

急救护理的基本原则 和技巧

急救护理是紧急情况下救助伤病者的重要技能，需要掌握基本原则和技巧。

 by Alice Zou





急救的定义和目的

1. 紧急医疗救助

急救是针对意外伤害或突发疾病，在专业医疗人员抵达前进行的现场紧急救护。

3. 减轻痛苦

急救能够有效控制伤势，缓解伤病员的痛苦，提高生存率，降低伤残率。

2. 挽救生命

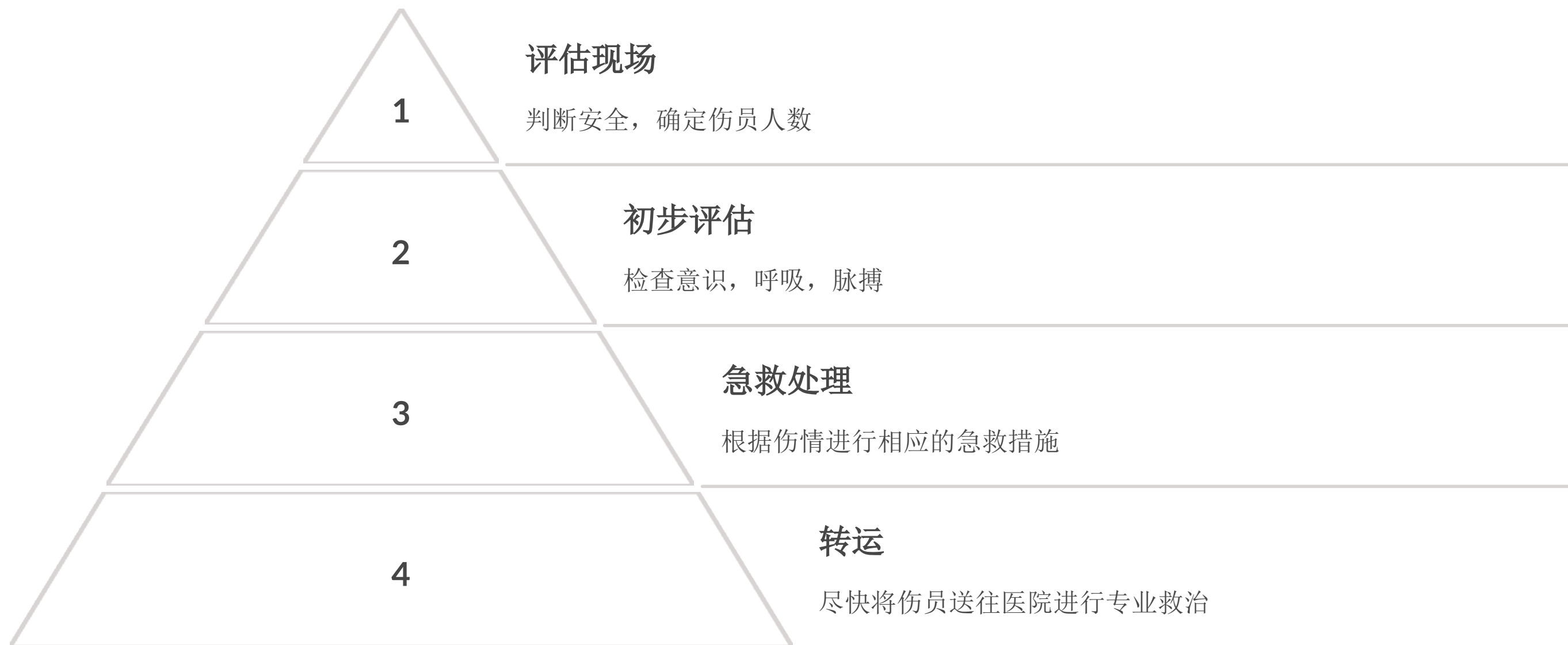
急救的目的是为了防止伤病员病情恶化，维持生命体征，为后续专业治疗争取时间。

4. 改善预后

及时有效的急救能够最大程度地减轻伤病员的损害，改善预后，降低致残率和死亡率。



急救的基本步骤



急救步骤需按照顺序进行，确保及时有效地进行救治。评估现场和伤员情况至关重要，为后续急救措施提供指导。



评估现场情况的重要性



安全评估

评估现场环境是否安全，是否存在安全隐患，例如交通事故、火灾等，确保救援人员的安全。



人群评估

了解现场有多少人，伤员的数量和状况，以便及时安排救护人员和资源。



联系评估

确认是否需要联系紧急救援部门，例如救护车、消防队等，以及是否需要联系伤员的家人。



保护自己和他人的安全

避免二次伤害

在提供急救时，首要任务是确保自身安全。避免进入危险区域或接触可能导致二次伤害的物体。

预防交叉感染

使用一次性手套和防护用具，避免与伤员的血液或体液直接接触。保持个人卫生，防止交叉感染。



快速评估伤员的情况

1

意识

观察伤员是否清醒、意识清晰，并能对周围环境做出反应，或是否存在昏迷、嗜睡等情况。

2

呼吸

检查伤员的呼吸是否正常，呼吸频率、深度、声音是否异常，是否有呼吸困难或停止呼吸等。

3

循环

观察伤员的脉搏、血压是否正常，脸色是否苍白、发紫或潮红，是否有出血或休克等迹象。

4

其他

检查伤员是否有明显的外伤，如骨折、脱位、烧伤、出血等，以及是否有呕吐、腹痛、头痛等症状。



维持生命体征的关键

呼吸

呼吸是生命的基本需求，维持呼吸畅通对于急救非常重要。要观察患者的呼吸频率、深度和音色，及时采取人工呼吸或其他急救措施。

循环

循环是指血液在血管中流动，维持机体各器官的正常功能。要检查患者的心率、脉搏和血压，必要时进行心肺复苏术。

意识

意识是人脑对自身和外部环境的认知和反应能力，保持患者清醒是急救的关键。要评估患者的意识水平，并根据情况采取相应措施。





呼吸急救的基本方法

1

识别呼吸困难

观察患者呼吸频率、深度、规律性。

2

保持呼吸道通畅

清理口鼻异物，头后仰，下巴抬起。

3

人工呼吸

口对口或口对鼻吹气，每分钟**12-20**次。

4

持续监测

观察患者呼吸恢复情况，及时调整救治措施。

呼吸急救的目的是维持患者的呼吸功能，防止窒息，为后续救治争取时间。



心肺复苏术的操作流程

1

评估意识

首先要检查伤员是否有意识，轻轻拍打伤员的肩膀，并呼叫他的名字，如果他没有反应，就说明他可能已经失去意识了。

2

启动急救系统

立即拨打急救电话，并描述现场情况，告知伤员的状况，以便急救人员能够及时赶到并进行专业的救援。

3

开始胸外按压

在确认伤员没有意识的情况下，要立即开始胸外按压，将手掌放在伤员胸骨下端，用肩膀的力量向下按压，按压频率为每分钟**100-120**次。

4

进行人工呼吸

当伤员恢复呼吸后，要继续进行人工呼吸，每分钟进行**10-12**次，每次吹气的时间要持续**1**秒钟左右。

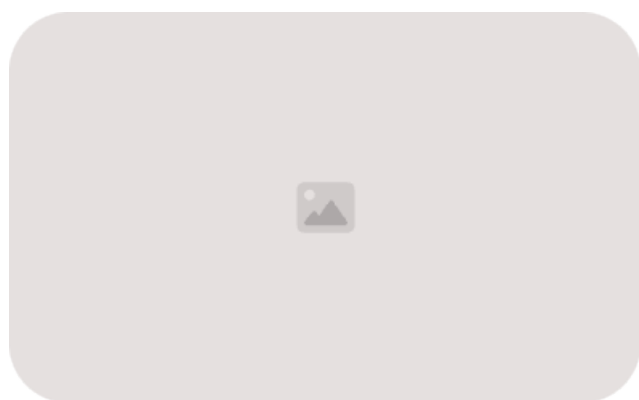
5

持续进行急救

在急救人员到达之前，要持续进行心肺复苏，直到伤员恢复意识或急救人员到达现场。

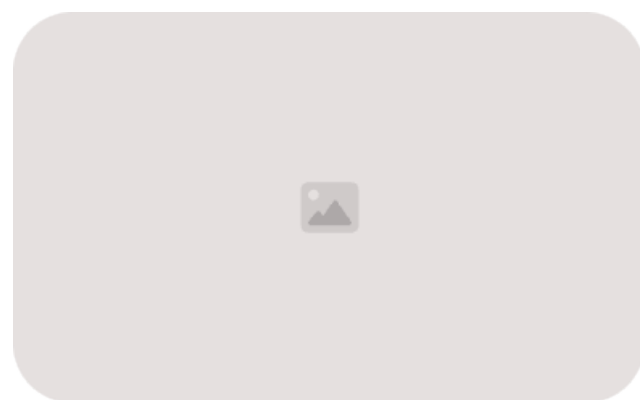


止血的重要性和技巧



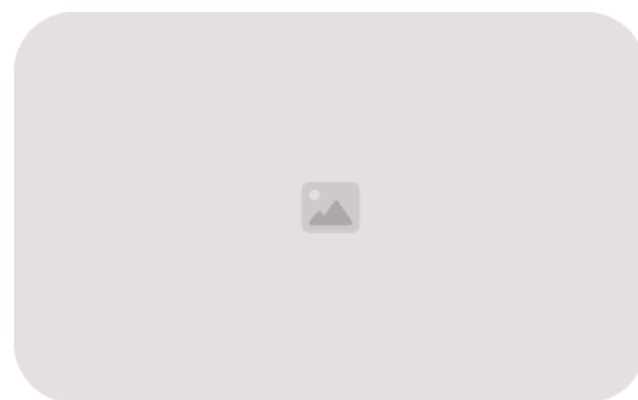
快速止血

快速止血是救治伤员的关键一步，可以有效地降低失血量，增加伤员的生存机会。



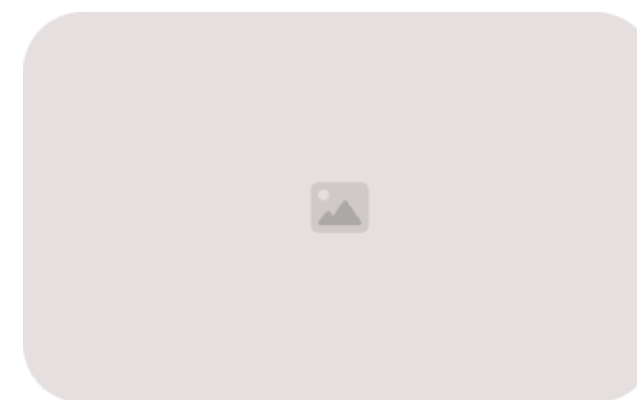
止血带的应用

对于严重出血难以控制的情况，可以使用止血带进行急救，但要正确使用并及时松解。



压迫止血法

根据不同部位的出血情况，选择相应的压迫点，可以有效地阻止血液流动。



急救用品

在急救箱中准备充足的止血用品，如绷带、纱布、止血粉等，以便在紧急情况下使用。



处理创伤的注意事项

伤口清理

清理伤口时，应使用生理盐水或清水冲洗，并用无菌纱布轻轻擦拭，避免使用酒精或碘酒，以免刺激伤口。

止血

对于出血伤口，应立即进行止血，可以使用干净的纱布或布料压迫伤口，必要时可使用止血带。

包扎

用无菌纱布或绷带包扎伤口，避免过紧或过松，保持伤口清洁干燥，定期更换敷料。

固定

对于骨折或脱位，应使用夹板或绷带进行固定，尽量避免移动受伤部位。



骨折和脱位的急救处理

现场评估

首先要评估伤情，确定是否为骨折或脱位。观察受伤部位的肿胀、疼痛、畸形和功能障碍。

送医治疗

尽快将伤员送往医院，由专业医师进行诊断和治疗。避免自行尝试复位或其他处理。

1

2

3

固定和支撑

使用木板、毛巾或其他材料固定受伤部位，防止进一步移动和损伤。尽可能保持受伤部位不动。



烧伤的分类和急救措施



浅度烧伤

皮肤泛红，轻微疼痛，通常会自行愈合。



中度烧伤

皮肤出现水泡，疼痛剧烈，需要及时治疗。



深度烧伤

皮肤焦黑，疼痛感减弱，需要立即送往医院。

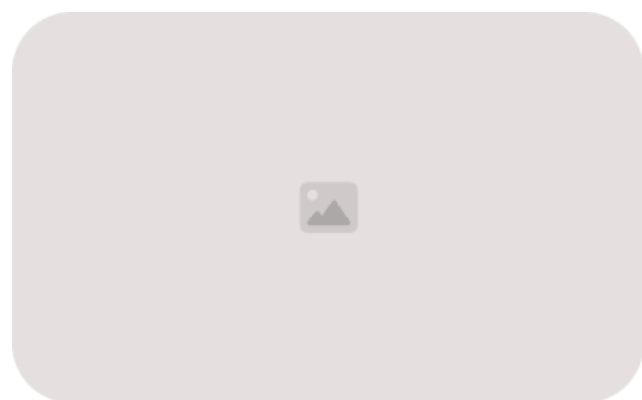


急救措施

立即用冷水冲洗烧伤部位，避免感染，尽快就医。

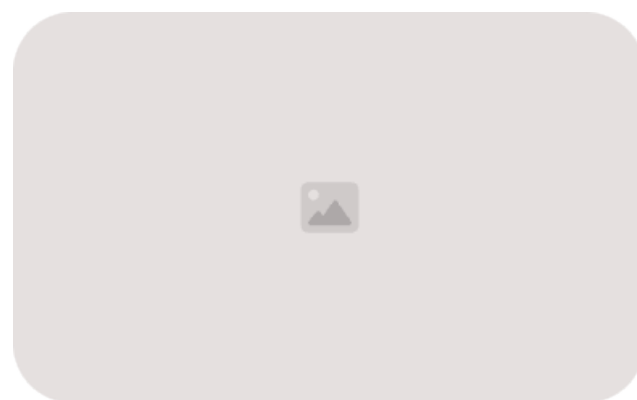


中毒的症状识别和急救



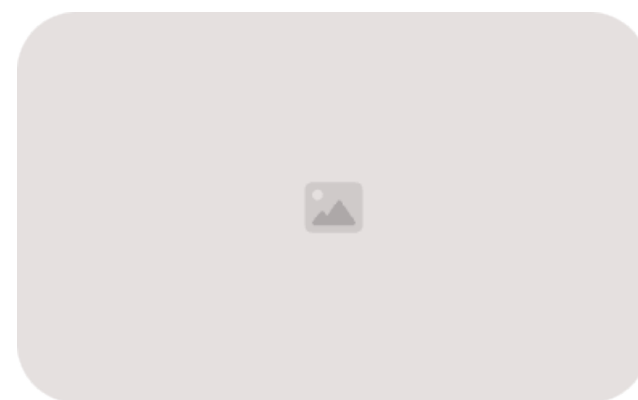
识别中毒症状

中毒的症状可能多种多样，包括恶心、呕吐、头痛、腹痛、呼吸困难等，需要及时识别和处理。



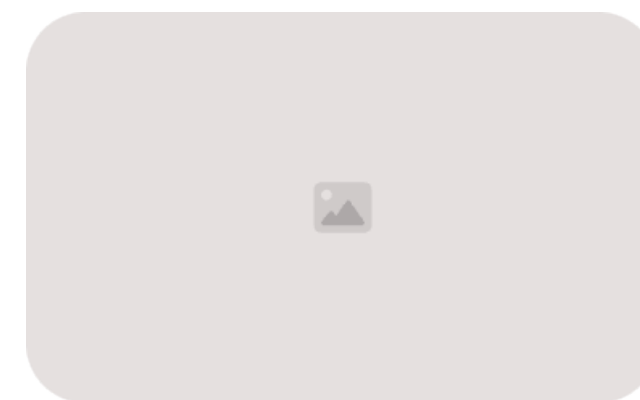
保持呼吸畅通

如果中毒者呼吸困难或失去意识，需要立即采取措施保持呼吸道畅通，并进行人工呼吸。



立即拨打急救电话

在识别中毒症状后，应立即拨打急救电话，并告知中毒者的具体情况，以便获得专业救治。



送往医院治疗

中毒者需要及时送往医院进行专业治疗，避免延误病情，确保安全。



触电事故的急救处理

触电事故是指人体接触到带电体，导致电流通过人体而造成伤害的意外事故。触电事故的严重程度与电流大小、电压高低、通电时间以及人体接触部位有关。及时、正确的急救措施可以挽救生命。



在进行触电事故急救时，应注意保护自身安全，不要直接接触伤员，避免二次触电。如情况紧急，可使用非金属工具将伤员移开，同时呼叫救护车。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/075342241101012002>