

SCL-90 心理健康自评量表（2022.8）

1. 姓名 [填空题] *

2. 头痛 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐严重

3. 神经过敏，心中不踏实 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐严重

4. 头脑中有不必要的想法或字句盘旋 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐严重

5. 头昏或昏倒 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐严重

6. 对异性的兴趣减退 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐严重

7. 对旁人责备求全 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐严重

8. 感到别人能控制你的思想 [单选题] *

☐没有

- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 严重

9. 责怪别人制造麻烦 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 严重

10. 忘记性大 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 严重

11. 担心自己的衣饰整齐及仪态的端正 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 严重

12. 容易烦恼和激动 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 严重

13. 胸痛 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 严重

14. 害怕空旷的场所或街道 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

15. 感到自己的精力下降， 活动减慢 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度

- ☐偏重
- ☐重度

16. 想结束自己的生命 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

17. 听到旁人听不到的声音 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐严重

18. 发抖 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

19. 感到大多数人都不可信任 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

20. 胃口不好 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

21. 容易哭泣 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐严重

22. 同异性相处时感到害羞不自在

[单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度

- ☐偏重
- ☐重度

23. 感到受骗，中了圈套或有人想抓您 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

24. 无缘无故地突然感到害怕 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐严重

25. 自己不能控制地大发脾气 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

26. 怕单独出门 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐严重

27. 经常责怪自己 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

28. 腰痛 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

29. 感到难以完成任务 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重

☐重度

30. 感到孤独 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐重度

31. 感到苦闷 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐重度

32. 过分担忧 [单选题] *

☐没有

☐很轻

☐中度

☐偏重

☐重度

33. 对事物不感兴趣 [单选题] *

☐没有

- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

34. 感到害怕 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

35. 我的感情容易受到伤害 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

36. 旁人能知道您的私下想法 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

37. 感到别人不理解您不同情你 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

38. 感到人们对你不友好，不喜欢您 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

39. 做事必须做的很慢，以保证做的正确 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度
- ☐ 偏重
- ☐ 重度

40. 心跳得很厉害 [单选题] *

- ☐ 没有
- ☐ 很轻
- ☐ 中度

- ☐偏重
- ☐重度

41. 恶心或胃部不舒服 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

42. 感到比不上他人 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

43. 肌肉酸痛 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

44. 感到有人在监视您谈论您 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

45. 难以入睡 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

46. 做事必须反复检查 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重
- ☐重度

47. 难以作出决定 [单选题] *

- ☐没有
- ☐很轻
- ☐中度
- ☐偏重

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/076130023231010140>