

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学 习心得 (31 篇)

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 (通用 31 篇)

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 1

朱丽华双目失明，却为他人带来光明未来。28 年来，她捐款 373 万元，资助了寒门学子 480 人次，还带动了 100 多名残疾人就业。她先后获得了“全国自强模范”“浙江省道德模范”“浙江省优秀共产党员”等 30 多项荣誉。

9 月 21 日，初心榜样朱丽华的事迹见诸报端，朱丽华用初心书写的大爱故事震撼了嘉兴人。“自己少花一元钱，就能多捐出一元钱。”“让帮助过的人活得有尊严，是我最大的快乐。”“我的财产、我的器官、我的一切都将捐献给社会。”她的肺腑之言，湿润了读者的眼眶，也映照了红船旁一名六旬党员的信仰之光。

9 月 29 日下午，市委书记张兵专程来到南湖区丽华推拿诊所，看望慰问盲人党员朱丽华，并向她送上了鲜花。

10 月 10 日，中共嘉兴市委作出决定，在全市广泛开展向朱丽华同志学习的活动。嘉兴全市掀起了一股向朱丽华学习的热潮。

从报纸到电视、新媒体，朱丽华这个名字被印刻在人们眼中、耳中、心中。身残志坚、自强不息、心有大爱、乐于奉献的她，成了全社会的榜样。张兵先后两次就朱丽华的报道作出重要批示，倡导全市共产党员和各级干部认真学习。

10月16日开始，朱丽华一次又一次走上宣讲台，将她的初心和梦想娓娓道来。从市区到县(市)，从机关到学校，从部门到街道人们一次又一次被她感动，热泪盈眶。

被她的事迹吸引而来的，还有新华社、央视、中新社、浙江日报等省级以上主流媒体，她的事迹也从嘉兴传播到全省，乃至全国。

10月27日，第六届全国残疾人职业技能大赛暨第三届全国残疾人展能节在嘉兴开幕。朱丽华的事迹在残疾人之间口口相传，国务院和中残联、人社部等国家相关部委的领导接见了朱丽华。

褪去榜样的光环，朱丽华依然是残疾员工的好所长，是贫困学子的好妈妈。有人想来诊所看望她，都被她一一回绝，“如果听了我的故事有感触，不妨将爱心传递，多关注身边那些需要帮助的人。”

几天前，朱丽华在前期捐款333万元的基础上，向嘉兴市民政局发起的“暖巢行动”汇去了一笔40万元的善款。40万元，相当于她为顾客推拿6600多次。她要为低保家庭改善生活环境，给他们一个温暖的家。而她对于自己，依然苛刻，不论走到哪里都穿着同一件红色外套。

爱心使者，是她对自己的定位，也是她给人留下的最深的印象。前天，朱丽华获评第六届“浙江慈善奖”。手握爱心形状的奖杯，她更加坚定了自己的信念，“我将坚守初心，继续传递温暖和爱。”

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 2

《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基说：人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。

然而，浪花翻滚的惊艳里，总是浸透了迎击磨难、战胜挫折的泪腺。

当 62 岁的盲人推拿师朱丽华因为巨额捐资助学再次被媒体聚焦时，人们惊奇地发现：

虽然两次意外事故让她的双眼彻底失明，但她用奋斗来追逐光明，靠着自己的双手，在布满荆棘的征途中推拿出璀璨人生。33 年前位于市区斜西街 313 号嘉兴市社会福利院内 11 个平方米的一间房、一张床、一位盲人靠着一双手艰难起步的推拿诊所，如今已经扩展到 467 平方米、20 个床位。朱丽华三个字则已成为嘉兴市盲人推拿界响当当的品牌；

她以爱为源，以心引心，带着残疾人朋友向着光亮那方，学着坚强，带着理想，不断强壮自己逆风的力量。她的丽华推拿诊所让 100 多名残疾人朋友拥有了谋生的技能，不但实现了用自己的双手改变命运，而且还可以做到小康路上不掉队；

她用行示范，做光明的举灯人，哪里有使命的召唤，哪里就有她积极的回声。抗震救灾、扶贫帮困、救死扶伤她总是以舍我其谁的使命感践行着一名共产党员的初心。她凭着一双手的起早贪黑，支撑起 480 多次贫困学子的求学梦想。从 1991 年希望工程开始，一直到现在，累计捐款 333 万元。

作为一名追光者，她是无所畏惧的；作为一名造光者，她是积极有为的；作为一名发光者，她又是可敬而温暖的。这就是盲人朱丽华的光明世界。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 3

我们与王娅告别。

她走了，得知遗体捐赠批准后，她闭上了眼睛。哀乐低回，她静静地躺在鲜花中间，睡得安详。被病魔席卷的身体已经只剩骨头，然而她的嘴角始终含着心愿已了的笑容。

20__年 1 月，西青区公证处为她办理了身后事的公证，将她的全部遗产都用于公益事业，圆了她最后的一个愿望。

今天，她在笑。爱她的人，在哭。

今天，一座城为她送别。

庄严肃穆的告别仪式上，陌生或熟悉她的人们从四面八方赶来聚在一起，再听一听她的故事，再看一看她的容颜，送她最后一程。

单身的王娅，从来不孤单！

她守护别人的同时，也有无数人默默守护着她。

曾经负责她日常健康检查的西青区中北镇社区医院的医护人员们，安静地站在告别的人群中。今天，除去在岗人员，他们几乎全员到场。其中，一位短发女性眼泪一直不断。她是王红梅，王娅的家庭医生负责人。在王娅与病魔抗争的日子中，她是医生，也是朋友。“每次帮她输液后，总要跟她聊上几句，帮她浇花，陪她看电影。她走了，让我帮她下载好的电影还没来得及看呢”王红梅说到这里，再次哽咽。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 4

中国女排精神的光芒，离不开科学备战。中国女排能够重新站在世界巅峰，不但需要队员们自强不息的拼搏精神，还需要教练员们对世界女排大势有充分的了解。随着古巴、俄罗斯等传统女排强队的没落，一大批女排新生力量夺人眼球，站上世界舞台的她们以初生牛犊不怕虎的力量让人们眼前一亮。女排领域需要这些新新力量，但这对志在夺冠的中国女排来说，却意味着更多艰难与挑战。在这方面，中国女排教练员做出了巨大努力，中国女排在赛场上恣意释放热情，展现能力，最终战胜这些球队，得益于自我发挥，更离不开教练员背后默默地付出，他们通过视频剪辑、彻夜分析，为中国女排安排了针对性的打法，为中国女排夺冠铺平了道路。这种着眼全局、重视对手、科学备战的部署，让女排精神闪烁出智慧光芒。

中国女排精神的光芒，离不开团队精神。伴随女排的高奏凯歌，越来越多的体育迷知晓了女排背后不为人知的故事。主教练郎平放弃了在美国的优厚待遇，只身一人回国执教，一句“国家需要我，我就回来了”让郎平展现出她纯粹的一面，也是她对中国女排团队精神的最好理解。面临当时女排队伍人才青黄不接、球员基本功不扎实的窘境，女排团队积极挖掘人才力量，树立“大国家队”的理念，动态的运动员管理机制更是让越来越多的运动员有了比赛机会。在比赛中，我们看到女排姑娘每一次得分、每一次协作回球后都会轻轻拥抱、绽放笑容、互相鼓励，这就是女排队员对团队精神的最好理解。把女排教练组、队员当做自己的家人，为了家人而战，为了梦想而战，这种对团队精神的深刻理解，让女排精神有了温暖的人性光芒。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 5

伍淑清是香港美心集团的老板，最近美心的月饼更是被疯抢，许多人都通过这种方式来支持伍淑清。美心是香港最大的餐饮集团之一，其中拥有众多的品牌。

伍淑清其实是一个非常低调的人。伍淑清虽然拥有亿万身家，但是她有一个生活习惯就是从不化妆。伍淑清从来都不讲究享受，是一个朴素的人。伍淑清并不是一个创一代，而是一个豪门二代。这种品质在豪门二代身上更是少见。伍淑清从不爱漂亮，却成为了香港最美的女性企业家。伍淑清的美不是在外表，而是在她的内心。

伍淑清其实是系出名门，她的父亲当年创办了美心集团，所以

伍淑清是含着金钥匙出生的。伍淑清的父亲白手起家，打下了一个资产过百亿的美心集团。不过伍淑清虽然出身名门，但是身上却毫无娇生惯养之气。

伍淑清很小就去美国留学，并且在美国获得了非常好的成绩。她在美国用 2 年半就完成了 4 年的学业，而且每一个功课都是 A。伍淑清在美国读书的时候，还一直坚持半工半读。毕业之后，伍淑清就去父亲的餐厅当一个服务生，伍淑清在美心集团是真正的从低做起。

1978 年，伍淑清回到了内地考察。这一年李嘉诚、胡应湘等香港富豪登上了天安门城观看阅兵。不过伍淑清却是最后第一个在内地投资的香港企业家。伍淑清在内地考察之后就建议父亲在内地投资一家航空餐饮公司。

当时内地这一块几乎是空白。当时来内地投资的难度非常大，根本是无从下手。不过伍淑清最终突破了艰难险阻，成功在内地成立了北京航空食品有限公司。这家公司的成立甚至是惊动了最高层。

后来在许多电视剧中，这段故事也被无数次搬上了银幕。当时伍淑清的公司是第一家合资企业，所以 001 的企业编号。伍淑清也被许多人称为 001 小姐。后来伍淑清更是在内地先后投资了 16 家公司。

伍淑清的举动对香港企业家的投资动向影响非常大。后来众多的香港企业家纷纷效仿伍淑清，在内地投资建设。从这一点上看，伍淑清可是居功甚伟。伍淑清在香港带来了 500 万资金，先垫付进去，而且伍淑清凡事还亲力亲为，跟许多人想象中豪门小姐做派完全不一样。

后来伍淑清除了做生意之外，把剩下的精力都用在推动香港跟

内地青年的交流上面。伍淑清每年投入巨资邀请内地青年去香港交流学习，同时也组织香港青年来内地访问。在伍淑清的推动下，至少已经有上万香港青年来内地学习交流了。

伍淑清今年已经 71 岁了，许多人可能不知道，为了推动这项工作的发展，伍淑清几乎付出了自己的一生，她至今都没有嫁人，把时间都奉献给了香港。

伍淑清身上的意志品质值得每一个女性企业家学习，她的身躯虽然弱小，但是却是能量满满。跟何超琼去联合国发言的伍淑清，一生未嫁，拥亿万身家却从不化妆，伍淑清跟何超琼都堪称是时代女性的楷模。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 6

女排精神，洪荒之力！中国女排一直是我心中的神！如果奇迹有颜色，那么一定是中国红！当近 10 亿中国观众聚焦里约奥运会女排决赛，当全世界华人瞩目这场意义远超体育竞赛的巅峰对决，一份久违的感动像闪电击中亿万观众，一股雄奇的力量穿越重洋，叩响每个中国人的心扉。

中国女排再夺奥运冠军，让人忆起曾经的光辉岁月。35年前的冬日，女排姑娘首次荣获世界冠军。咚咚的铁榔头，敲响了团结起来，振兴中华的战鼓，提振了中国人的精气神。这支光荣的队伍不仅是竞技舞台上一张亮丽的国家名片，更成为无数中国人的励志榜样。三连冠五连冠，在那个国门刚刚打开、人民呼唤精神力量的时代，中国女排以她们无畏的拼搏精神跨上巅峰，向世界证明了中国人能行。在那个改革开放大幕初启、中国奋力追赶世界的时代，女排精神如同一面旗帜，让世人看到中国的集体主义、爱国精神、自强意志，能达到怎样的高度、能创造怎样的奇迹。无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息的女排精神，是民族精神与时代精神的完美结合，成为一个时代的集体记忆、价值标签。

时光流转，世事沧桑。30多年来，女排姑娘有过成功登顶的荣耀与辉煌，也有过跌入低谷的徘徊和迷茫。但跌的有多深，反弹就有多强，正如主教练郎平所言：中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。坚守为国争光的梦想，永葆求新求变的精气神，不忘初心，与时俱进，用专业素养提升实力，以开放包容博采众长，靠苦干巧干赢得竞争，这是新时代女排精神的丰富所在、持久魅力所在、深刻启迪所在，也正是新长征路上的中国人不畏艰险、奋力追上时代的底气所在、力量所在。

历史是现在跟过去之间永无止境的问答交流。今天的中国，时代正打开一幅全新的场景，冲顶更需要坚强的意志、精神的伟力。

面对决胜全面小康的艰巨挑战，面对困难众多的经济新常态，我们依然要发扬历久弥新的女排精神，去解决众多发展起来以后的问题，去化解为山九仞、功亏一篑的风险，去应对暮气日长、锐气渐消的挑战，为民族复兴提供凝心聚气的强大精神动力。

再难的逆境也绝不言弃，可以被打败但是绝不会被打倒，哪有什么洪荒之力，不过是在咬牙坚持，中国女排正是凭着这样的执着勇毅去拼搏去奋斗。今天，啃下全面深化改革的硬骨头，涉过经济转型升级的险滩，都需要发扬女排精神，去把困难踩在脚下，把责任扛在肩上，把梦想化作风帆。

壮哉，女排精神！加油，中华儿女！

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 7

翻开毛卓云 20__年来记下的 5 大本共 10 余万字的工作日记，记者看到了他与涉艾在押人员的一次次交往，为企图闹事者感到愤怒，也为巧解难事感到欣喜。他把在押人员思想感情变化、行为转化成果等都记录下来，分析成功案例。仅对一名命案在押人员的详细分析，就有 10 篇之多。据此，他归纳总结出涉艾在押人员管教工作五心法，即近心法、正心法、劳心法、破心法、宁心法，为浙江省特殊监管对象管理工作提供经验遵循，并在全省公安监管系统推广。

所谓破心法，就是要找准沟通交流的切入口，有效打开在押人员心结，达到教育感化的效果。毛卓云说。29 岁的瘾君子小古因抢劫一家珠宝店被抓，入所体检时被查出染上了艾滋病，心理一度接近崩溃并试图自杀。毛卓云一次次和他耐心交谈，但小古根本听不进去。毛卓云从其同监室人员处了解到小古为自己做过的事感到后悔，想进行救赎，所以才有绝食的想法。毛卓云便用整整一天时间与他谈心，告诉他做好事就是救赎，让他每天打扫监室。终于有一天，小古想通了，对毛卓云说：我要好好劳动，好好活下去。

20__年年底，浙江省公安厅命名授牌毛卓云工作室，毛卓云却坚持挂上红丝带工作室的牌子。在毛卓云眼里，这些在押人员不仅是嫌疑人，也是病人，惧怕病魔，更害怕冷漠；渴求被治愈，也渴求被关爱。毛卓云还组建了关爱会微信群，20余名曾经的在押人员是群成员，他们共同探讨最新的艾滋病医疗信息，分享生活感悟，彼此传递着正能量。看到他们开启全新的生活，是我最开心的事。毛卓云说。

当记者问他如此坚守的初心源自何处，老毛想了想说，18岁从军时亲人写给他一句诗不要空言了了事。他还说，实实在在做事，简单的事情重复做，重复的事情用心做，就能成为专家。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇8

在8月1日，东京奥运会的男子百米半决赛上一个红色的身影，在跑道上飞驰而过，这就是“亚洲飞人”苏炳添，曾创造了九秒八八的亚洲记录。

昨天，在半决赛跑道上站着肤色不同的各国百米选手，听着一声枪响，苏炳添脱颖而出，依据着超强的反应力一下子占据了第一的宝座，跟别人拉开了一定的距离，虽然一秒一秒的过去，苏炳添的速度一直非常稳定，腿之间出现了重影，有两位外国选手同时开始冲刺，看着他俩与苏炳添之间的距离越来越小，我也是十分紧张。在最后时刻宿命天他人一分米左右冲过终点，成为小组赛第一，晋级决赛。

令我惊喜的并不是苏炳添成为第一，而且他打破了自己的记录，9 秒 83 虽然只比 9 秒 88 快 0.05 秒，但能提高这 0.05 秒也是十分不容易。苏炳添的起跑让我佩服的五体投地，之前有专家推测人类百米的极限是 9.6 秒，但不知为什么非人般的博尔特跑了 9.58 秒，当初苏炳添的快速起跑可是把“世界飞人”博尔特都吓了一跳，要不是博尔特依靠着中途的超快冲刺还真不一定跑的过苏炳添。在跑步过程中苏炳添的面部表情很吓人，全身的肌肉凸显的十分清晰，跑完之后苏炳添跪在地上，用怒吼来表示行动的高兴，身披国旗。打破记录的喜悦是无与伦比的，我也体验过，等我 1000 米从 3 分 41 秒一下子进不到 3 分 33 秒时，那一周都沉醉在喜悦之中，但面对那些选手，我的成绩他们面前不值得一提，他们的 2 分 20 多秒比我快了一分多。但在 100 米决赛中，苏炳添跑了九秒八 九获得第六名，这已是一个非常好的成绩。

相信苏炳添在退役之前定能再创辉煌，突破 9.8 秒这道大坎，跑赢“世界飞人”博尔特。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 9

总结出管教工作“五心法”这一方法正在全省公安监管系统推广

在很多人印象中，管教民警是个“大老粗”的角色。毛卓云却写得一手行云流水的书法，经常把还飘着墨香的祝福、短文贴到监室。

上学时，毛卓云最头疼写文章，这 12 年，却写了 10 万多字的

工作笔记。“有时把案例记下来做具体分析，有时候就倾诉内心苦闷。”通过多年的积累，毛卓云归纳总结出艾滋病管教工作“五心法”，即近心法、正心法、劳心法、破心法、宁心法。目前，这一方法正在全省公安监管系统推广。

12年来，毛卓云几乎总是风轻云淡地对领导和家人说“不用担心，没事的”。在他的工作日记里，却多次出现了“害怕啊，我真的好害怕”“累啊，真的很累。”有的写在被艾滋病在押人员攻击后，有的写在帮艾滋病在押人员处理暴露的创口后。他也曾多次偷偷去检查，怕自己万一被感染。

宁波市看守所所长张百川说：“老毛始终坚守岗位，不因为安全风险巨大而畏惧，不因为岗位边缘而松懈，不因为临近退休而懈怠。毛卓云始终不忘作为一名共产党员和人民警察的初心和使命。为安全文明管理、打击犯罪，维护社会大局稳定做出了特殊贡献。”

现在，家人也成了毛卓云的有力后援。徐爱英说：“我知道他的脾气，他认准的事情，就会一直做下去。我们只有给他支持，多多提醒他小心，希望他平平安安的。”

2024感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇10

一个人可以没有视力，但不能没有事业。再穷不能穷教育，只要我每年省一点，一年下来也能多资助几个孩子。报告会上，朱丽华用朴实的语言、真切的情感讲述了她虽然双目失明，但始终自强不息、热心公益的感人故事。40多年前，朱丽华因为两次意外事故而使双眼彻底失明，但她用奋斗来追逐光明，靠着自己的双手推出了璀璨人生。她刻苦钻研中医推拿技术，成为全市首位也是目前唯一的盲人中医师，为22万多人次患者缓解病痛，并带动了100多名残疾人就业；她热心公益、无私奉献，累计资助贫困学生480人次，捐款金额高达333万元。近年来，朱丽华同志荣获全国自强模范、浙江省优秀共产党员、浙江省道德模范等诸多殊荣，现在还担任着省盲协副主席、嘉兴市政协委员、嘉兴市盲协主席，嘉兴丽华推拿诊所所长。

9月22日，嘉兴市委书记张兵对朱丽华同志先进事迹专门作出重要批示：朱丽华的事迹十分感人。她身残志坚、自强不息，心有大爱、乐于奉献，自己失去了光明，却给许多人带去了光明，她以自己的模范行为，生动诠释了一名共产党人的初心，生动诠释了新时代勤善和美、勇猛精进&的嘉兴人文精神，值得全市共产党员和各级干部认真学习。10月10日，嘉兴市委发出《关于开展向朱丽华同志学习的决定》，激励广大党员干部对标先进、追梦奔跑。

报告会上，嘉兴市社会福利院护理部主任、朱丽华曾经的同事胡慧娟同志和朱丽华曾经的助学对象、浙江大华技术股份有限公司智能算法工程师李超峰分别讲述了他们眼中的丽华姐和朱阿姨的感

人故事。

与会人员纷纷表示，要学习朱丽华同志坚守初心、一心向党的政治品格，学习她身残志坚、自强不息的顽强品质，学习她心有大爱、乐于奉献的高尚情怀，学习她勇于担当、奋发有为的崇高追求，不忘初心、牢记使命，为金平湖新崛起不断贡献力量。

在朱丽华同志三十年如一日的顽强奋斗和默默奉献背后，我们看到了她从受组织关爱，到成为一名无私帮助困难群众的共产党员，她用最朴素的信念和最实际的行动，始终诠释着共产党员的初心和使命，她身上折射出的共产党人的精神力量，深深感染和激励着我们，值得全市上下认真学习。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 11

命运以痛吻了朱丽华，而朱丽华报之以歌。如今的朱丽华已不满足自己是一个追光者和造光者，她要当一个发光者，做一个正能量的人，就像夜明珠，在阴郁中赐予别人光亮。

朱丽华在嘉兴推拿界声名鹊起，是她的推拿医疗技术给脑瘫患儿带来福音。而她与脑瘫患儿结缘，纯属偶然。1988年4月，一对年轻夫妇带着一名患有病毒性脑炎后遗症的男孩找到她：朱医师，帮帮忙，这孩子四岁了还不能独自坐立，我们走遍了上海、杭州的大医院，都说这病，难医！你这里有啥法子？哪怕是缓解一下病痛，也谢天谢地！

本来就对声音极其敏感的朱丽华，从这对夫妇的苦苦哀求里，听到了这个家庭几代人的那种绝望。她仿佛看到了当年的自己、当年的父母、当年笼罩在全家人头顶上的哀伤。

我能不能帮帮他们？我应该尽我所能帮帮他们！即便没有疗效，也可以用我的热情回馈给他们温暖。曾经的经历，让朱丽华觉得自己不能袖手旁观，她决定用手中仅有的技术——推拿，尽力帮这对夫妇、这个家庭拨开乌云。

为了治好孩子的病，朱丽华根据孩子的病情和经络走向，不断创新推拿方法。奇迹也在她的呕心沥血付出中出现了：持续推拿两个月，孩子会爬了；第五个月，孩子能扶着墙走了；第八个月，孩子蹦蹦跳跳出院了！

在小孩一家人的千恩万谢中，朱丽华第一次真切地感受到医道的崇高与伟大。好的医师就像一束光，可以用责任和担当照亮许多曾经伤心绝望的人前行；像一捧清泉，用理解和宽慰滋润许多已失去生活信心的心灵；像一团火，用大爱点燃许多人冬眠的善意和热情。

她说：小孩站起来了，我感到非常幸福，他成了一个正常的人，中国就少了一个残疾人。我希望自己不辜负医师这个称谓！

她的确没有辜负社会对她的期待、患者对她的信赖。31年来，她治疗的308例脑瘫患儿，总有效率达90%以上，部分脑瘫患儿甚至能与正常孩子一起上学，还有25例小儿哮喘病人经过她的治疗无一复发有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助。熟悉朱丽华的人用这句话来描述她与病人及其家属相处的常态。面对每一个患者，朱丽华以对生命的敬畏、对医术的精益求精、对每一次穴位的精细把控，为艰难前行的他们努力点亮生命的明灯！

其实，脑瘫治疗是世界级难题，发病的原因千差万别。曾有朋友这样对她说：你再努力，都不可能做得十全十美，不可能让每一位前来就诊的人称心如意。何必这么累呢？

朱丽华总喜欢用一个故事作答：大海刚退潮时，沙滩上留下了浅浅的水洼，里面有一群小鱼在苦苦挣扎。有个孩子一条条把它们捡起来，用力扔回大海。有人走过来说：谁还在乎那一两条小鱼，这么多，你扔得完吗？小孩没有停手，边重复着动作边答：这条在乎，这条也在乎！每一条都希望自己能回归大海。我想，我的能力虽然有限，但可以像那位捡鱼的小孩一样，多救治一个，社会的负担就少

一个，世间的欢快就多一分！

朱丽华相信聚沙成塔的力量，个体的力量虽然如萤火之渺小，但只要汇聚起萤火虫之光，定能光芒万丈，照亮一片美丽的精神天空！也因为抱持着这样的信念，几十年来，只要国家需要、社会需要、脚底下的这块土地需要，凡有召唤，她必率先响应、带头践行，高擎初心的火炬，顾大局、识大体，彰显当代共产党员的新魅力：

1990年，嘉兴筹建南湖革命纪念馆，当时月工资只有58元的她，毅然捐款116元，相当于奉献出了两个月的薪资所得；

20__年，嘉兴筹建南湖革命纪念馆新馆，她二话没说捐款1万元；

20__年，四川汶川大地震，她主动交纳了10万元特殊党费，说是无论如何要为抗震救灾奉献绵薄之力；

每年的寒门学子结对，都有她的身影，今年她一次性拿出36.8万元，结对46名寒门学子；

朋友问：朱医师，你对自己吝啬得要命，一件白大褂穿了10多年，脚上那双新布鞋只花了20多块钞票还嚷嚷着嫌贵，对国家、对别人却那么慷慨。你的钱都是血汗钱，靠平时每一分一秒的推拿辛苦积攒的，何苦呢？值得吗？

不能这么说!吃水不忘挖井人,我一个盲人,能有今天发光发热的机会,也是这个伟大的时代成就了我。在我最无助的时候,是党和政府向我伸出了援手,让我去培训,帮我安排了工作,后来又借着改制的东风,盘下了福利院的推拿诊所,带着一群盲人朋友过上了亮堂堂的生活。我不能光享受人家给予的光亮,还要让自己成为发光体,既照亮自己,也照亮别人,这样的我才不负红船旁共产党员的称谓!朱丽华说,我们虽不像太阳那样光芒万丈,让光辉温暖万物、普照大地,但可以做一个发光体,用真诚、纯粹、善良和宽广,让世界变成美好的人间。

想让世界变得更美好的朱丽华总害怕给他人带来麻烦。去年4月27日,在母亲去世25天后,她签下了器官捐献书。她说:活着从医几十年,死后器官捐医学,我愿骨灰撒大海,不占人间一寸土,将把此生献祖国。

最是寻常见真情,最是细节显品格。因为不幸,朱丽华的眼睛从光明走向黑暗;因为自强,她的心灵从黑暗重新走向光明。她把初心融进灵魂,把信念化为行动的力量,带着梦想追光,带着情怀造光,带着使命发光,在最平凡的岗位展现坚毅与自强的力量,传递奉献与担当!

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 12

人生给了我一双看不见的眼睛,我依然用它来寻找光明。朱丽华说,她一直到很久以后才明白,心中有光,人生就不会黑暗。

18岁,这是朱丽华人生的一道分水岭。这一年,只剩下一只眼

睛看世界的她，又因一次意外，彻底失去光明。从此，五彩缤纷的世界只停留在她的记忆里、想象中、梦境里。无边无际的黑暗，让她在此后的7年时间里，沉浸在失去光明的苦痛与挣扎中。

那是一种生不如死的绝望。我就是想死，觉得自己活着就是家人的负担。尽管时隔 40 多年，那时的彷徨、那时的无助、那时的绝望，对朱丽华来说还清晰如昨，我偷偷攒了 60 多粒安眠药，藏在枕头套里，准备随时与这个世界告别。后来，护士来打扫房间时发现了，直接把枕头套拿走。她也没戳穿我，只是此后再给我安眠药时，要求我当着她的面吃掉。我的家人也加紧了对我的照顾。

深烙于心的苦痛记忆，最后化作奋进力量的转折点，是在 1983 年。这一年，中共中央号召全国人民向张海迪学习，树立共产主义人生观。广播里报道张海迪的长篇通讯《是颗流星，就要把光留给人间》，把朱丽华唤醒了、感动了。

海迪姐姐高位截瘫，没有进过校园，还自学了英语、日语、德语等多国语言，攻读了大学和硕士研究生的课程，创作和翻译的作品超过 100 万字。我眼睛虽然看不见了，但至少四肢是健全的，我为什么要等死？千万次的追问，朱丽华用海迪姐姐的那句话激励自己，一个人要奋斗，内在的力量才是永恒的，总是依靠别人鼓劲是不会长久的。即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。

20__年 10 月 12 日，朱丽华终于见到了神交已久的海迪姐姐。这个时候，海迪姐姐的身份是中国残联主席，而朱丽华因为自强自立、乐于奉献被推举为嘉兴市盲人协会主席。

从 1983 年起，朱丽华渐渐明白：眼前的黑暗并不可怕，可怕的是内心甘愿沦为黑暗的奴隶。她决定不再待在家里孤影自怜，而要走出家门，用行动寻找心中的光明。

1985年，浙江省举办第一届盲人中医推拿培训班，朱丽华报名成为嘉兴市第一个勇吃螃蟹的盲人。

尽管爷爷是老中医，尽管当一名医生是她从小的向往，但第一次碰触到患者身体学习推拿的那一刻，她哭了，蹲在地上哭得不能自己。因为她看不见，不知轻重，碰疼了患者的身体，让患者有点愠怒。这个时候的她才知道，要学好推拿，对于她来说是关隘重重！

当一名合格的推拿师，就需要对骨骼、经络、穴位、手法等技能了然于心，在对的地方用对了力量，病人才会感到舒适。这对普通人来说尚且不容易，更何况是盲人。为了掌握推拿技术，朱丽华反复练习，揣摩每种手法的动作要领，她还经常听广播，努力学习中医知识。手练得拉伤还打了石膏，双腿也因为长时间站立而肿胀酸痛，但她没有就此松懈。她反复琢磨穴位的精准度，以及每一个部位受力的强度，细细体会什么样的病灶该用什么样的方法，病人才会发出满意的赞叹。她在心里暗暗发誓：我朱丽华要做就做嘉兴最好的盲人推拿师。

1986年，学成归来的朱丽华，被分配到嘉兴市福利院医务室工作。她的精湛技术不但让她赢得了众多回头客，还伴随着一传十、十传百的口口相传，迅速在嘉兴市区打开局面。

《病残儿童的福音》《治疗脑瘫二十二例》《推拿疗法结合功能训练治疗脑瘫九十二例临床报告》等论文的相继刊发，让越来越多的嘉兴人忽然发现，朱丽华的推拿实践，已经升华为理论，指导并造福更多的人群。

我终于能靠自己的双手安身立命了，我终于不再是家人的累赘了！拿到中医师证书的那一刻，朱丽华把所有的委屈、无助以及付出，化作了潸然泪下。这是浙江省第一次向优秀的盲人推拿工作者颁发这样的证书。在希望与失望的决斗中，朱丽华用勇气与坚决的双手，掌舵自己的人生航向！

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 13

毛卓云是工作中的有心人。在多年工作实践中，毛卓云一边摸索钻研、一边归纳总结，撰写了 10 多万字的心得体会，积累下数十个代表性案例。

他梳理了艾滋病在押人员管教工作的五心法，包括走近内心的近心法、用知识净化心灵的正心法、合理宣泄压抑的劳心法等，填补了监管业务研究的空白，并在全省公安监管系统推广。

在工作之余，毛卓云还建了一个关爱会微信群，与曾经的艾滋病在押人员保持联系，关心他们的状况，分享治疗艾滋病的新信息，坚定人生的信心。

在毛卓云看来，现代医学技术或许还无法对抗绝症，但精神上的救赎和治愈是可以实现的，而这正是他的初心。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 14

6 月 16 日上午 9 时至 17 日凌晨 5 时，广西壮族自治区百色市凌云县遭遇强降雨，持续暴雨引发山洪，黄文秀在抗洪救灾途中不幸遇难。黄文秀从北京师范大学硕士毕业之后，回到家乡百色支援建设，成为广西百色乐业县新化镇百坭村的第一书记。（6 月 24 日，

光明日报)

“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”。看完各家媒体对黄文秀事迹的报导，我心中久久不能平静。现代社会发展的节奏太快，快到很多人已经忘记了自己的初心，甚至不知初心为何物。可能多数人都有这样的经历，在孩提时代，说起自己的人生理想，那一定是要成为伟大的数学家或者科学家，为整个人类的发展做贡献。而随著年纪的增长，思维以及认知的具化，理想渐渐成为考一所好大学、找一份好工作、经济独立、独善其身.....所有生活的零碎，都不再能够拼凑得起最初梦想的蓝图。也许是因为对这个世界的认知越来越浅薄，也许是因为认识到了自己的渺小，也许是对于人生的意义、人生的价值的认知超越不了“小我”。而黄文秀的事迹，正是能够让我们在感动、感慨的同时，从这些情感碰撞中再去找到自己的初心，用榜样的力量荡涤灵魂、砥砺初心、呼唤担当。

时代呼唤党员干部的担当。黄文秀在扶贫日记中写道：“一位世界著名的社会学家说过，一个国家的落后在于精英的落后，而精英的落后在于嘲笑民众的落后，我们党深刻明白这个道理，从而提出要教育扶持一批人脱贫，并且扶贫要扶志和扶智，这样一个切实为群众谋发展、谋福利的党，我怎么能不响应号召呢？”广大党员干部，在开展扶贫工作中，更是要以身作则，树立为人民服务、建功立业的决心和信心。守着自己的“一亩三分地”要不得，畏手畏脚怕出错而不做事要不得，纸上谈兵不深入群众、不深入基层调研要不得，“数字”脱贫和虚假脱贫更要不得。我们肩上担负着使命、责任、信仰、人民群众的期望而负重前行，前行的路上或许荆棘密布，或许有过不被理解、不被接纳，但又何足无惧，当一个人的思想强大到足以凌驾时间与空间，当一个党员干部把实现人民群众的美好生活作为自己的追求，忘“小我”而追求“大我”，便可以做到宠辱不惊，便可以做到心中有信仰、脚下有力量。

时代呼唤青年一代的担当。现在很多青年学生从小就生长在两代人给他们搭建起的“温室”里，对于人生的规划可能更多的在于实现自我。因此，“为中华之崛起而读书”，这种在少年时代就树立起来的宏伟志向、为国家和民族而奋斗终身的责任感和使命感，在对青少年的核心价值观引导中显得尤为重要。黄文秀身为北京师范大学的硕士毕业生，毕业后没有贪恋大都市的繁华，没有衡量个人的得失而选择一条可能更开阔、更安逸的道路，而是选择回到家乡、反哺家乡、建设家乡。笔者认为，黄文秀事迹也应该宣传到更

多的学校、更多青年学生的视线，不是说简单的鼓励广大青年到基层去工作，而是为了引导青年一代的价值观，是要他们博览群书、全面发展、求真务实、不断增强自己的综合素养，引导他们树立更远大的人生理想，为投身于社会主义建设而奋斗。由此，国家才有希望，民族才有未来。

2024 感动中国年度人物朱丽华先进事迹学习心得 篇 15

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/068110134006006052>