

2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能自我检测 试卷 B 卷附答案

单选题（共 30 题）

1、该求助者的阳性项目平均分是（ ）。

A.2.3

B.2.4

C.3.0

D.4.3

【答案】 C

2、中程心理咨询的时间范围是（ ）。

A.1~3 个月

B.6~12 个月

C.3~6 个月

D.12 个月以上

【答案】 A

3、一般资料：男性，17 岁，未婚，中专学生。

A.痛苦

B.烦恼

C.焦虑

D.恐怖

【答案】 D

4、老年期记忆障碍的主要表现是（ ）。

- A.再认能力和回忆能力日渐衰退
- B.记忆广度迅速增加
- C.编码储存过程障碍和信息提取困难
- D.机械记忆明显衰退

【答案】 C

5、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

- A.怀疑型
- B.茫然型
- C.情绪型
- D.反抗型

【答案】 C

6、2006年11月 单项选择题

- A.标准分
- B.百分位数
- C.百分等级
- D.Z分数

【答案】 C

7、色觉异常的人辨别颜色的线索是（ ）。

- A.色调
- B.频率

C.明度

D.波长

【答案】 C

8、在社会支持量表中第 1~4， 8~10 条每条只选一项，选择 3 则记（ ）分。

A.1

B.2

C.3

D.4

【答案】 C

9、 WAIS-RC的相似性分测验主要测量的是（ ）。

A.对言语的理解能力

B.注意力和记忆能力

C.抽象思维、逻辑思维以及概括能力

D.对日常事物的接受能力

【答案】 C

10、心理咨询室的面积一般以（ ）左右为宜。

A.6~8 平方米

B.10 平方米

C.15 平方米

D.20 平方米

【答案】 B

11、 心理咨询师对求助者表达共情时，错误的是（ ）。

- A.应该把握时机
- B.设身处地地理解
- C.要善于把握角色
- D.充分表达出同情

【答案】 D

12、本案例中求助者的咨询目标应该是（ ）单选题。

- A.将委屈降至一半
- B.不管丈夫打牌之事
- C.参加朋友的活动
- D.变得活泼开朗

【答案】 A

13、测量的效度除了受随机误差影响外，还受（ ）的影响。

- A.随机效应
- B.测量理论
- C.系统误差
- D.相关系数

【答案】 C

14、一位被试者在 EPQ的 N量表上的 T得分为 60 分，则其情绪特点为（ ）。

- A.典型情绪稳定

B.典型情绪不稳定

C.倾向情绪稳定

D.倾向情绪不稳定

【答案】 D

15、关于“力比多”，符合弗洛伊德观点的陈述是（ ）。

A.自出生起到发展结束有不确定的发展阶段

B.是心理活动的动力

C.不一定是人类的生物本能

D.是人格结构的核心

【答案】 B

16、根据该求助者的 VIQ成绩，可以判断其相应的智力等级属于（ ）。

A.超常

B.高于平常

C.平常

D.低于平常

【答案】 B

17、常模样本量的大小，一般不小于（ ）。

A.100 或 500

B.800 或 1000

C.20 或 25

D.30 或 100

【答案】 D

18、一般资料：崔某，女性，17岁，高中二年级学生。

A.错觉

B.妄想

C.幻觉

D.焦虑

【答案】 B

19、该求助者负性情绪泛化程度是（ ）。

A.充分泛化

B.中度泛化

C.尚未泛化

D.轻度泛化

【答案】 C

20、咨询师建议求助者使用的方法属于()。单选

A.消退法

B.行为渐隐技术

C.代币管制法

D.饱和策略

【答案】 C

21、 对该求助者的初步诊断是（ ）。

- A.一般心理问题
- B.严重心理问题
- C.神经症性问题
- D.精神病性问题

【答案】 B

22、一般来说，老年期退行性变化出现最早的心理过程是（ ）。

- A.感知觉
- B.注意
- C.思维
- D.记忆

【答案】 A

23、按照中国常模标准，MMPI的 T 分在（ ）分以上便可视为有病理性异常表现。

- A.55
- B.60
- C.65
- D.70

【答案】 B

24、案例四

- A.经常和别人发生矛盾
- B.和同事关系紧张

C.同事不能挑我的毛病

D.同事惹我发脾气

【答案】 C

25、一般资料：求助者，女性，36岁，公司职员，已婚，女儿9岁。

A.心理咨询

B.药物治疗

C.行为治疗

D.转诊治疗

【答案】 D

26、求助者：（沉默）…您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师 A 没能解决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误；自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气；看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.家庭教养

B.认知模式

C.人格特征

D.婚姻状况

【答案】 C

27、2007 年 5 月 单项选择题

A.内外向

B.神经质

C.掩饰性

D.精神质

【答案】 D

28、有关 SAS 又叫焦虑自评量表的计分方法，正确的表述是（ ）。

A.各项采用正向记分法

B.各项采用反向记分法

C.各项分数相加得到总粗分

D.查常模表将总粗分转换成 T 分

【答案】 C

29、一般资料：男性，17 岁，未婚，中专学生。

A.自我开放

B.解释技术

C.面质技术

D.指导技术

【答案】 A

30、该求助者心理问题的关键点是（ ）。

A.冠心病

B.担心病情恶化

C.失眠症

D.存在疑病妄想

【答案】 B

多选题（共 20 题）

1、案例一

- A.简洁
- B.面积过大
- C.简陋
- D.面积过小

【答案】 AB

2、情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

- A.精神正常，心理健康的人群
- B.精神正常，心理健康出现问题的人群
- C.临床治愈的精神病性障碍患者
- D.早期发现的精神病性障碍患者?

【答案】 ABC

3、求助者：几个月了一直烦躁担忧。本以为母亲去世后我会慢慢恢复过来，但现在感觉越来越严重了。

- A.情绪低落
- B.记忆力下降
- C.烦躁担忧
- D.注意减弱

【答案】 BD

4、从测验结果来看，该求助者可能存在()。多选

- A.转换性癔症
- B.性格偏离，人格异常
- C.不恰当的情感反应
- D.思维飘忽，活动过多

【答案】 BD

5、心理咨询师 B 与求助者的第二次咨询

- A.咨询师缺乏耐心
- B.求助者个性依赖
- C.咨询师咨询理念偏差
- D.求助者个性懒惰

【答案】 BCD

6、请根据案例，回答 68-82 题。

- A.焦虑情绪
- B.抑郁情绪
- C.强迫观念
- D.强迫行为

【答案】 ABCD

7、CRT既可个别施测也可团体施测，个别施测的适宜人群为()。

- A.五岁以下的幼儿

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/076212105041010043>