防灾减灾宣传周活动方案（集锦 15 篇）

防灾减灾宣传周活动方案 第 1 篇

一、演练目的：

为了使学生了解地震发生时的应急避震知识，掌握应对地震发生时采取的防护措施和方法，最大限度地降低地震带来的损失，从而提高学生紧急避险、自救自护和应变的能力。

二、演练安排：

1、参加对象：全体师生

2、演练时间：20xx 年 5 月 11 日中午第二节课时间。

3、地点：各班教室及操场

4、演练内容：

演练包括应急避震和疏散两个内容。当地震发生时，先进行应急避震。当主震结束后，再进行疏散，到预定地点集中，以防余震发生。

5、警报信号：

应急避震和疏散以防震警报作为启动信号。

防震警报讯号：扩音器播放防震警报。代表发生地震，学生进行应急避震。

地震发生后，组织疏散的信号：两个长哨声。代表主震结束，学生进行疏散（距发生地震约 2 分钟后）。

听到哨声及广播后按预订方案进行演练，全过程要求在6分钟内完成。

地震警报解除讯号：轻音乐（荷花别样红）。

三、演练步骤：

演练活动基本程序：

1、防震减灾知识教育（30分钟）

主要讲解地震常识、地震避险常识、自救互救常识、地震次生灾害常识、应急疏散注意事项等。

2、地震避险（1分钟）

当演练总指挥发出“地震了”的口令，全体师生立即就近找到坚固的掩体避险。

3、应急疏散（3分钟）

当演练总指挥发出“紧急疏散”的口令，全体师生立即有序快速地到指定疏散集合地点。到指定地点后，全体师生应蹲下继续做护头动作。

4、演练总结（6分钟）

当演练总指挥发出“地震结束”的口令，各班集合学生，由总指挥总结。总指挥总结后，各班主任将学生有序带回班级进行演练小结。

四、管理人员职责：

管理人员及老师应做到：

1、明确职责，负起责任，演练开始前要到达所负责的岗位，每层的楼梯口、疏散路线每个拐弯处等，都要有人负责。

总指挥、总负责：刘德彬

各相关人员安排：

杨波——负责信号

杜以彬——负责巡视

朱耿留——负责操场集合学生

孙作鹏——负责拍照、通讯

其他老师——负责疏散路线上学生安全（东楼梯：李广玉负责二层、张家位负责三层、王艳负责一层；西楼梯：赵芬负责二层、刘明负责三层、仇玉华负责一层）

2、要严肃，要当作是真的地震发生，而不是一种游戏。

3、及时纠正学生不正当的动作。

4、当发生意外事故时，要及时作出处理。

5、集合后及时清点人数。（各班集合后由班主任老师及班长两次清点人数，并及时核对确定人数正确）

五、地震发生时的应急避震：

当听到地震发生的信号后，学生们立即开始演练，应该做到：

1、要保持镇定，切莫惊慌失措。尽快躲避到安全地点，千万不要匆忙逃离房屋。

2、在室内的学生，应立即就近躲避，身体采用卧倒或蹲下的方式，使身体尽量小，躲到较坚固的桌下或墙角，以保护身体防止被砸，但不要

靠近窗口。

3、躲避的姿势：将一个胳膊弯起来保护眼睛和头部不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿。在墙角躲避时，把双手交叉放在脖子后面保护自己，可以拿书包或其他保护物品遮住头部和颈部。

4、卧倒或蹲下时，也可以采用以下姿势：脸朝下，头近墙，一只胳膊在额前相交，右手正握左臂，左手反握右臂，前额枕在臂上，闭上眼睛和嘴，用鼻子呼吸

5、在走廊的同学，也应立即选择有利的安全的地点，就近躲避，卧倒或蹲下，用双手保护头部，不要站在窗边。

6、厕所内的同学，也要采取应变措施，就近躲避。

7、在室外的同学，应跑到空旷的地方，要用双手放在头上，防止被砸，要避开建筑物和电线。

8、老师要按预先的分工，迅速到每个教室检查避震的情况，发现有采取不正当措施的，要及时纠正。

六、疏散的集中地点：

等到主震结束后，为了防止有较大的余震发生，应该立即进行有秩序的疏散，到安全的地方去躲避余震。疏散的集中地应选择坚实、平坦的开阔地，远离高大建筑物的'场地（如教学楼、旗杆等）。

当听到疏散的信号后，按预定的路线和集中地、有秩序地进行疏散。

（一）安全撤离：

听到第二次号令（大约 2 分钟后），学生在教师的带领下迅速排队撤离，依照年级的顺序进行疏散，安全而有序撤离到操场指定位置上。

（二）疏散注意事项：

1、要有顺序地疏散，在楼梯下楼时，不准学生在楼梯或走廊互相拥挤，避免跌倒。

2、老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序疏散。

3、疏散过程中，以双手护头，以防被砸。

4、疏散过程中，要迅速，要排队有秩序前进，不要慌乱奔跑，不要争先恐后。

5、疏散途中不能穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

6、各班学生到达集中地后，学生要蹲下，保护头部。等到演练结束后，以班为单位集队，各班应立即清点人数，并向总指挥报告。

七、演练结束校长总结演练情况

全体师生能按要求在规定的时间内迅速离开教学楼，在操场集和，这次演练无发生意外事故，活动开展得很成功。

防灾减灾宣传周活动方案 第 2 篇

根据区教育局《关于开展“5.12”全省防灾减灾宣传教育周活动的通知》精神，我校决定围绕全国第 x 个“5.12”防灾减灾日开展安全教育周活动，集中宣传。通过活动，增强我校学生的防灾减灾意识，普及防灾减灾知识和技能，增强预防灾害意识，提高自救互救能力，构建平安校园。

根据我校实际，现将本次活动安排如下：

一、活动时间：

20xx 年 5 月 9 日至 5 月 15 日，为期 7 天。

二、活动主题：

以“普及防灾减灾知识，提高自救互救能力”为宣传活动主题。

三、活动内容：

1、开展一次防灾减灾学习活动。

各班利用周二班队会开展一次防震、防火、紧急避险等防灾减灾教育宣传活动，认真学习防震演练注意事项。

2、出好一期专题黑板报。（本周完成）

各班积极组织出好一期“防灾减灾”为主题的班级黑板报。

3、制作一张“防灾减灾”主题安全手抄报或图画。（每班下周一上交一张）

4、开展一次“防灾减灾”安全演练活动。（具体见演练方案）

5、发放一张致家长一封信，收好回执。

6、各班、各科室开展一次安全隐患排查，如有情况及时反馈。

7、在本班级群做一次防灾减灾宣传，素材自拟。

学校将对以上活动进行拍照以及收集材料，请各班本周内认真完成，以便学校统计、总结、上报。

防灾减灾宣传周活动方案 第 3 篇

为认真贯彻《国务院关于进一步加强防震自救演练工作的意见》精神，进一步推动防震工作社会化，有效预防和遏止重特大灾害事故，深入开展防震安全宣传活动，做到警钟长鸣，时刻保持学校安全的紧迫感和责任感，让广大师生更深入地了解防震逃生常识，使每一个师生都切实树立起防震意识，真正掌握好防震安全知识，增强安全意识，并具备自救互救的能力，我校决定举办以“普及安全知识，提高避险能力”为主题的师生防震防火逃生自救演练活动。现制定方案如下：

一、时间、地点、内容：

演练时间：20 年 3 月 26 日下午 2：25

演练地点：本校

演练对象：一至六年级

演练内容：

（1）灾情报警；

（2）教室遇到震灾时的逃生；

（3）逃生演练。

二、组织领导：

组长：

副组长：

成员：全体教师

现场总指挥：

副总指挥：

报警组（1人）：

疏散组：

引导组（1人）：

救护组（4人）：

三、演练的具体操作程序：

（一）现场总指挥宣布：“老师们、同学们，成前爱心希望小学防震逃生自救演练现在开始”。

（二）全体参加演练人员各就各位，做好演练准备工作。

（三）报警

报警人拉响警报。

（四）逃生

1、班主任迅速组织学生撤离教室，带领学生到安全的地方去。

2、当时在办公室内办公的老师立即前往指定地点或班级帮助班主任带领本班学生到操场等安全的地方，要求学生蹲在地上。

3、学校清点人数（班主任负责），各班清点完人数后向主任汇报，王洛强向现场总指挥汇报。

（五）现场救护

救护组人员安排：

（1）救护组人员携带紧急药箱到操场待命，及时处理伤病员。

（2）打开校门，准备及时把伤情较重的师生送往医院。

（3）班主任带领本班学生疏散到安全地带后，参加救护组工作。

（六）现场总指挥宣布：防震演练结束。

防灾减灾宣传周活动方案 第4篇

今年5月12日是我国首个“防灾减灾日”，根据上级开展“防灾减灾日”宣传活动周的要求，结合我市实际，制定本活动方案。

一、活动时间

5月7日至5月13日。

二、活动内容

围绕“防灾减灾”知识开展宣传教育活动。主要包括：地质灾害知识、三防知识、地震及防震知识、气象灾害知识、灾后救济等，具体宣传内容由相关职能部门负责整理并提供书面或电子介质材料。

三、职责分工

（一）市委宣传部、文广新局：负责协调市、镇新闻媒体开展防灾减灾知识宣传，并组织专题宣传节（栏）目。市有关部门配合。

（二）民政局、红十字会：负责灾后救济工作宣传，并提供相关材料给其他部门。

（三）教育局：负责在全市大、中、小学、幼儿园利用课堂、主题活动、广播、板报等各种形式开展防灾减灾救灾知识宣传。

（四）信息产业局：负责协调中国移动、中国电信、中国联通等单位

利用手机短信、互联网等工具进行防灾减灾救灾知识的宣传。

（五）团市委：负责组织团员、青年志愿者在宣传周开展志愿者服务周宣传活动。

（六）“三防办”：负责三防知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（七）气象局：负责气象灾害知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（八）地震办：负责地震和防震知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（九）国土资源局：负责地质灾害知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（十）科协：负责提供防灾减灾救灾有关的科普资料给各部门作为宣传材料。

（十一）体育局：协助提供宣传活动所需的场地。

（十二）xx 区管委会，各镇政府、区办事处：负责在辖区内组织开展各种宣传活动，并在各村、社区，主要街道、公众场所利用横幅、宣传专栏、宣传车等方式进行宣传。

四、其他事项

（一）“防灾减灾日”宣传周活动时间紧、任务重，各地、各部门要高度重视，加强组织领导，落实人员、经费、互相配合，确保宣传周活动取得实效。

（二）“防灾减灾日”宣传周活动的宣传经费原则上由各地、各部门自行解决。

（三）各镇区，各有关部门要按照本方案精神，制定详细的工作方案并报市防灾减灾办公室。

防灾减灾宣传周活动方案 第5篇

今年5月12日是我国xx个“防灾减灾日”，根据上级开展“防灾减灾日”宣传活动周的要求，结合我市实际，制定本活动方案。

一、活动时间

5月7日至5月13日。

二、活动内容

围绕“防灾减灾”知识开展宣传教育活动。主要包括：地质灾害知识、三防知识、地震及防震知识、气象灾害知识、灾后救济等，具体宣传内容由相关职能部门负责整理并提供书面或电子介质材料。

三、职责分工

（一）市委宣传部、文广新局：负责协调市、镇新闻媒体开展防灾减灾知识宣传，并组织专题宣传节（栏）目。市有关部门配合。

（二）民政局、红十字会：负责灾后救济工作宣传，并提供相关材料给其他部门。

（三）教育局：负责在全市大、中、小学、幼儿园利用课堂、主题活动、广播、板报等各种形式开展防灾减灾救灾知识宣传。

（四）信息产业局：负责协调中国移动、中国电信、中国联通等单位利用手机短信、互联网等工具进行防灾减灾救灾知识的宣传。

（五）团市委：负责组织团员、青年志愿者在宣传周开展志愿者服务周宣传活动。

（六）“三防办”：负责三防知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（七）气象局：负责气象灾害知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（八）地震办：负责地震和防震知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（九）国土资源局：负责地质灾害知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

（十）科协：负责提供防灾减灾救灾有关的科普资料给各部门作为宣传材料。

（十一）体育局：协助提供宣传活动所需的场地。

（十二）xx 区管委会，各镇政府、区办事处：负责在辖区内组织开展各种宣传活动，并在各村、社区，主要街道、公众场所利用横幅、宣传专栏、宣传车等方式进行宣传。

四、其他事项

（一）“防灾减灾日”宣传周活动时间紧、任务重，各地、各部门要高度重视，加强组织领导，落实人员、经费、互相配合，确保宣传周活动

取得实效。

（二）“防灾减灾日”宣传周活动的宣传经费原则上由各地、各部门自行解决。

（三）各镇区，各有关部门要按照本方案精神，制定详细的工作方案并报市防灾减灾办公室（联系人：市民政局，联系电话:）。

防灾减灾宣传周活动方案 第 6 篇

近年来，世界各地已多次发生过破坏性地震，造成严重的伤亡，其中大多为中、小学生，造成伤亡的主要原因是师生缺乏地震知识和预防避震应急常识，临震组织疏散不当等所致。据地震部门分析，当今世界正处地震活跃期。为了认真吸取教训，最大限度地减轻地震灾害造成的损失，根据上级文件精神，特制定我校防震减灾宣传教育实施方案，加强师生防震减灾知识宣传教育工作，增强师生防震避震、自我抢救的意识。

一、认真做好防震减灾知识宣传普及工作。

主要通过讲座、知识竞赛、板报、印发宣传资料，电化教育等各种形式活动，增强师生地震知识，着重了解和掌握地震应急常识。

二、将防震减灾宣传教育和灾害应变教育列入学校安全教育内容，纳入学校工作计划。

并结合教学工作，对学生进行教育。例如安全课、健康教育课的有关章节内容均可结合防震减灾知识对学生进行教育。

三、制定地震应急反应方案，并从组织、领导、设施、制度等方面加

以落实。

组织一次全校性防震减灾演练，以做到遇震不乱，遇震不慌，正确避震，有序疏散，确保安全。总务处负责保证安全通道的畅通，发现隐患，及时排除。

四、遇震时应该怎么办？

1、要加强纪律教育。

遇到紧急情况时，教师要沉着镇静，首先指挥学生就地避震，然后组织学生有序疏散，确保人身安全，学生要服从教师指挥。全校师生应严格服从学校领导统一指挥。

（1）抓住震前十几秒钟

大震的预警现象，预警时间和避震空间的存在，是人们在震时能够自救求生的客观基础，只要掌握一定的避震知识，事先有一定准备，震时又能抓住预警时机，选择正确的避震方式和避震空间，就有生存的希望。据对唐山地震中 874 位幸存者的调查，其中有 258 人采取了应急避震措施，188 人安全脱险，成功者约占采取避震行动者的 73%。专家们认为：大多数地震是有预感或有轻度破坏地震，所以遇震时一定要镇静，并就地躲避。

（2）避震要点：

震时是跑还是躲，我国多数专家认为：震时震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方，室外开阔、安全的地

方。

（3）身体应采取的姿势：

伏而待定，蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心。抓住桌腿等牢固的物体。保护头颈、眼睛、掩住口鼻。避开人流，不要乱挤乱拥，不要随便点灯火，因为空气中有易燃易爆气体。

防灾减灾宣传周活动方案 第 7 篇

今年 5 月 12 日是我国第 xx 个防灾减灾日，主题是“xx”，5 月 x 日至 x 日为防灾减灾宣传周。根据市政府办公厅《关于做好 20xx 年防灾减灾日有关工作的通知》要求，现就做好全市教育系统防灾减灾日的有关工作通知如下：

一、围绕主题开展宣传教育活动

各单位要高度重视，切实加强组织领导，结合工作实际，制定具体活动方案，精心组织，周密安排，确保防灾减灾工作的有效落实。防灾减灾周期间，各学校要紧紧围绕主题，采取多种形式，营造活动氛围。充分利用电子屏、黑板报、手抄报、展板、主题班会、校园广播、校讯通等方式，进行防灾减灾科普教育。通过告家长书或倡议书形式进家庭开展“防灾减灾”宣传教育活动。通过观看展板和影视片、聆听讲座等宣传形式，开展宣传警示教育，普及应急避险知识，提高逃生避险基本技能，提升学生在紧急情况下的自救互救能力，最大限度减少生命财产损失。各区县教育行政部门要积极协调安监、应急、地震、气象、民政等部门，加强对辖区内

学校幼儿园防灾减灾工作的业务指导。要充分发挥安全教育培训基地及各类防灾减灾教育培训基地的作用，组织开展防火、防洪、防震等“体验式、参与式”防灾减灾活动。

二、认真组织开展防灾减灾应急疏散演练活动

各单位要以“5.12”防灾减灾日活动为契机，结合学校实际，在防灾减灾宣传周期间，组织师生开展一次以应急疏散、逃生自救为重点，包括抗震、防火、防溺水、防交通事故、防震减灾、防地质灾害、卫生防疫等方面的应急演练活动。演练活动要实现全覆盖，做到人人知晓，积极参与，以提高全体学生防灾自救意识和应急避险能力。各区县教育行政部门要主动邀请当地地震部门指导演练，确保疏散演练工作扎实开展，取得实效。

三、深入开展灾害风险隐患排查

各单位将防灾减灾宣传教育活动与校园安全隐患排查整治紧密结合起来，要重点对学校的楼房悬挂物、排水设施、供电线路、消防通道、房舍安全(特别校园及周边建筑物外墙脱落物)、建筑附属物等方面的灾害风险隐患进行排查，采取有效防范措施，及时消除各类隐患。要动员学校师生人人参与灾害风险隐患排查工作并及时整改，全面提高广大师生的应对灾害风险能力。

四、认真做好防灾减灾周的总结工作

各单位要认真总结防灾减灾宣传周期间开展活动的经验和取得的成效，在集中开展宣传教育活动和防灾减灾演练的基础上，要对本单位各类

应急预案进行修订，使之更具科学性和可操作性，并制定简明应急预案流程图，加强相关学习和培训，提升广大师生的快速反应能力。同时要把防灾减灾工作制度化、经常化，建立健全防灾减灾工作长效机制，以推动学校防灾减灾工作长期有效开展。“防灾减灾周”活动结束后，各单位要认真总结活动开展情况,形成书面材料于5月x日前报市教育局安全办公室。

防灾减灾宣传周活动方案 第8篇

为认真做好“5.12”全市防震减灾宣传教育周各项工作，提高我园师生防灾减灾的意识和能力，结合我园实际，特制定本活动方案：

一、指导思想

通过开展防灾减灾系列宣传教育活动,普及各类灾害基本知识和防灾避险、自救互救基本技能。深入推进防灾减灾知识进学园、进课堂，切实提高师生的安全防范意识和自我保护能力，确保校园安全稳定。

二、活动主题

认识地震风险，掌握减灾技能

三、时间安排

20xx年5月9日至12日

四、活动内容

（一）成立“防灾减灾日”宣传周

领导小组组长：

副组长：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/077034022055006033