

中医药健康管理服务要点及要求

规范（第三版）修订重要变化

2011版规范	第三版规范
2013年增加该项	在本版正式纳入规范
老年人中医药健康管理	
五、 考核指标2个 （一）健康管理率（数量指标） （二）记录表完整率（质量指标） 六、附件2 体质判定表	五、 工作指标1个 （一）健康管理率（数量+质量，包括建立档案，接受体质辨识，健康指导，记录表完整） 六、附件2 体质判定表+ 填表说明
0-36个月儿童中医药健康管理	
五、 考核指标 六、附件 1、1岁以内记录表；1-2岁记录表； 3-6岁记录表	五、 工作指标 六、附件 1、 6-18月记录表； 2、 24-36月记录表

老年人中医药健康管理服务规范

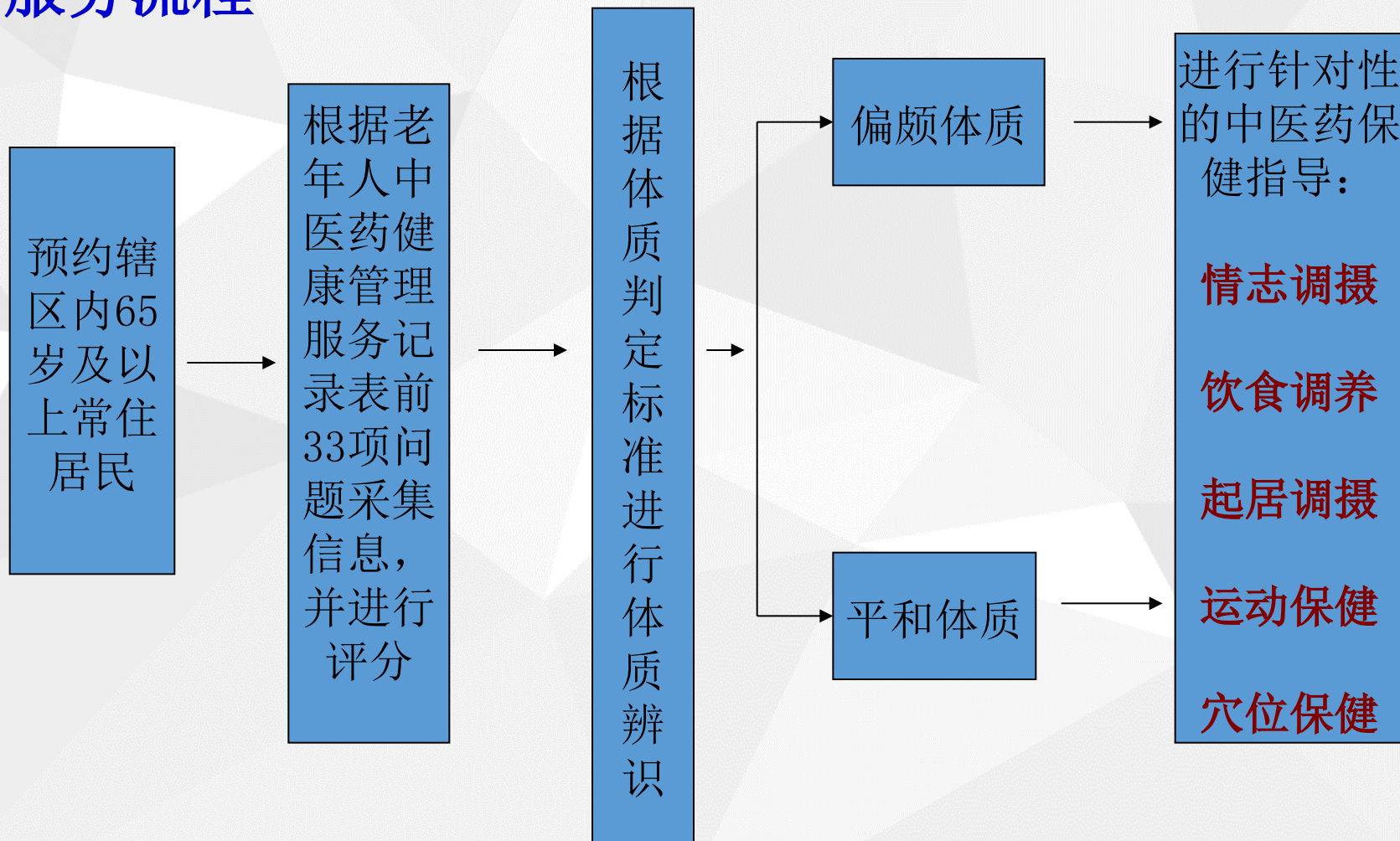
- 服务对象

- 辖区内65岁及以上常住居民。

- 服务内容

- 每年为老年人提供1次中医药健康管理服务，内容包括中医体质辨识和中医药保健指导。
- 1、中医体质辨识 按照老年人中医药健康管理服务登记表前33项采集信息，根据体质鉴定原则进行体质辨识，并将辨识成果告知服务对象。
- 2、中医药健康指导 根据不一样体质从情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健、穴位保健等方面进行对应的中医药保健指导。

• 服务流程



服务规定

- 1、服务时间：可结合老年人健康体检和慢病管理及平常诊断时间。
- 2、设施规定：开展老年人中医药健康管理服务的乡镇卫生院、村卫生室和小区卫生服务中心（站）应当具有对应的设备和条件。有条件的地区应运用信息化手段开展老年人中医药健康管理服务。
- 3、人员规定：开展老年人中医体质辨识工作的人员应当为接受过老年人中医药知识和技能培训的卫生技术人员。开展老年人中医药保健指导工作的人员应当为中医类别执业（助理）医师或接受过中医药知识和技能专门培训可以提供上述服务的其他类别医师（含乡村医生）。

- 服务规定
- 4、人口信息：服务机构要加强与村（居）委会、派出所等有关部门的联络，掌握辖区内老年人口信息变化。
- 5、加强宣传：服务机构要加强宣传，告知服务内容，使更多的老年人乐意接受服务。
- 6、记录信息：每次服务后要及时、完整记录有关信息，纳入老年人健康档案。

- 工作指标
- 老年人中医药健康管理服务率 = 接受中医药健康管理服务65岁及以上居民数 / 年内辖区内65岁及以上常住居民数 × 100%，老年人中医药健康管理目标的人群覆盖率到达45%以上。（既往考核指标：老年人中医药健康管理服务率 ≥ 40%。老年人中医药健康管理服务登记表完整率 ≥ 90%）
- 注：接受中医药健康管理是指建立了健康档案，接受了中医体质辨识，中医药健康指导，服务登记表填写完整。（取消了完整率，将完整率融入到服务率）。

老年人中医药健康管理服务登记表

姓名

编号

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 没有 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> （根本不/从来没有）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 很少 （有一点/偶尔）	有时 （有些/少数时间）	经常 （相当/多数时间）	总是 （非常/每天）
(1) 您精力充沛吗？（精神头足，乐于做事）	1	2	3	4	5
(2) 您容易疲乏吗？（指体力如何，是否稍微活动一下或做一点家务劳动就感到累）	1	2	3	4	5
(3) 您容易气短，呼吸短促，接不上气吗？	1	2	3	4	5
(4) 您说话声音低弱无力吗？（指说话没有力气）	1	2	3	4	5
(5) 您感到闷闷不乐、情绪低沉吗？（指心情不愉快，情绪低落）	1	2	3	4	5

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不/ 从来没有)	很少 (有一点 /偶尔)	有时 (有些/ 少数时间)	经常 (相当/ 多数时间)	总是 (非常/ 每天)
(6) 您容易精神紧张、焦虑不安吗？（指遇事是否心情紧张）	1	2	3	4	5
(7) 您因为生活状态改变而感到孤独、失落吗？	1	2	3	4	5
(8) 您容易感到害怕或受到惊吓吗？	1	2	3	4	5
(9) 您感到身体超重不轻松吗？ (感觉身体沉重) 【BMI指数=体重(kg) / 身高 ² (m)】	1 (BMI < 24)	2 (24 ≤ BMI < 25)	3 (25 ≤ BMI < 26)	4 (26 ≤ BMI < 28)	5 (BMI ≥ 28)
(10) 您眼睛干涩吗？	1	2	3	4	5

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不/ 从来没有)	很少 (有一点 /偶尔)	有时 (有些/ 少数时间)	经常 (相当/ 多数时间)	总是 (非常/ 每天)
(11) 您手脚发凉吗？（不包括周围温度低或穿的少导致的手脚发冷）	1	2	3	4	5
(12) 您胃腕部、背部或腰膝部怕冷吗？（指上腹部、背部、腰部或膝关节等，有一处或多处怕冷）	1	2	3	4	5
(13) 您比一般人耐受不了寒冷吗？（指比别人容易害怕冬天或是夏天的冷空调、电扇等）	1	2	3	4	5
(14) 您容易感冒吗？（指每年感冒的次数）	1 (一年 < 2 次)	2 (一年感 冒2-4次)	3 (一年感 冒5-6次)	4 (一年8 次以上)	5 (几乎每 月都感冒)
(15) 您没有感冒时也会鼻塞、流鼻涕吗？	1	2	3	4	5

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不/ 从来没有)	很少 (有一点 /偶尔)	有时 (有些/ 少数时间)	经常 (相当/ 多数时间)	总是 (非常/ 每天)
(16) 您有口黏口腻、或睡眠打鼾吗?	1	2	3	4	5
(17) 您容易过敏(对药物、食物、气味、花粉或在季节交替、气候变化时)吗?	1 (从来没有)	2 (一年1-2次)	3 (一年3-4次)	4 (一年5-6次)	5 (每次遇到上述原因都过敏)
(18) 您的皮肤容易起荨麻疹吗? (包括风团、风疹块、风疙瘩)	1	2	3	4	5
(19) 您的皮肤在不知不觉中会出现青紫瘀斑、皮下出血吗?(指皮肤在没有外伤的情况下出现青一块紫一块的情况)	1	2	3	4	5
(20) 您的皮肤一抓就红,并出现抓痕吗?(指被指甲或钝物划过后皮肤的反应)	1	2	3	4	5

请根据近一年的体验和感觉，回答 以下问题	没有 (根本不/ 从来没有)	很少 (有一点 /偶尔)	有时 (有些/ 少数时间)	经常 (相当/ 多数时间)	总是 (非常/ 每天)
(21) 您皮肤或口唇干吗?	1	2	3	4	5
(22) 您有肢体麻或固定部位疼痛 的感觉吗?	1	2	3	4	5
(23) 您面部或鼻部有油腻感或者 油光发亮吗? (指脸上或鼻子)	1	2	3	4	5
(24) 您面色或眼眶晦黯、或出现 褐色斑块/斑点吗?	1	2	3	4	5
(25) 您有皮肤湿疹、疮疖吗?	1	2	3	4	5

<p>请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题</p>	<p>没有 (根本不/ 从来没有)</p>	<p>很少 (有一点 /偶尔)</p>	<p>有时 (有些/ 少数时间)</p>	<p>经常 (相当/ 多数时间)</p>	<p>总是 (非常/ 每天)</p>
<p>(26) 您感到口干咽燥、总想喝水吗?</p>	1	2	3	4	5
<p>(27) 您感到口苦或嘴里有异味吗? (指口苦或口臭)</p>	1	2	3	4	5
<p>(28) 您腹部肥大吗? (指腹部脂肪肥厚)</p>	<p>1 (腹围 < 80cm, 相当于2.4 尺)</p>	<p>2 (腹围 80-85cm, 2.4-2.55 尺)</p>	<p>3 (腹围 86-90cm, 2.56-2.7 尺)</p>	<p>4 (腹围 91-105cm, 2.71- 3.15尺)</p>	<p>5 (腹围 > 105cm, 3.15尺)</p>
<p>(29) 您吃(喝)凉的东西会感到不舒服或者怕吃(喝)凉的东西吗? (指不喜欢吃凉的食物或吃了凉的食物后会不舒服)</p>	1	2	3	4	5

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不/ 从来没有)	很少 (有一点 /偶尔)	有时 (有些/ 少数时间)	经常 (相当/ 多数时间)	总是 (非常/ 每天)
(30) 您有大便黏滞不爽、解不尽的感觉吗？（大便容易粘在马桶上）	1	2	3	4	5
(31) 您容易大便干燥吗？	1	2	3	4	5
(32) 您舌苔厚腻或有舌苔厚厚的感觉吗？（如果自我感觉不清楚可由调查员观察后填写）	1	2	3	4	5
(33) 您舌下静脉瘀紫或增粗吗？（可由调查员辅助观察后填写）	1	2	3	4	5

体质类型	气虚质	阳虚质	阴虚质	痰湿质	湿热质	血瘀质	气郁质	特禀质	平和质
体质辨识	1.得分 7 2.是 3.倾向是	1.得分 6 2.是 3.倾向是	1.得分 5 2.是 3.倾向是	1.得分 4 2.是 3.倾向是	1.得分 5 2.是 3.倾向是	1.得分 12 2.是 3.倾向是	1.得分 9 2.是 3.倾向是	1.得分 6 2.是 3.倾向是	1.得分 16 2.是 3.基本是
中医药保健指导	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健	1. 情志调摄 2. 饮食调养 3. 起居调摄 4. 运动保健 5. 穴位保健
填表日期	2018年 09 月 20日				医生签名		XXX		

中医体质鉴定原则表

体质类型及对应条目	条件	判定结果
气虚质 (2) (3) (4) (14)	各条目得分相加之和 ≥ 11 分	是
阳虚质 (11) (12) (13) (29)	各条目得分相加之和为9-10分	倾向是
阴虚质 (10) (21) (26) (31)		
痰湿质 (9) (16) (28) (32)	各条目得分相加之和 ≤ 8 分	否
湿热质 (23) (25) (27) (30)		
血瘀质 (19) (22) (24) (33)		
气郁质 (5) (6) (7) (8)		
特禀质 (15) (17) (18) (20)		
平和质 (1) (2) (4) (5) (13) (其中, (2) (4) (5) (13) 反向计分, 即1 \rightarrow 5, 2 \rightarrow 4, 3 \rightarrow 3, 4 \rightarrow 2, 5 \rightarrow 1)	各条目得分相加之和 ≥ 17 分, 同时其他8种体质得分均 ≤ 8 分	是
	各条目得分相加之和 ≥ 17 分, 同时其他8种体质得分均 ≤ 10 分	基本是
	不满足上述条件者	否

- 填表阐明
 1. 该表采集信息时要可以反应老年人近一年来平时的感受，防止采集老年人的即时感受。
 2. 采集信息时要防止主观引导老年人的选择。
 3. 登记表所列问题不能空项，须所有问询填写。
 4. 问询成果应在对应分值内划“√”，并将计算得分填写在对应空格内。
 5. 体质辨识：医务人员应根据体质鉴定原则表（附件2）进行辨识成果鉴定，偏颇体质为“是”、“倾向是”，平和体质为“是”、“基本是”，并在对应选项上划“√”。
 6. 中医药保健指导：请在所提供指导对应的选项上划“√”，可多选。其他指导请注明。

- 填表阐明

- 1、该表不用纳入居民的健康档案。
 - 2、体质辨识成果的精确性取决于接受服务者回答问题精确程度，假如出现自相矛盾的问题回答，则会出现自相矛盾的辨识成果，需要提供服务者查对其问题回答的精确性。
- 处理方案有如下几种：
 - （1）在回答问题讨论中及时提醒接受服务者理解所提问题。
 - （2）出现两种以上鉴定成果即兼夹体质是正常的，例如气阴两虚，则两个体质都如实记录，以分数高的为重要体质进行指导。

- 填表阐明

- (3) 假如出现鉴定成果分数一致，则由中医师依据专业知识鉴定，然后进行指导。

- (4) 假如出现既是阴虚又是阳虚这样的矛盾鉴定

- 成果，要返回查找原因，协助老年人精确采集信息，必要时候由中医师进行辅助鉴定。

- (5) 假如出现每种体质都不是或者无法判断体质

- 类型等状况，则返回查找原因，或需2周后重新采集

- 填写。

-

- 中医药健康指导

- 体质的形成来自先天禀赋，与人天生的元气、年龄、性别等原因有关，但同样受到后天的影响，如情志、饮食起居、食法不妥、劳逸不妥、自然环境、社会变迁与个人境遇等。因此，可以通过中医药的健康指导，改善和纠正偏颇体质，增强身体健康。

- 1、情志调摄 培养乐观情绪，保持神志安定。
- 2、饮食调养 营养丰富均衡，保持胃肠健康。
- 3、起居调摄 起居规律，睡眠充足，顺应四季。
- 4、运动保健 适量运动，畅通气血，增强体质。
- 5、穴位保健 选择常用穴位按揉，畅通腧穴，增进健康

康

平和质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有0 (根本不)	很少25% (有一点)	有时50% (有些)	经常75% (相当)	总是100% (非常)
(1) 您精力充沛吗？（精神头足，乐于做事）	1	2	3	4	5
(2) 您容易疲乏吗？（指体力如何，是否稍微活动一下或做一点家务劳动就感到累）	1	2	3	4	5
(4) 您说话声音低弱无力吗？（指说话没有力气）	1	2	3	4	5
(5) 您感到闷闷不乐、情绪低沉吗？（指心情不愉快，情绪低落）	1	2	3	4	5
(13) 您比一般人耐受不了寒冷（冬天的寒冷，夏天的冷空调、电扇等）吗？（指比别人容易害怕冬天或是夏天的冷空调、电扇等）	1	2	3	4	5

形体特征：体形匀称，无明显驼背。

常见表现：面色、肤色润泽，头发稠密有光泽，目光有神，鼻色明润，嗅觉通利，唇色红润，不易疲劳，精力充沛，耐受寒热，睡眠良好，胃纳佳，二便正常。

发病倾向：平素患病较少。

判断结果：是 （各条目得分相加之和 ≥ 17 分，同时其他8种体质得分均 ≤ 8 分）
倾向是 （各条目得分相加之和 ≥ 17 分，同时其他8种体质得分均 ≤ 10 分）
否 （不满足上述条件者）

气虚质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(2) 您容易疲乏吗？（指体力如何，是否稍微活动一下或做一点家务劳动就感到累）	1	2	3	4	5
(3) 您容易气短，呼吸短促，接不上气吗？	1	2	3	4	5
(4) 您说话声音低弱无力？（指说话没有力气）	1	2	3	4	5
(14) 您容易患感冒吗？（指每年感冒次数）	1 一年<2次	2 一年2—4 次	3 一年5— 6次	4 一年8次 以上	5 几乎每 月

形体特征：形体偏胖，肌肉松软不实。

常见表现：平素语音低弱，气短懒言，容易疲乏，精神不振，易出汗。

发病倾向：易患感冒、内脏下垂等病；病后康复缓慢。

判断结果：是 （各条目得分相加之和 ≥ 11 分）
倾向是 （各条目得分相加之和为9-10分）
否 （各条目得分相加之和 ≤ 8 分）

阳虚质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(11) 您手脚发凉吗？(不包括周围温度低或穿的少导致的手脚发冷)	1	2	3	4	5
(12) 您胃腕部、背部或腰膝部怕冷吗？(指上腹部、背部、腰部或膝关节等，有一处或多处怕冷)	1	2	3	4	5
(13) 您比一般人耐受不了寒冷吗？(指比别人容易害怕冬天或是夏天的冷空调、电扇等)	1	2	3	4	5
(29) 您吃(喝)凉的东西会感到不舒服或者怕吃(喝)凉东西吗？(指不喜欢吃凉的食物或吃了凉的食物后会不舒服)	1	2	3	4	5

形体特征：肌肉松软不实。

常见表现：平素畏冷，手足不温，喜热饮食，精神不振。

发病倾向：易患痰饮、肿胀、泄泻等病；感邪易从寒化。

判断结果：是 (各条目得分相加之和 ≥ 11 分)

倾向是 (各条目得分相加之和为9-10分)

否 (各条目得分相加之和 ≤ 8 分)

阴虚质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(10) 您感到眼睛干涩吗?	1	2	3	4	5
(21) 您皮肤或口唇干吗?	1	2	3	4	5
(26) 您感到口干咽燥、总想喝水吗?	1	2	3	4	5
(31) 您容易便秘或大便干燥吗?	1	2	3	4	5

形体特征：形体偏瘦。

常见表现：眼睛干涩，口燥咽干，鼻微干，皮肤干燥，脱屑，偏好冷饮，大便干燥

发病倾向：易患便秘、燥证、消渴等病；感邪易从热化。

判断结果：是 (各条目得分相加之和 ≥ 11 分)
倾向是 (各条目得分相加之和为9-10分)
否 (各条目得分相加之和 ≤ 8 分)

痰湿质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(9) 您感到身体超重不轻松吗？（感觉身体沉重）【BMI指数=体重(kg)/身高 ² (m)】	1 BMI < 24	2 24 ≤ BMI < 25	3 25 ≤ BMI < 26	4 26 ≤ BMI < 28	5 BMI ≥ 28
(16) 您有口粘口腻，或睡眠打鼾吗？	1	2	3	4	5
(28) 您腹部肥大吗？ (指腹部脂肪肥厚)	1 (腹围 < 80cm)	2 (腹围 80—85cm)	3 (腹围 86—90cm)	4 (腹围 91—105cm)	5 (腹围 > 105cm)
(32) 您舌苔厚腻或有舌苔厚厚的感觉吗？（如果自我感觉不清楚可由调查员观察后填写）	1	2	3	4	5

形体特征：体形肥胖，腹部肥满松软。

常见表现：面部皮肤油脂较多，多汗且黏，胸闷，痰多，口粘腻或甜，喜食肥甘甜黏。

发病倾向：易患鼾症、中风、胸痹等病。

判断结果：是 （各条目得分相加之和 ≥ 11分）
 倾向是 （各条目得分相加之和为 9-10分）
 否 （各条目得分相加之和 ≤ 8分）

湿热质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(23) 您面部或鼻部有油腻感或者油亮发光吗？(指脸上或鼻子)	1	2	3	4	5
(25) 您有皮肤湿疹或疮疖吗？	1	2	3	4	5
(27) 您感到口苦或嘴里有异味吗？(指口苦或口臭)	1	2	3	4	5
(30) 您大便黏滞不爽、有解不尽的感觉吗？(大便容易粘在马桶或便坑壁上)	1	2	3	4	5

形体特征：形体中等或偏瘦。

常见表现：面垢油光，易生痤疮，口苦口干，身重困倦，大便黏滞不畅或燥结，小便短黄，男性易阴囊潮湿，女性易带下增多。

发病倾向：易患皮肤湿疹、疮疖、口疮、黄疸等病。

判断结果：是 (各条目得分相加之和 ≥ 11 分)
倾向是 (各条目得分相加之和为9-10分)
否 (各条目得分相加之和 ≤ 8 分)

血瘀质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(19) 您的皮肤在不知不觉中会出现青紫瘀斑皮下出血吗？（指皮肤在没有外伤的情况下出现青一块紫一块的情况）	1	2	3	4	5
(22) 您有肢体麻木或固定部位疼痛的感觉吗？	1	2	3	4	5
(24) 您面色或目眶晦黯，或出现褐色斑块 / 斑点吗？	1	2	3	4	5
(33) 您舌下静脉瘀紫或增粗吗？（可由调查员辅助观察后填写）	1	2	3	4	5

形体特征：胖瘦均见。

常见表现：肤色晦黯，色素沉着，容易出现瘀斑，口唇黯淡，舌黯或有瘀点

发病倾向：易患胸痹、症瘕及痛证、血证等。

判断结果：是 （各条目得分相加之和 ≥ 11 分）
倾向是 （各条目得分相加之和为9-10分）
否 （各条目得分相加之和 ≤ 8 分）

气郁质

请根据近一年的体验和感觉，回答以下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(5) 您感到闷闷不乐、情绪低沉吗?	1	2	3	4	5
(6) 您容易精神紧张、焦虑不安吗?	1	2	3	4	5
(7) 您因为生活状态改变而感到孤独、失落吗?	1	2	3	4	5
(8) 您容易感到害怕或受到惊吓吗?	1	2	3	4	5

形体特征：形体瘦者为多。

常见表现：神情抑郁，紧张焦虑，烦闷不乐，有孤独感，容易受到惊吓

发病倾向：易患不寐、郁证等病。

判断结果：是 (各条目得分相加之和 ≥ 11 分)
倾向是 (各条目得分相加之和为9-10分)
否 (各条目得分相加之和 ≤ 8 分)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/068124030017006111>