

运动 解剖 学习 题汇 编

一、名词解释

1 运动解剖学的定义

2 人体解剖姿势

3 桡侧

4 尺侧

5 胫侧

6 腓侧

7 矢状面

8 额状面

9 水平面

10 矢状轴

11 额状轴

12 垂直轴

13 骨连结

14 屈

15 伸

16 内收

17 外展

18 矢节运动

19 原动肌

20 对抗肌

生理横断面

肌肉初长度

多关节肌的“主动不足”

多关节肌的“被动不足”

内脏

气血屏障

白质

灰质

神经核

神经节

网状结构

神经纤维

神经

反射弧

骨的化学成分分为和两部分。

骨连结可分为矢节，矢节和矢节。矢节的主要结构有、

和。滑膜层向关节腔内的突出形成-皱装，而向外的突出形成

囊矢节的辅助结构有 、 、

和。

矢节的屈伸运动是绕轴在面内进行。关节的外展内收运动是

绕轴在面内进行。

依据尖节运动轴的数目、尖节可分为尖节。

依据尖节面形状尖节可分为	尖节，	尖节和
节 5 矢节， 关节和依据构成矢		
节的骨数，尖节可分为节。	矢节’	节，
依据尖节的运动形式，矢节可分	尖	
为节。	节。	
上肢 骨分为骨和块，后者每侧		矢节和
有块。肩胛骨的运动有		矢节和

骨两部分。前者每侧有

15 肩关节由肩胛骨的和肱骨的组成。

16 肩关节的主要韧带是韧带，韧带和韧带。

肩关节是全身最灵活的关节，其主要结构特点是和。

17 两臂前平举是肩关节在面内围绕 轴运动。

肘关节是由关节，关节和 关节组成，它们

18 共同被包在一个内，加固肘关节的韧带是韧带，韧带和韧

19 带。

组成腕关节的骨有骨，骨，骨和骨。

腕关节面的形状属于关节，它可绕 轴和轴运

动。

第一腕掌关节面的形状是关节

21 肘关节绕额状轴做屈伸运动， 关节和关节所参
为

22 肘关节绕垂直轴做回旋运动， 关节和关节所参

23

下肢骨包括 骨和 骨两部分

膝关节是由 骨， 骨和骨组成

27 髌骨是 形状关节，它是由 骨和 骨组

25 成。

26

28 人体所有矢状面的关节是 关节和 关节

29 踝关节是由矢状面， 矢状面⁵

与矢状面连结构成的 形关节。

30 踝关节内侧有强大的 韧带。

31 加固踝关节的主要韧带是 韧带，

韧带， 韧带。

32 限制髓关节伸的韧带是 韧带。

33 限制髓尖节外展的韧带是 韧带。

34 小腿在膝尖节处绕额状轴向 运动叫做屈

35 足在踝尖节处绕额状轴向前运动叫做

36 足弓由 7 块 骨和 5 块 骨组成。

37 躯干骨包括椎骨 块， 祗骨块， 尾骨块， 肋骨
块。

38 寰枕关节的尖节面属于矢节，它具有个运动轴。

39 限制脊柱过渡屈的韧带是韧带。

40 脊柱过渡伸的韧带是韧带。

41 脊柱从侧面观察，可见四个生理弯曲，即曲、曲和 曲。

42 脊柱可绕额状轴做运动，可绕矢状轴做 运动，

轴做 运动

43 椎间关节主要由相邻椎骨的

矢状突组成

44 每块肌肉都可分为中部的和两端的

矢状面

45 骨骼肌的辅助结构主要有、和。

46 骨骼肌的主要物理特性为、和

47 肌肉的工作性质可分为工作和工作

韧带⁵

48 影响肌肉力量发挥的解剖学因素主要是和

块'胸骨

曲、

49 动力性工作分为工作和工作。

可绕垂直

50 静力性工作分为

工作，

工作和

工作

51 上肢肌包括肌、肌和肌。
52 扩胸运动肩胛骨做运动：主要发展肌和肌的收缩力

53 两臂侧平举是肩矢节绕轴做运动，主要有肌和肌在固定时收缩完成。

54 单杠正握引体向上时，肩矢节围绕轴做运动，主要有肌，肌，肌，肌在固定时收缩完成。

55 俯卧撑撑起时，肘矢节做肌在固运动’主要有肌和肌在固定时收缩完成。

56 手倒立时，橈腕矢节做运动，主要有、肌和肌。肌、肌、肌

57 肩袖由肌、肌、肌和肌组成，有加固和保护肩矢节的作用。

58 下肢肌包括肌、肌、肌和肌。
59 股直肌是肌的一个头’因它跨过两个矢节’所以称为

前腘腿三头肌肥肌和肌组成，止于 ，近固定时可使踝关

61 维持足弓的腱祥是由 和 肌腱共同组成。

62 既能屈窥又能伸膝的肌肉是 肌。

63 既能屈窥又能屈膝的肌肉是 肌。

64 既能伸窥又能屈膝的肌肉是 肌。 肌、肌和

65 固有呼吸肌主要有 肌.肌和 肌。

66 膈肌是主要的 肌，上有三个裂孔是 裂孔、
裂孔和裂孔。

68 维持人体直立的主要肌肉有 肌.肌、肌和

沁（乍 aMM 勺 固定时完成 z1几和对侧的
是在 作
肌共同收缩完成的

69 内脏包括系统，系统，系统和系统。

70 内脏按其基本结构可分为- 器官和器官两大类。

71 消化系统由 和两部分组成。

72 消化管自上而下依次为

、和

90 十二指肠分为

75 十二指肠降部后内侧壁有乳头，它是和 的共同开口处。

76 大肠可分为 和 三段。

77 结肠是大肠的主要部
令， 可分为
四段。

78 呼吸道由 和 组成。

79 鼻旁窦包括、一、一
和

80 喉的软骨主要有-

81 左肺 叶，右 叶
击 和 “叶
-和-组成。

82 泌尿系统由 四个腔，同侧的心

83 心脏的各腔分为一. -
房和心室之间有

84 右心房的三个入口是

85 右心室的入口是-。

86 心脏的右房室口处有■瓣，左房室口处有■瓣，主动脉口处有-瓣，肺动脉口处有■瓣’ 它们都是装置。

87 营养心脏的血管是

88 淋巴系统包括-和-。

89 脾是人体内最大的器官。

91 淋巴管可分为、 --和--

92 中枢部又称…系统，周围部又称系统。

93 脑神经 -对，脊神经对。

94 在中枢神经系统内，由神经元胞体和树突聚集而成的结构，称为

■ ■ 。

95 在中枢神经系统内，由许多功能不同的有髓神经纤维束聚集而成的结构，称为 一。

96 神经系统的基本活动方式是。

97 反射弧包括 5 个环节，即-、 -和-。

98 脊神经 31 对，自上而下分别为■ ■对颈神经，-对胸 神经，对腰神经， -对舐神经，-对尾神经

99 眼球壁分三层，由外向内依次为-、 -和

100 纤维膜可分为“和--两部分。

101 血管膜由前向后依次为…、 -和
三部分。

103 视网膜由前向后依次为、 “和-三部分。

103 眼球的折光装置包括…和 。

104 当你注视外界的一个目标时，外界物体反射的光线必须依次通

过眼球的-、…、

-和-的折射聚焦于-上而成像。

105 耳分为…和-三部分，它既是一器官，又是 器官。

106 鼓室内有三块听小骨，由外向内依次是、禾口---

内耳位于颞骨岩部又叫-

107 骨迷路由三部分组成，为-，和...。

108 膜迷路的基底膜上有部分上皮突起，称-，它是听觉感受器。

109 在椭圆囊和球囊的囊壁上，各有一处局部的粘膜增厚，呈白色，向腔内突出，分别称为和-，是位觉感受器。

110 在三个膜壶腹的壁上各有部分粘膜成峭状突起，称，是位觉感受器。

门 1 肌组织分为肌、“肌和-肌。

112 矢节的主要结构有一、--和-

113 全身矢节,按矢节的运动轴数目可分为三类，第一类是-轴矢第二类是...轴矣节，第三类是状分 节

为六类，即、轴尖节。尖节面的
形

门 4 骨骼肌的物理特性是、和。

115 中空性器官的管壁一般都由-和四层构成。

116 呼吸系统包括的器官是

-、-、-和-117.右心室的出口是，左心室的出口是，心脏内 防止

血液逆流的装置三判断题

1 神经细胞和神经胶质细胞都具有突起，所以他们都具有接受刺激和传导冲动的功能。（）

2 肌腱、韧带和真皮均由致密结缔组织组成。（）

3 肌节的明带由细肌微丝组成，暗带由粗肌微丝组成。（）

4 上肢与躯干连结的唯一关节是肩锁关节。（）

5 肘关节是由肱骨下端、尺骨上端和桡骨上端组成，属于复关节。

（）

6 桡腕关节是典型的椭圆关节，绕额状轴可做屈伸运动，绕垂直轴可做

回旋运动。（）

7 关节腔的负压是加固关节的一个重要因素。（）

8 关节囊分为两层，内层是滑膜层，外层是纤维层。（）

9 围绕关节轴运动的环节叫做运动环节。

（）

10 每块新鲜骨的外面，除关节面外，都包着一层由结缔组织构成的骨膜。

（）

11 四肢各关节运动时，向前都为屈。向后都为伸。（）

12 肩关节的关节唇，加大了肩关节的运动幅度。（）

13 尺骨远端不参与桡腕关节的组成。（）

14 脑神经 21 对，脊神经 31 对。

15 神经节、神经核、大脑皮质和小脑皮质都属灰质。

16 门静脉是收集腹腔内不成对脏器的静脉血。

17 主动脉是体循环的主干，起自右心室。

18 胰既是内分泌腺，又是外分泌腺。

19 每块肌肉收缩时，其起点永远是定点。

20 人体正常脊柱的形状从侧面观应是一条直线。

21 神经细胞也称神经元。

22 肩袖肌由冈上肌、冈下肌、小圆肌和大圆肌构成。

23 中央前回和中央旁小叶前部是运动中枢。

四、选择题

1 关节面面积差最大的关节是（ ）

A 肩关节 B 腕关节 C 髓关节 D 踝关节

2 可绕三个基本轴运动的关节是（ ）

A 膝关节 B 肘关节 C 髓关节 D 踝关节

3 限制踝关节过伸的主要结构是（ ）

A 髓白 B 坐股韧带 C 关节囊 D 髂股韧带

4 颞下颌关节（ ）

A 由下颌骨耳状面和髁骨耳状面组成 B 关节囊松弛

C 关节腔较大 D 韧带少而弱

5 膝尖节的韧带中，哪一条属于肌腱的一部分？（ ）

6 骨骼肌 ()

A 由肌腹组 B 是全身唯一具有横纹的肌肉 C 有收缩性

但缺乏弹性

D 每块肌肉都是一个器官

7 止于肱骨大结节喙的肌肉是

A 胸大肌 B 胸小肌 C 喙肱肌 D 背阔肌

8 止于肱骨小结节喙的肌肉是

A 胸大肌 B 冈上肌 C 背阔肌 D 肩胛下肌

9 扶墙压肩可发展下列哪块肌肉的伸展 14

A 三角肌 B 斜方肌 C 前锯肌 D 背阔肌

10 下列哪项是多关节肌 ()

A 肱二头肌 B 胸大肌 C 冈上肌 D 喙肱肌

11 下列哪块肌肉不参与肩袖的组成 ()

A 冈上肌 B 冈下肌 C 大圆肌 D 小圆肌

12 持哑铃臂屈伸时，主要原动肌是 ()

A 喙肱肌 B 肱三头肌 C 肱二头肌 D 肘肌

13 单手肩上投篮时，前臂在肘关节处做的运动是 ()

A 屈 B 旋内 C 伸旋内 D 旋外

14 既能使髓关节屈又能使膝关节伸的肌肉是 ()

A 股二头肌 B 半腱肌 C 半膜肌 D 股直肌

15 近固定时，股后肌群的功能是 ()

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/068121123002007002>