



七年级思想品德公开课多媒体课件

主讲人：肖天河

漳州立人学校

情景导入：

的最高智慧。“认识自我”这句镌刻在古希腊德尔斐城阿波罗神庙里唯一的碑铭，犹如一把千年不熄的火炬，体现了人类与生俱来的内在规定和永恒主题。



如今，随着社会的不停发展，人们对于自我认识的程度，对其本身发展而言，尤显重要。一种人在自己的生活经历中，能否真正认识自我、必定自我，将在很大程度上影响或决定着一种人的前途与命运。





第五课 自我新期待

日新又新我常新




学习目的：

- 1、懂得对的认识自己就是要全方面的、发展的眼光看待自己。
- 2、理解对的认识自己的途径。
- 3、学会对的认识自己。



教学重点和难点：

- 对的认识自己及其途径。

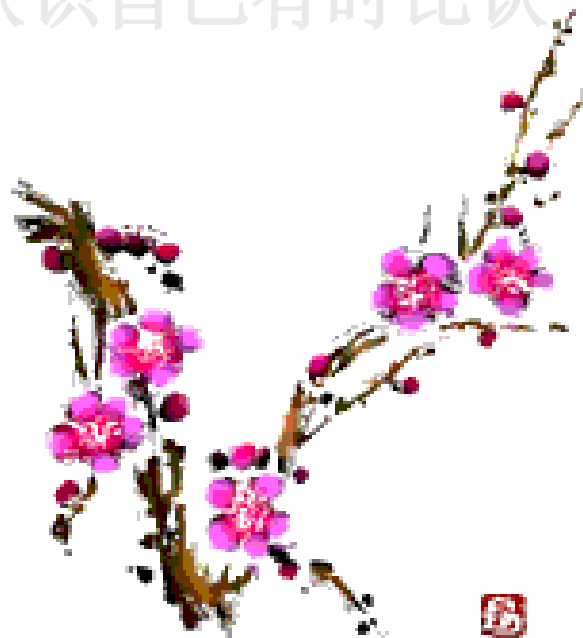


请同窗们结合学习目的、教学重难点和黑板上的导学提纲，阅读课本45—50页，大字细读，小字快读，并在课本上做某些标记。

一、自我新认识



可能诸多同窗会说，世上最理解自己的莫过于自己，我固然认识自己了。但事实与否如此呢？文学家苏轼写到“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”认识自己有时比认识别人可能更要困难。



那么，我们应如何对的认识自己呢？请看

下面一则材料：

- 赵欣说：“我不想与班上的同窗来往，我认为自己一无所长，觉得班上的同窗都故意躲着我，必定是嫌我个子矮。唉，我篮球打不好，足球也不行，长得又胖又难看，女同窗必定不喜欢我，我不如意的地方太多了，学习好一点又有什么用呢？”
- 思考：
 1. 赵欣对自己的认识对的吗？为什么？
 2. 结合教材内容，请你谈一谈如何才是对的认识自己。



1、应如何对的认识自己？

- (1)、要全方面认识自己。
- (2)、用发展的眼光看待自己。

(1)、要全方面认识自己



阅读课本46-47页例子, 然后思考:

1. “美丽”姑娘为什么不能令人赏心悦目?
2. 人的内在美与外在美有什么联系吗?
3. 言行能够体现一种人的内在素质吗?
4. 有道德的人往往有着什么样的外在体现?



1. “美丽”姑娘为什么不能令人赏心悦目？

由于“美丽”姑娘徒有外表的华丽而缺少美丽的心灵。

2. 人的内在美与外在美有什么联系吗？

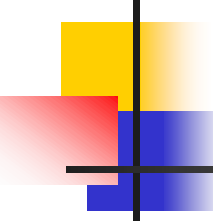
一种人的美应是外在美与内在美的和谐统一，内在美对外在美起增进作用。

3. 言行能够体现一种人的内在素质吗？

能够，普通状况下，一种人的内心世界是通过言论和行为体现出来的。

4. 有道德的人往往有着什么样的外在体现？

有道德的人往往重视自己的言行与否符合社会道德规范，重视自己的言行对社会和别人的影响。



全方面认识自己，既要认识自己的外在形象，如外貌、衣着、举止、风度、谈吐等，又要认识自己的内在素质，如学识、心理、道德、能力等。

因此，一种人的美应是外在美与内在美的和谐统一，内在美对外在美起增进作用。

知人者智，自知者明。（老子）



这白纸黑点、黑纸白点告诉了我们什么道理呢？





这告诉我们：

面对纷繁复杂的人生世界，如果你把目光都集中在痛苦、烦恼上，生命就会黯然失色；如果你把目光都转移到愉快之中，你将会得到幸福。同样的道理，面对自己，如果你只看到自己的缺点、局限性，你将会消极绝望，停步不前；如果你能看到自己的优点、优点，你将会充满信心，迎接生活的挑战。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/075022332204011323>