

关于军训的心得体会 15 篇

关于军训的心得体会 1

军训结束了，可是我的心还停留在军训当中，脑海里还是教官的声音，还是那军训整齐的队伍和严谨的纪律。军训让我学会了很多，让我明白我之前的懒惰，才会高考不是那么的如意，但是来到大专，我还有机会，只要利用好大学的这段时间，我以后毕业了也不一定比考上本科的同学差。

军训教会了我坚持，我以前学习的时候，经常是想学的时候就学一些，不想学的时候就不学，没有毅力，不能持之以恒的学习，当成绩差的时候，我就容易放弃，觉得我怎么学都是这个样子，但是我却不知道，如果我一直坚持下去，可能成绩就会变好，即使分数提升的不多，但至少我也努力过了，也会在努力的过程中收获很多，我想大专的学习，我也要有军训的那种精神，一直坚持下去，站军姿很难，几分钟可以坚持，但是半个小时却是要靠我们的意志力，靠我们心底给我们打气，告诉我们，只有坚持，才有可能成功。

军训教会了我团结，每一次正步，每一次转身，其实并不是我做好了就行了，而是要整个集体都要做好，那么才能够整齐，才能够像一个人做出来的样子，在训练中，我们从开始的步调不一致，到最后会操时候的整齐划一，这都是离不开我们有一颗团结的心，一起为了集体的荣誉感，为了把成绩拿到而努力。学习也是如此，我不能一个人学习，而

是要和志同道合的同学们一起学习，一起进步，这样在学习的路上，有人一起学习，你就不是一个人在努力了，坚持的信念也是会得到加强，毕竟比起一个人来说，几个人一起学习的坚持更加的容易。

军训教会了我要有耐心，之前我的体能并不是特别的好，一个月的军训下来，我的体能变好了很多，但这不是一下子就提高的，而是一天天的训练，一点点的进步带来的，一个月不长，但是也不是短暂的，这些变化也是一点一滴的在变的，学习同样如此，可能一个学期下来，你才会发现你有所进步，而不是一个星期，一个月就会有有很大的进步，在坚持的同时，我要保有耐心，相信只要方法是对的，我努力了，那么成绩一定会提高的，学习的东西也会更多。

军训虽然结束了，但是它带我的影响也将持续的影响我以后的生活和学习，让我更加的健康，在学习上，有了信心，明白了我要有坚持，要一起学习，要有等待结果的耐心。

关于军训的心得体会 2

暂时告别往日紧张、忙碌的工作，我们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们 32 名学员参加中青年干部点名调训班的开班第一课，更是纪律的灌输，意志的磨练，团队精神的凝聚。

站军姿，走队列，一身迷彩戎装在身，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，没有懦弱屈服，只有坚强挺拔；没有自我表现，只有整齐划一。流淌在两颊的汗水，闪耀的是淬火锻造的坚强；巾帼不让须眉，展现的是新时期青年干部百折不挠、积极向上的精神风貌。在这里，我们为了共同的目标组成团队，在团结、严谨中迈步向前，踏上新的征程。

每一个动作，看似简单机械，却要练上许多遍，为的是一丝不苟，动作熟练；每一处失误，即使是再细微，都会被教官的火眼金睛“抠”出，为的是注重细节，精益求精。举手投足之间，讲究的是互相一致，密切配合，体现整齐的美感。这些，正是我们生活中最需要拥有的品格和精神！只有注重细节，才能避免失误；只有坚持不懈，才能不断进取；只有战胜自己，才能超越自我；只有团结协作，才能创造奇迹！

短暂的军训，让我们懂得了坚持，理解了服从。作为年青一代的我们，无论做什么事情，都要牢记责任和使命，保持百折不挠的意志和听从命令、严守纪律、服从大局的品格，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，尽自己百倍的努力，积极向上、踏踏实实地迈好脚下的每一步。

企业中层管理干部军训感想

__日下午，我们第__期中层管理人员为期一周的军训生活由此拉开了序幕。“军训”二字对于我来讲并不陌生，但这次军训却与以往不同，意义深远。一周的时间很快过去，却留给我许多思绪和感慨。

感慨一：从野外拓展训练得以启示。

军训第一天，我们来到百花湖拓展训练基地。从“有轨电车”“巨人梯”“过电网”“

信任背摔”“胜利墙”这些具体训练项目中，给了我很多的启示。所谓“有轨电车”，要求5个人一组，人的两只脚分别踏在两条木方上，另外用手拉住木方上的绳子，然后带动脚下的两根木方到终点。可以想象，如果5个人当中，任何一个人不配合，这个“电车”都不会行走。一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“过电网”这项活动告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。那么“信任背摔”，顾名思义，讲求的就是同志间的信任问题，不管是领导班子成员之间还是同事之间；不管是部门与部门之间还是基层单位之间，都要讲互相信任，只想保全自己和不相信别人，都会阻碍我们事业的发展。“巨人梯”这项活动，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合协调，才能收到最好的效果；而翻越“胜利墙”则告诉我们，不仅要有集体的力量，集体的配合，还方法得体并利用每个人的长处精心组织安排，这样团队的力量才能充分发挥出来。

关于军训的心得体会 3

那次我们到基地的时候，我哭了。

那次，我们要从基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来。

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样子，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上 6:00 起床，6:05 做早操，6:45 收操，7:00 吃饭，7:30 训练，等等等等，当然每天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天，在第二天晚上，我抱着临走时给我灌得水瓶，用被子蒙住头哭了起来，哭着哭着就睡着了，梦里梦见了我和妈妈还有爸爸一起玩“大富翁”，玩得很高兴，就当我正要使用“红卡”的时候，我突然醒了，当然，是被我们寝室的人吵醒的，想接着再做我的“美梦”时，已经睡不着了只好起床和她们一起聊天，趁着聊天的这会儿时间，我们都在醒盹儿。说了十多分钟的话，差不多 5:40 了，我们全都一骨碌爬起来，拿好洗漱的东西去洗漱池，这是我又想到妈妈对我说的’一句话：“洗漱完毕后，要把毛巾放在架子上，把牙刷和牙缸放在化妆台上哦！”一想，鼻子一酸，眼泪就又在眼眶里打转儿了。

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我

们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问道：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

关于军训的心得体会 4

记得著名作家魏巍曾经写过一篇__，叫“谁是最可爱的人”。很久以来，军人在我的心里一直都有着神圣的地位，我早就想亲身体验一下军营生活了。这不，就在上个星期学校组织了四、六年级的同学，去青少年活动中心进行了为期三天的军训。

艰难的立正

一到青少年活动中心，教官就开始教我们站军姿。我心想：“军姿有什么好练的？不就是立正吗？”可是，教官好像一眼就看出了我们的‘小心思，对我们说：“你们不要小看站军姿！它是一个神圣的姿势！”

要求也是很多的，如挺胸、收腹、头抬高、两眼正视前方、中指紧贴裤缝线”教官一口气便说了一大堆要求。“妈呀！立正还有这么多要求呀！”我在心里暗暗叫苦。“嘟——”哨声响了，我们都立正站好，按教官的要求去做，可是，还没几分钟我就已经支撑不住了。不过，只站了十几分钟，一解放，同学们立即就像一滩泥一样软了下来。“同学们！注意！明天早上6：30到楼下集合跑步！”教官大声说。“啊！？”我们叫苦连天。

难以入睡的夜晚

我们盼星星盼月亮，终于盼来了睡觉时间。按理说我们应该好好大睡一觉，养精蓄锐。可是，我们哪里睡得着呢？是呀，第一次过集体生活，怎么可能不兴奋呢？于是，我们干脆聊天，天南地北，家常便饭，大侃一通，真是痛快淋漓。最后，没的说了，索性猜谜语，讲笑话，要不是老师来查房，我们才不肯哩！有趣的游玩时间

第二天，我们参观了大丰港的珍禽园，海洋馆，奥运冠军骆晓娟工作室，在珍禽园，我们看到了美丽的丹顶鹤，全身都是火红色的火烈鸟等各种奇怪的动物；在海洋馆，我们欣赏了美人鱼妙曼的舞姿，与大鲨鱼零距离接触；在奥运冠军骆晓娟工作室，我们看到了骆晓娟获得的金牌，看到了她训练时的装备，了解了晓娟精神等，真是流连忘返。

三天的军营生活结束了，时间虽短，但这次特殊的经历，在我成长的道路上写下了深刻而又难忘的一笔。

关于军训的心得体会 5

骄阳已退，晚风微醺，望向训练场里这一群熟悉又陌生的人，回忆排山倒海地来。军训的第一天，我手足无措但也满心欢喜，害怕做错动作，却又期待学习新动作。一个小时的军姿过后，后面的训练似乎也没那么可怕了。晚训时候的拉歌，我们吼出了气势，虽然很费嗓子，却也乐在其中。回想军训将要画上句号，内心有些不舍。我想这也是成长一部分，从无措到果敢，从茫然到坚定，从好不容易相聚到匆匆散场。军训也许不能成就辉煌人生，但可以磨炼意志。希望自己不忘初心，方得始终。

关于军训的心得体会 6

烈日当空，饥渴难耐。过路的风寥寥无几，我的汗也湿透了整件衣裳。同学们像尊雕塑般站立在我身边，一个个都汗如雨下。吉教官片刻不停地指导着我们，劭老师不停地来回巡视着我们。本已难受得不得了的我，还是告诉自己，要坚持下去，坚持下去。

军训是一项考验毅力的课程，它能提高我们的勇气，能教我们如何学会去团结、去合作，也能让我们领略一些本领。而这次学校组织的军训活动，让身在其中的我体验到了苦，也品尝到了甜。

苦，是顶着火辣辣的`太阳来来回回地训练。而甜，是训练完后所收获的成功与喜悦。不仅如此，在训练的同时也让我明白了要团结合作才能够成功完成每件事情，要用顽强的

毅力去与困难拼搏才能成功完成每件事情。我想，在今后的道路上，我时时刻刻都要记住军训给我不断带来的感触，不论遇到什么事情，我一定都要勇敢去面对！

刺眼的光芒在我眼前闪烁，我还是告诉自己，要坚持下去？

关于军训的心得体会 7

一阵长哨划破长空，一群陌生的同学立即站好了队伍。

一段铭记终生的记忆从这一刻开始。站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。

时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。虽然来到这所学校是失去了很多，可我也有所收获。

从来就没想要得到太多，要做得最好，只希望自己能够无愧于自己，家人，朋友……有人说不想当将军的士兵，而我不是不想当将军，只是我还未成为一名兵。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大学新生都必须加入的一个“游戏”——军训。

我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是孩子在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。这还要归功于教官的仁慈。

虽然大家在一个排，可互相之间不太了解，也不太认识。可一种无形的力量却将我们紧紧地捆在了一起。大家一起流汗，一起微笑，一起被骂，一起为一个步骤定几分钟感到不错。

这时，我们是一起在成长的，有那么多的同学陪着我，让我不再孤单。虽然大家的言语不多，可都是在互相帮助与鼓励，军训让寂寞的我有了温暖的氛围，有个笑的渴望，写的时候，不管地面上脏与湿，也就这么往上面一座，那时我们是有苦同担，有福同享。

幸福的定义也在军训期间有了微妙的变化，它是简单的透明的，就只是希望能多休息一会儿，哪怕是一分钟，也让人有种满足。军训让我了解到了“人”这个字，也是指是相互扶持与帮助才能牢固地站着向前迈进。

会操的结束，让我的生活进入了乏味的状态。成为替补人员的我只要呆一边休息，其它的训练真的就是不关己。即使这样可能少些劳累，可却让我不安与彷徨。

我感受到了一种距离，一种隔断“一起”这个词的距离，看到同学们那样地努力，而我却……真是窝囊到家了。那么嘹亮的口号，而却没有我的加入，我真的愣住了。

我不得不痛心地问自己：是否我仍是他们中的一员？可又该如何回答呢！是的，我们中间已经有了一道无法逾越的而且很透明的墙，虽然可以看见彼此，但却变得陌生。

那一段时间我很害怕。室友的那一句话安慰的话传入耳朵，流到心里时，我就似乎懂得了什么。我知道了，你和我们仍是一起的，我们不会分开。

梦想仍在微笑着我招手，我不知何时，才能走到她的面前，但我不会放弃。我相信支持到底就是胜利。太阳依旧升起不知疲倦，我也依旧努力不怕困难。不久军训落下帷幕，但挑战并没有因此而退出。它将伴我来到梦之门。

灯一直亮着，照亮我前进的路。即使坎坷也无法阻挡我向前迈进的步伐。

灯，一直亮着……

关于军训的心得体会 8

随着秋天的到来，半个月的军训生活也随之结束。回首军训时光的车轮碾过的痕迹，深藏心中许久的情感油然而生。毋庸置疑的是，这半个月的生活是艰辛的，但却艰辛的让人感动，让人难以忘怀。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。

军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了 30 分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的`好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。

我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们亲身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学习文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

关于军训的心得体会 9

通过军训我很好的锻炼了自己的平常心 and 耐心。我们参与了，拼搏了，努力了！没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度军训的每一分钟我们都在接受肉体和精神的双层体验，军训的每一天我们都在完成雄心和平常心的双层转化！虽然很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，其实在自己的人生路上，也不可避免印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！每当我们怀着澎

湃的心情进入操场。那是迷彩服的海洋，那是年轻的海洋，虽然已是黄昏临近，但我们的心却仍旧如朝阳般热情。面对英姿飒爽的教官，我们崇拜；面对鲜红醒目的标语，我们更是激昂不已……此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生……最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/075112041031012001>