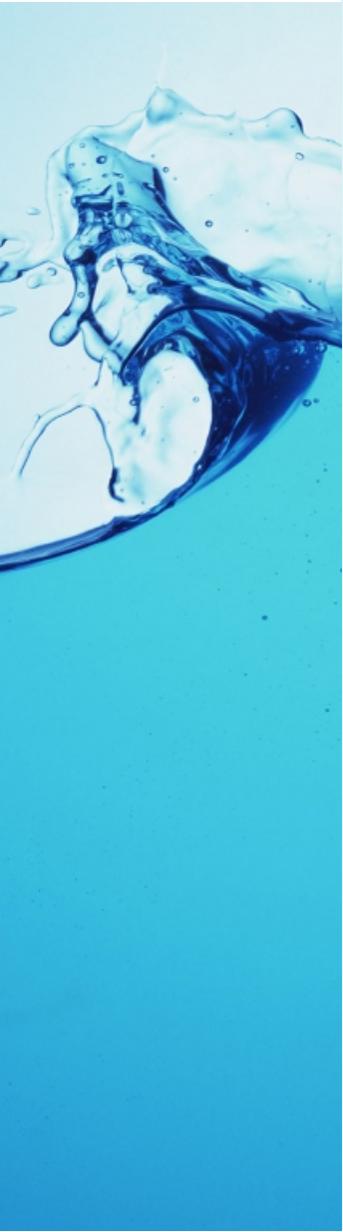
• 直击猝死-2023年12月10日



# 心脏性猝死（SCD）

• 直击猝死-2023年6月23日





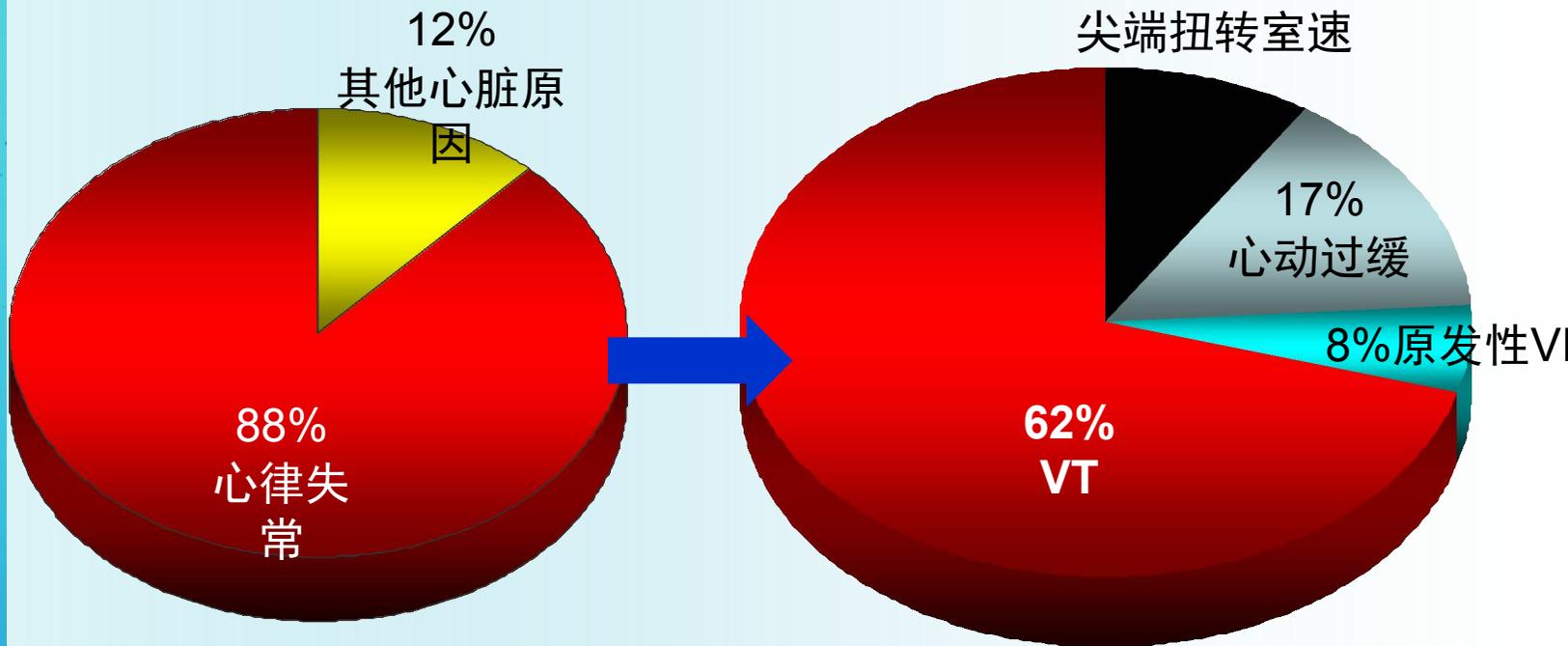
# 心脏性猝死（SCD）

心脏性猝死比疾风骤雨来的还要剧烈



# 心脏性猝死（SCD）的高危原因

SCD的直接原因：心律失常性猝死（88%）  
循环衰竭性猝死（12%）  
13%



# 心脏性猝死（SCD）的高危原因

SCD 预防的关键是在发生事件前辨认高危患者

SCD的高危原因：

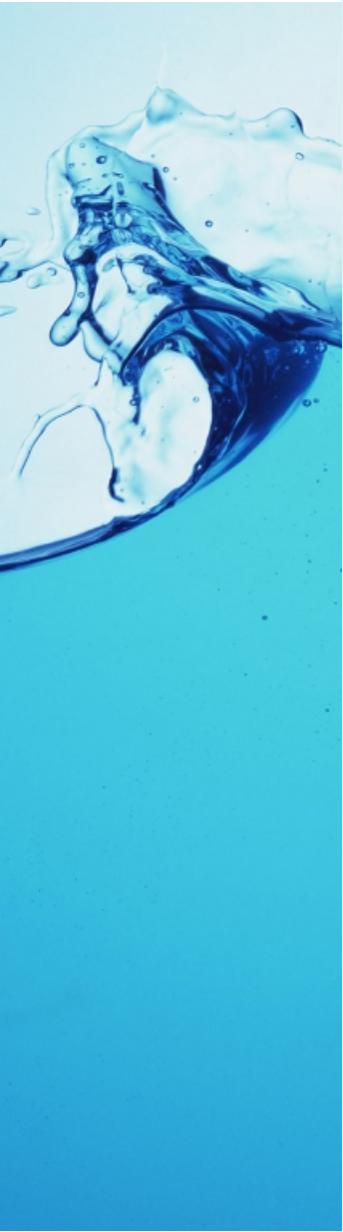
心肌梗死

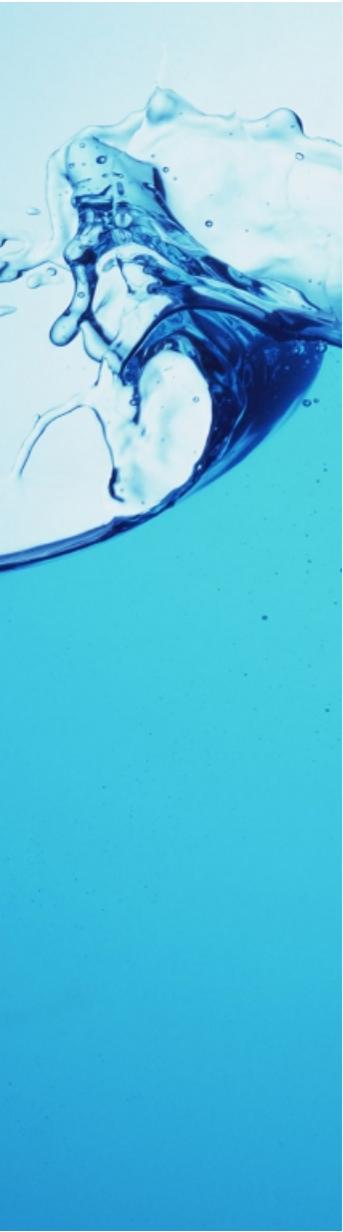
心力衰竭

合并下列一种或多种症状的患者

EF很低的 ( $\leq 30\%$ )

- 有晕厥或晕厥前症状
- 非连续性室速
- 频发室早

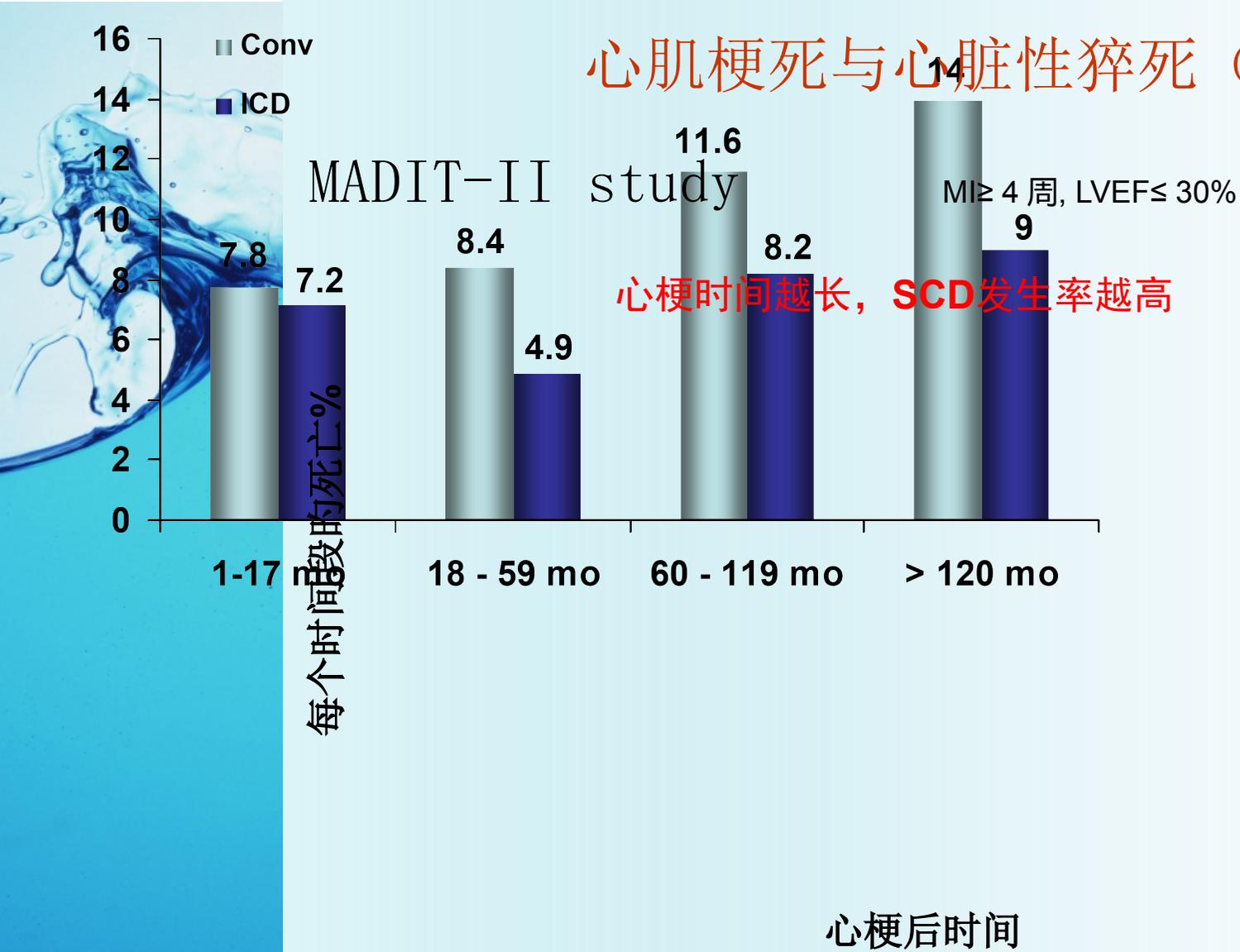




## 心肌梗死与心脏性猝死（SCD）

- 心梗患者SCD的发生率是正常人的4-6倍
- 75%SCD患者有心肌梗死病史
- 心梗作为独立危险因素，使SCD年发生率增长5%
- 心梗后LVEF < 40%，伴有非连续性或可诱发，药物不可控制VT的患者，SCD五年发生率为32%。

# 心肌梗死与心脏性猝死 (SCD)



## 心力衰竭（CHF）与心脏性猝死（SCD）

- CHF患者心脏骤停的发生率是一般人群的6-9倍
- 在轻度到中度心衰中最常见的死亡原因是SCD
- 老式药物治疗的心衰患者SCD发生率在31-54%

• 尽管心衰的药物治疗有了很大进步

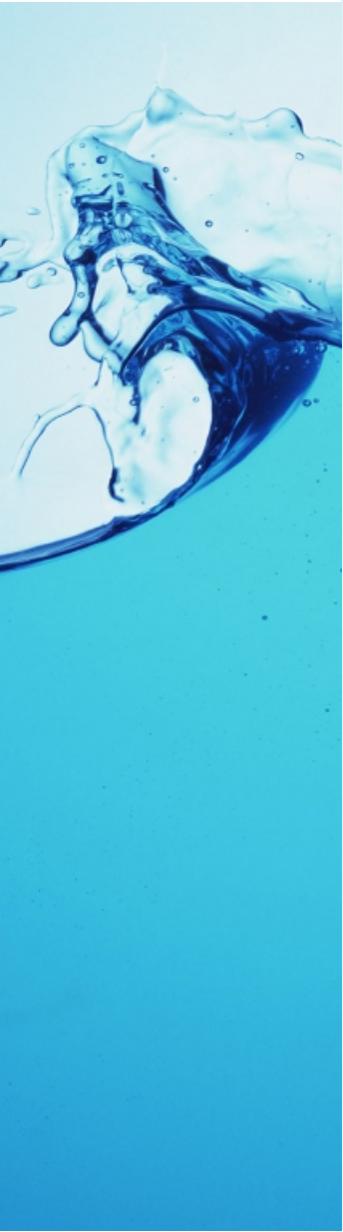
# 心脏性猝死（SCD）的分期

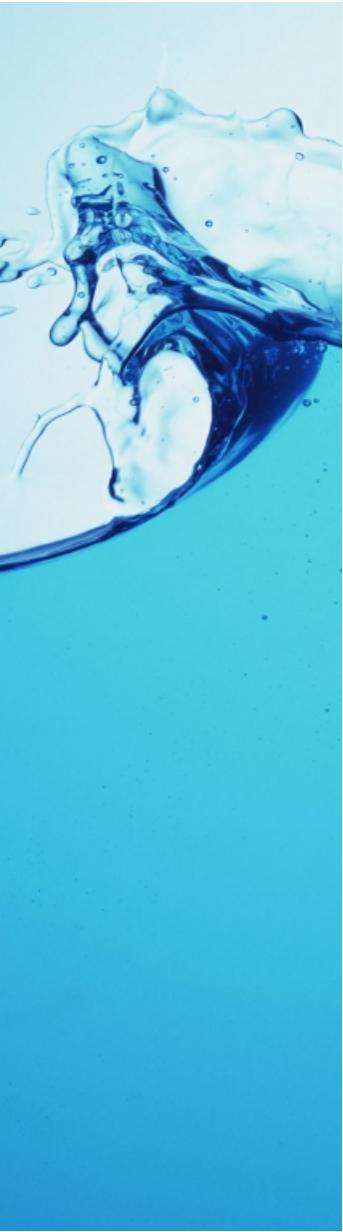
**前驱期：**在猝死前数天至数月，部分患者可出现胸痛、气促、疲乏、心悸等非特异性症状。但也能够没有前驱体现，瞬间发生心脏骤停。

**终末事件期：**是指心血管状态出现急剧变化到心脏骤停发生前的一段时间，经典体现涉及：严重胸痛、急性呼吸困难、突发心悸或眩晕等。

**心脏骤停：**心脏骤停后脑血流急剧降低，造成意识丧失，伴有局部或全身抽搐，叹息样呼吸随即呼吸停止。皮肤苍白或青紫，瞳孔散大，二便失禁。

**生物学死亡期：**心脏骤停发生后4-6分钟开始发生不可逆脑损害，随即经数分钟过渡到生物学死亡。





## 心脏性猝死（SCD）的临床体现

- ① **意识**：忽然丧失，可发生在任何场合。
- ② **大动脉搏动**：颈动脉或股动脉搏动消失，血压测不到，心音消失
- ③ **呼吸**：薄弱，呈叹息样，继而停止，多发生在心脏骤停后30s内
- ④ **瞳孔**：散大，在心搏骤停30~40s出现瞳孔散大
- ⑤ **肤色**：面色苍白兼有青紫

其中意识忽然丧失、大动脉搏动消失是最主要特征。一旦临床心搏骤停的主要表现

# 心脏性猝死（SCD）的救治流程

SCD急救、治疗主要是针对心脏骤停进行处理，其急救成功的关键在于立即实施心肺复苏（CPR）和尽早进行电复律治疗。

- 自动体外除颤器（AED）
- 植入式心脏转复除颤器（ICD）



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/068104026066006130>